

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2025**



Oleh :

NI PUTU PUTRI KUMALASARI

P07120324022

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU PUTRI KUMALASARI

NIM. P07120324022

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

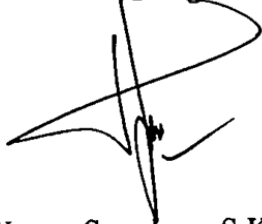
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
TERAPI *SWEDISH MASSAGE* PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI PUTU PUTRI KUMALASARI
NIM. P07120324022

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196303241983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
TERAPI *SWEDISH MASSAGE* PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

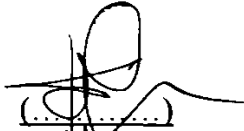
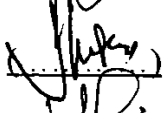
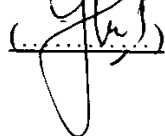
NI PUTU PUTRI KUMALASARI
NIM. P07120324022

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 5 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes</u>
NIP. 196808031989031003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Putri Kumalasari
NIM : P07120324022
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Tamansari, Pujungan, Pupuan, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi *Swedish Massage* Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025

pernyataan

METERAI
TEMPEL
7133CAMX252621142

Ni Putu Putri Kumalasari
NIM. P07120324022

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
TERAPI *SWEDISH MASSAGE* PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2025**

Ni Putu Putri Kumalasari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : putrikumala488@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Tujuan penulisan adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan terapi *swedish massage* pada lansia hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025. Metode penyusunan ini dengan desain penelitian deskriptif studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 22-25 Maret 2025. Subjek penelitian adalah lansia hipertensi yang mengalami gangguan rasa nyaman berjumlah 2 orang. Hasil pengkajian didapatkan kedua pasien dengan keluhan tidak nyaman karena nyeri daerah tengkuk, skala nyeri 4 dan 5, mengalami sulit tidur, pola tidur 2-3 jam dan 3-4 jam dalam sehari, mudah lelah, tampak gelisah, tekanan darah 160/100 mmHg dan 150/90 mmHg. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi *swedish massage* dilakukan pada otot leher, bahu, punggung, lengan, paha, betis. Implementasi dilakukan 4 hari berturut-turut diberikan sekali sehari selama 30 menit. Evaluasi dilakukan pada 25 Maret 2025, pasien mengatakan keluhan tidak nyaman dan nyeri berkurang, skala nyeri menjadi 2 dan 3, pola tidur membaik yaitu 7 jam dan 6 jam dalam sehari, lelah dan gelisah berkurang, tekanan darah 130/80 mmHg dan 125/80 mmHg. Pijatan ini mengaktifkan saraf parasimpatis (saraf relaksasi) dan menurunkan hormon stres seperti adrenalin, sehingga tekanan darah dan rasa tidak nyaman akibat nyeri menurun. Kesimpulannya yaitu *swedish massage* dapat meningkatkan rasa nyaman dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran bagi Puskesmas Kuta Utara, *swedish massage* dapat dijadikan referensi dalam memberikan terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah dan memberi rasa nyaman pada pasien hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, *swedish massage*, gangguan rasa nyaman

**NURSING CARE FOR COMFORT DISORDERS WITH SWEDISH MASSAGE
THERAPY IN ELDERLY PEOPLE HYPERTENSION IN THE UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA AREA YEAR 2025**

Ni Putu Putri Kumalasari
Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : putrikumala488@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. The purpose of writing is to find out nursing care for comfort disorders with swedish massage therapy in elderly hypertension in the UPTD Puskesmas Kuta Utara Area in 2025. This preparation method is a descriptive research design with a case study conducted on March 22-25, 2025. The research subjects were hypertensive elderly people who experienced a sense of comfort disorder totaling two people. The results of the assessment obtained by the 2 patients with complaints of discomfort due to pain in the nape area, pain scale 4 and 5, having difficulty sleeping, sleeping patterns 2-3 hours and 3-4 hours a day, getting tired easily, looking restless, blood pressure 160/100 mmHg and 150/90 mmHg. The nursing diagnosis formulated is a sense of comfort disorder associated with disease symptoms. The innovative intervention used is swedish massage therapy performed on the neck, shoulders, back, arms, thighs, calves. Implementation is carried out 4 consecutive days given once a day for 30 minutes. The evaluation was conducted on March 25, 2025, the patient said that complaints of discomfort and pain were reduced, the pain scale became 2 and 3, the sleep pattern improved, namely 7 hours and 6 hours a day, fatigue and anxiety decreased, blood pressure 130/80 mmHg and 125/80 mmHg. This massage activates parasympathetic nerves (relaxation nerves) and lowers stress hormones such as adrenaline, so that blood pressure and discomfort due to pain decrease. The conclusion is that swedish massage can increase comfort and reduce blood pressure in hypertensive patients. Suggestions for Puskesmas Kuta Utara, swedish massage can be used as a reference in providing non-pharmacological therapy to reduce blood pressure and provide comfort to hypertensive patients.

Keywords: *hypertension, swedish massage, disorders of comfort*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi *Swedish Massage* Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

KIAN ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
4. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam penyelesaian KIAN ini.
6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
9. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga KIAN ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 30 April 2025



Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Penyakit Hipertensi	9
1. Definisi.....	9
2. Klasifikasi	9
3. Penyebab	11
4. Patofisiologis	14
5. Web of Causation (WOC).....	16
6. Manifestasi Klinis	16
7. Komplikasi.....	17
8. Penatalaksanaan	19
9. Pemeriksaan Penunjang	22

B. Konsep Dasar Gangguan Rasa Nyaman	23
1. Definisi.....	23
2. Faktor Penyebab	23
3. Data Mayor dan Minor	23
4. Kondisi Klinis Terkait	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi	25
1. Pengkajian Keperawatan.....	25
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan	30
4. Implementasi Keperawatan.....	35
5. Evaluasi Keperawatan.....	36
D. Konsep Terapi <i>Swedish Massage</i> Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Gangguan Rasa Nyaman	38
1. Definisi.....	38
2. Tujuan	40
3. Penatalaksanaan	40
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	50
A. Pengkajian Keperawatan	50
B. Diagnosis Keperawatan	64
C. Intervensi Keperawatan	67
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	87
BAB IV PEMBAHASAN.....	90
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	90
1. Pengkajian Keperawatan.....	90
2. Diagnosis Keperawatan	92
3. Intervensi Keperawatan	93
4. Implementasi Keperawatan.....	95
5. Evaluasi Keperawatan.....	97
B. Analisis Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Hipertensi	98
BAB V PENUTUP.....	101
A. Simpulan.....	101

B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Derajat Hipertensi.....	11
Tabel 2	Intervensi Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami Hipertensi.....	31
Tabel 3	Jurnal Intervensi Inovasi Terapi <i>Swedish Massage</i> Berdasarkan Analisis PICOT.....	44
Tabel 4	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	50
Tabel 5	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.L yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	64
Tabel 6	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.M yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	66
Tabel 7	Intervensi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	67
Tabel 8	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.L yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	70
Tabel 9	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.M yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	79
Tabel 10	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.L yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	87
Tabel 11	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Terapi <i>Swedish Massage</i> pada Ny.M yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2025.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Web Of Causation Hipertensi.....	16
Gambar 2	Genogram Keluarga Ny.L.....	52
Gambar 3	Genogram Keluarga Ny.M.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Kian.....	109
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	110
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	111
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	112
Lampiran 5. Lembar Pengkajian pada Lansia I (Ny.L)	115
Lampiran 6. Lembar Pengkajian pada Lansia II (Ny.M).....	128
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	141
Lampiran 8. Surat – Surat	142
Lampiran 9. Validasi Bimbingan	144
Lampiran 10. Hasil Turnitin.....	145
Lampiran 11. Bukti Penyelesaian Administrasi.....	147
Lampiran 12. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	148