

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan serta hasil analisis data yang telah didapatkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Tingkat spiritualitas pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025 sebagian besar berada pada tingkat spiritualitas rendah dengan jumlah 30 orang (47,7%).
2. Tingkat keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025 sebagian besar berada pada tingkat keputusasaan sedang dengan jumlah 31 orang (49,2%).
3. Ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025 dengan nilai *p-value* 0,000 dan *correlation coefficient* sebesar -0,664 yang menunjukkan korelasi kuat dengan arah korelasi negatif.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut adalah saran yang diberikan peneliti sebagai pertimbangan untuk berbagai pihak terkait, yaitu :

1. Yayasan Spirit Paramacitta

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai intervensi dalam mengatasi masalah keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS dengan meningkatkan spiritualitas melalui program bimbingan spiritual dan kelompok dukungan yang berbasis spiritual.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini secara lebih luas dengan melihat kelemahan-kelemahan penelitian ini dan melihat faktor-faktor yang berhubungan dengan variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini sehingga dapat menghasilkan temuan yang komprehensif dan aplikatif dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis dan spiritual remaja dengan HIV/AIDS.