

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambrawati., Luluk Cahyanti., Johanna., & Dwi Nopiyanto. 2024. *Diabetes Mellitus Tipe 2 Konsep Penyakit Dan Taatlaksana*. CV. Perkasa Satu.
- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. 2023. Penerapan Balance Exercise Untuk Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.10405>
- Apriliningtias, P. N. 2020. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Narrative. Program Studi Fisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. 1-9  
<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/5785>
- Azizah, I. N., Sudaryanto., & Kingkinarti, K. 2023. Pengaruh Pemberian Balance Exercise Dan Strengthening Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Neuropati Diabetic Tipe 1. *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 67.  
<https://doi.org/10.52742/tmj.v2i2.19571>
- Bustam, I. G. 2021. Edukasi Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Di Kecamatan Sukarami, Palembang. *Khidmah*, 3(2), 409–418.  
<https://doi.org/10.52523/khidmah.v3i2.359>
- Cahyono, E. A. 2023. Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. 32–41.
- Chasanah, F., Agustina, W., Kartikaningtias, C., & Kholifah, S. 2024. Perbedaan Derajat Neuropati Pasien Diabetes Mellitus ( DM ) Tipe Ii Antara Yang Mendapat Terapi Senam Kaki Diabetik ( SKD ) Dengan Terapi Rendaman Air Hangat ( RAH ) Di Rumah Sakit Prima Husada Malang. Dm, 802–811.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2022 . Profil Kesehatan 2022 Bali. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Ida Ayu, M, K. 2021 . *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah*. PB. Perkeni
- Dwisetyo, B., Dareda, K., & Sabentar, F. V. 2024 . Balance Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Ranomut Manado. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 1.  
<https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.971>
- Firdausi, N., I. 2020 . Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewas. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.  
<https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>  
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049>  
<http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391>

- Firmansyah, D., & Dede. 2022. Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Halimah, F. N., & Hermawati. 2023. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan. 1(4), 240–247.
- Ilmiah, J., Keperawatan, K., Saraswati, R., Fasya, Z. A., Santoso, E. B., & Artikel, I. 2022. Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh. 18(1).
- Jatmiko, A. S. A., & Leni, A. S. M. 2023 . Hubungan antara keseimbangan dengan risiko jatuh pada lansia penderita diabetes melitus tipe II. *Journal Physical Therapy UNISA*, 2(2), 104–109.  
<https://doi.org/10.31101/jitu.2825>
- Komala Sari, D. R. 2023. Uji Reliabilitas Keseimbangan Dinamis Dengan The Timed Up And Go Test Pada Lanjut Usia Dengan Osteoarthritis Lutut. E-*Jurnal Medika Udayana*, 12(5), 86.  
<https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i05.p13>
- Nisa, Luthfi., F. 2019. Hubungan Kemampuan Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari Dengan Risiko Jauh Pada Lansia Di Unit Pelayanan Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha. 163.
- Noor Fitriyani. 2022. Pengaruh Latihan Swiss Ball Terhadap Resiko Jatuh Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. 15.
- Nursalam. 2015 . *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.  
<https://www.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-edisi-4-21-nov>
- Pokhrel, S. 2024. Pengolahan Data. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Prasetia, T. 2016. Pola Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Lampung Periode 1 Januari - 31 Desember 2015. *Jurnal Medika Malahayati*, 3(1), 55–60.
- Qin, J., Zhao, K., Chen, Y., Guo, S., You, Y., Xie, J., Xu, Y., Wu, J., Liu, Z., Huang, J., Chen, L. dian, & Tao, J. 2021. The Effects of Exercise Interventions on Balance Capacity in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Inquiry (United States)*, 58.  
<https://doi.org/10.1177/00469580211018284>
- Roudhatul Ilmi, G. Y., Utami, K. P., & Rahmawati, N. A. 2020. Hubungan Lamanya Mengidap Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 1(2), 34–38.  
<https://doi.org/10.22219/physiohs.v1i2.13889>

- Salsabila. 2024. Gambaran Tingkat Risiko Jatuh Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023 Berdasarkan Berg Balance Scale Di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe 2023. Universitas Malikussaleh Lhokseumawe, 8–9.
- Simanjuntak, A. D., P, I. H., Siringo-ringo, M., & Sinaga, A. 2024. Gambaran Karakteristik Penyakit Demografi Diabetismelitus pada Pasien di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2024. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2(4).
- Siregar, G. L. 2020. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Di Puskesmas Sadabuan. Repository Unar.  
<https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/1284%0Ahttps://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/1284/1/GITA.pdf>
- Stolarczyk, A., Jarzemski, I., Maciąg, B. M., Radzimowski, K., Świercz, M., & Stolarczyk, M. 2021. Balance And Motion Coordination Parameters Can Be Improved In Patients With Type 2 Diabetes With Physical Balance Training: Non-Randomized Controlled Trial. BMC Endocrine Disorders, 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/S12902-021-00804-8>
- Susanti, N., Maulida, P., Rizqi, S., Dewi, S., & Barokah, W. 2024. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Dan Risiko Diabetes Melitus Di Desa Air Hitam. 5(September), 7484–7491.
- Widiasari, K. R. 2021. Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. 1(2), 114–120.
- Zulawati, Z. 2014. Pengaruh Balance Exercise Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. 6(1).