

DAFTAR PUSTAKA

- Chandra, Mahesh, and Ansar Ahmad Paray. 2024. "Natural Physiological Changes During Pregnancy." *Yale Journal of Biology and Medicine* 97(1):85–92. doi: 10.59249/JTIV4138.
- Dinas Kesehatan Kota Batam. 2021. "Jaga Kesehatan Ibu Hamil Untuk Wujudkan Generasi." *Dinas Kesehatan Kota Batam*. Retrieved September 30, 2024 (<https://dinkes.batam.go.id/2021/04/09/jaga-kesehatan-ibu-hamil-untuk-wujudkan-generasi/>).
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2024. "Jumlah Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil Di Kota Denpasar Tahun 2023 Menurut Kecamatan." *PPID Kota Denpasar*. Retrieved February 16, 2025 (https://ppid.denpasarkota.go.id/?page=237&language=id&domain=ppid.denpasarkota.go.id&action=viewdetail&data_id=1706832764).
- Hadinata, Dian, and Awaludin Jahid Abdillah. 2021. *Metodologi Keperawatan*. Vol. 3. Cetakan Pe. edited by S. Wahyuni. Jawa Barat: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2021. *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. "Perubahan Fisik Dan Psikis Pada Ibu Hamil." *Pelayanan Kesehatan RI*. Retrieved (https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil).
- Kotarumalos, Sitti Sarifah, and Sitti Suharni Hermanses. 2024. "Faktor Pemicu Sering Buang Air Kecil Dan Dampaknya Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III." 4(2):79–91.
- Kusumawati, Widya, and Yunda Dwi Jayanti. 2018. "Efek Senam Hamil Terhadap Stres Inkontinensia Urin (SIU) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tiron." *Jurnal Ilmu Kesehatan* 7(1):219–24.
- Li, Qianqian, Yanwei Huang, Qingyan Wang, Kaikai Xue, and Fang Zhou. 2023. "The Prevalence and Risk Factors of Different Degrees of Stress Urinary Incontinence in Chinese Women: A Community-Based Cross-Sectional Study." *Nursing Open* 10(8):5079–88. doi: 10.1002/nop2.1743.
- Lugo, Tania, W. Leslie Stephen, Beverly A. Mikes, and Riggs John. 2024. "Inkontinensia Urin Stres." *National Library Of Medical*. Retrieved September 26, 2024 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539769/?report=reader>).
- National Institutes Of Health. 2019. "Maternal Morbidity & Mortality Web Portal." *National Institutes Of Health*. Retrieved September 8, 2024

(<https://orwh.od.nih.gov/research/maternal-morbidity-and-mortality/information-for-women/urinary-incontinence#syn%3Csup%3E4%3C/sup%3E>).

- National Institute Of Health. 2019. "Inkontinensia Urin." *Https://Www.Womenshealth.Gov/*. Retrieved September 2, 2024 (<https://orwh.od.nih.gov/research/maternal-morbidity-and-mortality/information-for-women/urinary-incontinence>).
- Pangestu, Jehani Fajar, Merry Oktavianty, and Dianna Dianna. 2023. "Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Sebawi Kabupaten Sambas." *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa* 9(2):87. doi: 10.30602/jkk.v9i2.1286.
- Parang, Serveh, and Kamyar Mansori. 2021. "Comment on 'Urinary Incontinence during Pregnancy: Prevalence, Experience of Bother, Beliefs, and Help-Seeking Behavior.'" *International Urogynecology Journal* 32(11):3101. doi: 10.1007/s00192-021-04974-w.
- Polopadang, Vonny, and Nur Hadayah. 2019. *Proses Keperawatan Pendekatan Teori Dan Praktik*. Cetakan Pe. edited by Fitriani. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Poudel, Atit, Ganesh Dangal, and Madhu Shrestha. 2021. "Urinary Incontinence among Pregnant Women in Third Trimester of Pregnancy in a Tertiary Care Center: A Descriptive Cross-Sectional Study." *Journal of the Nepal Medical Association* 59(240):752–56. doi: 10.31729/jnma.6914.
- Prastiwi, Dani, Siti Sholihat, IGA purnama Wulan, nur muji Stuti, neiliel fitriana Anies, gusti ayu ary Antari, Suryati, and mey lona verawaty Zendrato. 2020. *Metode Keperawatan (Teori Dan Panduan Komprehensif)*. Vol. 7. Cetakan pe. edited by Efitra. Jambi: SONPEDIA.
- Purnomo, Basuki B. 2017. *Dasar-Dasar Urologi*. Edisi ke I. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Riyanti, Aida. 2024. "Berbagai Jenis Gangguan Sistem Pencernaan Pada Ibu Hamil." *Rumas Sakit Pondok Indah Group*. Retrieved February 24, 2025 (<https://www.rspondokindah.co.id/id/news/gangguan-saluran-cerna-dalam-kehamilan>).
- Sangsawang, Bussara, and Nucharee Sangsawang. 2017. "Stress Urinary Incontinence in Pregnant Women : A Review of Prevalence , Pathophysiology , and Treatment." (2013):901–12. doi: 10.1007/s00192-013-2061-7.
- Stefanisia, and Indriani. 2024. "Studi Kasus Sering Buang Air Kecil Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Terapy Non Farmakologi Di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024." doi: <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i3.9072>.

- Sutanto Vita, Andina, and Yuni Fitriana. 2018. *Asuhan Pada Kehamilan*. I-Yogyakarta. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Edisi 1. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Urination, Frequent, Discomfort In, The Second, and Trimester Of. 2021. "Ketidaknyamanan Sering Berkemih Pada Kehamilan." (24 cm):753–57. doi: <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1422>.
- Yulizawati, Henni Fitria, and Yunitaa Chairani. 2021. *Continuty Of Care (Tinjauan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana)*. Edisi Pert. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Zakiyah, Zahrah, Dheska Arthyaka Palifianna, and Ester Ratnaningsih. 2020. *Buju Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir*. edited by Z. Zakiyah. Yogyakarta: Respati Press.
- Ziya, Helda, and Ika Putri Damayanti. 2021. "Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Keluhan Sering BAK Di Trimester III Kehamilan." *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 1(2):119–25. doi: 10.25311/jkt/vol1.iss2.603.