

- Salsabila. 2024. Gambaran Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023 Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023. Universitas Malikussaleh Lhokseumawe, 8–9.
- Simanjuntak, A. D., P, I. H., Siringo-ringo, M., & Sinaga, A. 2024. Gambaran Karakteristik Penyakit Demografi Diabetismelitus pada Pasien di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2(4).
- Siregar, G. L. 2020. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Puskesmas Sadabuan. Repository Unar.
<https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/1284%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1284/1/GITA.pdf>
- Stolarczyk, A., Jarzemski, I., Maciąg, B. M., Radzimowski, K., Świercz, M., & Stolarczyk, M. 2021. Balance And Motion Coordination Parameters Can Be Improved In Patients With Type 2 Diabetes With Physical Balance Training: Non-Randomized Controlled Trial. BMC Endocrine Disorders, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12902-021-00804-8>
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. 2024. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam. 5(September), 7484–7491.
- Widiasari, K. R. 2021. Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. 1(2), 114–120.
- Zulawati, Z. 2014. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. 6(1).

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II
Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																					
		Januari				Februari				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Penyusunan Proposal		■	■	■	■																	
2	Seminar Proposal							■															
3	Revisi Proposal								■	■													
4	Pengurusan Izin penelitian									■	■												
5	Pengumpulan Data											■	■	■	■								
6	Pengolahan data											■	■	■	■								
7	Analisis Data															■							
8	Penyusunan Laporan																■	■					
9	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	■		
10	Revisi Laporan																			■	■	■	
11	Pengumpulan Skripsi																			■	■	■	

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien
Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja
Puskesmas Bebandem Tahun 2025

Alokasi dana yang diperlukan pada penelitian ini dirancang sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
1	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal Penelitian	Rp. 200.000
	Penggandaa Proposal Penelitian	Rp. 250.000
	Revisi Proposal	Rp. 200.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp.100.000
	Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 250.000
	Snack Untuk Responden	Rp. 500.000
	Tranportasi dan Akomodasi Penelitian	Rp. 300.000
	Kuota dan ATK	Rp. 200.000
3	Tahap Akhir	
	Penyusunan Laporan	Rp. 200.000
	Pengadaan Laporan	Rp. 350.000
	Revisi Laporan	Rp. 200.000
4	Biaya Tambahan	
	Biaya tidak terduga	Rp. 300.000
Total biaya :		Rp. 2.750.000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden
Di-
Wilayah UPTD Puskesmas Bebandem

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan

Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “ **Pengaruh**

Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus

Type II Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi

Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon

kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber

informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara berikan akan dijaga

kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, 2025

Peneliti

Ni Wayan Putriasih
NIM.P07120221093

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan sekrama dan dipersilakan bertanya bila ada yang belum mengerti.

Judul	Pengaruh Terapi <i>Balance Exercise</i> Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Tahun 2025
Peneliti Utama	Ni Wayan Putriasih
Insitusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Jl. Raya Bungaya Kauh
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *balance exercise* terhadap risiko jatuh pada pasien diabetes mellitus type II. Jumlah peserta yaitu 49 orag dengan syarat memenuhi kriteria inklusi yaitu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, pasien berusia 60-90 tahun, pasien yang mengalami penurunan kekuatan otot sehingga berisiko jatuh, responden sadar dan dapat diajak berkomunikasi secara aktif, dapat berjalan tanpa bantuan. Kriteria eksklusi meliputi responden memiliki luka terbuka ditelapak kaki, pasien memiliki riwayat fraktur pada ekstremitas bawah, pasien dengan gangguan kognitif dan pasien dengan penyakit komplikasi seperti penyakit jantung. Bapak/Ibu akan mengisi kuisisioner mengenai risiko jatuh, waktu pengisian selama 5-10 menit dan akan dilakukan diawal sebelum pemberian terapi dalam penelitian dan diakhir setelah terapi dalam penelitian. Pada penelitian ini akan memberikan perlakuan yang akan diberikan kepada pasien terpilih.

Kepesertaan dalam penelitian ini akan secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi yaitu peneliti akan memberikan snack setiap pertemuan selama 3 minggu selama 2 minggu untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk mengisi kuisioner dan diberikan terapi. Keputusan bapak/ibu untuk menolak sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan kases kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*). Sebagai peserta penelitian /wali setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan bertanya langsung atau bisa menghubungi : **Ni Wayan Putriasih** dengan No. Hp **085792882231**.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada

peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/wali.**

Peserta/Wali Subjek Penelitian

Denpasar,

2025

Peneliti

Tanggal : / / 2025

Tanggal : / / 2025

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Informed Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak bisa menulis.
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak bisa menulis.
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan ntanda tangan saksi pada penelitian ini (misalkan untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi :

Saya menyatakan bahwa benar informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanda Tangan Saksi

Tanggal : / / 2025

Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong.

Coret yang tidak perlu

Lampiran 5

**Quisioner Pre tes Morse Fall Scale Pengkajian Risiko Jatuh
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh
Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah
Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025**

Kode Responden :
 Tanggal Pengisian :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Pekerjaan :
 Lama Menderita DM :
 Jenis obat :

Petunjuk :

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat bapak/ibu!
2. Isilah dengan memberikan lingkaran sesuai dengan pilihan bapak/ibu!
3. Isilah sesuai dengan keadaan bapak/ibu!
4. Semua aktivitas dimohon dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan!
5. Jika ada hal yang kurang jelas silakan bertanya kepada peneliti!
6. Jika tidak mampu mengisi maka akan dibantu oleh peneliti dengan cara dibacakan!

NO	PENGAJIAN	SKALA	NILAI	KET
1	Riwayat jatuh : apakah lansia	Tidak	0	
	pernah jatuh dalam 3 bulan terakhir?	Ya	25	
2	Diagnosa sekunder : apakah	Tidak	0	
	lansia memiliki lebih dari satu penyakit ?	Ya	15	
3	Alat bantu jalan :		0	
	- Bed rest/dibantu perawat			

	- Kruk/tongkat/walker		15
	- Berpegangan pada benda- benda disekitar (kursi,lemari,meja)		30
4	Terapi intravena : apakah saat ini lansia terpasang infus?	Tidak	0
		Ya	20
5	Gaya berjalan/cara berpindah :		0
	- Normal/bed rest/ immobile (tidak dapat bergerak sendiri)		
	- Lemah (tidak bertenaga)		10
	- Gangguan/tidak normal (pincang/diseret)		20
6	Status mental :		0
	- Lansia menyadari kondisi dirinya		
	- Lansia mengalami keterbatasan daya ingat		15
TOTAL NILAI :			
Rentang Skor : 0 - 125			

Lampiran 7

**Quisioner Post tes Morse Fall Scale Pengkajian Risiko Jatuh
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh
Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah
Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025**

Kode Responden :
Tanggal Pengisian :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Lama Menderita DM :
Jenis obat :

Petunjuk :

7. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat bapak/ibu!
8. Isilah dengan memberikan lingkaran sesuai dengan pilihan bapak/ibu!
9. Isilah sesuai dengan keadaan bapak/ibu!
10. Semua aktivitas dimohon dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan!
11. Jika ada hal yang kurang jelas silakan bertanya kepada peneliti!
12. Jika tidak mampu mengisi maka akan dibantu oleh peneliti dengan cara dibacakan!

NO	PENGAJIAN	SKALA	NILAI	KET
1	Riwayat jatuh : apakah lansia	Tidak	0	
	pernah jatuh dalam 3 bulan terakhir?	Ya	25	
2	Diagnosa sekunder : apakah	Tidak	0	
	lansia memiliki lebih dari satu penyakit ?	Ya	15	
3	Alat bantu jalan :		0	
	- Bed rest/dibantu perawat			

	- Kruk/tongkat/walker		15
	- Berpegangan pada benda- benda disekitar (kursi,lemari,meja)		30
4	Terapi intravena : apakah saat ini lansia terpasang infus?	Tidak	0
		Ya	20
5	Gaya berjalan/cara berpindah :		0
	- Normal/bed rest/ immobile (tidak dapat bergerak sendiri)		
	- Lemah (tidak bertenaga)		10
	- Gangguan/tidak normal (pincang/diseret)		20
6	Status mental :		0
	- Lansia menyadari kondisi dirinya		
	- Lansia mengalami keterbatasan daya ingat		15
TOTAL NILAI :			
Rentang Skor : 0 - 125			

Standar Operasional Prosedur
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh
Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah
Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

	Standar Operasional Prosedur	Dilakukan	
		Ya	Tidak
Definisi	<i>Balance exercise</i> merupakan latihan khusus dilakukan untuk membantu memperkuat otot-otot ekstremitas bawah dan sistem vestibular, yang membantu keseimbangan tubuh.		
Manfaat	Membantu untuk tetap menjaga kemampuan mempertahankan tubuh agar stabil yang akan mencegah kejadian jatuh, dan latihan ini akan mempengaruhi kekakuan pada sendi.		
Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> - Kursi untuk latihan - Timer untuk mengatur durasi latihan - Air untuk menjaga hidrasi 		

Pra Interaksi	<ul style="list-style-type: none"> - Pastikan ruangan bersih, dan cukup luas untuk melakukan latihan - Pastikan tidak ada objek yang menghalangi atau berisiko mencederai pasien selama latihan 			
Tahap Kerja	a. <i>Plantar flexion</i> :	<ol style="list-style-type: none"> 1) Berdiri tegak dengan salah satu tangan berpegangan pada kursi 2) Perlahan angkat tumit ke atas (berdiri dengan ujung kaki) 3) Pertahankan posisi 4) Kembalikan kaki pada posisi semula 		

		5) Gerakan dilakukan sebanyak 10x		
	<i>b. Hip flexion</i>	<p>1) Berdiri tegak dengan salah satu tangan berpegangan pada kursiAngkat lutut kanan ke atas tanpa menggerakkan atau menekuk pinggang</p> <p>2) Pertahankan posusu</p> <p>3) Perlahan turunkan lutu dan kembali ke posisi semula</p>		

		<p>4) Ulangi dengan menggunakan lutut kiri</p> <p>5) Gerakan dilakukan sebanyak 10x</p>		
	<p><i>c. Hip extention</i></p>	<p>1) Berdiri dengan jarak +_30 cm dari kursi</p> <p>2) Perlahan gerakan kaki kanan ke arah belakang (sampai pinggang dalam keadaan lurus)</p> <p>3) Pertahankan posisi</p> <p>4) Perlahan kembalikan</p>		

		<p>kaki pada posisi semula</p> <p>5) Ulangi dengan menggunakan kaki kiri</p> <p>6) Gerakan dilakukan sebanyak 10x</p>		
	<p>d. <i>Knee flexion</i></p>	<p>1) Berdiri tegak dengan salah satu tangan berpegangan pada kursi</p> <p>2) Perlahan tekuk lutu kanan kearah belakang sehingga kaki kanan terangkat dibelakang tubuh</p>		

		<p>3) Pertahankan posisi</p> <p>4) Perlahan kembalikan kaki kanan pada posisi semula</p> <p>5) Ulangi dengan menggunakan kaki kiri</p> <p>6) Gerakan dilakukan sebanyak 10x</p>		
	<p><i>e. Side leg raise</i></p>	<p>1) Berdiri tegak dengan salah satu tangan berpegangan pada kursi</p> <p>2) Perlahan angkat kaki kanan kearah samping</p>		

		<p>(sampai pinggang dalam keadaan lurus)</p> <p>3) pertahankan posisi</p> <p>4) perlahan kembalikan kaki kanan pada posisi semula</p> <p>5) ulangi dengan menggunakan kaki kiri</p> <p>6) gerakan dilakukan sebanyak 10x</p>		
Terminasi	<ul style="list-style-type: none"> - Setelah sesi latihan, lakukan peregangan ringan - Berikan feedback kepada pasien mengenai kemajuan latihan 			

SOP TUG TEST
Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh
Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah
Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

 <p>Kemenkes Poltekkes Denpasar</p>	Standar Operasional Prosedur
Definisi	<p>Timed Up and Go (TUG) Test adalah evaluasi sederhana yang mengukur waktu yang dibutuhkan seseorang untuk bangkit dari kursi, berjalan sejauh 3 meter, berbalik, kembali ke kursi, dan duduk kembali</p>
Manfaat	<p>Menilai kemampuan mobilitas fungsional individu, termasuk risiko jatuh, dengan mengukur waktu yang dibutuhkan untuk melakukan serangkaian gerakan tertentu.</p>
Alat dan Bahan	<ul style="list-style-type: none"> - Kursi untuk latihan - Timer untuk mengatur durasi Test - Meteran untuk mengukur jarak 3 meter
Pra Interaksi	<ul style="list-style-type: none"> - Pastikan ruangan bersih, dan cukup luas untuk melakukan latihan - Pastikan tidak ada objek yang menghalangi atau berisiko mencederai pasien selama latihan

	<ul style="list-style-type: none"> - Informasi awal: Berikan penjelasan kepada subjek mengenai tujuan dan prosedur TUG Test. - Pemeriksaan Tanda Vital: Periksa denyut nadi, tekanan darah, dan parameter vital lainnya untuk memastikan subjek dalam kondisi fisik yang aman untuk melakukan tes
<p>Tahap Kerja</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Posisi Awal: Subjek duduk dengan punggung bersandar pada sandaran kursi, kedua kaki di lantai, dan lengan di sandaran kursi. - Instruksi: Berikan instruksi kepada subjek: "Saat saya mengatakan 'mulai', bangkit dari kursi, berjalan menuju penanda 3 meter, berputar, kembali ke kursi, dan duduk kembali." - Eksekusi: Pada perintah "mulai", subjek melakukan langkah-langkah berikut: <ul style="list-style-type: none"> - Bangkit dari kursi tanpa bantuan. - Berjalan menuju penanda 3 meter dengan kecepatan yang nyaman. - Kembali berjalan menuju kursi. - Duduk kembali dengan posisi awal.

	<ul style="list-style-type: none"> - Pengukuran Waktu: Mulai stopwatch saat perintah "mulai" diberikan dan hentikan saat subjek duduk kembali. - Pengulangan: Tes dilakukan sebanyak 3 kali. Berikan jeda istirahat sejenak antara percobaan jika diperlukan. Waktu terbaik dari tiga percobaan dicatat sebagai hasil akhir.
Terminasi	<p>Interpretasi hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Waktu \leq 10 detik : mobilitas baik, risiko jatuh rendah dan $>$ 30 detik risiko jatuh tinggi, indikasi penurunan kekuatan otot

Surat Studi Pendahuluan

Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : KH.06.02/F.XXXII.13/ 7078 /2024 13 November 2024
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem
di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Ni Wayan Putriasih	P07120221093	Jumlah Lansia yang mengalami Diabetes Millitus Tipe I dan Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bebandem pada Tahun 2021,2022,2023, dan 2024.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Bebandem

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12

Blanko Bimbingan



Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120221093
Nama Mahasiswa	NI WAYAN PUTRIASIH
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengajukan dan mendiskusikan terkait judul yang akan diteliti	mencari judul paliatif beserta data yang mendukung	6 Jan 2025	✓		
2	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan judul beserta BAB I dan data pendukung	judul koreksi, perbaiki BAB I dan struktur penulisan	8 Jan 2025	✓		
3	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan dan mendiskusikan terkait judul yang akan diteliti	Mencari judul paliatif beserta data yang mendukung	8 Jan 2025	✓		
4	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan judul beserta BAB I	judul perlu dikoreksi dan diperbaiki, BAB I diperbaiki sesuai arahan, perhatikan penulisan dan struktur penulisan	16 Jan 2025	✓		
5	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengajukan BAB I dan BAB II	BAB I data dilengkapi, perbaiki tujuan khusus dan rumusan masalah	16 Jan 2025	✓		
6	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengajukan Revisian BAB I dan mengajukan BAB II	BAB I Perhatikan SPO, BAB II tambahkan ditinjau pustaka	10 Feb 2025	✓		
7	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengajukan BAB II dan BAB III	BAB III kerangka konsep diperbaiki dan perhatikan spasi	11 Feb 2025	✓		
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengajukan BAB I, II,III	BAB II diperbaiki, BAB III, tambahkan judul gambar, BAB III perbaiki kerangka konsep	10 Feb 2025	✓		
9	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengajukan revisian BAB I, II, III dan mengajukan BAB IV	Perbaiki penulisan dan definisi operasional	14 Feb 2025	✓		
10	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengajukan revisian BAB III dan IV	perhatikan definisi operasional dan tambahkan penomeran	13 Feb 2025	✓		
11	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengkonsultasikan proposal lengkap	ACC ujian proposal	17 Feb 2025	✓		
12	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan revisian proposal lengkap BAB I, II, III dan lampiran	ACC lanjutkan	17 Feb 2025	✓		
13	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mendiskusikan BAB 5 dan BAB 6	perhatikan penulisan rata kiri dan kanan pada tabel, perbaiki tempat dan waktu, perbaiki karakteristik pada pekerjaan sebelum lansia	30 Apr 2025	✓		
14	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	Mengkonsultasikan BAB 5 DAN 6 kembali	perbaiki kesimpulan sesuai tujuan dan perbaiki penulisan daftar pustaka	5 Mei 2025	✓		
15	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Mengkonsultasikan BAB 5 dan 6	perhatikan dipembahasan tambahkan jurnal	30 Apr 2025	✓		
16	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	Melakukan bimbingan BAB 5 dan 6 kembali	lengkapi abstrak dan ringkasan	5 Mei 2025	✓		
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan bab 5 dan 6 beserta abstrak	lengkapi dengan ringkasan dan perhatikan penulisan tabel pada panduan	6 Mei 2025	✓		
18	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan revisian bab 5 dan 6 beserta abstrak	perbaiki abstrak dan saran	7 Mei 2025	✓		
19	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan abstrak dan ringkasan	lengkapi skripsi dan perbaiki penulisan	8 Mei 2025	✓		
20	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan revisian abstrak dan saran	perhatikan spasi pada gambar dan judul tabel	8 Mei 2025	✓		
21	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan skripsi lengkap	lengkapi lampiran pada skripsi	14 Mei 2025	✓		
22	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan skripsi lengkap	lengkapi lampiran dan master tabel	14 Mei 2025	✓		
23	197201091996031001 - Ns. I WAYAN SUARDANA, S.Kep., M.Kep.	mengajukan skripsi lengkap beserta lampiran	acc lanjutkan ujian sidang skripsi	15 Mei 2025	✓		
24	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep., Ns., M.Erg.	mengajukan skripsi lengkap	ACC lanjutkan ujian skripsi	15 Mei 2025	✓		

Hasil Turnitin

Pengaruh Terapi Balance Exercise Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Militus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

20%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
2	pt.scribd.com Internet Source	1%
3	journal.poltekkes-mks.ac.id Internet Source	1%
4	bajangjournal.com Internet Source	1%
5	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Udayana University Student Paper	1%
7	lppm.tuankutambusai.ac.id Internet Source	1%
8	core.ac.uk Internet Source	1%

TK. II. Dustira Cimahi", Journal of Telenursing (JOTING), 2019

Publication

75

Wenty Ika Ariani, Bebi Lovita, Dwi Riyan Ariestantia. "Efektivitas "MENGEJA" Sebagai Upaya Komplementer Untuk Meredakan Mual Muntah Pada Ibu Hami Trimester I", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2024

Publication

<1%

76

zombiedoc.com
Internet Source

<1%

Agg. Abin
[Signature]
A. Riyan

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 14

**Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan Keperawatan**



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/ 1139 /2025 11 Maret 2025
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Jalan Gajah Mada, Gedung Pusat Seni dan Kerajinan Tradisional, Lantai 1 Amlapura – Bali.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2024-2025, kami mohon
perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Wayan Putriasih
Nim : P07120221093
Judul penelitian : Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien
Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun
2025
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem
Waktu penelitian : 1 – 15 April 2025

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan : Kepala UPTD Puskesmas Bebandem

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 554 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Balance Exercise Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Wayan Putriasih

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 554 /2025
Tanggal : 8 Mei 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Wayan Putriasih	Pengaruh Terapi Balance Exercise Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025	1. Form MFS pada daftar lampiran berjumlah 130, ttp diketik jumlahnya 120. Mohon dicek ulang item no 4 kalau jawaban Ya harusnya 20 atau 25 ? 2. Belum dijelaskan bagaimana pemantauan pelaksanaan terapi balance exercise dilakukan sesuai sop atau tidak oleh responden	Desain penelitian adalah pre post test with control group tetapi pada tabel 2 (seharusnya gambar bukan tabel) tidak nampak ada kelompok kontrol. Dan pada perhitungan besar sampel juga tidak dijelaskan berapa sampel kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Mohon ditinjau ulang. Pada pengambilan data juga tidak dijelaskan bagaimana pelaksanaan dengan pelaksanaan terapi pada kelompok kontrol.

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten Signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes

Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem



ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ
PEMERINTAH KABUPATEN KARANGASEM
ꦏꦫꦁꦱꦺꦩ
DINAS KESEHATAN

ꦗꦭꦤ꧀ ꦲꦩꦢ ꦚꦤꦶ ꦒꦭꦶꦂꦤ꧀ (ꦧꦺꦤꦤꦶꦠ) (ꦠꦺꦏꦺꦴꦩꦸꦫꦤ꧀)
JALAN AHMAD YANI, GALIRAN (80811) (0363)21274
ꦲꦩꦭꦥꦸꦫꦤ꧀
AMLAPURA
email: dikes@karangasemkab.com Laman: <https://dikes.karangasemkab.go.id/>

Wraspati Wage Tolu, 13 Maret 2025

Nomor : 700.1.1/1578/ Bid. Yankes dan SDK/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Yth. UPTD Puskesmas Bebandem
di-
Tempat

Menindak lanjuti surat nomor : PP.06.02/F.XXIV.13/1138/2025 tanggal : 11
Maret 2025 perihal : Permohonan Ijin Penelitian dalam rangka melaksanakan
penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar, sesuai
dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia nomor 3 tahun 2018
tentang penerbitan Surat Keterangan Penelitian, dimohon kepada Saudara untuk
memfasilitasi terkait penelitian yang dimaksud.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terimakasih.

PARAF HIERARKI	
Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan dan SDK	/
Asisten Tim Kerja	/



Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karangasem

Agus Bagus Putra Pertama, MM
Pembina Utama Muda /IV c
NIP. 197106082006041006

Tembusan :

1. Bupati Karangasem
2. Sekretaris Daerah Kabupaten Karangasem
3. Ni Wayan Putriasih

LEMBAR DOKUMENTASI RISIKO JATUH**Kelompok Intervensi**

Kode Responden	Umur	Jenis kelamin	Pekerjaan Sebelum Lansia	Lama mend erita	Obat yang dikonsumsi	Sebelum Intervensi		Setelah Intervensi	
						Pre Kuisisioner (Total skor)	Pre Time Up and Go Test (detik)	Post Kuisisioner (Total skor)	Post Time Up and Go Test (detik)
001	69 th	Perempuan	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin	90	16	90	13
002	67 th	Laki-laki	Buruh	3 th	Insulin	80	18	70	15
003	60 th	Perempuan	Pedagang	5 th	Vit. B Complex, metformin	95	15	85	13
004	62 th	Laki-laki	Buruh	>5 th	Vit. B Complex, metformin	80	15	70	13
005	61 th	Perempuan	Petani	3 th	Insulin	95	14	85	12
006	62 th	Perempuan	Petani	3 th	Insulin	95	14	85	12
007	60 th	Perempuan	Pedagang	5 th	Insulin	95	15	95	13
008	65 th	Perempuan	Buruh	4 th	Vit. B Complex, metformin	80	17	80	13
009	66 th	Perempuan	Pedagang	3 th	Vit. B Complex, metformin	90	15	90	13
010	67 th	Perempuan	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin	95	14	95	11

011	60 th	Perempuan	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin	95	13	95	11
012	66 th	Laki-laki	Pedagang	2 th	Vit. B Complex, metformin	105	15	105	12
013	68 th	Perempuan	Petani	4 th	Vit. B Complex, metformin	105	18	105	14
014	69 th	Laki-laki	Petani	5 th	Vit. B Complex, metformin	95	15	95	12
015	68 th	Laki-laki	Petani	5 th	Insulin	95	16	85	13
016	61 th	Laki-laki	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin	95	14	85	12
017	62 th	Perempuan	Petani	4 th	Vit. B Complex, metformin	105	13	105	11
018	66 th	Perempuan	Petani	4 th	Vit. B Complex, metformin	95	17	95	14
019	61 th	Perempuan	Pedagang	2 th	Insulin	95	15	85	13
020	60 th	Perempuan	Petani	4 th	Insulin	105	16	105	13
021	68 th	Perempuan	Swasta	3 th	Vit. B Complex, metformin	90	15	90	12
022	60 th	Perempuan	Buruh	2 th	Vit. B Complex, metformin	80	14	70	12
023	68 th	Perempuan	Petani	2 th	Insulin	105	15	105	12
024	60 th	Perempuan	Wirausaha	3 th	Vit. B Complex, metformin	80	14	70	12
025	67 th	Perempuan	Petani	4 th	Vit. B Complex, metformin	95	15	85	11

Kelompok Kontrol

Kode Responden	Umur	Jenis kelamin	Pekerjaan Sebelum Lansia	Lama menderita	Obat yang dikonsumsi	Sebelum Intervensi		Setelah Intervensi	
						Pre Kuisisioner (Total skor)	Pre Time Up and Go Test (detik)	Post Kuisisioner (Total skor)	Post Time Up and Go Test (detik)
001	60 th	Laki-laki	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin	95	18	95	18
002	70 th	Laki-laki	Petani	3 th	Vit. B Complex, insulin	95	13	95	13
003	60 th	Laki-laki	Wirasaha	4 th	Vit. B Complex, metformin, insulin	55	12	55	12
004	64 th	Perempuan	Petani	2 th	Insulin	65	19	65	19
005	59 th	Perempuan	Petani	2 th	Vit. B Complex	55	15	55	15
006	60 th	Laki-laki	Pedagang	2 th	metformin	65	16	65	16
007	61 th	Perempuan	Petani	3 th	Insulin	65	12	65	12
008	60 th	Laki-laki	Buruh	2 th	Insulin	40	13	40	13
009	59 th	Perempuan	Swasta	1 th	Vit. B Complex	40	14	40	14
010	62 th	Perempuan	Buruh	2 th	Metformin	65	16	65	16
011	65 th	Perempuan	Buruh	3 th	Vit. B Complex	105	12	105	12
012	60 th	Perempuan	Petani	2 th	Insulin	105	16	105	16
013	64 th	Perempuan	Petani	2 th	Vit. B Complex, metformin	105	13	105	13

014	59 th	Perempuan	Swasta	2 th	Vit. B Complex, metformin, insulin	65	14	65	14
015	60 th	Laki-laki	Pedagang	4 th	Vit. B Complex, metformin, insulin	80	15	80	15
016	66 th	Laki-laki	Petani	3 th	Vit. B Complex, metformin,	55	16	55	16
017	56 th	Laki-laki	Petani	3 th	Vit. B Complex, insulin	80	17	80	17
018	49 th	Perempuan	Buruh	2 th	Vit. B Complex	90	18	90	18
019	60 th	Perempuan	Buruh	3 th	Insulin	90	14	90	14
020	60 th	Laki-laki	Petani	2 th	Vit. B Complex, insulin	90	15	90	15
021	57 th	Perempuan	Buruh	2 th	Vit. B Complex	75	16	75	16
022	60 th	Perempuan	Petani	2 th	Insulin	80	17	80	17
023	60 th	Perempuan	Buruh	3 th	Vit. B Complex, metformin	90	18	90	18
024	68 th	Perempuan	Petani	4 th	Insulin	80	14	80	14

MASTER TABEL

Kelompok Intervensi

Kode Responden	Umur	Jenis kelamin	Pekerjaan Sebelum Lansia	Lama menderita	Obat yang dikonsumsi	Sebelum Intervensi		Setelah Intervensi	
						Pre Kuisisioner (Total skor)	Pre Time Up and Go Test (detik)	Post Kuisisioner (Total skor)	Post Time Up and Go Test (detik)
001	2	2	1	3	1	3	3	3	2
002	2	1	3	3	2	3	3	3	3
003	2	2	2	5	1	3	3	3	2
004	2	1	3	6	1	3	3	3	2
005	2	2	1	3	2	3	3	3	2
006	2	2	1	3	2	3	3	3	2
007	2	2	2	5	2	3	3	3	2
008	2	2	3	4	1	3	3	3	2
009	2	2	2	3	1	3	3	3	2
010	2	2	1	3	1	3	3	3	2
011	2	2	1	3	1	3	2	3	2
012	2	1	2	2	1	3	3	3	2
013	2	2	1	4	1	3	3	3	3
014	2	1	1	5	1	3	3	3	2

015	2	1	1	5	2	3	3	3	2
016	2	1	1	3	1	3	3	3	2
017	2	2	1	4	1	3	2	3	2
018	2	2	1	4	1	3	3	3	3
019	2	2	2	2	2	3	3	3	2
020	2	2	1	4	2	3	3	3	2
021	2	2	4	3	1	3	3	3	2
022	2	2	3	2	1	3	3	3	2
023	2	2	1	2	2	3	3	3	2
024	2	2	5	3	1	3	3	3	2
025	2	2	1	4	1	3	3	3	2

Kelompok Kontrol

Kode Responden	Umur	Jenis kelamin	Pekerjaan Sebelum Lansia	Lama mend erita	Obat yang dikonsumsi	Pre test		Post test	
						Pre Kuisi oner (Total skor)	Pre Time Up and Go Test (detik)	Post Kuisi oner (Total skor)	Post Time Up and Go Test (detik)
001	2	1	1	3	1	3	3	3	3
002	3	1	1	3	3	3	3	3	3
003	2	1	5	4	4	3	2	3	2
004	2	2	1	2	2	3	3	3	3
005	1	2	1	2	6	3	3	3	3
006	2	1	2	2	5	3	3	3	3
007	2	2	1	3	2	3	3	3	3
008	2	1	3	2	2	2	2	3	2
009	1	2	4	1	6	2	3	2	3
010	2	2	3	2	5	3	3	3	3
011	2	2	3	3	6	3	3	3	3
012	2	2	1	2	2	3	3	3	3
013	2	2	1	2	1	3	2	3	2
014	1	2	4	2	4	3	3	3	3
015	2	1	2	4	4	3	3	3	3
016	2	1	1	3	1	3	3	3	3
017	1	1	1	3	3	3	3	3	3
018	1	2	3	2	6	3	3	3	3

019	2	2	3	3	2	3	3	3	3
020	2	1	1	2	3	3	3	3	3
021	1	2	3	2	1	3	3	3	3
022	2	2	1	2	2	3	3	3	3
023	2	2	3	3	1	3	3	3	3
024	2	2	1	4	2	3	3	3	3

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Denpasar
 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
 Denpasar Selatan, Bali 80224
 (0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Wayan Putriasih

NIM : P07120221093

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	4/5-25		M. Raf Sukarni
2	Perpustakaan	15/5 2025		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	14/25 15		Moch. Nasrullah
4	HMJ	14/5 2025		Ni Wayan Aditya Pratama
5	Keuangan	15/5 2025		I A Subaji
6	Administrasi umum/ perlengkapan	15/5 2025		Eudiciso

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 14 Mei 2025
 Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
 NIP: 196812311992031020

Lampiran 21

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Putriasih
NIM : P07120221093
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Dinas Dharma Karya, Bungaya, Karangasem
Nomor HP/Email : 085792882231/ putriasihniwayan33@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Terapi *Balance Exercise* Terhadap Risiko Jatuh Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Wilayah Kerja Puskesmas Bebandem Tahun 2025

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2025
Yang membuat pernyataan

Ni Wayan Putriasih
P07120221093

Hasil Uji SPSS

Tests of Normality

Kelompok	Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total Hasil Kuisioner Intervensi dan Kontrol	Intervensi	.162	25	.088	.905	25	.023
	Kontrol	.177	24	.051	.946	24	.219

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

Kelompok	Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total Hasil TUG Intervensi dan Kontrol	Intervensi	.204	25	.009	.899	25	.017
	Kontrol	.149	24	.182	.960	24	.432

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

Kelompok	Perlakuan		Statistic	Std. Error
			Total Hasil TUG Intervensi dan Kontrol	Intervensi
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.07
			Upper Bound	12.89
		5% Trimmed Mean	12.43	
		Median	12.00	
		Variance	1.010	
		Std. Deviation	1.005	
		Minimum	11	
		Maximum	15	
		Range	4	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	.461	.464
		Kurtosis	.328	.902
	Kontrol	Mean	15.42	.385
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.62
			Upper Bound	16.21
		5% Trimmed Mean	15.41	
		Median	15.50	
		Variance	3.558	
		Std. Deviation	1.886	
		Minimum	12	
		Maximum	19	
		Range	7	
		Interquartile Range	3	
		Skewness	.099	.472
		Kurtosis	-.863	.918

Descriptives

Kelompok Perlakuan		Statistic	Std. Error		
Total Hasil Kuisioner Intervensi dan Kontrol	Intervensi	Mean	89.00	2.273	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.31	
			Upper Bound	93.69	
		5% Trimmed Mean	89.17		
		Median	90.00		
		Variance	129.167		
		Std. Deviation	11.365		
		Minimum	70		
		Maximum	105		
		Range	35		
		Interquartile Range	10		
		Skewness	-.218	.464	
		Kurtosis	-.644	.902	
	Kontrol	Mean	75.83	3.827	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	67.92	
			Upper Bound	83.75	
		5% Trimmed Mean	76.11		
		Median	75.00		
		Variance	351.449		
		Std. Deviation	18.747		
Minimum		40			
Maximum		105			
Range		65			
Interquartile Range		25			
Skewness		.015	.472		
Kurtosis		-.992	.918		

Test Statistics^a

	Hasil Kuisioner Posttest Kelompok Intervensi – Hasil Kuisioner Pretest Kelompok Intervensi	Hasil TUG Posttest Kelompok Intervensi – Hasil TUG Pretest Kelompok Intervensi	Hasil Kuisioner Posttest Kelompok Kontrol – Hasil Kuisioner Pretest Kelompok Kontrol	Hasil TUG Posttest Kelompok Kontrol – Hasil TUG Pretest Kelompok Kontrol
Z	-3.317 ^b	-4.465 ^b	-1.890 ^b	.000 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.000	.059	1.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.
 c. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

Test Statistics^a

	Hasil Kuisioner Posttest Kelompok Kontrol – Hasil Kuisioner Posttest Kelompok Intervensi	Hasil TUG Posttest Kelompok Kontrol – Hasil TUG Posttest Kelompok Intervensi
Z	-2.781 ^b	-3.788 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.
 c. Based on negative ranks.

Dokumentasi Kegiatan



