

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K, Kusumawardani, S, Parashita, S. 2022. Health Status of Older Adults with Hypertension after Family and Cadre Empowerment through Comprehensive Care. *Jurnal Media Karya Sehat*, Volume 5 (Issue 1), 79-94.
- Adriani, R., & Sulistyowati, D. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Alifariki, O. 2019. *Epidimilogi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Leutika Prio.
- Anjasari, D. R. P. 2021. Perpaduan Isometric Exercise dan Latihan Pernafasan Yoga. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 10, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. 2021. Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Astutik, N., Sri, F., Sakti, I., & Indriyani, O. 2022. *Buku Ajar Hipertensi & Fungsi Kognitif*. Malang: Penerbit CV.Literasi Nuantara Abadi.
- Bardwaj, A. 2019. *Celebrating Life with Yoga*. India: Penerbit D.K. Printworld (P) Ltd.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. 2023. Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Hidayat, A., Kusnadi, E., & Farhan, Z. 2023. *Perawatan Paliatif: Sejarah, Filosofi, Tujuan dan Posisi Terapi Komplemen Spiritual*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Hidayati, S. 2018. Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia A Systematic Review on Hypertension Risk Factors in Indonesia. In *Journal of Health Science and Prevention* (Vol. 2, Issue 1).
- Huda, S. 2024. *Glukosa dan Tekanan Darah*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ifadah, E., Nopita, Y., Nurhayati, C., Rinarto, N., & Daryaswanti, P. 2024. *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Kardivaskular dan Respirasi*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Keperawatan, J. 2024. *Panduan Penyusunan Skripsi Mahasiswa Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan*. Denpasar: Penerbit Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar

- Kurnia, A. 2020. *Self Management Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publsiing.
- Lindasari, N. 2019. *Pengaruh Yoga Pranayama Dhirga Swasam Dengan Posisi Sukhasana Terhadap Hipertensi Pada Lansia di Desa Bringin Kecamatan Srumbung Kabupaten Magelang Tahun 2019*.
- Malisa, N. 2022. *Buku Ajar Keperawatan Medikla Bedah DIII Keperawatan*. Edisi 1. Jakarta: Penerbit Tim MCU Group.
- Megasari, D. N., & Dew, D. 2023. Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam dan Murotal Al-Qur'an Irama Nahawand Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7.
- Mulyadi, D., Putri, P., & Yuniarti, F. 2023. *Manajemen Hipertensi Pendekatan Transformasi Layanan Primer*. Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Mustika, I, Sudiantara, K. 2019. Effects Of Health Promotion With Family Approaches On Blood Pressure And Headache Toward Elderly. *International Journal of Health Sciences*. Volume 3 (Issue 3), 8-16.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 5. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nurvita, S., Manajemen, P., Kesehatan, I., & Kesehatan, I. 2021. Literature Riview Gambaran Hipertensi di Indonesia. *Rekam Medis Dan Manajemen Informasi Kesehatan, 1*.
- Putri, A. L. A., & Anggrasari, L. A. 2024. Faktor Determinan Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 5586–5591.
- Ruswadi, Ii. (Ed.). 2024. *Spiritual Emosional Freedom Techique Manfaatnya Mendukung Program Pengobatan Hipertensi*. Edisi 1. Jakarta: Penerbit Adab.
- Sena, A., Ike, H., Purnamaningsih, S. E., Borneo, S., Medika, C., & Bun, P. 2019. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*.
- Suardana, I, Saraswati, N, Wiratni, M. 2015. Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Denpasar Bali*. Volume 5 (Issue Hipertensi), 1-9.
- Sudibia, I. K. 2021. *Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kesejahteraan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana (Unud), Bali , Indonesia Abstrak Saat ini Indonesia akan memasuki era penduduk berstruktur lanjut usia (ageing structured population) yang disebabkan. 627–657*.

- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Susiarno, H., Herawati, A., Purnamasari, I., Harefa, N., & Heriyanti, S. 2024. *Tata Laksana Kehamilan Fisiologis di Pelayanan Kesehatan Primer Sesuai Kewenangan Bidan* (N. Anggraeni (Ed.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Yanti, M., Alkafi, A., & Yulita, D. 2021. Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 44. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.361>