

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakannya asuhan keperawatan pada Ny. R dengan masalah keperawatan kelelahan akibat *post* kemoterapi kanker payudara, maka dapat disusun simpulan sebagai berikut.

1. Berdasarkan pengkajian, subyek laporan kasus berjenis kelamin perempuan berusia 48 tahun dengan kanker payudara stadium II saat ini telah menjalani kemoterapi seri kedua dengan keluhan pasien yaitu mengatakan setelah melakukan kemoterapi pasien merasa cepat capek dan kurang *fit* saat melakukan aktivitas berlebih walaupun sudah tidur selama 8-10 jam/hari sehingga sekarang pasien lebih banyak istirahat, serta pasien juga mengeluh saat makan terasa hambar sehingga kurang enak saat makan. Keadaan umum pasien ketika pengkajian dilakukan *compos mentis* dan pasien tampak lesu.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny. R yaitu kelelahan berhubungan dengan program perawatan/pengobatan jangka panjang (kemoterapi) dibuktikan dengan merasa energi tidak pulih walaupun telah tidur, merasa kurang tenaga, mengeluh lelah, tidak mampu mempertahankan aktivitas rutin, tampak lesu, dan kebutuhan istirahat meningkat.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan selama 5 x 60 menit yaitu intervensi berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia antara lain intervensi utama mencakup edukasi aktivitas/istirahat, manajemen energi, serta intervensi

pendukung mencakup promosi latihan fisik dengan komponen observasi, terapeutik, dan edukasi untuk mengurangi masalah keperawatan kelelahan.

4. Implementasi keperawatan dilaksanakan disesuaikan dengan rencana keperawatan yang sudah ditetapkan yang dilakukan selama lima hari. Implementasi keperawatan yang telah dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan yaitu pemberian edukasi terkait manajemen aktivitas/istirahat pada *Cancer Related Fatigue* menggunakan media *leaflet* dilakukan selama 15 menit, terapi relaksasi napas dalam selama 15 menit, serta aktivitas fisik jalan kaki yang dilakukan selama 15 menit yang terdiri dari tiga menit melakukan pemanasan, 10 menit jalan kaki, dan dua menit melakukan pendinginan.
5. Evaluasi keperawatan setelah pemberian implementasi keperawatan pada Ny. R selama 5 x 60 menit didapatkan hasil evaluasi yaitu mengalami penurunan skor lelah pada penilaian ESAS dari skor 5 sebelum diberikan implementasi menjadi skor 2 setelah diberikan implementasi. Selain itu, dibuktikan dengan luaran keperawatan yaitu verbalisasi kepulihan energi meningkat, tenaga meningkat, kemampuan melakukan aktivitas rutin cukup meningkat, verbalisasi lelah menurun, lesu menurun, sakit kepala menurun, nafsu makan sedang, dan sakit kepala menurun.
6. Analisis asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny. R terbukti efektif menurunkan tingkat kelelahan dibuktikan dengan penurunan skor lelah pada penilaian ESAS menjadi skor 2 (0 – 10) dari skor 5 (0 – 10) dengan luaran keperawatan yaitu verbalisasi kepulihan energi meningkat (5), tenaga meningkat (5), kemampuan melakukan aktivitas rutin cukup meningkat (4),

verbalisasi lelah menurun (5), lesu menurun (5), nafsu makan sedang (3), dan sakit kepala menurun (5).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis mengharapkan hasil laporan kasus ini dapat menjadi data awal dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara yang mengalami keletihan setelah menjalani kemoterapi.

2. Bagi Pemegang Program Penyakit Tidak Menular di UPTD Puskesmas Mengwi I

Data yang diperoleh dari hasil laporan kasus ini diharapkan mampu menjadi bahan masukan serta referensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara khususnya yang melakukan pemeriksaan atau perawatan di UPTD Puskesmas Mengwi I.

3. Bagi Pasien Dengan Kanker Payudara dan Keluarga Pasien

Laporan kasus ini diharapkan dapat diterapkan oleh pasien dan keluarga terlibat aktif dalam proses asuhan keperawatan dalam strategi pengelolaan keletihan yang diajarkan oleh perawat seperti teknik relaksasi napas dalam, manajemen aktivitas dan istirahat, peningkatan kualitas tidur, serta asupan nutrisi yang adekuat.