

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN *AROMATHERAPY LAVENDER*
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI UPTD
PUSKESMAS MENGWI I**



OLEH :

PUTU DEVI URBAYANTI
NIM. P07120324027

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN *AROMATHERAPY LAVENDER*
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
PUTU DEVI URBAYANTI
NIM. P07120324027

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN AROMATHERAPY LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

**Diajukan Oleh :
PUTU DEVI URBAYANTI
NIM.P07120324027**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, S.KM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN AROMATHERAPY LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Diajukan Oleh:
PUTU DEVI URBAYANTI
NIM. P07120324027

**TELAH DIUJI DI HADAPAN
TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 15 MEI 2025**

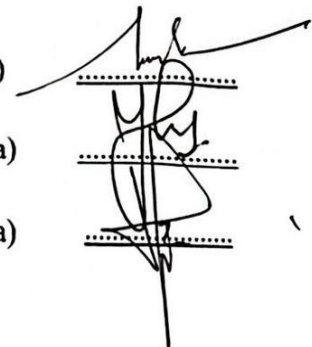
TIM PENGUJI :

- 1 **Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes**
NIP.196508111988031002
- 2 **Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg**
NIP.196408131985032002
- 3 **Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.M.Kep**
NIP.197201091996031001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Devi Urbayanti
NIM : P07120324027
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Raya Pemogan, Br. Dukuh Tangkas

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. KIAN dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I. adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2025
Yang membuat pernyataan



Putu Devi Urbayanti
NIM. P07120324027

**Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian
Aromatherapy Lavender Pada Pasien Kanker Payudara
Di UPTD Puskesmas Mengwi I**

Oleh :

Putu Devi Urbayanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : deevi7896@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan pola tidur adalah gangguan kualitas dan kuantitas waktu tidur akibat faktor eksternal. Salah satu terapi non-farmakologi untuk meningkatkan kualitas tidur adalah pemberian *aromatherapy lavender*. Tujuan penulisan adalah mengetahui asuhan keperawatan gangguan pola tidur dengan pemberian *aromatherapy lavender* pada pasien kanker payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I. Penulisan menggunakan metode analisis deskriptif, subjek penelitian adalah pasien kanker payudara berjumlah 2 orang dengan gangguan pola tidur. Studi kasus dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi I tanggal 7-14 April 2025. Hasil pengkajian awal pada kedua pasien mengatakan sulit untuk tidur, sering terbangun pada malam hari, merasa tidak puas dengan tidurnya, istirahat nya tidak cukup, pola tidurnya berubah. Pada pasien 1 skor PSQI :9 sementara pasien 2 skor PSQI :8. Intervensi dengan memberikan implementasi pemberian *aromatherapy lavender* selama 1x15 menit dalam 7 hari dimalam hari. Hasil evaluasi tanggal 14 April 2025, pasien 1 mengatakan masih sesekali terbangun di malam hari, skor PSQI : 5 sedangkan pasien 2 sudah tidak terbangun lagi di malam hari, skor PSQI : 4. Kedua pasien mengatakan bahwa tidurnya lebih nyenyak dan teratur. Kesimpulannya pemberian *aromatherapy lavender* mampu memberikan efek relaksasi yang dapat meningkatkan kualitas tidur. *Aromatherapy lavender* disarankan dapat dijadikan terapi alternatif untuk meningkatkan kualitas tidur bagi pasien kanker payudara.

Kata Kunci : *Aromatherapy Lavender*; Pola Tidur; Kanker Payudara

***Nursing Care for Sleep Pattern Disorders with Lavender
Aromatherapy in Breast Cancer Patients
At UPTD Puskesmas Mengwi I***

**By:
Putu Devi Urbayanti
Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
deevi7896@gmail.com**

ABSTRACT

Sleep pattern disorders are disturbances in the quality and quantity of sleep due to external factors. One of the non-pharmacological therapies to improve sleep quality is the provision of lavender aromatherapy. The purpose of writing is to know the nursing care of sleep pattern disorders by giving lavender aromatherapy to breast cancer patients at UPTD Mengwi I Health Center. Writing using descriptive analysis methods, the research subjects were breast cancer patients totaling 2 people with sleep pattern disorders. Case studies were conducted at UPTD Puskesmas Mengwi I on April 7-14, 2025. The results of the initial assessment in both patients said it was difficult to sleep, often woke up at night, felt dissatisfied with their sleep, had insufficient rest, their sleep patterns changed. In patient 1 PSQI score: 9 while patient 2 PSQI score: 8. Intervention by providing the implementation of lavender aromatherapy for 1x15 minutes in 7 days at night. Evaluation results on April 14, 2025, patient 1 said he still occasionally woke up at night, PSQI score : 5 while patient 2 no longer wakes up at night, PSQI score: Both patients said that their sleep was deeper and more regular. In conclusion, lavender aromatherapy can provide a relaxing effect that can improve sleep quality. It is suggested that lavender aromatherapy can be used as an alternative therapy to improve sleep quality for breast cancer patients.

Keywords: lavender aromatherapy; sleep patterns; breast cancer

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penulisan.....	9
D. Manfaat Penulisan.....	10
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kanker Payudara	13
1. Definisi Kanker Payudara	13
2. Tanda dan gejala.....	13
3. Pemeriksaan penunjang.....	15
4. Pengobatan kanker payudara.....	16
B. Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Dengan Kanker Payudara	17
1. Definisi	17
2. Penyebab	18
3. Tanda Mayor Dan Minor Gangguan Pola Tidur	18
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Kanker Payudara.....	19

1. Pengkajian	19
2. Diagnosis Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	20
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi Keperawatan	23
D. Konsep Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> pada Pasien Kanker Payudara ...	24
1. Tanaman <i>Lavender</i>	24
2. Manfaat <i>Aromatherapy Lavender</i>	25
3. SOP Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i>	26
4. Jurnal Intervensi <i>Aromatherapy Lavender</i>	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	29
A. Pengkajian Keperawatan	29
1. Data Biografi	29
2. Riwayat Keluarga	30
3. Riwayat Pekerjaan	32
4. Riwayat Lingkungan Hidup	32
5. Riwayat Rekreasi	33
6. Sistem Pendukung	34
7. Riwayat Kesehatan	34
8. Pola Fungsional Kesehatan	36
9. Tinjauan sistem	38
10. Data penunjang	40
B. Diagnosis Keperawatan	40
1. Analisa Data	40
2. Rumusan Diagnosis Masalah	41
C. Intervensi Keperawatan	42
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi Keperawatan	52
BAB IV PEMBAHASAN	54
A. Analisis Asuhan Keperawatan	54
1. Pengkajian Keperawatan	54
2. Diagnosis Keperawatan	55

3. Intervensi Keperawatan	56
4. Implementasi Keperawatan	57
5. Evaluasi Keperawatan	59
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	60
BAB V PENUTUP	64
A. Simpulan	64
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Penderita Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	20
Tabel 2	SOP Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Penderita Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	25
Tabel 3	Jurnal Intervensi <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Penderita Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	26
Tabel 4	Data Biografi Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	28
Tabel 5	Riwayat Keluarga Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	29
Tabel 6	Riwayat Pekerjaan Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>aromatherapy lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	31
Tabel 7	Riwayat Lingkungan Hidup Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD PuskesmasMengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	31
Tabel 8	Riwayat Rekreasi Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	32
Tabel 9	Sistem Pendukung Pada pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	33
Tabel 10	Riwayat Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	

Tabel 11	Pola Fungsional Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Pada Tanggal 7 April 2025.....	33 35
Tabel 12	Tinjauan Sistem Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 April 2025.....	37
Tabel 13	Data Penunjang Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 April 2025.....	39
Tabel 14	Analisa Data Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 April 2025.....	39
Tabel 15	Intervensi Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 April 2025.....	41
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dengan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 – 14 April 2025.....	43
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 2 Dengan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 7 – 14 April 2025.....	47
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dengan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 14 April 2025.....	51
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Asuhan Keperawatan Pada Pasien 2 Dengan Gangguan Pola Tidur Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 14 April 2025.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tanaman Lavender.....	24
----------	-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	69
Lampiran 2	Realisasi Biaya Penulisan KIAN Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	70
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	71
Lampiran 4	Kuisisioner Penelitian PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>).....	76
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuisisioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>).....	79
Lampiran 6	SOP Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i>	81
Lampiran 7	Dokumentasi Pemberian Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian <i>Aromatherapy Lavender</i> Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	82
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data.....	85
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 10	Lembar Bimbingan KIAN.....	90
Lampiran 11	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	91
Lampiran 12	Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	92
Lampiran 13	Hasil Turnitin.....	93

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian *Aromatherapy Lavender* pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian KIAN merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari bahwa KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta ketegaran hati penulis. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program studi Profesi Ners Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.Ners.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat, selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes

Kemenkes Denpasar.

4. Dr. K.A.Henny Achjar,SKM.M.Kep.Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga KIAN ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Bapak I Ketut Gama, S.KM., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan, bantuan dalam bentuk tenaga dan waktu untuk membimbing hingga KIAN ini bisa terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan secara materi, moral serta doa dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya KIAN ini.
7. Paramitha, Riana, Tarita, Ayik, Ayu Sintia, Dekput, Dian, Chandra serta seluruh teman-teman yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu dari awal perkuliahan hingga terselesaikan nya KIAN ini.

Penulis manerima kritik dan saran untuk perbaikan KIAN ini. Penulis berharap KIAN yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta semua pihak-pihak yang membutuhkannya.

Denpasar, April 2025

Penulis