

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2025**



Oleh :

NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120221035

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120221035**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120221035

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping :



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :




NI PUTU UTAMI BUDIARI
NIM. P07120221035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep</u>
NIP. 198310182006042001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196502251986031002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Utami Budiari
NIM : P07120221035
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Pajajaran No. 18 Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Keputusan pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Utami Budiari
NIM. P07120221035

**THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF SPIRITUALITY
AND LEVEL OF HOPELESSNESS IN ADOLESCENTS
WITH HIV/AIDS AT SPIRIT PARAMACITTA
FOUNDATION IN 2025**

ABSTRACT

HIV/ HIV/AIDS is an infectious disease that attacks the immune system resulting in a significant decline in physical health and triggers vulnerability to psychological problems, such as hopelessness. The aim of this study was to analyze the relationship between the level of spirituality and the level of hopelessness in adolescents with HIV/AIDS at the Spirit Paramacitta Foundation in 2025. This study is a quantitative study with a correlational research design with a cross-sectional method. The sample was determined using non-probability sampling method with purposive sampling technique as many as 63 people. Data were collected using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and Beck Hopelessness Scale (BHS). The results showed that 30 (47.7%) of 63 research subjects were at a low level of spirituality, 31 (49.2%) of 63 research subjects were at a moderate level of hopelessness. The analysis test used Spearman's Rank Correlation Coefficient, the results showed a correlation between the level of spirituality and the level of hopelessness with a p-value of 0.000 (p-value <0.005) with a Correlation Coefficient value of -0.664. The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of spirituality and the level of hopelessness in adolescents with HIV/AIDS at the Spirit Paramacitta Foundation in 2025.

Keywords : spirituality, hopelessness, adolescents with HIV/AIDS

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA
DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN
SPIRIT PARAMACITTA
TAHUN 2025**

ABSTRAK

HIV/AIDS merupakan penyakit menular yang menyerang sistem kekebalan tubuh yang mengakibatkan penurunan signifikan pada kesehatan fisik dan memicu kerentanan terhadap masalah psikologis, seperti keputusan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian korelasional dengan metode *cross-sectional*. Sampel ditentukan menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 63 orang. Data dikumpulkan dengan kuisioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Beck Hopelessness Scale* (BHS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 30 (47,7%) dari 63 subjek penelitian berada pada tingkat spiritualitas rendah, 31 (49,2%) dari 63 subjek penelitian berada pada tingkat keputusan sedang. Uji analisis menggunakan *Spearman's Rank Correlation Coefficient*, hasilnya terdapat korelasi antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusan dengan nilai *p-value* yaitu 0,000 ($p\text{-value} < 0,005$) dengan nilai *Correlation Coefficient* sebesar -0,664. Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025 dengan kategori korelasi kuat dan arah korelasi negatif atau berlawanan arah.

Kata kunci : Spiritualitas, Keputusan, Remaja dengan HIV/AIDS

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KEPUTUSASAAN PADA REMAJA DENGAN HIV/AIDS DI YAYASAN SPIRIT PARAMACITTA TAHUN 2025

Oleh : Ni Putu Utami Budiari

HIV/AIDS merupakan penyakit infeksius yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia dan hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2024, jumlah penderita HIV/AIDS di dunia mencapai 39,9 juta jiwa pada tahun 2023. Di Indonesia, hingga akhir 2023, tercatat sebanyak 407.577 kasus HIV dan 159.130 kasus AIDS. Provinsi Bali sendiri menempati urutan keempat dalam jumlah kasus AIDS terbanyak di Indonesia. Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Bali menunjukkan bahwa di Yayasan Spirit Paramacitta terjadi peningkatan jumlah penderita HIV/AIDS dari tahun 2022 hingga 2024, yakni dari 1.270 menjadi 1.784 orang.

Selain berdampak secara fisik, penyakit HIV/AIDS juga memberikan dampak psikologis yang serius, salah satunya keputusan. Keputusan merupakan kondisi individu kehilangan harapan terhadap masa depan dan merasa tidak berdaya. Salah satu faktor yang dapat membantu menurunkan keputusan adalah spiritualitas. Spiritualitas merupakan pengalaman pribadi seseorang dalam mencari makna hidup, tujuan, dan koneksi dengan sesuatu yang lebih besar dari dirinya sendiri yang dapat memberikan perspektif positif dalam menghadapi tantangan hidup.

Berdasarkan fenomena tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja dengan HIV/AIDS yang

berusia 10-24 tahun yang terdaftar di Yayasan Spirit Paramacitta sebanyak 135 orang. Sampel penelitian berjumlah 63 orang, dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) untuk mengukur tingkat spiritualitas dan *Beck Hopelessness Scale* (BHS) untuk mengukur tingkat keputusasaan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman's Rank Correlation Coefficient* untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat spiritualitas rendah sebanyak 30 orang (47,6%), tingkat spiritualitas sedang sebanyak 28 orang (44,4%), dan tingkat spiritualitas tinggi sebanyak 5 orang (7,9%). Sedangkan untuk tingkat keputusasaan, sebagian besar responden berada pada kategori keputusasaan sedang sebanyak 31 orang (49,2%), keputusasaan berat sebanyak 28 orang (44,4%), dan keputusasaan ringan sebanyak 4 orang (6,3%). Hasil uji *Spearman's Rank Correlation Coefficient* menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar -0,664.

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta tahun 2025, dengan nilai *p-value* 0,000 dan *correlation coefficient* sebesar -0,664 yang menunjukkan sifat korelasi kedua variabel dalam kategori kuat dengan arah korelasi negatif.

Peneliti menyarankan agar yayasan dapat menerapkan hasil penelitian yang menunjukkan peningkatan spiritualitas efektif mengatasi keputusasaan pada remaja HIV/AIDS melalui bimbingan dan dukungan berbasis spiritual, sementara bagi peneliti selanjutnya perlu mengembangkan penelitian ini menjadi temuan yang lebih komprehensif.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Keputusan pada Remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2025”** tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Peneliti menyadari bahwasanya dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memfasilitasi dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
3. Ibu Nengah Runiari, SKp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan yang telah memberikan dorongan dan kesempatan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan pada penyusunan skripsi ini
5. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan pada penyusunan skripsi ini
6. Bapak/ Ibu Dosen dan Staff Kepegawaian Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan kepada peneliti

7. Ketua dan Staff Yayasan Spirit Paramacitta yang telah memfasilitasi pemberian data dan memberikan izin untuk melakukan penelitian
8. Kakek dan nenek peneliti I Putu Gede Adnyana dan I Gusti Ayu Putu Astuti yang selalu menyertai perjalanan peneliti dengan doa yang tiada hentinya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi tepat waktu
9. Orang tua peneliti I Gede Jaya Winaya dan Ni Luh Somayani yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan materiil sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini
10. Saudara/ saudari peneliti I Gede Made Ari Dwi Sudiatmika dan Ni Nyoman Sri Pradnya Utariani yang telah memberikan doa dan semangat kepada peneliti
11. Sahabat dan teman-teman peneliti yang telah membantu dan memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu
13. *Last but not least, I'd like to say thank you to myself.* Ni Putu Utami Budiari.
Terima kasih sudah berusaha dan berjuang sejauh ini. Berbahagialah dan rayakanlah setiap proses yang sudah dilewati. *You did well, and you deserve all the good things coming your way*

Penulisan skripsi ini tentu tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik ataupun saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan dari isi skripsi ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Denpasar, 15 Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	18
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	20
C. Tujuan Penelitian	21
1. Tujuan umum.....	21
2. Tujuan khusus	21
D. Manfaat Penelitian	21
1. Manfaat teoritis.....	21
2. Manfaat praktis	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Remaja dengan HIV/AIDS	22
1. Definisi HIV/AIDS	22
2. Penyebab HIV/AIDS	23
3. Patofisiologi HIV/AIDS	23
4. Klasifikasi HIV/AIDS	25
5. Gejala klinis HIV/AIDS	26
6. Pemeriksaan diagnostik HIV/AIDS.....	26
7. Penatalaksanaan HIV/AIDS	28
8. Komplikasi HIV/AIDS	29

B.	Konsep Dasar Tingkat Spiritualitas	30
1.	Definisi spiritualitas.....	30
2.	Karakteristik spiritualitas.....	31
3.	Faktor yang memengaruhi tingkat spiritualitas	32
4.	Tingkat spiritualitas pada remaja dengan HIV/AIDS.....	33
5.	Alat ukur tingkat spiritualitas	34
C.	Konsep Dasar Tingkat Keputusasaan	35
1.	Definisi keputusasaan	35
2.	Penyebab keputusasaan	36
3.	Gejala dan tanda keputusasaan	36
4.	Faktor yang memengaruhi keputusasaan.....	36
5.	Dampak keputusasaan	37
6.	Penatalaksanaan keputusasaan	38
7.	Tingkat keputusasaan pada remaja dengan HIV/AIDS	39
8.	Alat ukur tingkat keputusasaan.....	40
D.	Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Keputusasaan pada Remaja dengan HIV/AIDS	41
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep	43
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	44
1.	Variabel penelitian.....	44
2.	Definisi operasional variabel	45
C.	Hipotesis	46
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	47
B.	Alur Penelitian.....	47
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
D.	Populasi dan Sampel.....	49
1.	Populasi	49
2.	Sampel	49
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
1.	Jenis data yang dikumpulkan.....	52

2.	Cara pengumpulan data	53
3.	Instrumen pengumpul data	55
F.	Pengolahan dan Analisis Data	56
1.	Pengolahan data	56
2.	Analisis data	58
G.	Etika Penelitian.....	60
1.	Prinsip manfaat (<i>beneficence</i>)	60
2.	Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>).....	61
3.	Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	62
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil.....	63
1.	Kondisi lokasi penelitian	63
2.	Karakteristik subjek penelitian	63
3.	Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	65
4.	Hasil analisis data	67
B.	Pembahasan	68
C.	Kelemahan	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan.....	74
B.	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		82

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 2 Interpretasi Nilai Korelasi.....	60
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian.....	64
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	64
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian.....	64
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Subjek Penelitian.....	65
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Subjek Penelitian.....	65
Tabel 8 Hasil Pengamatan Skor Tingkat Spiritualitas & Tingkat Keputusasaan .	65
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas	67
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Keputusasaan	67
Tabel 11 Uji Hipotesis (<i>Spearman's Rank Correlation Coefficient</i>).....	68

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Keputusan pada Remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2025..... 43
- Gambar 2 Alur Penelitian Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Keputusan pada Remaja dengan HIV/AIDS di Yayasan Spirit Paramacitta Tahun 2025..... 48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian	84
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	88
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 7 Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	95
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	97
Lampiran 9 Validasi Bimbingan SIAK.....	98
Lampiran 10 Blanko Bimbingan Skripsi.....	100
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	102
Lampiran 12 Lembar Hasil Turnitin	103
Lampiran 13 Hasil Analisis Data	106
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	109