

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN INKONTINENSIA  
URIN STRES AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
IV DENPASAR SELATAN**



**Kemenkes  
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI NENGAH YUMI NOPIA WATI**  
**NIM: P07102122088**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA  
KEPERAWATAN DENPASAR  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN INKONTINENSIA  
URIN STRES AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
IV DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan  
Jurusan Keperawatan.**

**Oleh :**

**NI NENGAH YUMI NOPIA WATI**

**NIM:P07102122088**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DIPLOMA TIGA  
KEPERAWATAN DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN INKONTINENSIA  
URIN STRES AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
IV DENPASAR SELATAN**

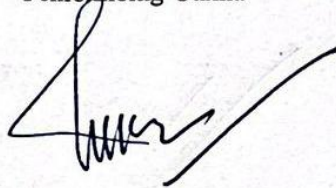
**Diajukan Oleh :**

**NI NENGAH YUMI NOPIA WATI**

**NIM:P07102122088**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



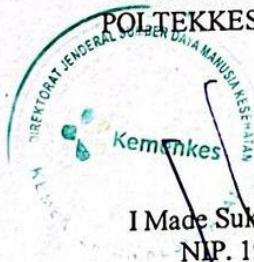
**Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat**  
**NIP.197202191994012001**

**Pembimbing Pendamping**



**Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed**  
**NIP.196211081982122001**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN INKONTINENSIA  
URIN STRES AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
IV DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh :

**NI NENGGAH YUMI NOPIA WATI**

**NIM:P07102122088**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL: 28 MEI 2025**

**TIM PENGUJI:**

- |                                                                                  |                 |                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed</u><br>NIP.197112281994022001              | (Ketua Penguji) | (  ) |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.,M.Kes</u><br>NIP.197602262001122003     | (Anggota)       | (  ) |
| 3. <u>Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.</u><br>NIP.196412311985032010 | (Anggota)       | (  ) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Yumi Nopia Wati  
NIM : P07120122088  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Banjar Dinas Kebon, Desa Kertha Mandala, Kec.  
Abang, Kab. Karangasem.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Dengan Inkontinensia Urin Stres Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan" adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2012 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2025.

Yang membuat pernyataan:

  
Ni Nengah Yumi Nopia Wati  
NIM. P07120122088

**NURSING CARE FOR MRS. Y WITH STRESS URINARY INCONTINENCE  
DUE TO PREGNANCY IN THE TRIMESTER III IN  
THE WORK AREA OF PUBLIC HEALTH  
CENTER IV SOUTH DENPASAR**

**ABSTRACT**

*In pregnant women in the third trimester, physical changes can occur that can cause discomfort such as fatigue, shortness of breath, back pain and frequent urination or stress urinary incontinence. Stress urinary incontinence is a result of physiological changes experienced by pregnant women and increases with gestational age. Case report of nursing care for pregnant women in third trimester with stress urinary incontinence aims to overcome problem of stress urinary incontinence through a series of nursing care. Report compiled using descriptive method to describe implementation of nursing care systematically. Sample in this case report is pregnant women in third trimester who meet inclusion criteria. Results assessment found were complaints of urine output <50 ml when abdominal pressure increased, incomplete urine output, urgency urination, increased frequency of urination. Diagnosis formulated was stress urinary incontinence due to intra-abdominal pressure during pregnancy (D.0046). After being given nursing care for 5 days patient said nocturia had decreased. verbalization incomplete urine output decreased, frequency urination decreased, sensation of urination improved. Evaluation results indicate need further care to improve urinary continence. From case report, concluded nursing care can help overcoming the problem of stress urinary incontinence in pregnant women in third trimester.*

***Keywords: Nursing Care, Pregnant Women in the Third Trimester, Stress Urinary Incontinence***

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. Y DENGAN INKONTINENSIA  
URIN STRES AKIBAT KEHAMILAN TRIMESTER III  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
IV DENPASAR SELATAN**

**ABSTRAK**

Pada ibu hamil trimester III dapat terjadi perubahan fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan seperti timbul masalah kelelahan, sesak nafas, nyeri punggung dan sering buang air kecil atau inkontinensia urin stres. Inkontinensia urin stress merupakan akibat dari perubahan fisiologis yang dialami ibu hamil dan meningkat seiring usia kehamilan. Laporan kasus asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan inkontinensia urin stress bertujuan untuk mengatasi masalah inkontinensia urin stres melalui rangkaian asuhan keperawatan. Laporan ini disusun dengan metode deskriptif untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan secara sistematis. Sampel pada laporan kasus ini adalah ibu hamil trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil pengkajian yang ditemukan berupa mengeluarkan urin <50 ml saat tekanan abdomen meningkat, pengeluaran urin tidak tuntas, urgensi miksi, frekuensi berkemih meningkat. Diagnosis yang dirumuskan adalah inkontinensia urin stress akibat tekanan intra 28 abdomen selama kehamilan (D.0046). Setelah diberi asuhan keperawatan selama 5 hari pasien mengatakan nokturia menurun, verbalisasi pengeluaran urin tidak tuntas menurun, frekuensi berkemih menurun, sensasi berkemih membaik. Hasil evaluasi menunjukkan perlunya perawatan lanjutan agar kontinensia urin membaik. Dari laporan kasus tersebut disimpulkan bahwa asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah inkontinensia urin stres pada ibu hamil Trimester III.

**Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil Trimester III, Inkontinensia Urin Stres**

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Inkontinensia Urin Stres Akibat  
Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas  
IV Denpasar Selatan

Ni Nengah Yumi Nopia Wati

P07120122088

[yuminopiawati@gmail.com](mailto:yuminopiawati@gmail.com)

Kehamilan mempengaruhi sistem pernapasan, muskuloskeletal, reproduksi, endokrin, kardiovaskular, neurologis, gastrointestinal, imunologi dan sistem perkemihan (Chandra and Paray 2024). Salah satu perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester III yaitu pada sistem perkemihan, terjadi perubahan pada ginjal berupa peningkatan aliran plasma ginjal dan peningkatan laju filtrasi glomerulus sehingga mengakibatkan sering buang air kecil (Urination et al. 2021) Sekitar 26% wanita di negara berkembang, termasuk Indonesia menderita inkontinensia urin, dengan prevalensi inkontinensia urin stres (12,6%) (Li et al. 2023) Prevalensi rata-rata inkontinensias urin stres selama kehamilan adalah 41% dan meningkat seiring usia kehamilan (Sangsawang and Sangsawang 2017). Sesuai dengan data jumlah ibu hamil di kota Denpasar sebanyak 18.544 bumil, di Kecamatan Denpasar Selatan merupakan kecamatan dengan tingkat kehamilan terbanyak yaitu 5.565 ibu hamil (Dinas Kesehatan Kota Denpasar 2024). Ditemukan bahwa terdapat 922 kali kunjungan ibu hamil trimester III ditahun 2024 dan terdapat 124 ibu hamil trimester III yang menjadi warga di lingkungan kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Laporan kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan inkontinensia urin stres akibat kehamilan Trimester III ini bertujuan untuk mengatasi masalah inkontinensia urin stres pada ibu hamil Trimester III dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Sampel pada laporan kasus ini ibu hamil Trimester III yang memenuhi kriteria inklusi. Laporan kasus ini disajikan secara deskriptif untuk bisa

menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan secara sistematis dan secara utuh.

Hasil pada pengkajian ditemukan keluhan pasien berupa keluar urin <50 ml saat tekanan abdomen meningkat, pengeluaran urin tidak tuntas, urgensi miksi, frekuensi berkemih meningkat. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah inkontinensia urin stres berhubungan dengan kehamilan ditandai dengan mengeluh keluar urin <50 ml saat tekanan abdomen meningkat seperti berdiri, bersin, dan tertawa, mengeluh setelah buang air kencing seperti pengeluaran urin tidak tuntas, mengeluh sering tiba-tiba ingin buang air kecil (urgensi miksi), mengeluh frekuensi buang air kencing meningkat (10-11x sehari). Intervensi yang digunakan yaitu intervensi utama yaitu latihan otot panggul dan perawatan inkontinensia urine. Intervensi keperawatan diberikan dengan kriteria hasil status kontinensia urin membaik. Setelah diberi asuhan keperawatan selama 5 kali kunjungan pasien melaporkan nokturia menurun, verbalisasi pengeluaran urin tidak tuntas menurun, frekuensi berkemih menurun, sensasi berkemih membaik. Hasil evaluasi menunjukkan perlunya perawatan lanjutan agar inkontinensia urin stres bisa tuntas.

Kesimpulan dari laporan kasus ini adalah asuhan keperawatan dapat membantu dalam mengatasi masalah inkontinensia urin stres pada ibu hamil Trimester III.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.Y Dengan Inkontinensia Urin Stres Akibat Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ners.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh jenjang Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ns. I Wayan Suardana, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, dukungan moral dan perhatian kepada penulis selama menempuh jenjang Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu besar harapan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Denpasar, 28 April 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

**HALAMAN SAMPUL**

**HALAMAN JUDUL**

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                 | <b>iv</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>    | <b>v</b>     |
| <b>ABSTRACT .....</b>                          | <b>vi</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                           | <b>vii</b>   |
| <b>RINGKASAN LAPORAN KASUS .....</b>           | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                     | <b>x</b>     |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                         | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                      | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                      | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                  | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                   | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                  | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang Masalah .....                | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                       | 4            |
| C. Tujuan Laporan Kasus.....                   | 4            |
| D. Manfaat Laporan Kasus.....                  | 5            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>            | <b>7</b>     |
| A. Konsep Teori Ibu Hamil Trimester III .....  | 7            |
| B. Konsep Dasar Inkontinensia Urin Stres ..... | 13           |
| C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....       | 23           |
| <b>BAB III METODE LAPORAN KASUS.....</b>       | <b>32</b>    |
| A. Desain Laporan Kasus.....                   | 32           |
| B. Subyek Laporan kasus .....                  | 32           |
| C. Fokus Laporan Kasus .....                   | 32           |
| D. Variabel Definisi operasional .....         | 33           |
| E. Instrumen Laporan Kasus.....                | 33           |
| F. Metode pengumpulan data .....               | 33           |
| G. Langkah-langkah pelaksanaan.....            | 34           |
| H. Tempat dan waktu laporan kasus .....        | 35           |
| I. Populasi dan Sampel.....                    | 36           |
| J. Pengolahan dan Analisis Data .....          | 37           |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| K.    Etika laporan kasus.....          | 37        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>39</b> |
| A.    Hasil Laporan Kasus .....         | 39        |
| B.    Pembahasan Laporan Kasus .....    | 59        |
| C.    Kelemahan Laporan Kasus.....      | 66        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>   | <b>67</b> |
| A.    Simpulan.....                     | 67        |
| B.    Saran .....                       | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>70</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>73</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 Definisi Oprasional Pada Ibu Dengan Inkontinensia Urine Stres .....       | 33 |
| Tabel 2 Analisis Data Pada Ibu Dengan Inkontinensia Urine Stres .....             | 46 |
| Tabel 3 Rencana Keperawatan Pada Ibu Dengan Inkontinensia Urine Stres.....        | 47 |
| Tabel 4 Implementasi Asuhan Keperawatan Ibu dengan Inkontinensia Urin Stres ..... | 51 |
| Tabel 5 Evaluasi Keperawatan Keperawatan Ibu Dengan Inkontinensia Urine Stres ... | 58 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 Otot Dasar Panggul .....                                        | 15 |
| Gambar 2 Problem Tree Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III ..... | 22 |

## DAFTAR SINGKATAN

1. PAP : Pintu Atas Panggul
2. QUL : *Quality Of Life*
3. LFG : Laju Filtrasi Glomerulus
4. SUI : Stres Urinary Incontinence
5. Rikesdas : Riset Kesehatan dasar
6. DO : Data Objektif
7. DS : Data Subjektif
8. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
9. KB : Keluarga Berencana
10. ISD : Intrinsic Sphincter Deficiency
11. PFM : Pelvic Floor Muscles
12. BAB : Buang Air Besar
13. BAK : Buang Air Kecil
14. UI : *Urinary Incontinence*
15. Ny : Nyonya
16. Tn : Tuan
17. mmHg : Milimeter Hydrargyrum
18. N : Nadi
19. S : Suhu
20. RR : *Respiratory Rate*
21. TTV : Tanda-tanda vital
22. PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
23. SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

24. SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
25. SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
26. UPTD : Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
27. Mg/dl : miligrams/deciliter
28. ASI : Air Susu Ibu

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Intervensi Keperawatan Pada Ny.Y .....                   | 73  |
| Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus .....           | 76  |
| Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya Penyusunan Laporan Kasus .....    | 77  |
| Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan Antenatal .....                | 78  |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Pasien .....                   | 87  |
| Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Pasien .....       | 88  |
| Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....                            | 89  |
| Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data .....                        | 92  |
| Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data .....                | 93  |
| Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Kasus .....                      | 95  |
| Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Pengambilan Kasus .....              | 96  |
| Lampiran 12 Surat Bukti Melaksanakan Asuhan Keperawatan .....       | 97  |
| Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi .....                   | 98  |
| Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan SIAK .....                     | 99  |
| Lampiran 15 Turnitin .....                                          | 100 |
| Lampiran 16 Media Edukasi Leaflet .....                             | 102 |
| Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan .....                              | 103 |
| Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository ..... | 104 |

