

## Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Denpasar**

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXXII.18/1240/2024  
Lampiran : 1 (satu) Gabung  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

23 Oktober 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung  
di Tempat

Bersama ini kami menghadapkan:

Nama : NI MADE HARISNA LAKSMI DIRTAYANTI  
NIM : P07134221008  
Prodi/Program : TLM/Sarjana Terapan  
Lama Penelitian : 01 12 2024 sd 31 01 2025  
Judul Penelitian : Uji Efektivitas Poviata Terhadap Profil Biomarker Radikal Bebas dan  
Inflamasi Pada Subjek Lansia Obesitas  
Lokasi Penelitian : Desa Ayunan, Kecamatan Abiansemal  
Alamat Penelitian : Desa Ayunan, Kecamatan Abiansemal

Bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar berkenan memberikan ijin bagi mahasiswa tersebut, untuk melakukan penelitian selama menyusun skripsi/tugas akhir.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium



*Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH*

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Abiansemal I
2. Kepala Desa Ayunan, Kecamatan Abiansemal

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui H.A.L.O KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.





**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL**  
**DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"  
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)  
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmptspbadungkab@gmail.com  
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor : 3778/SKP/DPMPTSP/XI/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :  
Yth. PERBEKEL AYUNAN  
di - Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 241111105746, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NI MADE HARISNA LAKSMI DIRTAYANTI  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat Pemohon : KELURAHAN KAPAL, KECAMATAN MENGWI, KABUPATEN BADUNG  
Nama Instansi : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
Alamat Instansi : JL. SANITASI NO.1, DESA SIDA KARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR  
Judul Penelitian : Uji Efektivitas Poviatae Terhadap Profil Biomarker Radikal Bebas dan Inflamasi pada Subjek Lansia Obesitas  
Jumlah Peneliti : 5 ORANG  
Lokasi Penelitian : DESA AYUNAN, KECAMATAN ABIANSEMAL  
Tujuan Penelitian : SKRIPSI  
Lama Penelitian : 1 DESEMBER 2024 s/d 31 JANUARI 2025

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi [www.laperon.badungkab.go.id](http://www.laperon.badungkab.go.id).

Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada Tanggal : 12 NOVEMBER 2024

**IZIN INI TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:241111105746



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

Dr. Ir. I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.  
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Yang Bersangkutan.
3. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E-BSSN





**LABORATORIUM  
TERPADU**  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Halaman 1 dari 2

**SERTIFIKAT HASIL PENGUJIAN**  
***CERTIFICATE OF ANALYSIS***

**Nomor Sertifikat/Certificate Number:**  
LT-36/05/2025

**Matriks Sampel/Sample Matrix:**

Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali

**Personil Penghubung/Contact Person:**

Dedia Asha Maha Dani/ 081529841128

**Tanggal/Date:**  
15 Mei 2025

Signature

Name : Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed

Title : Kepala Unit Laboratorium

Laporan ini dibuat berdasarkan hasil observasi yang objektif dan independen terhadap sampel pelanggan yang bersifat khusus dan rahasia. Data hasil pengujian, interpretasi, dan pendapat-pendapat yang ada di dalamnya mewakili penilaian terbaik dari Laboratorium Terpadu Kemendes Poltekkes Denpasar. Dalam penggunaan laporan ini, Laboratorium Terpadu Kemendes Poltekkes Denpasar tidak membuat jaminan secara tersirat maupun tersurat dan tidak bertanggung jawab terhadap produktivitas, kegiatan operasional, ataupun kerugian lainnya yang bersifat material maupun imaterial. Laporan ini tidak diperbolehkan untuk digandakan, kecuali secara utuh keseluruhannya dan atas persetujuan tertulis dari Laboratorium Terpadu Kemendes Poltekkes Denpasar



### Lampiran 3 Persetujuan Etik



#### Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

#### PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0815 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Uji Efektivitas Poviataea Terhadap Profil Biomarker Radikal Bebas Dan Inflamasi Pada Subjek Lansia Obesitas

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Harisna Laksmi Dirtayanti

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 23 Agustus 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





## Lampiran 4 Rekapitulasi Data

### REKAPITULASI HASIL PEMERIKSAAN IMT

| Kelompok                                            | Kode Responden | Usia | Jenis Kelamin | BB (kg) | TB (m) | IMT (kg/m <sup>2</sup> ) |
|-----------------------------------------------------|----------------|------|---------------|---------|--------|--------------------------|
| Kontrol                                             | K1             | 64   | L             | 70      | 1,67   | 25,09                    |
|                                                     | K2             | 56   | P             | 51,8    | 1,43   | 25,33                    |
|                                                     | K3             | 57   | P             | 62      | 1,55   | 25,8                     |
|                                                     | K4             | 50   | P             | 64,65   | 1,53   | 27,61                    |
|                                                     | K5             | 54   | P             | 54,9    | 1,48   | 25,06                    |
|                                                     | K6             | 66   | P             | 53      | 1,44   | 25,56                    |
|                                                     | K7             | 68   | P             | 54      | 1,37   | 28,77                    |
|                                                     | K8             | 62   | L             | 52,3    | 1,4    | 26,68                    |
|                                                     | K9             | 63   | P             | 64      | 1,59   | 25,31                    |
|                                                     | K10            | 55   | P             | 64      | 1,59   | 25,31                    |
|                                                     | K11            | 74   | P             | 52,7    | 1,41   | 26,5                     |
|                                                     | K12            | 64   | P             | 57,9    | 1,46   | 27,16                    |
|                                                     | K13            | 64   | P             | 65      | 1,52   | 28,13                    |
| Diet Teh Hitam                                      | S1             | 60   | L             | 74      | 1,58   | 29,64                    |
|                                                     | S2             | 65   | L             | 69      | 1,6    | 26,95                    |
|                                                     | S3             | 65   | L             | 62      | 1,57   | 25,15                    |
|                                                     | S4             | 74   | P             | 52,7    | 1,41   | 26,5                     |
|                                                     | S5             | 66   | P             | 60,3    | 1,54   | 25,42                    |
|                                                     | S6             | 64   | L             | 66,9    | 1,6    | 26,13                    |
|                                                     | S7             | 68   | L             | 75,9    | 1,7    | 26,26                    |
|                                                     | S8             | 64   | P             | 65,4    | 1,56   | 26,87                    |
|                                                     | S9             | 72   | L             | 64,66   | 1,59   | 25,58                    |
|                                                     | S10            | 63   | P             | 63      | 1,58   | 25,24                    |
|                                                     | S11            | 69   | L             | 64,8    | 1,51   | 28,42                    |
|                                                     | S12            | 61   | P             | 69      | 1,66   | 25,03                    |
|                                                     | S13            | 50   | P             | 72      | 1,6    | 28,12                    |
| Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali | P1             | 60   | P             | 67      | 1,63   | 25,22                    |
|                                                     | P2             | 64   | P             | 52,3    | 1,4    | 26,68                    |
|                                                     | P3             | 60   | P             | 54,9    | 1,41   | 27,61                    |
|                                                     | P4             | 64   | P             | 58,7    | 1,44   | 28,3                     |
|                                                     | P5             | 55   | P             | 60      | 1,53   | 25,63                    |
|                                                     | P6             | 66   | L             | 70      | 1,6    | 27,34                    |
|                                                     | P7             | 55   | P             | 67,7    | 1,6    | 26,45                    |
|                                                     | P8             | 52   | P             | 68,3    | 1,6    | 26,67                    |
|                                                     | P9             | 55   | P             | 64,5    | 1,5    | 28,65                    |
|                                                     | P10            | 60   | P             | 54,9    | 1,41   | 27,61                    |
|                                                     | P11            | 68   | P             | 70      | 1,59   | 27,69                    |
|                                                     | P12            | 50   | P             | 64,65   | 1,53   | 27,61                    |
|                                                     | P13            | 68   | P             | 54      | 1,37   | 28,77                    |

**REKAPITULASI HASIL PEMERIKSAAN PROFIL IL-6  
PADA LANSIA OBESITAS**

| Kelompok                                            | Kode Responden | Kadar Profil IL-6 (ng/l) |                   |              |
|-----------------------------------------------------|----------------|--------------------------|-------------------|--------------|
|                                                     |                | Sebelum Perlakuan        | Setelah Perlakuan | Penurunan    |
| Kontrol                                             | K1             | 138,8                    | 120,8             | 18,0         |
|                                                     | K2             | 251,3                    | 406,8             | -155,5       |
|                                                     | K3             | 46,3                     | 120,8             | -74,5        |
|                                                     | K4             | 111,8                    | 112,8             | -1,0         |
|                                                     | K5             | 46,8                     | 126,8             | -80,0        |
|                                                     | K6             | 180,3                    | 205,8             | -25,5        |
|                                                     | K7             | 107,3                    | 137,8             | -30,5        |
|                                                     | K8             | 122,3                    | 135,8             | -13,5        |
|                                                     | K9             | 319,3                    | 364,8             | -45,5        |
|                                                     | K10            | 85,3                     | 110,8             | -25,5        |
|                                                     | K11            | 131,3                    | 105,3             | 26,0         |
|                                                     | K12            | 108,3                    | 148,3             | -40,0        |
|                                                     | K13            | 157,8                    | 183,8             | -26,0        |
|                                                     | <b>Rerata</b>  | <b>139,0</b>             | <b>175,4</b>      | <b>-36,4</b> |
| Diet Teh Hitam                                      | S1             | 114,3                    | 123,8             | -9,5         |
|                                                     | S2             | 217,3                    | 171,3             | -46,0        |
|                                                     | S3             | 113,8                    | 115,8             | -2,0         |
|                                                     | S4             | 114,3                    | 177,3             | -63,0        |
|                                                     | S5             | 220,3                    | 195,3             | 25,0         |
|                                                     | S6             | 132,8                    | 110,8             | 22,0         |
|                                                     | S7             | 120,8                    | 116,8             | 4,0          |
|                                                     | S8             | 134,3                    | 178,3             | -44,0        |
|                                                     | S9             | 143,8                    | 119,3             | 24,5         |
|                                                     | S10            | 169,3                    | 106,3             | 63,0         |
|                                                     | S11            | 231,8                    | 160,3             | 71,5         |
|                                                     | S12            | 146,8                    | 107,8             | 39,0         |
|                                                     | S13            | 188,3                    | 168,3             | 20,0         |
|                                                     | <b>Rerata</b>  | <b>157,5</b>             | <b>142,4</b>      | <b>15,1</b>  |
| Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali | P1             | 514,3                    | 440,3             | 74,0         |
|                                                     | P2             | 162,8                    | 124,3             | 38,5         |
|                                                     | P3             | 128,8                    | 131,3             | -2,5         |
|                                                     | P4             | 92,8                     | 88,3              | 4,5          |
|                                                     | P5             | 97,8                     | 63,3              | 34,5         |
|                                                     | P6             | 193,8                    | 187,8             | 6,0          |
|                                                     | P7             | 159,3                    | 138,8             | 20,5         |
|                                                     | P8             | 160,8                    | 134,8             | 26,0         |
|                                                     | P9             | 120,8                    | 63,8              | 57,0         |
|                                                     | P10            | 508,3                    | 417,3             | 91,0         |
|                                                     | P11            | 175,8                    | 102,3             | 73,5         |
|                                                     | P12            | 98,3                     | 85,8              | 12,5         |
|                                                     | P13            | 92,3                     | 62,8              | 29,5         |
|                                                     | <b>Rerata</b>  | <b>192,8</b>             | <b>157,0</b>      | <b>35,8</b>  |

## Lampiran 5 Hasil Uji Efektivitas Kadar Profil IL-6

### 1. Penurunan Kadar Profil IL-6

|                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------|
| Kadar Profil IL-6 Sebelum Perlakuan – Kadar Profil IL-6 Sesudah Perlakuan |
|---------------------------------------------------------------------------|

### 2. Efektivitas Penurunan Kadar Profil IL-6

|                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| $\frac{\text{Penurunan Kadar Profil IL-6}}{\text{Kadar Profil IL-6 Sebelum Perlakuan}} \times 100\%$ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Data Hasil:

| Perlakuan                                           | Efektivitas Penurunan Kadar Profil IL-6 Setelah Perlakuan |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Kontrol                                             | -26,2%                                                    |
| Diet Teh Hitam                                      | 9,6%                                                      |
| Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali | 18,5%                                                     |

### Perhitungan:

#### Penurunan Kadar IL-6:

= Sebelum Perlakuan – Setelah Perlakuan

$$= 192,8 - 157,0$$

$$= 35,8 \text{ ng/ml}$$

#### Efektivitas Penurunan:

$$= \frac{\text{Penurunan Kadar IL-6}}{\text{Kadar Profil IL-6 Sebelum Perlakuan}} \times 100\%$$

$$= \frac{35,8}{192,8} \times 100\%$$

$$= 18,5\%$$

## Lampiran 6 Hasil Uji Statistika

### A. Hasil kadar profil IL-6 pada lansia obesitas sebelum diberi perlakuan

| Statistics             |         |                  |                         |                                                              |
|------------------------|---------|------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                        |         | Kelompok Kontrol | Kelompok Diet Teh Hitam | Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali |
| N                      | Valid   | 13               | 13                      | 13                                                           |
|                        | Missing | 0                | 0                       | 0                                                            |
| Mean                   |         | 138,992          | 157,531                 | 192,762                                                      |
| Std. Error of Mean     |         | 21,2104          | 12,0277                 | 40,3172                                                      |
| Std. Deviation         |         | 76,4754          | 43,3665                 | 145,3657                                                     |
| Variance               |         | 5848,481         | 1880,651                | 21131,186                                                    |
| Skewness               |         | 1,219            | ,694                    | 1,930                                                        |
| Std. Error of Skewness |         | ,616             | ,616                    | ,616                                                         |
| Kurtosis               |         | 1,619            | -1,089                  | 2,561                                                        |
| Std. Error of Kurtosis |         | 1,191            | 1,191                   | 1,191                                                        |
| Range                  |         | 273,0            | 118,0                   | 422,0                                                        |
| Minimum                |         | 46,3             | 113,8                   | 92,3                                                         |
| Maximum                |         | 319,3            | 231,8                   | 514,3                                                        |

### B. Hasil kadar profil IL-6 pada lansia obesitas sesudah diberi perlakuan

| Statistics             |         |                  |                         |                                                              |
|------------------------|---------|------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                        |         | Kelompok Kontrol | Kelompok Diet Teh Hitam | Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali |
| N                      | Valid   | 13               | 13                      | 13                                                           |
|                        | Missing | 0                | 0                       | 0                                                            |
| Mean                   |         | 175,415          | 142,415                 | 156,992                                                      |
| Std. Error of Mean     |         | 27,2052          | 9,0840                  | 34,9577                                                      |
| Std. Deviation         |         | 98,0899          | 32,7530                 | 126,0417                                                     |
| Variance               |         | 9621,631         | 1072,756                | 15886,522                                                    |
| Skewness               |         | 1,855            | ,306                    | 1,821                                                        |
| Std. Error of Skewness |         | ,616             | ,616                    | ,616                                                         |
| Kurtosis               |         | 2,386            | -1,809                  | 2,259                                                        |
| Std. Error of Kurtosis |         | 1,191            | 1,191                   | 1,191                                                        |
| Range                  |         | 301,5            | 89,0                    | 377,5                                                        |
| Minimum                |         | 105,3            | 106,3                   | 62,8                                                         |
| Maximum                |         | 406,8            | 195,3                   | 440,3                                                        |



### C. Uji Normalitas *Shapiro Wilk*

| Tests of Normality |                                                                   |                                 |    |      |              |    |      |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| Kelompok Perlakuan |                                                                   | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|                    |                                                                   | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Hasil Kadar IL-6   | Pre Kelompok Kontrol                                              | ,193                            | 13 | ,198 | ,892         | 13 | ,104 |
|                    | Post Kelompok Kontrol                                             | ,301                            | 13 | ,002 | ,693         | 13 | ,000 |
|                    | Pre Kelompok Diet Teh Hitam                                       | ,213                            | 13 | ,109 | ,863         | 13 | ,042 |
|                    | Post Kelompok Diet Teh Hitam                                      | ,254                            | 13 | ,022 | ,849         | 13 | ,027 |
|                    | Pre Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali  | ,343                            | 13 | ,000 | ,653         | 13 | ,000 |
|                    | Post Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali | ,327                            | 13 | ,000 | ,701         | 13 | ,001 |

a. Lilliefors Significance Correction

### D. Uji Homogenitas *Levene Statistic*

| Test of Homogeneity of Variance |                                      |                  |     |        |      |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------|-----|--------|------|
|                                 |                                      | Levene Statistic | df1 | df2    | Sig. |
| Hasil Kadar IL-6                | Based on Mean                        | 2,313            | 5   | 72     | ,053 |
|                                 | Based on Median                      | ,978             | 5   | 72     | ,437 |
|                                 | Based on Median and with adjusted df | ,978             | 5   | 42,465 | ,442 |
|                                 | Based on trimmed mean                | 1,647            | 5   | 72     | ,159 |

### E. Uji *Wilcoxon*

| Ranks                                                                                                                                |                |                 |           |              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
|                                                                                                                                      |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Post Kelompok Kontrol - Pre Kelompok Kontrol                                                                                         | Negative Ranks | 2 <sup>a</sup>  | 4,75      | 9,50         |
|                                                                                                                                      | Positive Ranks | 11 <sup>b</sup> | 7,41      | 81,50        |
|                                                                                                                                      | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                                                                                                                      | Total          | 13              |           |              |
| Post Kelompok Diet Teh Hitam - Pre Kelompok Diet Teh Hitam                                                                           | Negative Ranks | 9 <sup>d</sup>  | 7,39      | 66,50        |
|                                                                                                                                      | Positive Ranks | 4 <sup>e</sup>  | 6,13      | 24,50        |
|                                                                                                                                      | Ties           | 0 <sup>f</sup>  |           |              |
|                                                                                                                                      | Total          | 13              |           |              |
| Post Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali - Pre Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali | Negative Ranks | 12 <sup>g</sup> | 7,50      | 90,00        |
|                                                                                                                                      | Positive Ranks | 1 <sup>h</sup>  | 1,00      | 1,00         |
|                                                                                                                                      | Ties           | 0 <sup>i</sup>  |           |              |
|                                                                                                                                      | Total          | 13              |           |              |

| Test Statistics <sup>a</sup> |                                              |                                                            |                                                                                                                                      |
|------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | Post Kelompok Kontrol - Pre Kelompok Kontrol | Post Kelompok Diet Teh Hitam - Pre Kelompok Diet Teh Hitam | Post Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali - Pre Kelompok Diet Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali |
| Z                            | -2,517 <sup>b</sup>                          | -1,468 <sup>c</sup>                                        | -3,110 <sup>c</sup>                                                                                                                  |
| Asymp. Sig. (2-tailed)       | ,012                                         | ,142                                                       | ,002                                                                                                                                 |

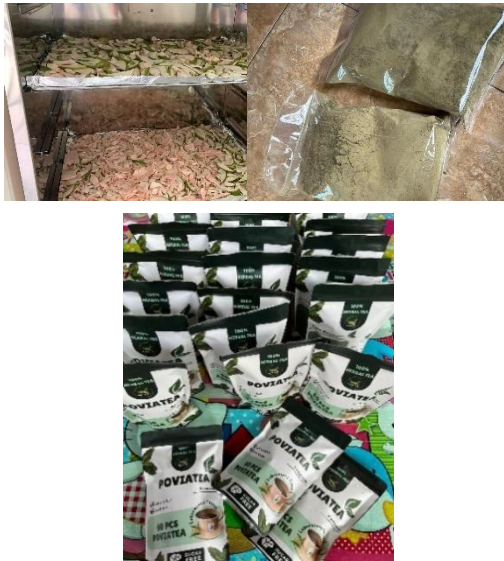
a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negative ranks.  
c. Based on positive ranks.

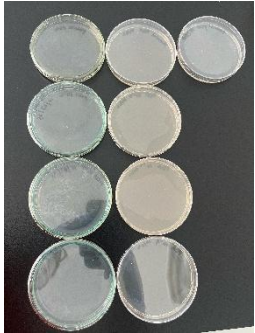
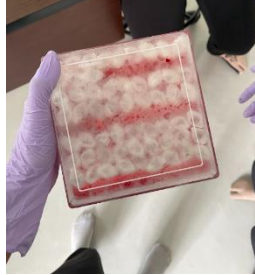
### F. Uji *Kruskal Wallis*

| Test Statistics <sup>a,b</sup> |       |
|--------------------------------|-------|
| Kadar IL-6                     |       |
| Kruskal-Wallis H               | 1,815 |
| df                             | 2     |
| Asymp. Sig.                    | ,404  |

a. Kruskal Wallis Test  
b. Grouping Variable: Kelompok Perlakuan

## Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

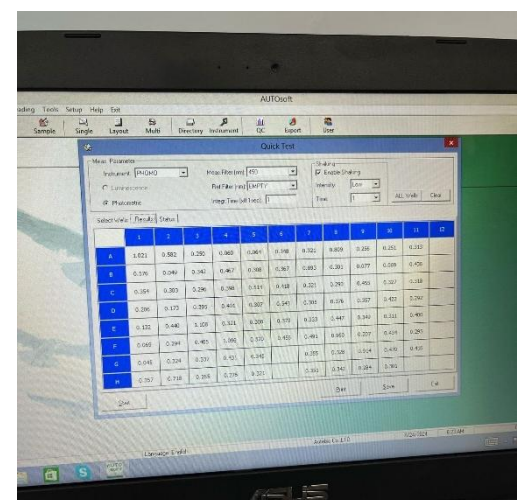
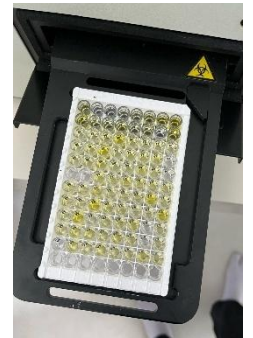
| Kegiatan Penelitian                                                                                                                                                                                                                    | Lokasi Penelitian                                                                      | Dokumentasi Penelitian                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pembuatan Produk Teh Kombinasi Daun Stevia dan Kulit Jeruk Bali:</b><br>(1) Pengeringan dan penghalusan kulit jeruk bali dan daun stevia<br>(2) Proses <i>packing</i> teh kombinasi kulit jeruk bali dan daun stevia                | Pusat Pengolahan Pasca Panen Tanaman Obat (P4TO) Jl. Raya Besakih, Rendang, Karangasem |   |
| <b>Uji Angka Lempeng Total (ALT) dan Uji Angka Kapang Khamir (AKK):</b><br>(1) Pembuatan media, tartaric acid ( $C_4H_4O_6$ ) 10%<br>(2) Preparasi kontrol dan sampel<br>(3) Sterilisasi<br>(4) Uji ALT dan AKK<br>(5) Proses Inkubasi | Laboratorium Mikrobiologi Poltekkes Kemenkes Denpasar                                  |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Uji Klinis:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) Pengukuran IMT</li> <li>(2) Pengisian <i>informed consent</i></li> <li>(3) Penjelasan prosedur pemeriksaan dan pengambilan darah</li> <li>(4) Penyimpanan dan distribusi sampel ke laboratorium</li> <li>(5) Monitoring dan pengambilan sampel kembali setelah perlakuan</li> <li>(6) Penyimpanan dan distribusi sampel <i>post</i> perlakuan</li> </ul> | <p>Desa Ayunan, Abiansemal</p> |       |

**Pemeriksaan profil IL-6 metode ELISA:**

- (1) Preparasi reagen, standar, dan sampel
- (2) Uji ELISA
- (3) Proses inkubasi uji ELISA
- (4) Pembacaan nilai OD pada alat *Flex A-200 ELISA microplate reader*

Laboratorium Biologi Molekuler Poltekkes Kemenkes Denpasar





Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN  
AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07134221001

Nama Mahasiswa

Dedia Asha Maha Dani

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi  
Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan  
Semester : 8

Skrripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan

| No | Dosen                                                       | Topik                                                       | Masukan Dosen                                                                  | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen | Aksi |
|----|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|------|
| 1  | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Penentuan Judul Proposal Skripsi                            | sesuaikan judul dengan tujuan penelitian                                       | 11 Sep 2024       | ✓              |      |
| 2  | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Judul dan Latar Belakang                          | latar belakang cari referensi yang mendukung                                   | 13 Sep 2024       | ✓              |      |
| 3  | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Bab I dan Bab II                                  | susunan latar belakang dari kasus umum ke khusus                               | 17 Sep 2024       | ✓              |      |
| 4  | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Bab III dan Bab IV                                | kerangka konsep merujuk pada bab II, bab IV merujuk pada tujuan penelitian     | 2 Okt 2024        | ✓              |      |
| 5  | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Keseluruhan Bab Proposal Skripsi                  | rapikan semua bab, sesuaikan teknis dengan pedoman                             | 25 Okt 2024       | ✓              |      |
| 6  | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Penulisan Proposal Skripsi                        | Disusun sesuai pedoman                                                         | 4 Des 2024        | ✓              |      |
| 7  | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Hasil Perbaikan Penulisan Proposal Skripsi        | Sesuaikan kalimat awal antar paragraf                                          | 24 Des 2024       | ✓              |      |
| 8  | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Penulisan Citase Proposal Skripsi                 | Ditulis sesuai pedoman                                                         | 27 Des 2024       | ✓              |      |
| 9  | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Hasil Perbaikan Penulisan Citase Proposal Skripsi | Cek dan perbaiki yang belum sesuai                                             | 6 Jan 2025        | ✓              |      |
| 10 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Keseluruhan Bab Proposal Skripsi                  | konsistensi istilah dari bab 1-4                                               | 6 Jan 2025        | ✓              |      |
| 11 | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Keseluruhan Penulisan Proposal Skripsi            | Cek dan perbaiki yang belum sesuai                                             | 7 Jan 2025        | ✓              |      |
| 12 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Bab I dan Bab III Sesudah Seminar Proposal        | perbaiki sesuai masukan saat seminar                                           | 14 Feb 2025       | ✓              |      |
| 13 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Keseluruhan Bab Proposal Skripsi                  | cek kesesuaian tujuan, DO, metode                                              | 17 Feb 2025       | ✓              |      |
| 14 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Hasil Perbaikan Keseluruhan Bab Proposal Skripsi  | perhatikan konsistensi                                                         | 19 Feb 2025       | ✓              |      |
| 15 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Skripsi Bab V                                     | sajikan hasil dalam tabel                                                      | 24 Mar 2025       | ✓              |      |
| 16 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Skripsi Bab V dan Bab VI                          | pembahasan sesuaikan dengan hasil. Simpulan sesuaikan dengan tujuan penelitian | 4 Apr 2025        | ✓              |      |
| 17 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Hasil Perbaikan Skripsi Bab V dan Bab VI          | tambahkan jurnal2 pendukung                                                    | 7 Apr 2025        | ✓              |      |
| 18 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Keseluruhan Naskah Skripsi                        | cek kesesuaian di semua bab                                                    | 9 Apr 2025        | ✓              |      |
| 19 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Hasil Perbaikan Keseluruhan Naskah Skripsi        | diskripsi tabel diperbaiki                                                     | 10 Apr 2025       | ✓              |      |
| 20 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Abstrak Skripsi                                   | perhatikan jumlah kata abstrak tidak melebihi 250 kata                         | 11 Apr 2025       | ✓              |      |
| 21 | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Penulisan Skripsi                                 | Cek dan perbaiki yang belum sesuai                                             | 11 Apr 2025       | ✓              |      |
| 22 | 198602282009121003 - BURHANNUDDIN, S.Si,M.Biomed            | Bimbingan Perbaikan Penulisan Skripsi                       | Cek dan perbaiki yang belum sesuai                                             | 12 Apr 2025       | ✓              |      |
| 22 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Keseluruhan Skripsi dan PPT Sidang Skripsi        | ppt dipersingkat                                                               | 12 Apr 2025       | ✓              |      |
| 23 | 197209011998032003 - I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH | Bimbingan Perbaikan PPT Sidang Skripsi                      | perkiraan waktu penyajian ppt maksimal 15 menit                                | 14 Apr 2025       | ✓              |      |

## Lampiran 9 Hasil Turnitin

Uji Efektivitas Teh Kombinasi Daun Stevia (*Stevia rebaudiana*) dan Kulit Jeruk Bali (*Citrus maxima*) Terhadap Profil Interleukin-6 pada Lansia Obesitas.pdf

### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>23%</b>       | <b>20%</b>       | <b>12%</b>   | <b>9%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

### PRIMARY SOURCES

|           |                                                                              |                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>1</b>  | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br>Kementerian Kesehatan<br>Student Paper | <b>2%</b>      |
| <b>2</b>  | repository.poltekkes-denpasar.ac.id<br>Internet Source                       | <b>1%</b>      |
| <b>3</b>  | eprints.uny.ac.id<br>Internet Source                                         | <b>1%</b>      |
| <b>4</b>  | text-id.123dok.com<br>Internet Source                                        | <b>1%</b>      |
| <b>5</b>  | docplayer.info<br>Internet Source                                            | <b>1%</b>      |
| <b>6</b>  | www.grafiati.com<br>Internet Source                                          | <b>1%</b>      |
| <b>7</b>  | id.123dok.com<br>Internet Source                                             | <b>&lt; 1%</b> |
| <b>8</b>  | www.scribd.com<br>Internet Source                                            | <b>&lt; 1%</b> |
| <b>9</b>  | repository.unhas.ac.id<br>Internet Source                                    | <b>&lt; 1%</b> |
| <b>10</b> | digilib.uinsby.ac.id<br>Internet Source                                      | <b>&lt; 1%</b> |
| <b>11</b> | repository.ub.ac.id<br>Internet Source                                       | <b>&lt; 1%</b> |



|    |                                                                                                                                                                                                                             |       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 12 | id.scribd.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                            | < 1 % |
| 13 | pt.scribd.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                            | < 1 % |
| 14 | Submitted to Sriwijaya University<br>Student Paper                                                                                                                                                                          | < 1 % |
| 15 | Hidayati, Erika. "Pengaruh Pemberian Krim Ekstrak Kulit Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii) Terhadap Kadar Il-6 Dan Sod Pada Tikus Pasca Luka Eksisi", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2024<br>Publication        | < 1 % |
| 16 | eprints.umm.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                        | < 1 % |
| 17 | eprints.umpo.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                       | < 1 % |
| 18 | Lisa, Aria Nova. "Pengaruh Pemberian Krim Ekstrak Kurma Ajwa (Phoenix Dactylivera L) Terhadap Ekspresi TGF- $\beta$ dan Il-6 PADA Tikus Yang Dipapar UV-B", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2024<br>Publication | < 1 % |
| 19 | ejournal.uin-malang.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                | < 1 % |
| 20 | Submitted to Universitas Sebelas Maret<br>Student Paper                                                                                                                                                                     | < 1 % |
| 21 | www.coursehero.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                       | < 1 % |
| 22 | Submitted to Universitas Mulawarman<br>Student Paper                                                                                                                                                                        | < 1 % |

dit

128 Adaninggar, Retno. "Pengaruh Pemberian Gel Ekstrak Bunga Telang (Clitoria Ternatea L.) Terhadap Kadar Interleukin-6 (IL-6) dan Kadar Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF) (Studi Eksperimental in Vivo Pada Tikus Wistar Jantan Yang Dipapar Sinar UV-B)", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2024

Publication

< 1 %

129 Asri Nur Firmawanti, Bachtiar Sjaiful Bachri, Ruqoyyah Fitri. "Model Pembelajaran sentra melalui Penerapan P5 terhadap Kemandirian dan Kerja sama Anak", Aulad: Journal on Early Childhood, 2024

Publication

< 1 %

130 Kamiliah Tsany, Sutyarso Sutyarso, M. Kanedi, Hendri Busman. "Organ-Protective Effect of Red Ginger Extracts in Male Mice Induced by Paraquat", Jurnal Ilmiah Biologi Eksperimen dan Keanekaragaman Hayati, 2019

Publication

< 1 %

131 Utami, Prasasti Sri. "Pengaruh Pemberian Vitamin C Dosis Tinggi Terhadap Kadar Interleukin-6, Jumlah Leukosit Dan Trombosit Pada Aktivitas Fisik Berat (Studi Eksperimental Pada Tikus Jantan Galur Wistar)", Universitas Islam Sultan Agung (Indonesia), 2022

Publication

< 1 %

132 viskamaretta.blogspot.com

Internet Source

< 1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Asy. Nuri  
S. Bachri

## Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dedia Asha Maha Dani  
NIM : P07134221001  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Br. Kabetan Kelod, Bakbakan, Gianyar, Bali  
No. HP/Email : 081529841128 / [dediaasha@gmail.com](mailto:dediaasha@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul:

Uji Efektivitas Teh Kombinasi Daun Stevia (*Stevia rebaudiana*) dan Kulit Jeruk Bali (*Citrus maxima*) Terhadap Profil Interleukin-6 pada Lansia Obesitas

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025  
Mahasiswa Bersangkutan



Dedia Asha Maha Dani  
NIM. P07134221001