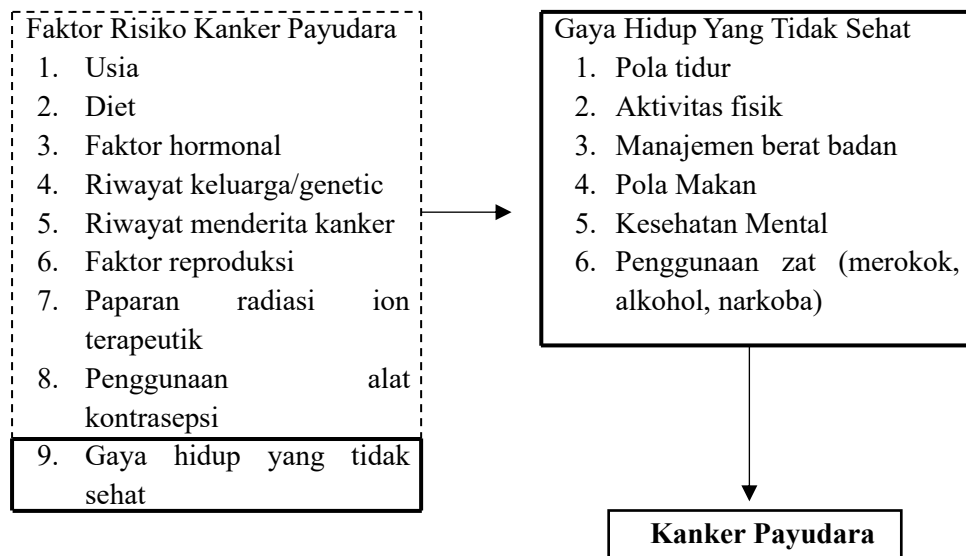


BAB III


KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

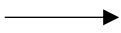
Kerangka konsep merupakan suatu representasi atau alat yang menggambarkan keterkaitan antara berbagai konsep yang ada dalam suatu penelitian atau kajian ilmiah. Alat ini digunakan untuk menguraikan teori atau ide yang menjadi dasar dari penelitian, sekaligus menggambarkan hubungan antara variabel atau faktor-faktor yang akan dianalisis (Nursalam, 2015).



Keterangan :

 = Variabel diteliti

 = Variabel tidak diteliti

 = Alur pikir

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Gaya Hidup dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita

Gaya hidup yang buruk, seperti pola tidur yang buruk, pola makan tidak sehat, kurang aktivitas fisik, konsumsi alkohol berlebihan, dan merokok, dapat memicu kanker payudara. Faktor-faktor ini meningkatkan peradangan kronis, kadar estrogen, resistensi insulin, serta kerusakan DNA, yang semuanya berkontribusi pada perkembangan kanker, terutama tipe hormon-reseptor positif. Berdasarkan kerangka konsep tersebut, variabel independen dalam penelitian ini adalah riwayat gaya hidup, sedangkan variabel dependen adalah kejadian kanker payudara. Dalam penelitian ini ditekankan pada analisis hubungan antara riwayat gaya hidup pada wanita dengan kejadian kanker payudara.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

a. Variabel bebas (independent)

Variabel independen adalah variabel yang memberikan pengaruh atau menjadi penyebab terjadinya perubahan maupun munculnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2021). Dalam penelitian ini riwayat gaya hidup menjadi variabel bebas.

b. Variabel terikat (dependent)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau merupakan hasil dari keberadaan variabel independen (Sugiyono, 2021). Dalam penelitian ini kejadian kanker payudara menjadi variabel terikat.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan rinci tentang variabel yang digunakan dalam penelitian, mencakup bagaimana variabel tersebut diukur atau diimplementasikan dalam konteks penelitian. Definisi operasional ini penting untuk memastikan bahwa konsep-konsep yang digunakan dapat diukur dan diuji secara nyata (Sugiyono, 2021). Definisi operasional diuraikan secara detail pada Tabel 5 berikut ini :

Tabel 4
Definisi Operasional Hubungan Riwayat Gaya Hidup dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita

Variabel	Definsi Operasional	Alat Ukur	Skala
Variabel Independen			
1. Riwayat Gaya Hidup	Gaya hidup adalah cara hidup dari wanita yang menderita kanker payudara untuk menjaga kesehatan fisik mental dan sosoal, yang meliputi kesehatan umum, kualitas tidur, aktifitas fisik, manajemen berat badan, pola makan dan nutrisi, kesehatan mental, penggunaan zat (merokok dan mengkonsumsi alkohol)	Kuesioner <i>LM-25i</i> yang telah diterjemahkan oleh 247 Sworn Translator dan memiliki ijin resmi Pemerintah Republik Indonesia dan Kemenkumham.	Ordinal Skala 1-4 4 = Sangat baik 3 = Baik 2 = Rendah 1 = Buruk
Variabel Dependen			
2. Kejadian Kanker Payudara	Pertumbuhan sel abnormal pada jaringan payudara yang didiagnosis secara medis dan dibuktikan melalui rekam medis atau hasil laboratorium.	-	Nominal Ya = 1 Tidak = 0

C. **Hipotesis Penelitian**

Hipotesis penelitian merupakan suatu asumsi atau pernyataan sementara yang diajukan oleh peneliti mengenai hubungan antara dua atau lebih variabel, yang nantinya akan diuji kebenarannya melalui pengumpulan data dan analisis (Sugiyono, 2021) Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara pada wanita di RSUD Bali Mandara pada tahun 2025.