

DAFTAR PUSTAKA

- Adwitia, R., & Adimayanti, E. (2024). Relaksasi Napas Dalam dan Vulva Hygiene pada Pengelolaan Ketidaknyamanan Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomi. *IKN: Jurnal Informatika Dan Kesehatan*, 1(2), 90–97. <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/ikn.v1i2.3368>
- Anggrainy, D. (2025). Edukasi dan Pelatihan Penggunaan Kompres Hangat untuk Mengatasi Nyeri Payudara pada Ibu Menyusui di PMB Lismarini. *Harmoni : Jurnal Pengabdian Dan Solidaritas Masyarakat*, 2(1), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/harmoni.v2i1.999>
- Antika, F. Y., Ajiningtyas, E. S., & Astuti, D. (2023). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Ny. M Untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Partum Dengan Laserasi Perineum di PKD Kedungjati. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(7), 13–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.8179958>
- Astuti, E., & Dinarsi, H. (2022). Analisis Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tiga Di Praktik Bidan Mandiri Lystiani Gresik. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 22–26. <https://doi.org/10.47560/keb.v11i1.342>
- Astuti, H., Yanthi, D., Terok, K. A., Halijah, & Goretik, M. (2023). Keperawatan Maternitas Antenatal Care (ANC). In *Eureka Media Aksara*. Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/564607-keperawatan-maternitas-antenatal-care-an-114d8506.pdf>
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. UMSIDA Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2024). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Dinas Kesehatan Kota Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2023. In *Bali Provincial Health Service*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Elisa, Septiariani, L. L., & Lestari, K. P. (2021). Pengaruh Metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorfin Oksitosin Suggestif) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i1.902>
- Girsang, B. M. (2021). *Buku Ajar Aplikasi Periode Postpartum*. CV Insan Cendika Mandiri.
- Gusti, N. W., Annisa, I., Nanda, P. W., & Umami, D. A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*. CV. Dewa Publishing.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan* (S. Wahyuni (ed.)). Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.

- Heryani, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Kasim, J., & Hasifah. (2024). Pengetahuan Ibu Post Partum Normal tentang Perawatan Luka Perineum. *Inovasi Kesehatan Global*, 10(1), 44–50. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/ikg.v1i3.671>
- Kementrian Kesehatan RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, D. A., & Khayati, N. (2023). Pemberian Kompres Hangat Basah Dapat Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Masa Laktasi. *Ners Muda*, 4(3), 265. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13341>
- Mirong, I. D., & Yulianti, H. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* (M. B. Bakoil (ed.)). Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Nadia, J. R. D., & Anggorowati. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas*. Nuha Medika.
- Nopiana, A., Komariah, N., & Setiawati, D. (2025). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Payudara pada Ibu Postpartum. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 20(1), 21–25.
- Nuriah, A., Karlinah, N., & Yanti, E. (2015). *Buku Ajar Obstetri Fisiologi*. Deepublish.
- Nursyafitri, R., & Syahda, S. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Pasca Persalinan Di PMB Erida Rismayanti Wilayah Kerja Puskesmas Laboy Jaya Tahun 2022. *Evidence Midwifery Journal*, 2(1), 21–26. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/evidence>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
- PPNI, T. P. S. D. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2017b). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. S. D. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pradiptha, I. D. A. G. F., Suryanto, Y., Suryani, L., Eldawati, Ifadah, E., Rasmita,

- D., Syamsiah, N., Hamdanesti, R., & Nurjanah, U. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan Dan Berpikir Kritis* (P. I. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Pramesthi, N. D., & Kurniawati, R. (2023). Kompres Panas Untuk Menurunkan Skala Nyeri Dan Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1), 18–25.
<https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/65>
- Prastiwi, D., Sholihat, S., Purnama, W. I., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., Suryati, Zendrato, M. L. V., Febrianti, T., Djuwitaningsih, S., & Ulfa, M. (2023). *Metodologi Keperawatan* (Efitria (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Priansiska, N., & Aprina, H. (2024). *Psikologi Pada Ibu Nifas*. Penerbit NEM.
- Saadah, L., & Haryani, S. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. *Journal of Holistics and Health Science*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v4i2.167>
- Samutri, E., Fatimah, & Wulandari, A. S. (2022). *Asuhan Keperawatan Masa Perinatal* (M. Narsudin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Septiani, R., & Sumiyati. (2022). Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *MJ (Midwifery Journal)*, 2(2), 66–3.
- Tyas, D. A., & Arifah, S. (2024). Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal di Rumah Sakit ‘ Aisyiyah Muntlan. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(September), 2150–2156.
- Verawati, B., Yuliani, I., Nugroho, S. M., Utami, J. N. W., & Nona, M. (2022). Persalinan Dengan Aroma Terapi Lavender. *Martabe : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7(1), 129–134. <https://doi.org/10.31604/jpm.v7i1.129-134>
- Wahyuni, T., Anggraini, N. N., Kusumawati, E., & Mustika, D. N. (2023). Laporan Kasus : Ibu Nifas Dengan Ketuban Pecah Dini. *Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS*, 602–614.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zakiah, Z., Palifiana, D. A., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. In *Universitas Respati Yogyakarta*. Respati Press.