

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I YANG MENGALAMI *EMESIS*
GRAVIDARUM DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI
LEMON DAN JAHE**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Tahun 2025**



Oleh :

NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120324062

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I YANG MENGALAMI *EMESIS*
GRAVIDARUM DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI
LEMON DAN JAHE**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120324062**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I YANG MENGALAMI *EMESIS
GRAVIDARUM* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI
LEMON DAN JAHE**

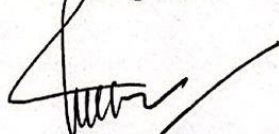
**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Tahun 2025**

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120324062**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP.197202191994012001**

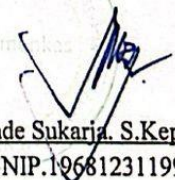
Pembimbing Pendamping :



**Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns.M.Biomed
NIP.196211081982122001**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep
NIP.196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
YANG MENGALAMI *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI
LEMON DAN JAHE**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Tahun 2025**

Diajukan Oleh :

**NI WAYAN AYU MIA WAHYUNI
NIM. P07120324062**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 16 MEI 2025

1. Suratih, S.Kep. Ners, M.Biomed (Ketua)
NIP.197112281994022001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep. Ners, M.Kes (Anggota)
NIP.197602262001122003
3. Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes (Anggota)
NIP.196412311985032010



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep
NIP.196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Emesis Gravidarum Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2025”** dapat diselesaikan dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya ilmiah akhir profesi ners ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha penulis sendiri namun juga dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb,M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
3. Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kp.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Profesi Ners Keperawatan dan juga menjadi pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.

4. Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.Ns,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
5. Kepada orang tua dan keluarga penulis, yang telah memberikan dukunga, doa, dorongan, semangat serta dukungan material untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
6. Orang terkasih, sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
7. Semua pihak yang terlibat dan telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan ini penulis menerima kritik dan saran yang bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
NIM : P07120324062
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kecamatan Kediri,
Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Profesi Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I Yang Mengalami Emesis Gravidarum Dengan Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri Ii Tahun 2025 adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni
NIM. P07120324062

**ASUHAN KEPERAWATAN *NAUSEA* PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I YANG MENGALAMI *EMESIS
GRAVIDARUM* DENGAN PEMBERIAN
KOMBINASI AROMATERAPI
LEMON DAN JAHE**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri II
Tahun 2025**

Ni Wayan Ayu Mia Wahyuni

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ayum32301@gmail.com

ABSTRAK

Pada masa trimester awal kehamilan wanita yang sedang hamil akan mengalami *nausea* atau sering juga disebut *emesis gravidarum*. Hal ini disebabkan oleh sistem endokrin, terutama karena perubahan besar pada kadar HCG (*human chorionic gonadotropin*). Memberikan asuhan keperawatan adalah suatu upaya untuk menangani *nausea* yang dimulai dari pengkajian sampai evaluasi dengan pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan jahe. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran asuhan keperawatan *nausea* dengan pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan jahe pada ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum*. Metode penelitian yang digunakan adalah Studi kasus yang mengikutsertakan dua ibu hamil trimester I yang mengalami keluhan *nausea*. Hasil pengkajian diperoleh meliputi ibu mengeluh mual 3 sampai 4 kali sehari, mual memberat jika beraktivitas, nafsu makan menurun sehingga menyebabkan ibu lemas dan wajah tampak pucat. Melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu *nausea* berhubungan dengan kehamilan. Rencana keperawatan meliputi Intervensi utama yaitu manajemen mual dan intervensi pendukung yaitu aromaterapi dengan luaran yang diharapkan adalah tingkat *nausea* menurun. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah kombinasi aromaterapi lemon dan jahe. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan selama 60 menit didapatkan hasil yaitu masalah *nausea* teratasi. Kesimpulan dari pemberian kombinasi aromaterapi jahe dan lemon dapat menurunkan keluhan *nausea* pada ibu hamil dengan *emesis gravidarum*.

Kata kunci : Ibu hamil, *Nausea*, Aromaterapi Lemon dan Jahe

***NURSING CARE FOR NAUSEA IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST
TRIMESTER EXPERIENCING EMESIS GRAVIDARUM WITH THE
GIVING OF A COMBINATION OF LEMON AND GINGER
AROMATHERAPY***

Study Conducted in the Working Area of UPTD Kediri II Health Center in 2025

ABSTRACT

In the first trimester of pregnancy, pregnant women will experience nausea or often called emesis gravidarum. This is caused by the endocrine system, especially due to major changes in HCG (human chorionic gonadotropin) levels. Providing nursing care is an effort to deal with nausea starting from assessment to evaluation by providing a combination of lemon and ginger aromatherapy. This study aims to provide an overview of nausea nursing care by providing a combination of lemon and ginger aromatherapy in first trimester pregnant women who experience emesis gravidarum. The research method used is a case study involving two first trimester pregnant women who experienced nausea. The results of the assessment obtained include the mother complaining of nausea 3 to 4 times a day, nausea worsens when active, decreased appetite causing the mother to feel weak and her face looks pale. Through the assessment data, the nursing diagnosis that was established was nausea related to pregnancy. The nursing plan includes the main intervention, namely nausea management and supporting interventions, namely aromatherapy with the expected outcome being a decrease in the level of nausea. The implementation of nursing care provided is a combination of lemon and ginger aromatherapy. The evaluation obtained after the implementation of nursing care for 3 visits for 60 minutes obtained results that the problem of nausea was resolved. The conclusion of the administration of a combination of ginger and lemon aromatherapy can reduce complaints of nausea in pregnant women with emesis gravidarum.

Keywords: Pregnant women, Nausea, Lemon and Ginger

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat penulisan	6
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	9
B. Konsep Emesis Gravidarum.....	11
C. Konsep <i>Nausea</i>	14
D. Konsep Aromaterapi	16
E. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> pada ibu hamil yang mengalami <i>Emesis gravidarum</i>	17
BAB III KASUS KELOLAAN	26
A. Pengkajian.....	26
B. Diagnosis Keperawatan.....	32
C. Perencanaan keperawatan	33
D. Implementasi Keperawatan.....	35
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan	46
B. Analisis intervensi pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan jahe pada masalah keperawatan <i>nausea</i> dengan konsep <i>eviden based practice</i>	54

BAB V PENUTUP	56
A. Simpulan	56
B. Saran	58
Daftar Pustaka	59
LAMPIRAN	62

Daftar Tabel

Tabel 1. Diagnosis Keperawatan <i>Nausea</i> Berdasarkan SDKI Pada Pasien Emesis Gravidarum.....	20
Tabel 2. Rencana Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Berdasarkan SIKI Pada Pasien <i>Emesis Gravidarum</i>	21
Tabel 3. Pengkajian Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	25
Tabel 4. Analisis Data Asuhan Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	31
Tabel 5. Rencana Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	32
Tabel 6. Implementasi Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	34
Tabel 7. Implementasi Keperawatan Subjek 2 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	40
Tabel 8. Evaluasi Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Dengan Terapi Kombinasi Aromaterapi Lemon Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan <i>Emesis Gravidarum</i> Di Puskesmas Kediri II Tahun 2025	46

Daftar Lampiran

Lampiran 1.	Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2.	Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners.....	65
Lampiran 3.	SOP Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lemon dan Jahe.....	66
Lampiran 4.	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 5.	Lembar <i>Inform Consent</i>	69
Lampiran 6.	Blanko Bimbingan.....	71
Lampiran 7.	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	75
Lampiran 8.	Surat Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 9.	Surat Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 10.	Dokumentasi.....	78
Lampiran 11.	Cek Plagiasi Turnitin.....	79