

**HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN  
KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI  
RSUD BALI MANDARA**



**Oleh :**

**NI LUH PUTU METRI BUDI LESTARI**

**NIM. P07120221072**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN  
KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI  
RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI LUH PUTU METRI BUDI LESTARI**

**NIM. P07120221072**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI  
HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN  
KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI RSUD BALI  
MANDARA**

Diajukan oleh :  
**NI LUH PUTU METRI BUDI LESTARI**  
**NIM : P07120221072**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Suratiah, S.Kep.Ners,M.Biomed  
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN  
KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI RSUD BALI  
MANDARA**

**Diajukan oleh :**

**NI LUH PUTU METRI BUDI LESTARI**

**NIM. P07120221072**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 10 JUNI 2025**

**TIM PENGUJI**

1. Dra. I.D.A Ketut Surinanti, S.Kep. Ns. M.Kes (Ketua Penguji)  
NIP.196412311985032010
2. Dr. Drs. DM Ruspawan, S.Kp. M.Biomed (Anggota Penguji)  
NIP.196005151982121001
3. Ni Luh Ketut Sunrdani, S.Kep. Ns. M.Kes (Anggota Penguji)  
NIP.197602262001122003



**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul "Hubungan Riwayat Gaya Hidup dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita di RSUD Bali Mandara" ini dapat disusun dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara, khususnya pada wanita yang berkunjung di RSUD Bali Mandara. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, kami ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

4. Suratiah, S.Kep,Ners,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian sampai dengan skripsi ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian sampai dengan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Kepala direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
8. Kepada Ibu, Oka, seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Rama Dinata yang selalu bersama-sama serta selalu memberi dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada sahabat saya yaitu Bunga, Anggita, Wahdek, Andika, Meri, Mia, Indah yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada teman saya yaitu Candrika, Dayu Tania, Yumi, Ayu Kurnia, Rani, Shisi, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, serta menjadi kontribusi dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya gaya hidup sehat dalam pencegahan kanker payudara.

Denpasar, juni 2025

Penulis

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE HISTORY AND THE INCIDENCE OF BREAST CANCER IN WOMEN AT BALI MANDARA HOSPITAL**

## **ABSTRACT**

*Breast cancer is the leading cause of cancer death in women. Although its etiology is not yet fully known, lifestyle history such as diet, smoking habits, alcohol consumption, physical activity, and stress is thought to have contributed to an increased risk of breast cancer. This study aims to analyze the relationship between lifestyle history and the incidence of breast cancer in women at Bali Mandara Hospital. This type of research is quantitative non-experimental with a case-control design. The sample consisted of women diagnosed with breast cancer and non-breast cancer women who met the inclusion criteria. Data were collected using a lifestyle history questionnaire that included aspects of general health, sleep patterns, physical activity, obesity, diet, mental health, smoking history, and alcohol and drug consumption. The analysis was carried out by Chi-Square test and Fisher's Exact Test. The results of the analysis showed a significant relationship between lifestyle history and breast cancer incidence ( $p = 0.024$ ; Fisher's Exact  $p = 0.048$ ). An Odds Ratio (OR) value of 5.45 indicates that women with a history of poor lifestyle have a 5.45 times greater risk of developing breast cancer compared to women with a good lifestyle. There is a significant relationship between lifestyle history and the incidence of breast cancer in women. The results of this study confirm the importance of lifestyle modification as a preventive strategy in reducing the risk of breast cancer. Educational and promotive interventions related to a healthy lifestyle are needed, especially in the group of women of productive age.*

**Keywords: Lifestyle history, breast cancer**

# HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI RSUD BALI MANDARA

## ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab utama kematian pada wanita. Meskipun etiologinya belum sepenuhnya diketahui, riwayat gaya hidup seperti pola makan, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, aktivitas fisik, dan stres diduga memiliki kontribusi terhadap peningkatan risiko kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara pada wanita di RSUD Bali Mandara. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimental dengan desain case-control. Sampel terdiri dari wanita yang terdiagnosis kanker payudara dan wanita *non*-kanker payudara yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner riwayat gaya hidup yang mencakup aspek kesehatan umum, pola tidur, aktivitas fisik, manajemen berat badan, pola makan, kesehatan mental, riwayat merokok, serta konsumsi alkohol dan narkoba. Analisis dilakukan dengan uji *Chi-Square*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat gaya hidup dan kejadian kanker payudara ( $p = 0,024$ ; diperkuat dengan *Fisher's Exact*  $p = 0,048$ ). Nilai Odds Ratio (OR) sebesar 5,45 mengindikasikan bahwa wanita dengan riwayat gaya hidup buruk memiliki risiko 5,45 kali lebih besar untuk mengalami kanker payudara dibandingkan dengan wanita yang memiliki gaya hidup baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara pada wanita sehingga hasil penelitian ini menegaskan pentingnya modifikasi gaya hidup sebagai strategi preventif dalam menurunkan risiko kanker payudara. Diperlukan intervensi edukatif dan promotif terkait gaya hidup sehat, terutama pada kelompok wanita usia produktif.

**Kata kunci :** Riwayat gaya hidup, kanker payudara

## RINGKASAN PENELITIAN

Kanker adalah penyakit utama pemicu kematian. Sampai saat ini, penyebab utama kanker payudara masih belum diketahui secara pasti. *International Agency for Research on Cancer* (IARC) menyatakan pada tahun 2022 terdapat (46,8%) insiden kanker payudara di dunia dengan jumlah kematian 12,7%. Asia menempati jumlah terbanyak dengan (42,9%) dari total (46,8%) kasus di dunia dengan jumlah kematian akibat penyakit kanker payudara mencapai (48,3%) kematian di Asia.

Penelitian yang dilakukan oleh (Mertens et al., 2023), yang menunjukkan bahwa faktor gaya hidup seperti indeks massa tubuh (IMT), konsumsi alkohol, aktivitas fisik, dan merokok merupakan prediktor penting dalam berbagai model prediksi risiko kanker payudara di Eropa.

Selain itu, (Oktora et al., 2025) dalam penelitiannya mengenai gaya hidup sehat di kalangan wanita usia subur, menyatakan bahwa kebiasaan seperti konsumsi alkohol dan merokok memiliki hubungan yang signifikan dengan peningkatan risiko kanker payudara. Penelitian ini menekankan pentingnya pencegahan yang melibatkan modifikasi perilaku gaya hidup, terutama dalam mengurangi kebiasaan merokok dan menghindari alkohol.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 17 Desember 2024 di Rumah Sakit Umum Bali Mandara terdapat 250 kunjungan dengan rawat jalan pada bulan Januari sampai dengan November 2024 dan terdapat 106 kunjungan pada bulan Januari 2025. Berdasarkan uraian data diatas peneliti tertarik melakukan penelitian pada Rumah Sakit Bali Mandara terutama pada gedung layanan kanker terpadu.

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara pada wanita yang berkunjung baik yang kanker maupun *non*-kanker pada Rumah Sakit Umum Bali Mandara. Secara teoritis, temuan dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di bidang maternitas, khususnya dalam memahami faktor-faktor risiko kanker payudara yang dapat dimodifikasi. Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat menjadi acuan data awal bagi peneliti selanjutnya

yang ingin menelusuri lebih lanjut kaitan antara riwayat gaya hidup dan kejadian kanker payudara pada wanita.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif non-experimental dengan *case-control* desain. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 7-22 April 2025 di RSUD Bali Mandara. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner riwayat gaya hidup untuk melihat bagaimana riwayat gaya hidup pada wanita yang terdiri dari kesehatan umum, pola tidur, aktivitas fisik, obesitas, pola makan, kesehatan mental, riwayat merokok, riwayat konsumsi alkohol dan narkoba. Sampel penelitian ini berjumlah 84 wanita yang terdiri dari 42 wanita dengan kanker payudara dan 42 wanita tanpa kanker payudara.

Pelaksanaan kegiatan berlangsung selama 14 hari di gedung layanan kanker terpadu, dengan responden penelitian adalah wanita yang berjonggong pada gedung layanan kanker terpadu. Proses pengisian kuesioner memakan waktu sekitar 5 menit, di mana peneliti selalu mendampingi dan memberikan bantuan apabila diperlukan selama pengisian. Seluruh rangkaian kegiatan dilaksanakan dengan tetap menjunjung tinggi prinsip-prinsip etika penelitian, termasuk menjaga kerahasiaan informasi responden, serta telah mendapatkan persetujuan resmi dari pihak rumah sakit dan para partisipan.

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan skala ordinal. Hasil pengujian menunjukkan nilai  $p < \alpha$  ( $0,024 < 0,05$ ), yang didukung oleh hasil Uji Fisher's Exact 2-sided dengan nilai 0,048. Temuan ini mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat gaya hidup dan kejadian kanker payudara pada wanita di RSUD Bali Mandara tahun 2025. Hubungan tersebut memiliki tingkat kekuatan korelasi yang tinggi, ditunjukkan oleh nilai Odds Ratio (OR) sebesar 5,45. Arah hubungan menunjukkan korelasi positif, yang berarti bahwa wanita dengan riwayat gaya hidup yang buruk memiliki risiko 5,45 kali lebih besar untuk mengalami kanker payudara dibandingkan mereka yang memiliki riwayat gaya hidup baik.

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Metri Budi Lestari  
NIM : P07120221072  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2025  
Alamat : Br. Dinas Munggal, Kukuh, Marga, Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Gaya Hidup Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Di RSUD Bali Mandara adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Metri Budi Lestari  
NIM. P07120221072

## DAFTAR ISI

HUBUNGAN RIWAYAT GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kanker Payudara.....	7
B. Riwayat.....	22
C. Gaya Hidup.....	22
D. Riwayat Gaya Hidup pada Pasien Kanker Payudara.....	53
BAB III KERANGKA KONSEP.....	56
A. Kerangka Konsep.....	56
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	57
C. Hipotesis Penelitian .....	59
BAB IV METODE PENELITIAN.....	60
A. Jenis Penelitian .....	60
B. Alur Penelitian .....	61
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	62
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	66
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	78
G. Etika Penelitian.....	83
BAB V .....	86
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	86

A. Hasil.....	86
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	86
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	86
3. Hasil analisis responden penelitian berdasarkan variabel penelitian .....	88
a. Riwayat gaya hidup responden .....	88
b. Hasil identifikasi kejadian kanker payudara di RSUD Bali Mandara.....	89
c. Hasil analisis hubungan riwayat gaya hidup dengan kejadian kanker payudara pada wanita di RSUD Bali Mandara .....	91
B. Pembahasan .....	92
C. Kelemahan Penelitian.....	98
BAB VI.....	100
SIMPULAN DAN SARAN .....	100
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN.....	109

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stadium Kanker Berdasarkan Sistem TNM AJCC.....	18
Tabel 2. Penilaian Kanker Berdasarkan Stadium.....	19
Tabel 3. Efek Konsumsi Alkohol .....	44
Tabel 4. Definisi Operasional Hubungan Riwayat Gaya Hidup Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita di RSUD Bali Mandara .....	58
Tabel 5. Kontingensi Untuk Riwayat Gaya Hidup.....	81
Tabel 6. Karakteristik Responden .....	87
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Gaya Hidup.....	89
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Gaya Hidup Pada Wanita..	89
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita di RSUD Bali Mandara.....	90
Tabel 10. Analsis Bivariat Hubungan Riwayat Gaya Hidup Dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Riwayat Gaya Hidup dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita .....	56
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Riwayat Gaya Hidup dengan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian .....	109
Lampiran 2 : Anggaran Biaya Penelitian.....	110
Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden .....	111
Lampiran 4 : Persetujuan Sebagai Peserta Penelitian .....	112
Lampiran 5 : Persetujuan Menjadi Responden.....	115
Lampiran 6 : Kisi-kisi Kuesioner Gaya Hidup.....	116
Lampiran 7 : Kuesioner Gaya Hidup.....	117
Lampiran 8 : Surat Izin Studi Pendahuluan.....	123
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian .....	124
Lampiran 10 : Etical Clearance .....	125
Lampiran 11 : Master Tabel Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	126
Lampiran 12 : Master Tabel Analisis Data .....	127
Lampiran 13 : Output SPSS .....	131
Lampiran 14 : Dokumentasi Kegiatan.....	140