

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular* Wuri Praptiani (ed.)). Kedokteran EGC.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. 2022. Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Med, 2018. *Buku Referensi Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Eka Saudur Sihombing, R. S. 2019. 1,2 1,2. *Eka Saudur Sihombing , Rindi Sitepu*, 15(11), 102–106.
- Gama, K. 2023. 300 *Jurnal Gema Keperawatan |Volume 16|Nomor 2| Senam Tera Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 16, 300–311.
- Julianty Pradono, D. 2020. *Hipertensi*.
- Kamila, F., & Dainy, N. C. 2023. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 168–174. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.168-174>
- Ketut Sudiantara. 2022. Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia. *Physio Journal*, 2(2), 75–79. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v2i2.1018>
- Melany, S., Agus Citra Dermawan, & Kesumawati, F. 2022. Tinjauan Litelatur: Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2), 51–63. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.123>
- Merdekawati et al. 2021. Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Muliyah, P. 2020. Profil Kesehatan Provinsi Bali. *Journal GEEJ*, 7(2).
- PPNI, T. P. S. D. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Raziansyah, R., & Ridha Amalia, N. 2022. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2. *JoIN : Journal of Intan Nursing*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.54004/join.v1i1.51>
- Roswita, R. 2022. Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.368>

- Saputra, M. K. F. 2023. *Metodoogi Keperawatan* (Neila Sulung, (ed.)). CV Getpress Indonesia.
- Sukmadi, A., Alifariki, L. O., Arfini Kasman A, I. M., & Siagian, H. J. 2021. Terapi Akupresur Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 109–114. <https://doi.org/10.25047/jkes.v9i2.224>
- Suprihanto, D. 2022. Tahun 2022. *Popo*, 1(2), 1–5.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. 2022. Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v6i2.20540>
- UINSU, P. D. K. 19. 2020. *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi* (M. K. Reni Agustina Harahap. CV Kencana Emas Sejahtera.
- Utama, F., Rahmiwati, A., Alamsari, H., & Lihwana, M. A. 2019. Gambaran Penyakit Tidak Menular di Universitas Sriwijaya. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 52–64. <https://doi.org/10.23917/jk.v11i2.7593>
- Wahit Iqbal Mubarak, Lilis Indrawati, J. S. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (1st ed.). Salemba Medika.