

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI NESTING PADA BAYI
BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU BANGLI
TAHUN 2025**



Oleh :

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
NIM. P07120324032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI NESTING PADA BAYI
BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU BANGLI
TAHUN 2025**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
NIM. P07120324032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

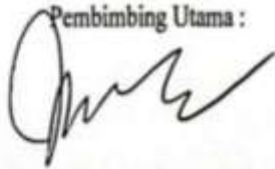
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI NESTING PADA BAYI
BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU BANGLI
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
NIM P07120324032

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ns., M. Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukirja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI NESTING PADA BAYI
BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSU BANGLI
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU RIANA PUTRI
NIM P07120324032

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 8 MEI 2025

TIM PENGUJI

N.L.P Yuniarti S.C.S., Kep. Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

(Ketua)

I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196312251988021001

(Anggota)

N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
NIP. 197406221998032001

(Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Gusti Ayu Riana Putri
NIM : P07120324032
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jalan Sakura no. 4 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya ilmiah akhir ners dengan judul Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif dengan Terapi Nesting pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Gusti Ayu Riana Putri
NIM. P07120324032

**ASUHAN KEPERAWATAN TERMOREGULASI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI NESTING PADA BAYI
BBLR DI RUANG PERINATOLOGI
RSU BANGLI**

Ni Gusti Ayu Riana Putri
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : rianaputri225@gmail.com

ABSTRAK

BBLR memiliki risiko tumbuh dan berkembang lebih lambat dibandingkan dengan bayi yang lahir dengan berat badan normal, selain gangguan tumbuh kembang, individu dengan riwayat BBLR mempunyai faktor risiko tinggi Kelahiran prematur cenderung mengalami beberapa masalah kesehatan, salah satunya adalah ketidakstabilan suhu tubuh. Bayi prematur dengan termoregulasi yang tidak efektif memiliki suhu tubuh yang tidak stabil sehingga sering mengalami beberapa penyakit penyerta. Oleh karena itu, terapi nesting dapat menjadi strategi yang digunakan untuk bayi baru lahir dengan BBLR. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis asuhan keperawatan termoregulasi tidak efektif dengan terapi nesting pada bayi BBLR. Penelitian ini menggunakan model penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners tentang asuhan keperawatan termoregulasi tidak efektif pada bayi BBLR dengan terapi nesting di RSUD Bangli tahun 2025. Hasil penelitian menunjukkan data mayor dan minor pada bayi meliputi kulit teraba dingin, menggigil, suhu tubuh fluktuatif. Diagnosis keperawatan berdasarkan hasil pengkajian adalah termoregulasi tidak efektif, intervensi dibuat dengan luaran status termoregulasi membaik. Tindakan yang dilakukan yaitu pemberian terapi nesting. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan yaitu, suhu kulit membaik, menggigil menurun. Simpulan dari penelitian ini yaitu terapi nesting dapat menstabilkan suhu tubuh bayi BBLR dengan termoregulasi tidak efektif.

Kata kunci : Termoregulasi, BBLR, Nesting.

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE THERMOREGULATION WITH
NESTING THERAPY IN LOW BIRTH WEIGHT INFANTS IN
THE PERINATOLOGY ROOM AT BANGLI
REGIONAL HOSPITAL
IN 2025**

ABSTRACT

LBW has a risk of growing and developing more slowly than babies born with normal weight, in addition to growth and development disorders, individuals with a history of LBW have high risk factors. Preterm birth tends to experience several health problems, one of which is body temperature instability. Premature babies with ineffective thermoregulation have an unstable body temperature so that they often experience several comorbidities. Therefore, nesting therapy is sometimes used along with other strategies for newborns with LBW. The purpose of this study was to analyze nursing care for ineffective thermoregulation with nesting therapy in LBW babies. This study uses a descriptive research model with a case study research design in the preparation of the final scientific work of nurses on ineffective thermoregulation nursing care in LBW babies with nesting therapy at Bangli Hospital in 2025. The results showed major and minor data on infants including cold palpable skin, chills, fluctuating body temperature. The nursing diagnosis based on the results of the assessment is ineffective thermoregulation, interventions are made with the outcome of improved thermoregulatory status. The action taken is the provision of nesting therapy. The evaluation obtained after being given nursing care is, skin temperature improves, chills decrease. The conclusion of this study is that nesting therapy can stabilize the body temperature of LBW babies with ineffective thermoregulation.

Keywords: *Thermoregulation, LBW, Nesting.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Nesting Pada Bayi BBLR Di Ruang Perinatologi RSU Bangli Tahun 2025”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S. Tr, Keb, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Nengah Runiari.,S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan dan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan memberi masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Ibu Ns. Ni Wayan Dili K, S. Kep. Selaku kepala ruangan perinatology RSUD Bangli yang sudah membantu dan membimbing selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Orang tua, Keluarga serta sahabat yang telah memberikan dorongan dan semangat, inspirasi, moral, dan material.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat penulisan	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	10
1. Definisi	10
2. Tanda dan Gejala.....	10

3. Pemeriksaan penunjang.....	12
4. Pengobatan BBLR.....	13
B. Masalah Termoregulasi Tidak Efektif pada Pasien dengan BBLR	18
1. Definisi	18
2. Penyebab.....	18
3. Gejala tanda mayor.....	19
4. Gejala tanda minor	19
5. Kondisi klinis Terkait.....	20
6. Penatalaksanaan termoregulasi tidak efektif pada pasien BBLR	20
C. Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif pada Pasien BBLR	22
1. Pengkajian keperawatan	22
2. Diagnosis keperawatan.....	31
3. Rencana keperawatan	32
4. Implementasi keperawatan	36
5. Evaluasi keperawatan	38
D. Konsep Terapi Nesting pada BBLR.....	40
1. Definisi terapi nesting.....	40
2. Tujuan terapi nesting	40
3. Prosedur terapi nesting	41
4. Keefektifan terapi nesting.....	42
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Pengkajian Keperawatan.....	44
B. Diagnosis Keperawatan.....	46
C. Perencanaan Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan.....	48
E. Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	52

A. Analisis Asuhan Keperawatan	52
1. Pengkajian Asuhan Keperawatan	52
2. Diagnosis Keperawatan	53
3. Rencana Keperawatan	55
4. Implementasi Keperawatan	56
5. Evaluasi Keperawatan	57
B. Analisis Intervensi Pemberian Terapi Nesting dengan konsep <i>evidence Based Practice</i>	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kajian Teori Rencana Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Nesting Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025	33
Tabel 2 Kajian Teori Implementasi Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Nesting Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025	37
Tabel 3 Kajian Teori Evaluasi Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Dengan Terapi Nesting Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025	39
Tabel 4 Analisa Data Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif Pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025.....	45
Tabel 5 Rencana Asuhan Keperawatan Termoregulas Tidak Efektif dengan Terapi Nesting pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025	46
Tabel 6 Evaluasi Asuhan Keperawatan Termoregulasi Tidak Efektif dengan Terapi Nesting pada Bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Bangli Tahun 2025	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	69
Lampiran 2 Relasi Anggaran Biaya Penelitian	70
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 4 Lembar <i>Inform Consent</i>	72
Lampiran 5 Standar Operational Prosedur (SOP).....	77
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	79
Lampiran 7 Dokumentasi Praktik	99
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian	100
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	103
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	104
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	105
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin.....	106