

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “RK” yang dimulai pada umur kehamilan 13 minggu 3 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “RK” dari umur kehamilan 13 minggu 3 hari beserta janinnya sampai menjelang persalinan adalah kehamilan yang fisiologis, namun belum memenuhi standar pelayanan antenatal karena pada trimester I ibu tidak memeriksakan kehamilannya dan pemeriksaan laboratorium baru dilakukan pada trimester II. Ibu sudah mendapatkan asuhan komplementer berupa akupresur, aroma terapi dan posisi yoga.
2. Proses persalinan Ibu “RK” dan bayi sejak kala I sampai kala IV sesuai dengan standar asuhan pelayanan asuhan persalinan normal 60 langkah dan asuhan komplementer dapat diterima dengan baik, persalinan berjalan secara fisiologis dengan asuhan yang telah didapatkan sesuai standar dengan asuhan komplementer pengurangan rasa nyeri persalinan yang diberikan adalah akupresur, pemberian aromaterapi dan pengaturan posisi ibu di *birthing ball*.
3. Masa nifas pada Ibu “RK” berlangsung secara fisiologis dan asuhan kebidanan diberikan sesuai dengan standar pelayanan masa nifas sebanyak empat kali kunjungan yaitu KF1 (6-48 jam), KF2 (3-7 hari), KF3 (8-28 hari), dan KF 4(29-42 hari). Pada pemantauan masa nifas didapatkan proses involusi lancar, pengeluaran lochea normal. Ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Kondisi

psikologis ibu baik, kerana mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas adalah pijat dalam upaya meningkatkan produksi ASI, edukasi untuk konsumsi daun katuk dan juga senam kegel.

4. Bayi Ibu “RK” mendapatkan asuhan kebidanan sebanyak tiga kali yaitu KN 1 (6-48 jam), KN2 (3-7 hari), dan KN3 (8-28 hari). Pertumbuhan dan perkembangan bayi sesuai usia, bayi juga mendapatkan pemeriksaan SHK dan imunisasi sesuai jadwal, namun belum mendapatkan skrining penyakit jantung bawaan. Sehingga asuhan pada bayi Ibu “RK” belum dapat dikatakan sesuai standar. Asuhan komplementer yang diberikan adalah edukasi pijat bayi dan ibu dapat melakukan pijat bayi dengan baik.

B. Saran

1. Bagi ibu

Ibu diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan sehingga pada masa kehamilan ibu sampai 42 hari masa nifas dapat berjalan baik dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu tentang perawatan bayi baru lahir, neonatus, balita, hingga anak sekolah.

2. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan dapat menjadi pendukung dan membantu ibu memenuhi kebutuhannya, memberikan dukungan psikologis, menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan cara mempertahankan produksi ASI

3. Bagi bidan

Bidan diharapkan selalu memperbarui ilmu, pengetahuan, dan ketrampilan yang dimiliki dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan komplementer sebagai asuhan pelengkap yang tetap berpedoman sesuai dengan standar pelayanan dan asuhan kebidanan.

4. Bagi fasilitas kesehatan

Fasilitas kesehatan diharapkan tetap menjaga dan meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan pada klien berdasarkan evidence based sehingga pelayanan yang diberikan optimal dan klien merasa nyaman saat menerima pelayanan kesehatan.