

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU RK UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2024-2025**



Oleh:

**LUH EKA WINTARI
NIM. P07124324048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
KONTEKS CONTINUITY OF CARE DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU RK UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2024-2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
LUH EKA WINTARI
P07124324048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU RK UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

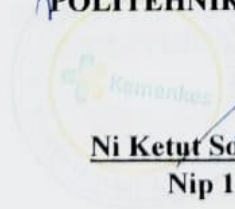
**Oleh:
LUH EKA WINTARI
P07124324048**

Pembimbing Utama :



**Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb.
Nip 198404032008012003**

**MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEHNIK KESEHATAN DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
Nip 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU RK UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh:

Oleh:

**LUH EKA WINTARI
P07124324048**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025**

TIM PENGUJI

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.keb. (Anggota) (.....)

**MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEHNIK KESEHATAN DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
Nip 196904211989032001**

*CONTINUITY OF CARE FOR Mrs. "RK" AGED 32 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 13 WEEKS 3 DAYS
OF GESTATION TO 42 DAYS POSTPARTUM*

*Case Study carried out in the Area of the Primary Health Care II
of the West Denpasar in 2025*

Abstract

Pregnancy and childbirth are physiological conditions of women but for some reason it can become pathological. Continuous care of mother "RK" combined with complementary care is expected to maintain the physiological process in the mother and baby. Case study with primary and secondary data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation from September 2024 to April 2025. Complementary care provided during pregnancy, childbirth and postpartum is acupressure, aromatherapy, yoga, sitting on a birthing ball, oxytocin massage, oketani and consumption of katuk leaves. Vaginal delivery with stage I six hours, stage II 40 minutes, stage III 10 minutes and monitoring of stage IV within normal limits as well as postpartum progressed normally. Baby "RK" was born crying immediately, active muscle tone, reddish skin and birth weight 2700 grams. Baby "RK" was given a baby massage for neonates, and after 42 days the baby experienced a weight gain of 1000 grams and development according to age. Congenital hypothyroid screening was performed and the baby was given basic Hb0 and BCG immunization. The care was not up to standard because in the first trimester the mother had not undergone a pregnancy check-up and laboratory examination, although there were gaps, the process was physiological because the mother was immediately given comprehensive care by increasing the mother's knowledge, involving the family and being handled by competent health workers.

Keywords: continuity of care (CoC), labor, neonate, pregnancy, puerperium.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RK” UMUR 32 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2025

Abstrak

Kehamilan dan persalinan adalah kondisi fisiologis perempuan namun karena suatu hal kemungkinan bisa menjadi patologis. Asuhan berkelanjutan ibu “RK” dikombinasikan dengan asuhan komplementer diharapkan mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi. Studi kasus dengan teknik pengumpulan data primer dan data sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi dari bulan September 2024 sampai April 2025. Asuhan komplementer yang diberikan pada saat kehamilan, persalinan dan nifas adalah akupresur, aromaterapi, yoga, duduk diatas *birthing ball*, pijat oksitosin, pijat oketani dan konsumsi daun katuk. Persalinan pervaginam kala I enam jam, kala II 40 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal begitupula nifas berlangsung normal. Bayi “RK” lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 2700 gram. Bayi “RK” diberikan pijat bayi untuk neonatus, dan setelah 42 hari bayi mengalami peningkatan berat badan 1000 gram dan perkembangan bayi juga sesuai usia. Skrining hipotiroid kongenital dilakukan dan bayi diimunisasi dasar Hb0 dan BCG. Asuhan pada ibu belum sesuai standar karena pada trimester satu ibu belum melakukan pemeriksaan kehamilan dan pemeriksaan laboratorium, meskipun terdapat kesenjangan, proses berjalan secara fisiologis oleh karena ibu langsung diberikan asuhan secara komprehensif dengan menambah pengetahuan ibu, melibatkan keluarga dan ditangani oleh tenaga kesehatan yang kompeten.

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, nifas, neonatus, persalinan.

RINGKASAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “RK” UMUR 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 13 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2024-2025

Oleh: Luh Eka Wintari (NIM. P07124324048)

Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Masa kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses yang fisiologis dan alamiah yang dialami sepanjang kehidupan setiap wanita, namun jika masa-masa tersebut tidak terpantau sejak dini atau sejak masa kehamilan, maka dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang dapat mengancam ibu maupun bayinya.

Kehamilan yang tidak direncanakan dan adanya ketidak yakinan ibu akan mampu melahirkan secara normal, adalah permasalahan yang diungkapkan ibu saat pertama kali diberikan asuhan. Hal tersebut yang melatarbelakangi penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care (COC)* pada Ibu “RK” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “RK” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan September 2024 sampai April 2025. Ibu “RK” mulai diasuh dari umur kehamilan 13 minggu 3 hari (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku KIA) sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “RK” rutin memeriksakan kehamilannya di PMB “NLP” dan Dokter “D” SpOG. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan

trimester II yaitu 13 minggu 3 hari sudah diberikan sesuai rencana dan perkembangan kehamilan ibu berlangsung fisiologis. Ibu rutin memeriksakan kehamilan dan diasuh oleh tenaga yang kompeten, meskipun demikian proses kehamilan ibu dikatakan tidak sesuai standar karena tidak pernah melakukan pemeriksaan pada trimester 1 dan pemeriksaan laboratorium baru dilakukan pada trimester 2. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu pemberian aromaterapi dan pemijatan akupresur untuk mengurangi mual, serta melakukan beberapa pose yoga hamil yang dapat mengurangi ketidaknyamanan ibu saat kehamilan.

Ibu “RK” melahirkan pada tanggal 1 Maret 2025 pukul 21.40 WITA di PMB “NLP”. Kala I ibu berlangsung selama 6 jam dari fase aktif dengan dilatasi serviks 4 cm. Kala II berlangsung selama 40 menit, kala III berlangsung selama 10 menit. Ibu “RK” melahirkan bayi perempuan segera menangis dengan kuat, gerak aktif, dan kulit kemerahan. Berat lahir bayi Ibu “RK” 2700 gram, panjang badannya 48 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm. Kala IV berlangsung secara normal, dengan pemantauan setiap 15 menit pada satu jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu “RK” telah mendapatkan salep mata, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 setelah bayi lahir. Penerapan asuhan komplementer untuk pengurangan nyeri selama kala I meliputi, penggunaan *birthing ball* dikombinasikan dengan pijat dan aromaterapi. Asuhan sayang ibu untuk mengurangi nyeri juga dibantu dengan massage pada daerah bokong ibu dan penerapan lingkungan yang nyaman, proses persalinan ditemani suami.

Asuhan kebidanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu “RK” selama masa nifas tidak mengalami masalah, ibu mampu melakukan mobilisasi sejak dini dan ASI yang keluar sesuai kebutuhan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI ibu ditandai dengan jumlah BAB dan BAK bayi yang cukup dan berat badan bayi yang meningkat. Senam kegel dapat melatih kontraksi otot sehingga proses involusi uterus ibu “RK”

berjalan fisiologis. Ibu juga mengonsumsi sayur daun katuk untuk memperbanyak produksi ASI.

Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Neonatus Ibu “RK” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Bayi Ibu “RK” juga telah mendapatkan skrining hipotiroid kongenital pada usia 3 hari, namun belum mendapatkan skrining penyakit jantung bawaan karena keterbatasan sarana di PMB. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi. Setelah diberikan pijat bayi, bayi ibu “RK” menjadi tidur lebih lelap, berat badan meningkat 1000 gram dalam 42 hari, serta mengalami perkembangan yang sesuai dengan umurnya.

Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “RK” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “RK” sampai 42 hari dapat ditarik kesimpulan bahwa kondisi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir ibu “RK” berjalan secara fisiologis. Asuhan yang dilakukan sudah dilakukan secara berkesinambungan namun belum memenuhi standar oleh karena kontak pertama ibu hamil (K1) tidak dilakukan saat umur kehamilan trimester 1 sehingga perkembangan kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi hingga 42 hari memiliki kemungkinan tidak berjalan secara fisiologis. Sesuai dengan pernyataan tersebut, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan atau tetap memberikan asuhan kebidanan yang tepat agar dapat mempertahankan proses fisiologis pada ibu dan bayi, melalui asuhan kebidanan secara terus menerus dan berkelanjutan dengan menerapkan asuhan komplementer yang terbukti aman, dan mampu meningkatkan kenyamanan ibu dalam menghadapi salah satu proses dalam kehidupannya sebagai ibu, serta diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Eka Wintari

NIM : P07124324048

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jalan Candra Ayu XI/C52 Batubulan Gianyar

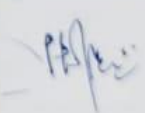
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "RK" Umur 32 Tahun G3P2A0 UK 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025
Yang membuat pernyataan




Luh Eka Wintari
NIM. P07124324048

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu “RK” Umur 32 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 13 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas**" tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politektik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep. Ners, M.Kes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.keb., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan ini.
5. dr. Lanawati, M.Kes, sebagai Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan di wilayah kerja puskesmas.

6. Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi, S.ST. Keb, sebagai pemilik PMB yang telah memberikan ijin mengambil subyek asuhan kebidanan di PMB Ni Luh Putu Suyanti Ratna Dewi, S.ST. Keb
7. Ibu “RK” sebagai subyek asuhan *Continuity of Care* dan Komplementer
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vi
KATAPENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
B. Kerangka Pikir.....	53
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	55
A. Informasi Klien/Keluarga.....	55
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan.....	62
C. Penatalaksanaan.....	62
D. Jadwal Kegiatan.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil.....	68
B. Pembahasan.....	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	117
A. Simpulan.....	117
B. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Perubahan tinggi fundus uteri (TFU) dalam kehamilan
- Tabel 2. Peningkatan BB selama kehamilan yang direkomendasikan sesuai IMT
- Tabel 3. Imunisasi lanjutan pada WUS
- Tabel 4. Perubahan Uterus masa Nifas
- Tabel 5. Data Hasil Pemeriksaan Ibu “RK”
- Tabel 6. Pelaksanaan Kegiatan Asuhan Kebidanan pada Ibu “RK” Umur 32 Tahun
Multigravida dari Umur Kehamilan 13 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa
Nifas Tahun 2025
- Tabel 7. Catatan perkembangan ibu “RK” beserta janinnya yang menerima asuhan
kebidanan selama masa kehamilan secara komprehensif
- Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “RK” beserta Bayinya yang Menerima Asuhan
Kebidanan Pada Masa Persalinan dan Bayi Baru Lahir secara Komprehensif
- Tabel 9. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “RK” selama 42 hari masa nifas
secara komprehensif
- Tabel 10. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “RK” sampai bayi umur 42 hari secara
Komprehensif

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Grafik evaluasi kehamilan buku Kesehatan Ibu dan Anak, 2020
- Gambar 2. Titik P-6 (Neiguan) untuk mengurangi rasa mual
- Gambar 3. Gambar *Child Pose (Balasana)*
- Gambar 4. Bagan kerangka konsep asuhan pada ibu RK umur 32 tahun multigravida dari umur kehamilan 13 minggu sampai 42 hari masa nifas

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi subjek laporan kasus
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*)
- Lampiran 3 Surat Ijin mengasuh pasien
- Lampiran 3 Partograf
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 Hasil Turnitin