

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN PLASTISIN (*PLAYDOUGH*)
PADA ANAK POST OPERASI FRAKTUR
DI RSD MANGUSADA**



Oleh:

ANAK AGUNG ISTRI PRADNYASUARI
NIM: P07120324080

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN PLASTISIN (*PLAYDOUGH*)
PADA ANAK POST OPERASI FRAKTUR
DI RSD MANGUSADA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

ANAK AGUNG ISTRI PRADNYASUARI
NIM. P07120324080

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN PLASTISIN (*PLAYDOUGH*)
PADA ANAK POST OPERASI FRAKTUR
DI RSD MANGUSADA

Diajukan oleh :
ANAK AGUNG ISTRI PRADNYASUARI
NIM.P07120324080

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS :
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
TERAPI BERMAIN PLASTISIN (*PLAYDOUGH*)
PADA ANAK POST OPERASI FRAKTUR
DI RSD MANGUSADA

Diajukan oleh :

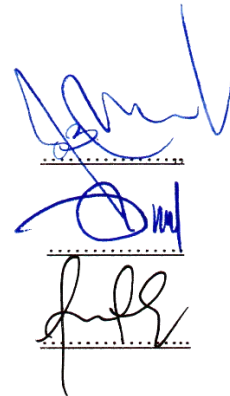
ANAK AGUNG ISTRI PRADNYASUARI
NIM.P07120324080

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 27 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes (Ketua)
NIP. 196312251988021001
2. N.L. K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns. Sp. Kep.An (Anggota)
NIP. 197406221998032001
3. N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep. Ns.,M.Pd (Anggota)
NIP. 196906211994032002



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anak Agung Istri Pradnyasuari
NIM : P07120324080
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. WR. Supratman No. 163, Pekandelan Kauh, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan :

1. Tugas akhir dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Plastisin (*Playsough*) pada anak post operas fraktur di RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 09 Mei 2025



Anak Agung Istri Pradnyasuari
NIM. P07120324080

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN TERAPI BERMAIN
PLASTISIN (*PLAYDOUGH*) PADA ANAK POST OPERASI FRAKTUR
DI RSD MANGUSADA**

Anak Agung Istri Pradnyasuari
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : a.a.i.pradnyasuari@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur merupakan pemisahan atau robekan pada kontinuitas tulang yang disebabkan oleh adanya tekanan berlebih pada tulang sehingga pasien fraktur harus melakukan tindakan pembedahan yang dimana membuat pasien fraktur merasa khawatir ataupun cemas. Tujuan penelitian KIAN ini adalah untuk mengetahui bagaimana asuhan keperawatan ansietas pada pasien anak post operasi fraktur dengan terapi bermain plastisin (*playdough*) di RSD Mangusada. Penelitian menggunakan metode deskriptif studi kasus. Hasil penelitian didapatkan pasien mengatakan khawatir akan kondisi kaki pasien, tanda –tanda vital suhu: 36,5°C, respirasi 24 x/ menit, nadi 135 x/menit dengan diagnosis keperawatan yaitu ansietas berhubungan dengan krisis situasional dibuktikan dengan pasien merasa khawatir dengan kondisi kakinya, sulit berkonsentrasi saat diajak berkomunikasi, tampak tegang, tampak gelisah, ibu pasien mengatakan anaknya sulit tidur, frekuensi nadi meningkat (135 x/menit), frekuensi napas meningkat (34 x/menit). Rencana keperawatan menggunakan luaran SLKI dengan label tingkat ansietas menurun dan label intervensi keperawatan yaitu reduksi ansietas. Implementasi keperawatan menggunakan terapi bermain plastisin (*playdough*) selama 3x24 jam. Kesimpulan terapi inovasi yang diberikan kepada pasien anak mampu menurunkan rasa cemas pada anak.

Kata Kunci : Ansietas, *Fraktur*, Terapi bermain Plastisin

**NURSING CARE FOR ANXIETY WITH PLASTICINE PLAY THERAPY
(PLAYDOUGH) IN CHILDREN AFTER FRACTURE SURGERY AT RSD
MANGUSADA**

ABSTRACT

Fracture is a separation or tear in bone continuity caused by excessive pressure on the bone so that fracture patients have to perform surgery which makes fracture patients feel worried or anxious. The purpose of this KIAN research is to find out how nursing care for anxiety in postoperative fracture pediatric patients with plasticine (playdough) play therapy at Mangusada Hospital. The research used a case study descriptive method. . The results of the study found that the patient said he was worried about the condition of the patient's leg, vital signs temperature: 36.5°C, respiration 24 x/min, pulse 135 x / min with nursing diagnoses, namely anxiety related to situational crisis as evidenced by the patient feeling worried about the condition of his feet, difficulty concentrating when invited to communicate, looking tense, looking restless, the patient's mother said her son had difficulty sleeping, increased pulse frequency (135 x/min), increased breathing frequency (34 x / min). The nursing plan uses SLKI outcomes with a label of a decreased level of anxiety and a nursing intervention label, namely reduction of anxiety. Nursing implementation uses plasticine play therapy (playdough) for 3x24 hours. The conclusion of innovation therapy given to pediatric patients is able to reduce anxiety in children.

Keywords: Anxiety, Fracture, Plasticine play therapy

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Terapi Bermain Plastisin (*Playdough*) Pada Anak Post Operasi Fraktur Di RSD Mangusada” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukan semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini hingga bisa diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dr.Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Kedua Orang Tua tercinta penulis, Ajik I Gusti Putu Gede Susila dan Ibu I Gusti Ayu Prami beserta kakak dan adik penulis yang selalu mendukung dengan

segala kemampuan dan memberikan dukungan berupa materi, moral, semangat serta doa yang tiada hentinya dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Seluruh pihak yang bersedia membantu untuk kelancaran penyusunan karya ilmiah akhir ners ini khususnya sahabat penulis dua kali empat, dan teman-teman yang penulis tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 09 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penulisan	5
D. Manfaat penulisan	6
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Fraktur	8
1. Pengertian fraktur	8
2. Etiologi fraktur	8
3. Klasifikasi fraktur.....	9
4. Manifestasi klinis fraktur	10
5. Patofisiologis fraktur	10
6. Komplikasi fraktur	11
B. Konsep Ansietas pada pasien Post Operasi Fraktur.....	12
1. Pengertian ansietas	12
2. Tanda dan gejala ansietas	13
3. Faktor penyebab ansietas	14
4. Penatalaksanaan Ansietas.....	15
5. Patofisiologis Ansietas	16
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas	17

C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ansietas pada Pasien Post Operasi Fraktur	18
1. Pengkajian keperawatan.....	18
2. Diagnosis keperawatan.....	23
3. Intervensi keperawatan.....	25
4. Implementasi keperawatan	27
5. Evaluasi keperawatan	29
D. Konsep Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>).....	30
1. Definisi Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>)	30
2. Manfaat Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>).....	31
3. Keefektifan Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>)	31
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
A. Pengkajian Keperawatan.....	33
1. Pengumpulan Data	33
2. Analisa data	36
B. Diagnosis Keperawatan	37
C. Perencanaan Keperawatan	38
D. Implementasi Keperawatan.....	39
E. Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien.....	40
1. Pengkajian Keperawatan pada Anak Post Operasi Fraktur.....	40
2. Diagnosis Keperawatan pada Anak Post Operasi Fraktur.....	41
3. Rencana Keperawatan Ansietas pada Anak Post Operasi Fraktur	42
4. Implementasi Keperawatan Ansietas pada Anak Post Operasi Fraktur .	43
5. Evaluasi Keperawatan Ansietas pada Anak Post Operasi Fraktur	45
B. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep Evidence Based Praticce	46
BAB V PENUTUP.....	49
A. Simpulan	49
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor dan Minor Ansietas	13
Tabel 2 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 3 Implementasi Keperawatan.....	28
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan	29
Tabel 5 Pengkajian Keperawatan Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>) pada Anak Post Operasi Fraktur di RSD Mangusada.....	33
Tabel 6 Analisa Data Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>) pada Anak Post Operasi Fraktur di RSD Mangusada	36
Tabel 7 Rencana Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>) pada Anak Post Operasi Fraktur di RSD Mangusada	38
Tabel 8 Evaluasi Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>) pada Anak Post Operasi Fraktur di RSD Mangusada	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Bermain Plastisin (<i>Playdough</i>)	55
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	57
Lampiran 3 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	58
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	59
Lampiran 5 Informed Consent	60
Lampiran 6 Implementasi Asuhan Keperawatan	64
Lampiran 7 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	70
Lampiran 8 Validasi SIAK	71
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	72
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 11 Surat Ijin Studi Kasus	74
Lampiran 12 Hasil Turnitin	75
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Permohonan Studi Kasus	77
Lampiran 14 Pengkajian Asuhan Keperawatan	78