

BAB III

LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

Laporan kasus kelolaan utama dalam Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners berikut adalah asuhan keperawatan gangguan pola tidur dengan pemberian *aromatherapy lavender* pada pasien kanker payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I yang dilakukan pada tanggal 7 – 14 April 2025. Asuhan keperawatan yang diberikan terdiri dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

A. Pengkajian Keperawatan

Karya tulis ilmiah berikut menggunakan 2 pasien sebagai kasus kelolaan utama dengan diagnosa medis kanker payudara dengan masalah yang dialami yaitu gangguan pola tidur di UPTD Puskesmas Mengwi I. Pengkajian ini dilakukan pada tanggal 7 April 2025 yang telah dijabarkan dalam data berikut :

1. Data Biografi

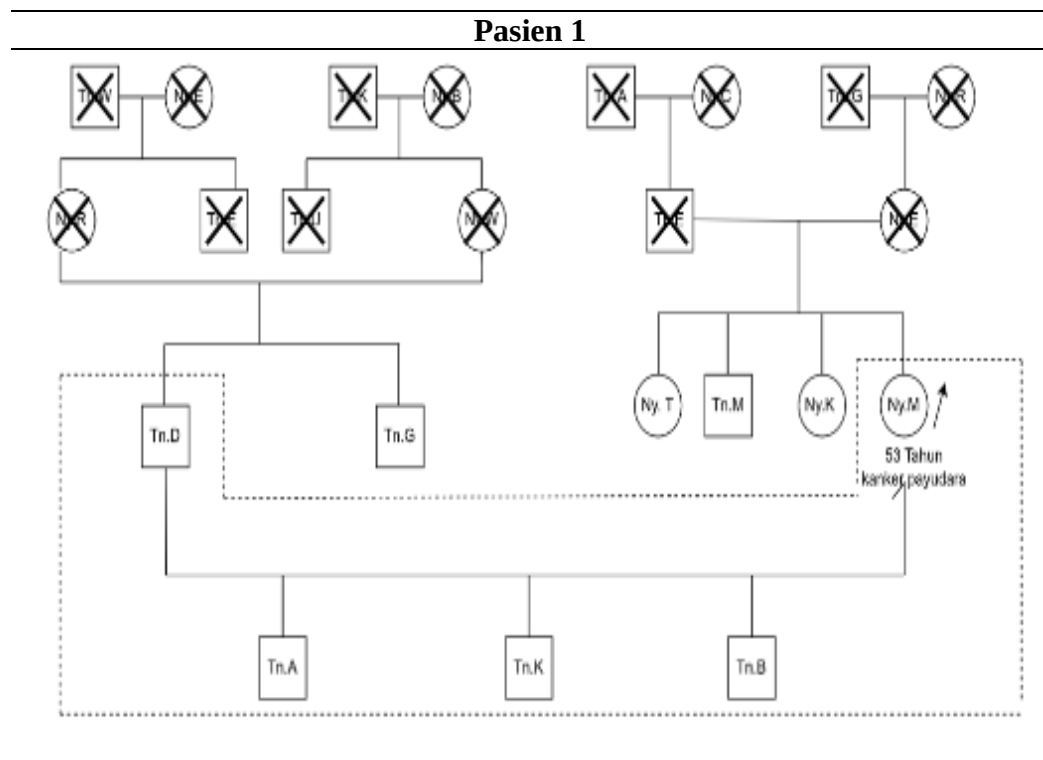
Tabel 4
Data Biografi Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1		Pasien 2	
a. Nama	: Ny. M	a. Nama	: Ny.D
b. Alamat	: Br. Lebah Pangkung, Kecamatan Mengwi	b. Alamat	: Br. Alangkajeng, Kecamatan Mengwi
c. Telpon	: 08113803xxx	c. Telpon	: 081337639xx
d. Pekerjaan	: Wirausaha	d. Pekerjaan	: Wirausaha
e. Pendidikan	: SMA	e. Pendidikan	: D1
f. Umur	: 53 Tahun	f. Umur	: 52 tahun

Pasien 1	Pasien 2
Keluhan Utama	
pasien mengatakan sulit untuk tidur, pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari, pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya, pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah, pasien tampak sering menguap, skor PSQI : 9.	pasien mengatakan memerlukan waktu 30-60 mnt untuk tidur, pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari, pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya, pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah, pasien tampak sering menguap, skor PSQI : 8.

2. Riwayat Keluarga

Tabel 5
Riwayat Keluarga Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025



Keterangan :

□ : Laki-laki

○ : Perempuan

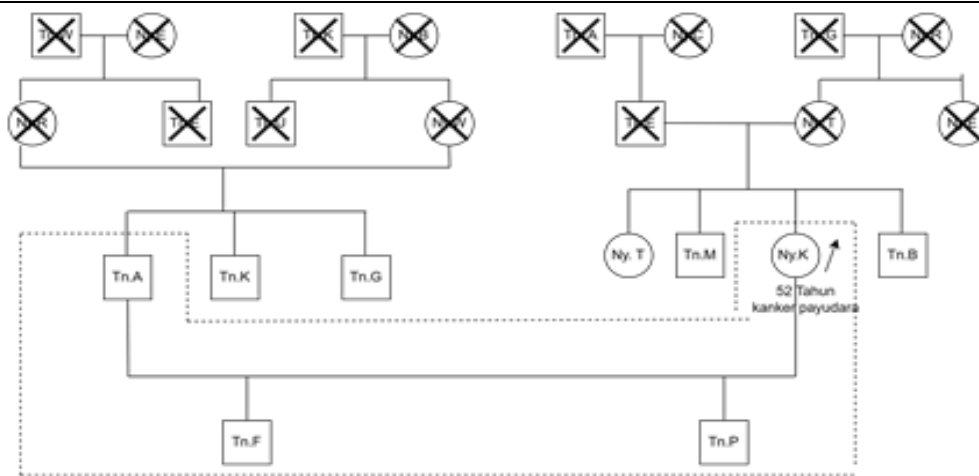
✕ : Meninggal

..... : Tinggal Serumah

Keterangan :

Tipe keluarga Ny.M adalah tipe keluarga inti. Orang tua pasien sudah meninggal, bapak pasien meninggal karena faktor usia sementara ibu pasien meninggal karena penyakit kanker payudara. Pasien 1 anak ke-4 dari 4 bersaudara. Pasien menikah dengan Tn.D, dan memiliki 3 anak laki-laki yaitu Tn.A, Tn.K dan Tn.B. Ny.M menderita kanker payudara karena memiliki keturunan dari ibunya.

Pasien 2



Keterangan :

□ : Laki-laki

○ : Perempuan

✕ : Meninggal

..... : Tinggal Serumah

Keterangan :

Tipe keluarga Ny.D adalah tipe keluarga inti. Orang tua pasien sudah meninggal, bapak pasien meninggal karena komplikasi penyakit hipertensi sementara ibu pasien meninggal karena penyakit kanker payudara. Pasien 1 anak ke-3 dari 4 bersaudara. Pasien menikah dengan Tn.D, dan memiliki 2 anak laki-laki yaitu Tn.F dan Tn.P. Ny.D menderita kanker payudara karena memiliki keturunan dari ibunya.

3. Riwayat Pekerjaan

Tabel 6
Riwayat Pekerjaan Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *aromatherapy lavender* Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Pasien 1 saat ini bekerja sebagai wirausaha yaitu pedagang roti. Toko pasien terletak di depan rumahnya. Sumber pendapatan dan kecukupan terhadap kebutuhan sehari-hari didapat dari penghasilan jualan roti dan selalu disisihkan untuk tabungan.	Pasien 2 bekerja sebagai wirausaha yaitu warung makan. Jarak dari rumah ke warungnya ± 2 km. Sumber pendapat dan kecukupan terhadap kebutuhan sehari-hari didapat dari penghasilan warung makannya dan selalu disisihkan untuk tabungan.

4. Riwayat Lingkungan Hidup

Tabel 7
Riwayat Lingkungan Hidup Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD PuskesmasMengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Ny.M tinggal bersama keluarga inti di daerah Br.Lebah Pangkung, Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung semenjak menikah dengan Tn.D. Rumah Ny.M milik sendiri yang terdiri dari 1 lantai dengan kontruksi bangunan permanen. Luas tanah 4,5 are, yang terdiri dari 3 kamar tidur, 2 kamar mandi (lengkap dengan bak penampungan air dan jamban), 1 dapur berlantai keramik, 1 ruang tamu . Rumah beratap genteng dan tembok dari batako yang sudah diplester dan	Ny.D tinggal bersama keluarga inti di daerah Br. Alangkajeng, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung semenjak menikah dengan Tn. A. Rumah Ny.D milik sendiri yang terdiri dari 1 lantai dengan konstruksi bangunan permanen. Luas tanah 1,5 are, yang terdiri dari 3 kamar tidur, 1 dapur, 1 ruang makan, 1 ruang tamu, 1 teras, 1 gudang, 2 kamar mandi (dilengkapi dengan bak penampungan air dan jamban). Lantai rumah terbuat dari keramik dan keadaan bersih, penataan alat/perabotan rumah

Pasien 1	Pasien 2
sudah di cat. Lantai rumah permanen dan lantai kamar tidur menggunakan keramik dan tidak licin. Halaman rumah cukup bersih dan rapi. Penataan rumah cukup baik dan rapi, serta pencahayaan dan ventilasi rumah rumah baik. Kamar mandi keluarga Ny.M cukup bersih dan terdapat pegangan. Air yang dipakai dapat mencukupi kebutuhan keluarga. Sumber air keluarga Ny.M dari sumur bor. Listrik yang dipakai adalah listrik pulsa.	tangga tampak tertata rapi Penerangan dan ventilasi sudah sangat baik. Dalam setiap kamar tidur terdapat kasur, meja belajar, lemari pakaian dan AC. Sumber air yang ada di rumah yaitu dari sumur bor. Listrik yang dipakai adalah PLN. Kamar mandi dilengkapi dengan bak penampungan air dan jamban serta WC dilengkapi dengan septic tank. Terdapat garasi yang digunakan sebagai tempat parkir mobil serta motor yang dimiliki Keluarga Ny.D.

5. Riwayat Rekreasi

Tabel 8
Riwayat Rekreasi Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Ny.M mengatakan bahwa jarang melakukan rekreasi bersama keluarga karena sibuk mengurus usaha toko roti nya, namun jika ada waktu luang mereka menyempatkan untuk jalan-jalan bersama sekedar hanya untuk ke Bedugul ataupun makan-makan diluar.	Ny. D mengatakan bahwa jarang melakukan rekreasi bersama keluarga karena sibuk mengurus usaha toko roti nya, namun jika ada waktu luang mereka menyempatkan untuk jalan-jalan bersama sekedar hanya untuk ke Bedugul ataupun makan-makan diluar, selain itu mereka juga lebih sering menghabiskan waktu untuk berkumpul bersama dengan keluarga di ruang keluarga.

6. Sistem Pendukung

Tabel 9
Sistem Pendukung Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Ny.M mengatakan bahwa jika ada masalah dalam keluarga nya maka akan diselesaikan dengan berdiskusi bersama tanpa melibatkan orang lain dalam menyelesaikan masalahnya. Ny.M mengatakan bahwa jika ada anggota keluarga nya yang sakit maka akan dibawa ke fasilitas terdekat, keluarga Ny.M juga memiliki asuransi kesehatan. Puskesmas terdekat yaitu Puskesmas Mengwi I jaraknya $\pm$ 2km, dan untuk RS terdekat adalah RSUD Mangusada jaraknya 5 km.	Ny.D mengatakan bahwa jika ada masalah dalam keluarga nya maka akan diselesaikan dengan berdiskusi bersama tanpa melibatkan orang lain dalam menyelesaikan masalahnya. Ny.D mengatakan bahwa jika ada anggota keluarga nya yang sakit maka akan dibawa ke fasilitas terdekat, keluarga Ny.D juga memiliki asuransi kesehatan. Puskesmas terdekat yaitu Puskesmas Mengwi I jaraknya $\pm$ 1,8 km dan untuk RS terdekat adalah RSUD Mangusada jaraknya 4,8 km.

7. Riwayat Kesehatan

Tabel 10
Riwayat Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Ny.M mengatakan bahwa ibunya memiliki riwayat penyakit kanker payudara, dan meninggal akibat penyakit kanker yang dideritanya. Dan sekarang Ny.M didiagnosa kanker payudara stadium II. Awalnya Ny.M pada saat mandi mengetahui bahwa ada	Ny.D mengatakan bahwa ibunya memiliki riwayat penyakit kanker payudara, dan meninggal akibat penyakit kanker yang dideritanya. Dan sekarang Ny.D didiagnosa kanker payudara stadium II. Awalnya Ny. D menyadari ada benjolan pada payudara

Pasien 1	Pasien 2
benjolan pada payudara kiri nya, kemudian ia memeriksakan hal tersebut ke RS Mangusada, lalu ia dianjurkan untuk melakukan biopsi. Ny.M melakukan biopsi pada tahun 2017 di RS Mangusada, hasil biopsinya menunjukkan bahwa benjolan dipayudara nya merupakan kanker payudara. Setelah itu pasien dirujuk ke RS Prof Ngoerah untuk melakukan operasi masektomi. Setelah selesai operasi, pasien kemudian menjalani kemoterapi sebanyak 6 kali, pasien melakukan kontrol rutin setiap bulannya, kemudian pada tahun 2018 awal pasien dinyatakan sembuh. Pada pertengahan tahun 2024 pasien menyadari bahwa ada benjolan pada payudara kanan nya, karena pasien sudah pernah mengidap kanker payudara, pasien langsung memeriksakan kondisinya tersebut ke RS Mangusada. Kemudian langsung dilakukan biopsi, hasil dari biopsi tersebut menyatakan bahwa benjolan pada payudara kanan nya merupakan kanker. Ny.M didiagnosa kanker payudara stadium II. Pasien di rujuk ke RS Prof Ngoerah untuk menjalani kemoterapi sebanyak 6 kali. Untuk saat ini Ny.M masih sedang dalam pengobatan kemoterapi yang ke 5. Pada saat pengkajian tanggal 7 April 2025 pasien mengatakan sulit untuk tidur,	kiri saat mandi, setelah itu Ny.D langsung memeriksakan kondisinya ke RS Mangusada. Pada bulan Agustus 2023 Ny.D melakukan biopsi dan hasilnya benjolan pada payudaranya adalah kanker. Setelah itu pasien langsung dirujuk ke RS Proef Ngoerah untuk melakukan lumpektomi. Kemudian Ny.D di instruksikan melakukan kemoterapi sebanyak 8 kali. Untuk saat ini Ny.D masih dalam pengobatan kemoterapi yang ke 6. Pada saat pengkajian tanggal 7 April 2025 pasien mengatakan memerlukan 30-60 menit untuk tidur, sering terbangun pada malam hari, merasa tidak puas dengan tidurnya, ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah

Pasien 1	Pasien 2
sering terbangun pada malam hari, merasa tidak puas dengan tidurnya, ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah	

8. Pola Fungsional Kesehatan

Tabel 11
Pola Fungsional Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2023

Pasien 1	Pasien 2
a. Oksigenasi Pasien mengatakan tidak ada keluhan mengenai pernafasannya, tidak ada riwayat penyakit pada sistem pernafasan. Pernafasan normal, tidak ada bunyi nafas tambahan, RR : 20x/m. b. Cairan dan elektrolit Pasien mengatakan minum air putih 7 gelas berukuran 300 ml setiap hari dan BAK $\pm$ tujuh kali dalam sehari secara mandiri. c. Nutrisi Pasien mengatakan makan tiga kali sehari yaitu pagi, siang dan malam. Pasien selalu menghabiskan makanannya. d. Eliminasi Pasien mengatakan BAB satu kali sehari dengan konsistensi lembek dan warna kuning kecoklatan. Pasien BAK	a. Oksigenasi Pasien mengatakan tidak ada keluhan mengenai pernafasannya, tidak ada riwayat penyakit pada sistem pernafasan. Pernafasan normal, tidak ada bunyi nafas tambahan, RR : 18 x/m. b. Cairan dan elektrolit Pasien mengatakan minum air putih 8 gelas berukuran 300 ml setiap hari dan BAK $\pm$ delapan kali dalam sehari secara mandiri. c. Nutrisi Pasien mengatakan makan tiga kali sehari yaitu pagi, siang dan malam. Pasien selalu menghabiskan makanannya. d. Eliminasi Pasien mengatakan BAB satu kali sehari dengan konsistensi lembek

Pasien 1	Pasien 2
sebanyak ± tujuh kali dengan warna kekuningan dan bau khas urin.	dan warna kuning kecoklatan.
e. Aktivitas	Pasien BAK sebanyak ± tujuh kali dengan warna kekuningan dan bau khas urin.
Pasien mengatakan kegiatan sehari-harinya yaitu membuat roti, menonton TV, membersihkan rumah. Pasien melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.	e. Aktivitas
f. Istirahat dan tidur	Pasien mengatakan kegiatan sehari-harinya yaitu membuat roti, menonton TV, membersihkan rumah. Pasien melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri.
Pasien mengatakan pola tidurnya kurang baik karena sering terbangun di malam hari dan sulit untuk tidur. Pasien mengatakan jarang tidur siang, sekalipun tidur siang itu hanya ± 30 menit. Pasien biasanya tidur jam 22.00 Wita dan bangun jam 04.30 Wita.	f. Istirahat dan tidur
g. Personal hygiene	Pasien mengatakan pola tidurnya kurang baik karena sering terbangun di malam hari dan sulit untuk tidur. Pasien memerlukan waktu 30-60 menit untuk tidur.
Pasien mengatakan sangat menyukai kebersihan dan ia selalu menjaga kebersihan dirinya dengan mandi dua kali sehari dan keramas setiap tiga hari sekali.	Pasien mengatakan tidak pernah tidur siang. Pasien biasanya tidur jam 24.00 Wita dan bangun jam 04.00 Wita.
h. Seksual	g. Personal hygiene
Tidak terkaji	Pasien mengatakan sangat menyukai kebersihan dan ia selalu menjaga kebersihan dirinya dengan mandi dua kali sehari dan keramas setiap tiga hari sekali.
i. Psikologis	h. Seksual
Pasien mengatakan bahwa ia merasa takut dengan kondisinya. Pasien mengatakan merasa cemas setiap akan dilakukan kemoterapi.	Tidak terkaji
	i. Psikologis
	Pasien mengatakan merasa khawatir dengan kondisinya.

9. Tinjauan sistem

Tabel 12
Tinjauan Sistem Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada
Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender*
Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Keadaan Umum :	Keadaan Umum :
TB : 170 cm	TB : 156 cm
BB : 90 kg	BB : 50 kg
Kesadaran : Composmentis	Kesadaran : Composmentis
GCS : 15 (E4V5M6)	GCS : 15 (E4V5M6)
TTV :	TTV :
TD : 140/90 mmHg	TD : 100/70 mmHg
S : 36,2 °C	S : 36 °C
R : 18 x/mnt	R : 18 x/mnt
N : 80 x/mnt	N : 80 x/mnt
GDS : 117 mg/dl	GDS : 98 mg/dl
Pemeriksaan Head to toe :	Pemeriksaan Head to toe :
a. Kepala :	a. Kepala :
Normocephale, rambut bersih, rambut tipis, ikal dan pendek, tidak ada pembengkakan	Normocephale, rambut bersih, rambut tipis, ikal dan pendek, tidak ada pembengkakan
b. Mata-Telinga-Hidung :	b. Mata-Telinga-Hidung :
1. Penglihatan : simetris, konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, tidak ada kelainan, tidak memakai alat bantu	1. Penglihatan : simetris, konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, tidak ada kelainan, tidak memakai alat bantu
2. Pendengaran : bersih, simetris, tidak ada serumen, fungsi pendengaran baik, tidak menggunakan alat bantu dengar	2. Pendengaran : bersih, simetris, tidak ada serumen, fungsi pendengaran baik, tidak menggunakan alat bantu dengar
3. Penciuman : bersih, penciuman baik, sekret (-), lesi (-), tidak ada gangguan pada hidung	3. Penciuman : bersih, penciuman baik, sekret (-), lesi (-), tidak ada gangguan pada hidung
c. Leher :	

Pasien 1	Pasien 2
Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, c. Tidak ada pembesaran vena jugularis, tidak ada kelainan	Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran vena jugularis, tidak ada kelainan
d. Dada, Punggung dan Payudara	d. Dada, Punggung dan Payudara
1. Dada : bentuk simetris, tidak ada benjolan, suara nafas vesikuler dan irama jantung reguler	1. Dada : bentuk simetris, tidak ada benjolan, suara nafas vesikuler dan irama jantung reguler
2. Payudara : terdapat bekas luka operasi masektomi pada kedua payudara	2. Payudara : terdapat bekas luka operasi lumpektomi pada payudara kiri
e. Abdomen Simetris, bising usus 20x/m, tidak ada benjolan, perut tidak kembung	e. Abdomen Simetris, bising usus 20x/m, tidak ada benjolan, perut tidak kembung
f. Ekstremitas atas dan bawah Tidak ada kelemahan otot, tidak ada edema, akral hangat, CRT < 2 detik, kuku bersih	f. Ekstremitas atas dan bawah Tidak ada kelemahan otot, tidak ada edema, akral hangat, CRT < 2 detik, kuku bersih
g. Genetalia : Tidak terkaji	g. Genetalia : Tidak terkaji
h. Reproduksi : Pasien mengatakan bahwa ia sudah menopause	h. Reproduksi : Pasien mengatakan bahwa ia sudah menopause

10. Data penunjang

Tabel 13
Data Penunjang Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 7 April 2025

Pasien 1	Pasien 2
Obat-obatan : - Tamofent 10 mg (1x1) - Vit B Complex (1x1)	Obat-obatan : - Tamofent 10 mg (1x1) - Lebrester letrozole 2,5 mg (1x1)

B. Diagnosis Keperawatan

1. Analisa Data

Berikut merupakan analisis data yang dilakukan pada pasien yang dijelaskan seperti pada tabel berikut ini :

Tabel 14
Analisa Data Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 7 April 2025

Pasien	Data	Etiologi	Masalah
1	DS : - Pasien mengatakan sulit untuk tidur - Pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari - Pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya - Pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup	Genetik ↓ Pertumbuhan sel abnormal pada payudara ↓ Ca Mamae ↓ Kemoterapi ↓ Efek samping obat ↓ Sulit tidur, sering terbangun	Gangguan Pola Tidur (D.0055)

Pasien	Data	Etiologi	Masalah
	- Pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah DO : - Pasien tampak sering menguap - Skor PSQI : 9	↓ Gangguan Pola Tidur	
2	DS : - Pasien mengatakan memerlukan waktu 30-60 menit untuk tidur - Pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya - Pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari - Pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahatnya tidak cukup - Pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah DO : - Pasien tampak sering menguap - Skor PSQI : 8	Genetik ↓ Pertumbuhan sel abnormal pada payudara ↓ Ca Mamae ↓ Kemoterapi ↓ Efek samping obat ↓ Sulit tidur, sering terbangun ↓ Gangguan Pola Tidur	Gangguan Pola Tidur (D.0055)

2. Rumusan Diagnosis Masalah

Berdasarkan hasil analisis masalah keperawatan diatas dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi pada dua pasien kelolaan adalah gangguan pola tidur (D.0055) berhubungan dengan hambatan lingkungan (tindakan : kemoterapi)

dibuktikan dengan mengeluh sulit tidur, sering terbangun pada malam hari, tidak puas dengan tidur, mengeluh pola tidur berubah, istirahat tidak cukup.

C. Intervensi Keperawatan

Berdasarkan diagnosis keperawatan yang telah ditegakkan pada kedua pasien kelolaan, maka dirancang perencanaan keperawatan sebagai berikut.

Tabel 15
Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian
***Aromatherapy Lavender* Pada Pasien Kanker Payudara**
Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 7 April 2025

Diagnosis Keperawatan (SDKI)	Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (SIKI)
Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (tindakan kemoterapi) dibuktikan dengan pasien mengatakan sulit untuk tidur, pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari, pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya, pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah, pasien tampak sering menguap. (D.0055)	Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 7 x kunjungan diharapkan pola tidur (L.05045) membaik dengan kriteria hasil : 1. Keluhan sulit tidur menurun 2. Keluhan sering terjaga menurun 3. Keluhan tidak puas tidur menurun 4. Keluhan pola tidur berubah menurun 5. Keluhan istirahat tidak cukup menurun	Intervensi Utama Dukungan (I.05174) Observasi 1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur 2. Identifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur Terapeutik 3. Modifikasi lingkungan 4. Batasi waktu tidur siang 5. Tetapkan jadwal tidur rutin 6. Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (pemberian aromatherapy lavender dengan menggunakan humidifier yang berisi

Diagnosis Keperawatan (SDKI)	Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)	Intervensi Keperawatan (SIKI)
		20 ml air dan 3-5 tetes <i>lavender essential oil</i>)
		Edukasi
		7. Jelaskan pentingnya tidur
		8. Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur
		9. Anjurkan mengurangi minuman yang mengganggu tidur seperti kopi
		Kolaborasi
		10. Kolaborasi pemberian obat (Tamofent 10 mg (1x1), Lebresest letrozole 2,5 mg (1x1) dan Vit B Complex (1x1))

D. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan selama 5 menit selama 7 hari sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya dengan memfokuskan kepada pemberian *aromatherapy lavender*. Implementasi keperawatan dimulai dari tanggal 7 - 14 April 2025 yang dilakukan pada Ny.M dijabarkan pada tabel 16 dan Ny.D dijabarkan pada tabel 17.

Tabel 16
Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dengan
Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 7 – 14 April 2025

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
Senin, 7 April 2025 09.00 Wita	1	- Melakukan perkenalan dengan pasien dan keluarga - Melakukan BHSP - Memberikan informed consent mengenai terapi yang akan diberikan - Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur - Mengkaji kualitas tidur pasien menggunakan kuisioner PSQI - Menjelaskan mengenai terapi inovasi yang digunakan yaitu <i>aromatherapy lavender</i> guna memperbaiki pola tidur - Mendemostrasikan cara penggunaan humidifier	DS : - pasien mengatakan bahwa ia bersedia untuk dijadikan responden - pasien mengatakan bahwa merasa senang jika dikunjungi oleh mahasiswa - pasien mengatakan bahwa ia memiliki toko roti sendiri sehingga aktivitasnya banyak dan waktu tidurnya kurang - Pasien mengatakan sulit untuk tidur, pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari, pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya, pasien mengatakan bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah - Pasien mengatakan bahwa akan mencoba	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
			menggunakan aromatherapy lavender mulai nanti malam dengan menggunakan humidifier DO : - pasien dan keluarga tampak kooperatif - pasien tampak menandatangani informed consent - Skor PSQI : 9	
Selasa, 8 April 2025 09.00 Wita	1	- Membatasi jadwal tidur siang - Menetapkan jadwal tidur rutin pada malam hari - Menganjurkan menepati kebiasaan waktu tidur - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan ia jarang tidur siang, jika ia tidur siang ± 30 menit – 60 menit - Pasien mengatakan bahwa ia setuju dengan menetapkan jadwal tidur jam 22.00 Wita - Pasien mengatakan masih sering terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Rabu, 9 April 2025 09.00 Wita	1	- Menganjurkan menghindari makanan dan minuman yang bisa mengganggu tidur - Menganjurkan pasien untuk memodifikasi lingkungan (pencahayaan,	DS : - Pasien mengatakan mengerti dengan penjelasan yang diberikan - Pasien mengatakan akan memodifikasi kamar tidurnya sesuai dengan anjuran yang diberikan	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
		kebisingan dan suhu ruangan)	- Pasien mengatakan masih memerlukan waktu ± 30 menit untuk tidur DO : - Pasien tampak kooperatif	
Kamis, 10 April 2025 10.00 Wita	1	- Menjelaskan faktor-faktor yang berkontribusi terhadap gangguan tidur - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan mengerti dengan penjelasan yang diberikan - Pasien mengatakan menyukai bau aromatherapy lavender sehingga membuatnya rileks - Pasien mengatakan masih sering terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Jumat, 11 april 2025 10.00 Wita	1	- Menjelaskan pentingnya istirahat tidur - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan bahwa paham dengan penjelasan yang diberikan mengenai pentingnya istirahat tidur - Pasien mengatakan bahwa sudah mulai mudah tertidur namun masih sering terbangun di malam hari DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
Sabtu, 12 April 2025 15.00 Wita	1 -	Mengidentifikasi <i>pemakaian aromatherapy lavender</i> Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan merasa nyaman dengan menggunakan aromatherapy lavender sebagai pengharum dikamarnya - Pasien mengatakan lebih merasa rileks dan tenang - Pasien mengatakan bahwa DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Minggu, 13 April 2025 11.00 Wita	1 -	Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan bahwa ia sudah mulai mudah untuk tidur - Pasien mengatakan bahwa masih sesekali terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak lebih segar	 Devi
Senin, 14 April 2025 08.30 Wita	1 - -	Mengidentifikasi pola tidur Mengkaji kualitas tidur pasien menggunakan kuisisioner PSQI	DS : - Pasien mengatakan bahwa tidurnya sudah mulai nyenyak - Pasien mengatakan bahwa sesekali masih terbangun pada malam hari - Pasien mengatakan bahwa kualitas tidurnya sudah mulai membaik - Pasien mengatakan bahwa sudah sedikit puas dengan	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
			tidurnya	
			DO :	
			- Pasien tampak lebih segar	
			- Skor PSQI : 5	

Tabel 17
Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 2 Dengan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 – 14 April 2025

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
Senin, 7 April 2025 10.00 Wita	1	- Melakukan perkenalan dengan pasien dan keluarga - Melakukan BHSP - Memberikan informed consent mengenai terapi yang akan diberikan - Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur - Mengkaji kualitas tidur pasien menggunakan kuisisioner PSQI - Menjelaskan mengenai terapi inovasi yang digunakan yaitu <i>aromatherapy lavender</i> guna memperbaiki pola tidur - Mendemostrasikan cara penggunaan humidifier	DS : - pasien mengatakan bahwa ia bersedia untuk dijadikan responden - pasien mengatakan bahwa merasa senang jika dikunjungi oleh mahasiswa - pasien mengatakan bahwa ia memiliki warung makan sendiri sehingga aktivitas nya banyak dan waktu tidurnya kurang - Pasien mengatakan bahwa memerlukan waktu 30-60 menit untuk tidur, Pasien mengatakan bahwa ia merasa tidak puas dengan tidurnya, pasien mengatakan bahwa sering terbangun pada malam hari, , pasien mengatakan	 Dewi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
			bahwa ia merasa istirahat nya tidak cukup, pasien mengatakan semenjak di diagnosa kanker payudara pola tidurnya berubah - Pasien mengatakan bahwa akan mencoba menggunakan <i>aromatherapy lavender</i> mulai nanti malam dengan menggunakan humidifier DO : - pasien dan keluarga tampak kooperatif - pasien tampak menandatangani informed consent - Skor PSQI : 8	
Selasa, 8 April 2025 10.00 Wita	1	- Membatasi jadwal tidur siang - Menetapkan jadwal tidur rutin pada malam hari - Menganjurkan menepati kebiasaan waktu tidur	DS : - Pasien mengatakan ia jarang tidur siang, jika ia tidur siang hanya ± 30 menit - Pasien mengatakan bahwa ia setuju dengan menetapkan jadwal tidur jam 22.00 Wita DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Rabu, 9 April 2025 10.00 Wita	1	- Menganjurkan menghindari makanan dan minuman yang bisa mengganggu tidur - Menganjurkan pasien untuk memodifikasi	DS : - Pasien mengatakan mengerti dengan penjelasan yang diberikan - Pasien mengatakan akan memodifikasi kamar	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
		lingkungan (pencahayaan, kebisingan dan suhu ruangan) - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	tidurnya sesuai dengan anjuran yang diberikan - Pasien mengatakan masih memerlukan waktu ± 30 menit untuk tidur DO : - Pasien tampak kooperatif	
Kamis, 10 April 2025 11.00 Wita	1	- Menganjurkan menghindari makanan dan minuman yang bisa mengganggu tidur - Menjelaskan faktor- faktor yang berkontribusi terhadap gangguan tidur - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan mengerti dengan penjelasan yang diberikan - Pasien mengatakan masih sering terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Jumat, 11 April 2025 11.00 Wita		- Menjelaskan pentingnya istirahat tidur - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan bahwa paham dengan penjelasan yang diberikan mengenai pentingnya istirahat tidur - Pasien mengatakan bahwa sudah mulai mudah tertidur namun masih sering terbangun dimalam hari DO : - Pasien tampak kooperatif	 Devi
Sabtu, 12 April 2025 14.00 Wita	1	- Mengidentifikasi <i>pemakaian</i> <i>aromatherapy lavender</i> - Mengidentifikasi pola istirahat dan tidur	DS : - Pasien mengatakan merasa nyaman dengan menggunakan aromatherapy lavender	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
			sebagai pengharum dikamarnya - Pasien mengatakan lebih merasa rileks dan tenang - Pasien mengatakan bahwa sudah tidak terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak koperatif	
Minggu, 13 April 2025	-	Mengidentifikasi pola tidur	DS : - Pasien mengatakan bahwa tidurnya sudah mulai nyenyak - Pasien mengatakan bahwa sudah tidak terbangun pada malam hari DO : - Pasien tampak lebih fresh	 Devi
Senin, 14 April 2025 09.30 Wita	-	Mengidentifikasi pola tidur - Mengkaji kualitas tidur pasien menggunakan kuisioner PSQI	DS : - Pasien mengatakan bahwa tidurnya sudah mulai nyenyak - Pasien mengatakan bahwa sudah tidak terbangun pada malam hari - Pasien mengatakan bahwa kualitas tidurnya sudah mulai membaik - Pasien mengatakan bahwa sudah sedikit puas dengan tidurnya	 Devi

Hari/ Tgl/Jam	No. Dx	Implementasi	Respon	TTD
			DO : - Pasien tampak lebih fresh - Skor PSQI : 4	

E. Evaluasi Keperawatan

Tabel 18
Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dengan
Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 14 April 2025

Hari/ Tgl/Jam	No. DX	Evaluasi	TTD
Senin, 14 April 2025 09.00 Wita	1	S : - Pasien mengatakan bahwa ia sudah mulai mudah tertidur - Pasien mengatakan bahwa ia masih sesekali terbangun di malam hari - Pasien mengatakan sudah merasa puas dengan tidurnya - Pasien mengatakan pola tidur nya sudah teratur sesuai dengan jadwal yang disepakati - Pasien mengatakan bahwa istirahatnya sudah cukup O : - Pasien tampak lebih segar dari sebelumnya - Skor PSQI : 5 A : - Masalah keperawatan gangguan pola tidur teratasi P : - Anjurkan pasien untuk rutin menggunakan <i>aromatherapy lavender</i> dengan menggunakan humidifier sebelum tidur - Anjurkan untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat mengganggu tidur, misalnya yang mengandung kafein	 Devi

Tabel 19
Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 2 Dengan
Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tanggal 14 April 2025

Hari/ Tgl/Jam	No. DX	Evaluasi	TTD
Senin, 14 April 2025 10.00 Wita	1	S : - Pasien mengatakan bahwa ia hanya membutuhkan $\pm$ 10-5 menit untuk tidur - Pasien mengatakan sudah puas dengan tidurnya - Pasien mengatakan bahwa ia sudah tidak terbangun pada malam hari - Pasien mengatakan pola tidur nya sudah teratur sesuai dengan jadwal yang disepakati - Pasien mengatakan bahwa istirahatnya sudah cukup O : - Pasien tampak lebih fresh dari sebelumnya - Skor PSQI : 4 A : - Masalah keperawatan gangguan pola tidur teratasi P : - Anjurkan pasien untuk rutin menggunakan <i>aromatherapy lavender</i> dengan menggunakan humidifier sebelum tidur - Anjurkan untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat mengganggu tidur, misalnya yang mengandung kafein	 Devi