

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap *Cancer Related Fatigue* Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapam	
	Penyusunan Proposal	Rp. 200.000,0
	ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp. 100.000,00
	Pengambilan data di Rumah Sakit Prof Ngoerah	Rp. 150.000,00
B	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan izin etik penelitian di Poltekkes Kemenkes Denpasar	Rp. 100.000,00
	Penggandaan lembar pengumpulan	Rp. 100.000,00
	Snack untuk peserta penelitian	Rp. 300.000,00
	Sumbangan untuk Yayasan Peduli Kanker Anak Bali	Rp. 500.000,00
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan Skripsi	Rp. 300.000,00
	Lain-lain	Rp. 300.000,00
Total Biaya		Rp. 2.050.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :
Calon Responden
Di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap *Cancer Related Fatigue* Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh latihan fisik (senam pinguin) terhadap *Cancer Related Fatigue* pada anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali. Dimana dalam hal ini penelitian dilakukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan sarjana terapan keperawatan jurusan keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, peneliti mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini peneliti sampaikan dan atas partisipasinya peneliti ucapkan terimakasih

Denpasar,2025

Peneliti

Rista Aprilia
NIM.P0712221100

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat adik-adik di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali dan Bapak/Ibu selaku orang tua. Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan silahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap <i>Cancer Related Fatigue</i> Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025
Peneliti	Rista Aprilia
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Penelitian	Yayasan Peduli Kanker Anak Bali
Sumber Pendanaan	Swadana Peneliti

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh latihan fisik (senam pinguin) terhadap *Cancer Related Fatigue* pada anak dengan kanker di Yayasan Peduli Kanker. Jumlah peserta sebanyak 24 orang dengan syaratnya kriteria inklusi yaitu anak dengan kanker usia 4-18 tahun yang bersedia menjadi peserta penelitian dan memiliki keluhan kelelahan serta kriteria eksklusi yaitu anak dengan komplikasi atau sedang kritis dan anak yang tidak bersedia menjadi responden. Anak dengan kanker yang menjadi responden (sesuai kriteria inklusi) dalam penelitian ini akan diminta secara sukarela membantu penelitian dengan mengisi kuesioner *fatigue*/kelelahan dan melakukan senam pinguin 3x dalam seminggu selama 1 bulan. Sebelumnya responden akan diminta untuk mengisi surat persetujuan setelah penjelasan sebagai bukti persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini.

Kepesertaan adik-adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Adik-adik dapat menolak menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan adik-adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, adik-adik atau bapak/ibu yang mewakili diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Inform Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali' setelah adik-adik atau bapak/ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Adik-adik atau bapak/ibu akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan adik-adik atau bapak/ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada adik-adik atau bapak/ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : **Rista Aprilia dengan no HP 085739317277**

Tanda tangan Adik-adik atau Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa adik-adik atau bapak/ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *peneliti/Wali**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi) : / /

Tanda Tangan dan Nama
Tanggal (wajib diisi) : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

(wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir consent ini hanya bila

- Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi dibiarkan kosong)

Instrumen Pengumpulan Data

Kuesioner PedsQL *Multidimensional Fatigue Scale* (PedsQL MFS)

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Taggal pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah pertanyaan di bawah ini dengan teliti.
2. Berikan tanda (√) pada kotak yang sudah disediakan pada bagian identitas responden ataupun menuliskan jawaban pada titik-titik yang tersedia.
2. Lingkari angka pada kuesioner *fatigue* sesuai dengan kondisi saudara yang mana 0 berarti tidak pernah, 1 berarti hampir tidak pernah, 2 berarti kadang-kadang, 3 berarti sering, dan 4 hampir selalu.
3. Jika ingin mengganti jawaban yang salah, cukup beri tanda (=) pada jawaban yang telah dipilih dan menulis kembali tanda (√) atau lingkaran jawaban yang saudara anggap benar.
4. Jika anak berusia 4-7 tahun kuesioner akan diisi oleh orang tua dan jika anak berusia 8-18 tahun kuesioner akan diisi oleh anak sendiri

A. Identitas Responden

1. Nama : (inisial)
2. Umur : tahun
3. Jenis kelamin : 1) Perempuan 2) Laki-laki
4. Jenis kanker/stadium : (diisi oleh peneliti)
5. Pendidikan : 1) Belum Sekolah 4) SMP
 2) TK 5) Tidak Sekolah
 3) SD

B. Kuisiener PedsQL *Multidimensional Fatigue Scale* (PedsQL MFS)

1) Kuisiener untuk anak

No	Kelelahan Umum (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Merasa lelah	0	1	2	3	4
2	Merasa lemah secara fisik (tidak kuat)	0	1	2	3	4
3	Merasa terlalu lelah untuk melakukan hal-hal yang suka dilakukan	0	1	2	3	4
4	Merasa terlalu lelah untuk menghabiskan waktu dengan teman-teman	0	1	2	3	4
5	Kesulitan menyelesaikan sesuatu	0	1	2	3	4
6	Kesulitan memulai sesuatu	0	1	2	3	4

No	Kelelahan Tidur/Istirahat (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Banyak tidur	0	1	2	3	4
2	Kesulitan tidur sepanjang malam	0	1	2	3	4
3	Merasa lelah ketika bangun di pagi hari	0	1	2	3	4
4	Banyak istirahat	0	1	2	3	4
5	Tidur siang yang banyak	0	1	2	3	4
6	Menghabiskan banyak waktu di tempat tidur	0	1	2	3	4

No	Kelelahan Kognitif (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Kesulitan menjaga perhatian pada sesuatu	0	1	2	3	4
2	Kesulitan mengingat apa yang orang katakan	0	1	2	3	4
3	Kesulitan mengingat apa saja yang baru saja di dengar	0	1	2	3	4
4	Kesulitan berpikir cepat	0	1	2	3	4
5	Kesulitan mengingat apa yang baru saja dia pikirkan	0	1	2	3	4
6	Kesulitan mengingat lebih dari satu hal pada satu waktu	0	1	2	3	4

2) Kuisisioner untuk orang tua

No	Kelelahan Umum (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Anak tampak merasa lelah	0	1	2	3	4
2	Anak tampak merasa lemah secara fisik (tidak kuat)	0	1	2	3	4
3	Anak tampak merasa terlalu lelah untuk melakukan hal-hal yang sukainya	0	1	2	3	4
4	Anak tampak merasa terlalu lelah untuk menghabiskan waktu dengan teman-temannya	0	1	2	3	4
5	Anak tampak kesulitan menyelesaikan sesuatu	0	1	2	3	4
6	Anak tampak kesulitan	0	1	2	3	4

	memulai sesuatu					
--	-----------------	--	--	--	--	--

No	Kelelahan Tidur/Istirahat (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Anak banyak menghabiskan waktu untuk tidur	0	1	2	3	4
2	Anak kesulitan tidur sepanjang malam	0	1	2	3	4
3	Anak tampak merasa lelah ketika bangun di pagi hari	0	1	2	3	4
4	Anak banyak istirahat	0	1	2	3	4
5	Tidur siang yang banyak	0	1	2	3	4
6	Anak menghabiskan banyak waktu di tempat tidurnya	0	1	2	3	4

No	Kelelahan Kognitif (masalah dengan...)	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang- Kadang	Sering	Hampir Selalu
1	Anak kesulitan menjaga perhatian pada sesuatu	0	1	2	3	4
2	Anak kesulitan mengingat apa yang orang katakan padanya	0	1	2	3	4
3	Anak kesulitan mengingat apyang baru saja dia dengar	0	1	2	3	4
4	Kesulitan berpikir cepat	0	1	2	3	4
5	Kesulitan mengingat apa yang baru saja dia pikirkan	0	1	2	3	4
6	Kesulitan mengingat lebih dari satu hal pada satu waktu	0	1	2	3	4

Lampiran 6

Master Tabel

R	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Jenis Kanker	Kelelahan Umum													
					Pre Test							Post Test						
					1	2	3	4	5	6	Skor	1	2	3	4	5	6	Skor
R1	1	4	3	9	4	3	2	1	0	0	58	2	2	1	1	0	0	75
R2	1	4	2	10	2	2	0	2	1	1	67	2	2	0	2	1	1	67
R3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	58	2	2	1	1	2	2	58
R4	1	3	1	5	3	3	2	2	2	2	42	2	2	1	2	2	2	54
R5	1	1	1	6	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R6	1	4	2	3	2	2	1	2	2	2	54	2	2	1	1	2	2	58
R7	1	1	1	3	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	1	2	2	58
R8	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R9	1	2	1	7	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	1	2	2	58
R10	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	54	2	2	1	1	2	2	58
R11	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R12	1	3	2	2	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	2	3	2	50
R13	1	4	2	1	2	2	2	2	2	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R14	2	4	2	11	2	2	2	1	2	2	54	2	2	1	1	2	2	58
R15	2	1	1	2	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R16	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	50	2	2	2	2	2	2	50
R17	2	4	3	1	2	2	1	1	3	2	54	2	2	1	1	2	2	58

R18	2	1	1	8	2	2	1	1	2	2	58	2	2	1	1	2	2	58
R19	1	3	1	9	3	2	1	3	2	2	46	2	2	1	2	2	2	54
R20	1	4	2	1	2	2	1	2	3	2	50	2	2	1	2	2	2	54
R21	2	4	2	1	3	3	2	2	3	2	37.5	2	2	2	2	2	2	50

Kelelahan Istirahat/Tidur														Kelelahan Kognitif						
Pre Test							Post Test							Pre Test						
1	2	3	4	5	6	Skor	1	2	3	4	5	6	Skor	1	2	3	4	5	6	Skor
2	0	0	3	2	3	58	2	0	0	2	2	2	67	2	1	0	2	1	3	58
2	2	1	2	2	1	58	2	2	1	2	2	1	58	1	2	2	2	2	2	54
2	1	1	2	2	2	58	2	1	1	2	2	2	58	2	2	2	3	2	2	46
3	1	2	3	3	3	37.5	2	1	2	3	2	3	46	3	3	3	2	3	2	33
2	2	2	2	2	2	50	2	2	2	2	2	2	50	2	2	1	2	1	2	58
2	2	2	2	2	2	50	2	1	2	2	2	2	54	2	2	2	3	2	2	46
2	1	1	2	2	2	58	2	1	1	2	2	2	58	3	2	2	3	3	3	33
2	1	1	2	2	2	58	2	1	1	2	2	2	58	2	2	2	2	2	2	50
3	1	1	3	3	3	42	2	1	2	2	2	2	54	2	2	2	1	2	2	54
2	2	2	2	2	2	50	2	1	2	2	2	2	54	2	2	2	3	2	2	46
2	1	2	2	2	2	54	2	1	2	2	2	2	54	2	2	2	2	2	2	50
3	1	1	3	3	3	42	2	0	1	2	2	2	62.5	2	2	1	2	2	2	54
3	1	1	3	3	3	42	2	1	2	2	2	2	54	2	2	1	2	2	2	54
3	1	1	3	3	3	42	3	0	0	3	3	3	50	2	2	2	2	2	2	50
2	1	2	2	2	2	54	2	0	1	2	2	2	62.5	2	2	1	2	2	2	54
3	2	2	3	3	3	33	3	1	2	3	3	3	37.5	3	3	3	2	3	2	33
2	1	2	2	2	2	54	2	1	2	2	2	2	54	2	2	1	2	2	2	54
2	1	2	2	2	2	54	2	1	1	2	2	2	58	2	2	1	2	2	1	58
2	1	1	2	2	2	58	2	1	1	2	2	2	58	2	2	1	2	1	2	58
2	2	1	2	2	2	54	2	2	1	2	2	2	54	2	2	2	2	2	2	50
3	1	2	3	3	3	37.5	3	0	2	3	3	3	42	3	3	3	2	3	2	33

Kelelahan Kognitif							Skor		Kategori	
<i>Post Test</i>							<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>
1	2	3	4	5	6	Skor				
2	1	0	2	1	3	58	58	67	2	2
1	2	2	2	2	2	54	60	60	2	2
2	2	2	2	2	2	50	54	55	2	2
2	2	2	3	2	2	46	37	49	3	3
2	2	1	2	1	2	58	53	54	2	2
2	1	2	2	1	2	58	50	57	3	2
2	2	2	2	3	3	42	47	53	3	2
2	1	2	2	2	2	54	53	55	2	2
2	2	2	1	2	2	54	49	55	3	2
2	2	1	2	1	2	58	50	57	3	2
2	2	1	2	2	2	54	51	54	2	2
2	2	1	2	2	2	54	49	53	3	2
2	2	1	2	1	2	58	49	55	3	2
2	2	2	2	2	2	50	49	53	3	2
2	1	2	2	1	2	58	53	58	2	2
2	2	2	2	2	3	46	39	44.5	3	3
2	2	1	2	2	2	54	54	55	2	2
2	2	1	2	2	1	58	57	58	2	2
2	2	1	2	1	2	58	54	57	2	2
2	2	2	2	2	2	50	51	53	2	2
2	2	2	2	2	3	46	36	46	3	3

Keterangan Kode

Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Jenis Kanker	Tingkat <i>Fatigue</i>
1: Laki-laki	1: 7-8	1: SD	1: ALL	1 : Tidak <i>Fatigue</i>
2: Perempuan	2: 9-10	2: SMP	2: ALL-HR	2 : <i>Fatigue</i> Ringan
	3: 11-12	3: SMA	3: ALL-SR	3 : <i>Fatigue</i> Sedang
	4 : 13-17		4: Lymphoma	4 : <i>Fatigue</i> Berat
			5: Kanker Otot	
			6: LCH	
			7: LNH	
			8: Neuroblastoma	
			9: Osteosarkoma	
			10: Tumor Abdomen	
			11: Tumor Intraabdomen	

Lampiran 7

**Hasil Uji Statistik Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap
Cancer Related Fatigue Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli
Kanker Anak Bali Tahun 2025**

1. Karakteristik Responden

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre Test	Mean	2.48	.112	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.24	
		Upper Bound	2.71	
	5% Trimmed Mean	2.47		
	Median	2.00		
	Variance	.262		
	Std. Deviation	.512		
	Minimum	2		
	Maximum	3		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.103	.501	
	Kurtosis	-2.211	.972	
	Post Test	Mean	2.14	.078
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.98	
		Upper Bound	2.31	
5% Trimmed Mean		2.10		
Median		2.00		
Variance		.129		
Std. Deviation		.359		
Minimum		2		
Maximum		3		
Range		1		
Interquartile Range		0		
Skewness		2.202	.501	
Kurtosis		3.138	.972	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	71.4	71.4	71.4
	Perempuan	6	28.6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Usia (Tahun)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7-8 tahun	9	42.9	42.9	42.9
	9-10 tahun	1	4.8	4.8	47.6
	11-12 tahun	3	14.3	14.3	61.9
	13-17 tahun	8	38.1	38.1	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	12	57.1	57.1	57.1
	SMP	7	33.3	33.3	90.5
	SMA	2	9.5	9.5	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Jenis Kanker

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ALL	4	19.0	19.0	19.0
	ALL-HR	6	28.6	28.6	47.6
	ALL-SR	2	9.5	9.5	57.1
	Lymphoma	1	4.8	4.8	61.9
	Kanker Otot	1	4.8	4.8	66.7
	LCH	1	4.8	4.8	71.4
	LNH	1	4.8	4.8	76.2
	Neuroblastoma	1	4.8	4.8	81.0
	Ostrosarkoma	2	9.5	9.5	90.5
	Tumor Abdomen	1	4.8	4.8	95.2

Tumor Intraabdomen	1	4.8	4.8	100.0
Total	21	100.0	100.0	

2. Deskriptif *Pre* dan *Post Test*

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fatigue Ringan	11	52.4	52.4	52.4
	Fatigue Sedang	10	47.6	47.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Fatigue Ringan	18	85.7	85.7	85.7
	Fatigue Sedang	3	14.3	14.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.348	21	.000	.640	21	.000
Post Test	.512	21	.000	.422	21	.000

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Wilcoxon Sign Rank

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	7 ^a	4.00	28.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	14 ^c		
	Total	21		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Test	
Z	-2.646 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
RS Ngoerah

Jalan Diponegoro, Denpasar
Bali 80113
(0361) 227911
<https://prongoerahhospitalbali.com>

Nomor : DP.04.03/D.XVII.2.2.2/0524/2024

Denpasar, 31 Desember 2024

Lampiran :-

Hal : Data Studi Pendahuluan

Yth.

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Di

Tempat

Berdasarkan Surat Studi Pendahuluan Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/2933 atas nama Ni Ketut Dyah Okpiani Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar . Maka melalui surat ini kami sampaikan terkait data di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah sesuai yang dibutuhkan yaitu :

No	Kasus	2022	2023	2024
1	Data Pasien Kanker Pada Anak Yang Menjalani Kemoterapi	187	193	137

Demikian surat ini disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya. Atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Direktur SDM Pendidikan dan Penelitian

Ken Wrianti, S.E., MRM
NIP. 197510312000032001

Tembusan:

1. Direktur SDM Pendidikan dan Penelitian RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah
2. Manajer Perencanaan Evaluasi dan Program
3. Ni Ketut Dyah Okpiani
4. Arsip

Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No. 1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1326 /2025 14 Maret 2025
Hal : Mohon ijin Penelitian


Yth. Kepala Yayasan Peduli Kanker Anak Bali
Jalan Pulau Flores VII No.3A, Dauh Puri Klod, Kec. Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Rista Aprilia
Nim : P07120221100
judul penelitian : Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap *Cancer Related Fatigue* Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025
lokasi penelitian : Yayasan Peduli Kanker Anak Bali
waktu penelitian : 24 Maret – 18 April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196312311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Persetujuan Yayasan Peduli Kanker Anak Bali untuk Penelitian dengan judul Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap *Cancer Related Fatigue* Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025.

No	Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1.	Dr. dr. Ketut Ariawati, Sp.A(K)	Pengawas Yayasan Peduli Kanker Anak Bali	 19/3/2025
2.	Rahayu Kusumawati, S.Par	Ketua Yayasan Peduli Kanker Anak Bali	

PERSETUJUAN ETIKI ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 232 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap Cancer Related Fatigue pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Rista Aprilia

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 April 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 232 /2025

Tanggal : 8 April 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Rista Aprilia	Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap Cancer Related Fatigue pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025	1. Perhatikan waktu penelitian dilakukan setelah dikeluarkannya persetujuan etik. 2. Perhatikan prinsipetik, ketika melibatkan kelompok rentan dan usia di bawah umur (anak-anak dan remaja) perlu untuk meminta ijin dan persetujuan orangtua untuk dilibatkan dalam penelitian sebagai subjek. Jika orangtua menolak, maka anak tidak boleh dilibatkan.	Siapa yang bertanggungjawab dalam kegiatan penelitian ini? Perlu dituliskan dalam protokol. Perlu ditambahkan evidence terkait keamanan dan efektivitas dari senam pinguin ini dan mengapa memilih senam pinguin?

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Yuni Rahyani

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Validasi Bimbingan

5/15/25, 11:13 AM

Data Skripsi Mahasiswa

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120221100

Nama Mahasiswa : RISTA APRILIA

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
+ Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Dimiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengajukan Judul	Ubah judul dengan sasaran pasien kanker	30 Okt 2024	✓	
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	mengajukan Judul	- cari judul terkait kasus palatif - cari jurnal-jurnal terkait dan print out	31 Okt 2024	✓	
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mendiskusikan Judul	- buat judul terkait kasus yang sudah ditentukan - cari jurnal terkait kasus - survei lokasi penelitian dan lihat kasus terbanyak	5 Nop 2024	✓	
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mendiskusikan Judul	- ubah judul dengan kasus kanker - buat penelitian dengan intervensi	7 Nop 2024	✓	
5	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengajukan Judul	ACC Judul, lanjutkan BAB 1-3	8 Nop 2024	✓	
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengajukan Judul	ACC Judul lanjutkan BAB 1-3	9 Nop 2024	✓	
7	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 1-3	-Perbaiki penulisan di BAB 1 - Materi BAB 2 fokuskan ke kanker anak - Hilangkan materi latihan fisik	4 Des 2024	✓	
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-3	- Tambahkan materi dampak, kebijakan pemerintah, solusi orang tua pada BAB 1 - perbaiki penulisan	10 Des 2024	✓	
9	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- Perbaiki penulisan - Materi BAB 2 fokuskan lagi ke anak - Data Presentase terjadi fatigue pada anak jadikan 1 aletia	27 Des 2024	✓	
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- kaitkan kalimat kalimat pada paragraf 1 dengan 2 dan seterusnya - perbaiki hipotesis - perbaiki penulisan	27 Des 2024	✓	
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- perbaiki kerangka konsep - perbaiki kata otak miring pada kata asing	30 Des 2024	✓	
12	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- tambahkan dosis terapi yang diberikan - perbaiki penulisan	3 Jan 2025	✓	
13	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- cantumkan jurnal penelitian terkait pada BAB 1 (nasional 5, internasional 10) - perbaiki penulisan	3 Jan 2025	✓	
14	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- perbaiki penulisan - perbaiki definisi operasional - perbaiki spasi - perbaiki jumlah sampel	7 Jan 2025	✓	
15	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 1-4	perbaiki kerangka konsep	10 Jan 2025	✓	
16	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 1-4	ACC proposal Penelitian	10 Feb 2025	✓	
17	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	- perbaiki teknik sampling - perbaiki penulisan datpus - perbaiki tujuan khusus - perbaiki kerangka konsep - perbaiki penulisan	10 Feb 2025	✓	
18	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB 1-4	ACC BAB 1-4, Ajukan seminar proposal	13 Feb 2025	✓	
19	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB V	- lokasi penelitian lebih rinci lagi - hasil uji wilcoxon diperbaiki - penulisan diperhatikan lagi	29 Apr 2025	✓	
19	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	-Perbaiki saran -kesimpulan iskan data - perhatikan penulisan -pembahasan diperhatikan lagi	30 Apr 2025	✓	
20	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB V	- pembahasan diperhatikan lagi - penulisan diperhatikan lagi	30 Apr 2025	✓	
21	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	-perbaiki abstrak -perbaiki spasi ringkasan penelitian -perbaiki penulisan	5 Mei 2025	✓	
21	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB V	- menambahkan karakteristik pada kesimpulan	5 Mei 2025	✓	

5/15/25, 11:13 AM

Data Skripsi Mahasiswa

22	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB VI	-perhatikan penulisan - lengkapi lampiran	6 Mei 2025	✓	
22	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	-perhatikan penulisan -perbaiki abstrak - perbaiki saran	6 Mei 2025	✓	
23	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	-perbaiki penulisan judul tabel	7 Mei 2025	✓	
23	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB VI	-pastikan semua sudah lengkap -perhatikan penulisan	7 Mei 2025	✓	
24	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan Kelengkapan Skripsi	ACC ujian skripsi	8 Mei 2025	✓	
25	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	-pastikan semua sudah lengkap -perbaiki penulisan	8 Mei 2025	✓	
26	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Mengkonsultasikan BAB V VI	ACC Ujian skripsi	14 Mei 2025	✓	

Hasil Turnitin

Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap Cancer Related Fatigue Pada Anak dengan Kanker di Y.pdf

by Ni Putu Nina Ayuni Sari

Submission date: 09-May-2025 08:20AM (UTC+0700)

Submission ID: 2670723155

File name:

Pengaruh_Latihan_Fisik_Senam_Pinguin_Terhadap_Cancer_Related_Fatigue_Pada_Anak_dengan_Kanker_di_Y.pdf
(251.71K)

Word count: 5062

Character count: 30807

Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap Cancer Related Fatigue Pada Anak dengan Kanker di Y.pdf

ORIGINALITY REPORT

26% SIMILARITY INDEX	21% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	14% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	9%
2	repository.unair.ac.id Internet Source	2%
3	ojs.unud.ac.id Internet Source	2%
4	jurnal.harianregional.com Internet Source	1%
5	www.merdeka.com Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1%
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1%
8	anteeqa.multiply.com Internet Source	<1%
9	www.magenta.utama.ac.id Internet Source	<1%
10	repository.ibs.ac.id Internet Source	<1%
11	aliansi.lenteramitralestari.org Internet Source	

		<1 %
12	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
13	123dok.com Internet Source	<1 %
14	Fitra Yeni, Miftahul Husna, Dachriyanus Dachriyanus. "Dukungan Keluarga Memengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2016 Publication	<1 %
15	Mario E. Katuuk, Vandri D. Kallo. "HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN EFIKASI DIRI PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT UMUM GMIM PANCARAN KASIH MANADO", JURNAL KEPERAWATAN, 2019 Publication	<1 %
16	Submitted to Padjadjaran University Student Paper	<1 %
17	vdocuments.pub Internet Source	<1 %
18	Nikmatul Khayati, Agustin Dwi Saputri, Machmudah Machmudah, Sri Rejeki. "ACUPRESSURE TITIK P6 (NEI GUAN) MAMPU MENURUNKAN FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1", Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 2022 Publication	<1 %
19	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1 %

38	Rissa Latifardani, Dian Hudiyawati. "Fatigue Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Jantung", Jurnal Keperawatan Silampari, 2023 Publication	<1 %
39	core.ac.uk Internet Source	<1 %
40	ejournal.undiksha.ac.id Internet Source	<1 %
41	journals.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
42	kammiunhas.blogspot.com Internet Source	<1 %
43	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.scribd.com Internet Source	<1 %
45	ejournalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off
Aden . Aden
A. Latifardani



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
 PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Rista Aprilia
 NIM : P07120221100

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	15 Mei 2025		Ag. Rai Sukerud
2	Perpustakaan	15 Mei 2025		Rika Adi
3	Laboratorium	15 Mei 2025		Mach. Nasrullah
4	HMJ	15 Mei 2025		Aditya Pratama
5	Keuangan	15 Mei 2025		I. A. Sukri D
6	Administrasi umum/ perlengkapan	15 Mei 2025		Budiana

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 15 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rista Aprilia
NIM : P07120221100
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. By Pass Ngurah rai, gang ulun carik, kesiman kertalang,
Denpasar timur
Nomor HP/Email : 085739317277/ rista0425@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:
"Pengaruh Latihan Fisik (Senam Pinguin) Terhadap *Cancer Related Fatigue* Pada Anak dengan Kanker di Yayasan Peduli Kanker Anak Bali Tahun 2025"

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juni 2025


METERAI
TEMPEL
1A2AMX256465313

Rista Aprilia
NIM. P0712221100