

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*
EXERCISE DAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2025**



Oleh ;
NI KADEK RIA ARDHIYANTARI
P07120324049

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING
EXERCISE* DAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh ;
NI KADEK RIA ARDHIYANTARI
P07120324049**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*
EXERCISE DAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2025

Diajukan oleh :
NI KADEK RIA ARDHIYANTARI
P07120324049

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP.196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp., M.Kep
NIP. 1969101519930311015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I-Made Sukarja, SKep.Ns., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING*
EXERCISE DAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NI KADEK RIA ARDHIYANTARI

P07120324049

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

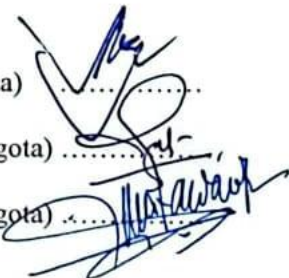
TIM PENGUJI

1. I Made Sukarja, SKep.Ns.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020
2. I Wayan Surasta,SKp.,M.Fis.
NIP. 196512311987031015
3. Ns. I Wayan Sukawana ,S.Kep.,M.Pd
NIP. 196709281990031001

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, SKep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING
EXERCISE* DAN *PURSED LIP BREATHING* PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2025**

Ni Kadek Ria Ardhiyantari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: ria.ardhiya14@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan di Indonesia. Sekresi yang tertahan mengakibatkan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan karya ilmiah ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan kombinasi *diaphragmatic breathing exercise* dan *pursed lip breathing* pada pasien PPOK. Penelitian menggunakan rancangan deskriptif pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 7 sampai 9 Mei 2025. Hasil pengkajian didapatkan data batuk tidak efektif, tidak mampu batuk, sputum berlebih, sesak, gelisah, wheezing, ronkhi kering, dispnea, frekuensi napas berubah, dan pola napas berubah sehingga pasien dinyatakan mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah diatasi dengan latihan batuk efektif, manajemen jalan napas, dan terapi kombinasi *diaphragmatic breathing exercise* dan *pursed lip breathing*. Setelah dilakukan intervensi selama 3 x 24 jam, bersihan jalan napas meningkat dengan kriteria hasil batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, wheezing menurun, dispnea menurun, frekuensi napas membaik, dan pola napas membaik. Simpulan dari penelitian ini, pemberian terapi kombinasi *diaphragmatic breathing exercise* dan *pursed lip breathing* efektif meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien dengan PPOK dan dapat digunakan sebagai alternatif pemecahan masalah bersihan jalan napas tidak efektif oleh perawat sebagai suatu tindakan mandiri perawat.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas Tidak efektif, PPOK, *Diaphragmatic Breathing Exercise, Pursed Lip Breathing.*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE WITH A
COMBINATION OF DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE
AND PURSED LIP BREATHING IN CHRONIC OBSTRUCTIVE
PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS
AT KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL
IN 2025**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a significant public health problem in Indonesia. Retained secretions result in ineffective airway clearance. The purpose of this scientific paper is to determine the description of nursing care for ineffective airway clearance with a combination of diaphragmatic breathing exercise and pursed lip breathing in COPD patients. The study used a descriptive case study approach design which was carried out on May 7-9, 2025. The results of the study obtained data on ineffective cough, unable to cough, excessive sputum, shortness of breath, restlessness, wheezing, dry rhonchi, dyspnea, altered breathing rate, and altered breathing pattern so that the patient was declared to have ineffective airway clearance problems. The problem was overcome with effective cough exercises, airway management, and combination therapy of diaphragmatic breathing exercise and pursed lip breathing. After intervention for 3 x 24 hours, airway clearance increased with the criteria for the results of increased effective cough, decreased sputum production, decreased wheezing, decreased dyspnea, improved breathing rate, and improved breathing pattern. The conclusion of this study, the provision of combination therapy of diaphragmatic breathing exercise and pursed lip breathing is effective in improving airway clearance in patients with COPD and can be used as an alternative solution to the problem of ineffective airway clearance by nurses as an independent nurse action.

Keywords: *Ineffective Airway Clearance, COPD, Diaphragmatic Breathing Exercise, Pursed Lip Breathing.*

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ria Ardhiyantari
NIM : P07120324049
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Tingkadbatu, Desa Jehem,, Kecamatan Tembuku,
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dan *Pursed Lip Breathing* pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025. adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 7 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ria Ardhiyantari
NIM. P07120324049

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat- Nya lah, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul ” Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dan *Pursed Lip Breathing* pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Ketut Suardana,SKp.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
5. I Made Mertha,SKp.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Segenap dosen dan staf kepegawaian Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Direktur RSUD Klungkung , seluruh staf pegawai dan perawat ruangan yang sudah membantu dan memberikan data saat melaksanakan penelitian.
8. I Nyoman Ardana, Ni Ketut Juniari selaku orang tua penulis dan Ni Luh Ardha Octaviyanti, S.Pd selaku saudara penulis yang senantiasa mendoakan, memberikan motivasi, nasihat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial agar penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. I Ketut Edy Suta Wiraguna yang senantiasa mendoakan, mendengarkan keluhan penulis, memberikan dukungan serta motivasi semangat pantang menyerah agar penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Seluruh sahabat dan teman-teman penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan persatu.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari kekurangan, sehingga kritik dan saran diharapkan demi sempurnanya karya ilmiah akhir ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Denpasar, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penulis	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat penulis.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode penyusunan karya ilmiah	8
BAB I TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	9
1. Definisi	9
2. Tanda dan Gejala.....	10
3. Pemeriksaan Penunjang	10
4. Pengobatan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	11
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	14
1. Pengertian.....	14
2. Data mayor dan minor.....	14
3. Faktor penyebab	14

4. Kondisi klinis terkait	15
5. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif	16
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis keperawatan	19
3. Perencanaan keperawatan	20
4. Implementasi keperawatan	22
5. Evaluasi keperawatan	22
D. Asuhan Intervensi Kombinasi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i>	23
1. Definisi	23
2. Tujuan Pemberian Kombinasi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
3. Prosedur Pemberian Kombinasi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i>	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	27
A. Pengkajian Keperawatan	27
B. Diagnosis Keperawatan	30
C. Rencana Keperawatan	30
D. Implementasi Keperawatan	32
E. Evaluasi Keperawatan	33
F. Evaluasi Pelaksanaan Terapi Kombinasi <i>Diaphragmatic Breathing Exercise</i> dan <i>Pursed Lip Breathing</i>	33
BAB IV PEMBAHASAN	35
A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Evidence practice dan Konsep Kasus Terkait	35
1. Pengkajian keperawatan pada pasien ppok	35
2. Diagnosis keperawatan pada pasien ppok	37
3. Rencana keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ppok dengan pemberian kombinasi <i>diaphragmatic breathing excersisedan</i> dan <i>pursed lip breathing</i>	40
4. Implementasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ppok dengan pemberian kombinasi <i>diaphragmatic breathing excersise</i> dan <i>pursed lip breathing</i>	41

5. Evaluasi keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien ppok dengan pemberian kombinasi <i>diaphragmatic breathing excersise</i> dan <i>pursed lip breathing</i>	42
B. Analisis Salah Stu Intervensi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> .	43
BAB PENUTUP	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Gejala dan Tanda Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut standar Diagnosis Keperawatn Indonesia.....	14
Tabel 2. Standar Luaran Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Luaran Keperawatn Indonesia.....	20
Tabel 3. Standar Intervensi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Menurut Standar Intervensi Keperawatn Indonesia.....	21
Tabel 4. Pengkajian Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung.....	27
Tabel 5. Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung.....	29
Tabel 6. Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung.....	30
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	53
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penyusunan Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN)	54
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 6 Surat Balasan RSUD Klungkung	60
Lampiran 7. Dokumentasi.....	61
Lampiran 8. Standar Prosedur Operasional (SPO)	62
Lampiran 9. Asuhan Keperawatan	64
Lampiran 10. Bukti Administrasi.....	79
Lampiran 11. Bukti Validasi.....	80
Lampiran 12. Persetujuan Repositori.....	81
Lampiran 13. Hasil Cek Turnitin	82