

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL
KERAJINAN TANGAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA**



Oleh:

GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120324086

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL
KERAJINAN TANGAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120324086**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

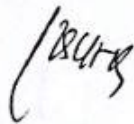
**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL KERAJINAN TANGAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Diajukan Oleh :

GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120324086

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M., Kes
NIP.196502251986031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M., Si
NIP.196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M., Kep
NIP.19681231199203102

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL KERAJINAN TANGAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Diajukan Oleh :

GUSTI AGUNG PUTRI CANDRADEWI
NIM.P07120324086

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes (Ketua)
NIP. 196412311985032011
2. N.L.G. Ari Kresna Dewi,S.Kep.,Ns.,M.Kep (Anggota I)
NIP. 198310182006042001
3. I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes (anggota II)
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PEMBERIAN TERAPI DIVERSIONAL KERAJINAN TANGAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Gusti Agung Putri Candradewi.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putricandra369@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan penyakit yang ditandai dengan pola pikir yang tidak teratur, perubahan perilaku yang tidak tepat serta adanya gangguan fungsi psikososial. Salah satu bentuk perilaku yang muncul adalah Harga diri Rendah. Oleh karena itu dilakukan penanganan untuk menilai hal negative diri sendiri salah satunya dengan Terapi Diversional. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas terapi diversional dalam meningkatkan harga diri individu yang mengalami harga diri rendah. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif, dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu 1 pasien skizofrenia. Teknik pengumpulan data melalui format pengkajian keperawatan serta menggunakan SOP (Terapi Diversional). Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan harga diri rendah, diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah harga diri rendah kronis berhubungan dengan kegagalan hidup berulang ditandai dengan merasa tidak berguna, merasa bersalah, merasa tidak mampu mengatasi masalah, merasa putus asa, selalu menunduk ketika berbicara, kontak mata kurang, berbicara pelan. Intervensi utama adalah manajemen perilaku dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi, dan intervensi inovasi terapi Diversional Kerajinan Tangan membuat Bunga Tulip dari kertas origami. Implementasi terapi diversional diberikan 6 kali pertemuan. Hasil evaluasi menunjukkan tujuan tercapai masalah harga diri rendah teratasi dengan harga diri meningkat. Kesimpulan tercapai dan memberikan manfaat yang baik dapat meningkatkan harga diri pada pasien yang mengalami skizofrenia.

Kata Kunci : Skizofrenia, HDR, Diversional

**NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM
WITH DIVERSIONAL HANDICRAFT THERAPY
FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT MANAH
SHANTI MAHOTTAMA MENTAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Schizophrenia is a disease characterized by irregular thought patterns, inappropriate behavioral changes and impaired psychosocial function, One form of behavior that appears is Low Self-Esteem Therefore, treatment is carried out to assess negative things about oneself, one of which is Diversional Therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of diversional therapy in increasing the self-esteem of individuals who experience low self-esteem. This study uses a descriptive design method, with a case study research design. The research sample was 1 schizophrenia patient. Data collection techniques through nursing assessment formats and using SOP (Diversional Therapy), The results of the assessment found a nursing problem of low self-esteem, the nursing diagnosis formulated was chronic low self-esteem related to repeated life failures characterized by feeling useless, feeling guilty, feeling unable to overcome problems, feeling hopeless, always looking down when talking, poor eye contact, speaking slowly. The main intervention is behavioral management with types of observation, therapeutic, educational, and innovative interventions for Diversional therapy Handicrafts making Tulip Flowers from origami paper The implementation of diversional therapy was given 6 meetings. The evaluation results showed that the goal was achieved, the problem of low self-esteem was resolved with increased self-esteem. The conclusion reached and providing good benefits can increase self-esteem in patients with schizophr

Keywords : Schizophrenia, HDR, Diversional

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa / Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Diversional Kerajinan Tangan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama “ Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu dr. Ni Wayan Murdani, M.A selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama dan para staf Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan ijin penulis mengambil dan melaksanakan praktik pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang

telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST ,S.Kep, Ns. M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra,S.Pd.,S.Kep.,Ns.M.Si selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Keluarga, pacar, kerabat , sahabat yang telah memberikan dorongan dan menjadi *support system*.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Agung Putri Candradewi

NIM : P07120324086

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br. Taman Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Pemberian Terapi Diversional Kerajinan Tangan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Agung Putri Candradewi

NIM. P07120324086

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia	10
1. Definisi Skizofrenia.....	10
2. Etiologi Skrizofrenia	10
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	12
4. Pemeriksaan Penunjang Skizofrenia	14
5. Penatalaksanaan Skizofrenia	16

B. Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Dengan Skizofrenia	18
1. Pengertian Harga Diri Rendah	18
2. Etiologi/Penyebab Harga Diri Rendah Kronis	19
3. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Kronis Menurut PPNI (2017)	20
4. Klasifikasi Harga Diri Rendah Kronis	20
5. Faktor Risiko Dari Masalah Harga Diri Rendah Kronis	21
6. Kondisi Klinis Terkait Menurut SDKI 2017	22
7. Penatalaksanaan Harga Diri Rendah Kronis	22
8. SOP Terapi Diversional	24
C. Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia	25
1. Pengkajian	25
2. Diagnosis Keperawatan	32
3. Rencana Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	36
5. Evaluasi Keperawatan	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	40
1. Pengumpulan Data	40
2. Rumusan Masalah	45
3. Pohon Masalah	45
B. Perumusan Diagnosis Keperawatan	45
C. Rencana Keperawatan	47
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan	54
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Evidence Based Practic</i> dan Konsep Kasus Terkait	60
1. Pengkajian	60
2. Diagnosis Keperawatan	61
3. Intervensi Keperawatan	63
4. Implementasi Keperawatan	65

5. Evaluasi Keperawatan.....	66
6. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practic</i> dan Konsep Kasus Terkait.....	67
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	70
B. Saran	72
1. Saran Bagi Pelayanan Kesehatan	72
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP Terapi Diversional Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis.....	24
Tabel 2. Teori Intervensi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Diversional Kerajinan tangan pada pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	34
Tabel 3. Teori Implementasi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Diversional Kerajinan Tangan pada pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	37
Tabel 4. Teori Evaluasi Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Diversional Kerajinan tangan pada pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	39
Tabel 5. Rencana Keperawatan Pasien Tn . M Dengan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	47
Tabel 6. Implementasi Keperawatan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	49
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Skizofrenia Di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	30
Gambar 2 Genogram Pada Pasien Harga Diri Rendah Kronis Dengan Skizofrenia Di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama	42
Gambar 3 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Terapi Diversional Kerajinan Tangan Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Manah Shanti Mahottama.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian	76
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 4	Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	78
Lampiran 5	Surat Ijin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 6	Surat Jawaban Permohonan Izin Pengambilan Data	82
Lampiran 7	Surat Permohonan Permintaan	83
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi	84
Lampiran 9	Surat Pernyataan Persetujuan Publiasi Repository	85
Lampiran 10	Bukti Bimbingan SIAK	86
Lampiran 11	Bukti Turnitin	87