

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Violentina, Y. D. S., Sari, S. I. P., Yanti, Nurhidayah, Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. 2023. Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri, A., Handayani, H., Jl, A., Lama, A., Amal, K. P., Timur, K. T., & Tarakan, K. 2025. Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024 Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Borneo Tarakan , Indonesia Fakultas Kesehatan , Universitas Mega Buana Palopo , Indonesia. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran, Volume. 2*.
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. 2020. Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Amran, A., Widianingsih, W., & Anwar, S. 2019. Pengaruh Pelatihan Manajemen Nyeri terhadap Peningkatan Kompetensi Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 87–102. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.504>.
- Apryanti, Y. P. 2023. Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Amerta Kebidanan*, 2(1), 56–62. <http://36.91.220.51/ojs/index.php/JAMKEB/article/view/393>.
- Aswati, A., & Erpiana, D. 2022. Peningkatan Kenyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Senam Hamil Berbasis Keluarga. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 12(1), 1–7. <https://doi.org/10.57267/jisym.v12i1.151>
- Barus, E. B., Doloksaribu, M., & Keits. 2023. Combination of Herbal Therapy Compress Ball and Pelvic Tilt Exercise for Low Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal EduHealth*, 14(04), 102–106.
- Bashorriyah, M., Rachmawatie, F., & Kayati. 2023. Hubungan Senam Hamil Dengan Frekuensi Nyeri Kram Tungkal Pada Hamil Trimester III di BPM Yuni Purwaningsih Desa Honggosoco Kabupaten Kudus. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan*, I(2), 26–32. <https://jppb.stikesbup.ac.id/index.php/jppb/article/download/40/13/601>.
- Boiratan, J. N. 2022. Asuhan Keperawatan Pada Ny. S G2P0A1 Dengan Usia Gestasi 32 Minggu Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar Tanggal 30 Mei S/D 02 Juni 2022. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.

- Darmayanti, D., Fahriati, A. R., Pratiwi, R. D., Romlah, S. N., & Im, S. M. 2024. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang manajemen nyeri persalinan dan melahirkan dengan breath exercise dan deep back massage. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 36–43. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.212>.
- Deka Friska. 2020. The Effect of Ginger Compress on Back Pain in Pregnant Women in the Work Area of XHealth Center, Cianjur Regency, Indonesia. *Eureka Herba Indonesia*, 1(1), 1–5. <https://doi.org/https://doi.org/10.37275/ehi.v5i1.111>.
- Dewi, P. K., Patimah, S., & Khairiyah, I. I. 2018. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Midwife Jurnal*, 4(2).
- Dinanti, P. A., Santy, F. N., Dewi, A. R., & Dewi, R. 2022. Compress Ball Therapy To Reduce Back Pain In Pregnant Women. *International Health Conference STIKes Panca Bhakti*, 5 (2), 86–95.
- Dwi Gustiani, M. Ricko Gunawan, U. R. K. 2024. Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimesteriii dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah melalui Metode Pelvic Rocking di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7 No. 12, 1–23.
- Elisabeth M.F. Lalita, SKM, M.Kes, Amelia Donsu, SST, M.Kes , Dian Pratiwi, SST, M.Keb, Agustina Ningsi, S.ST, M. K. 2024. *Buku Monograf Terapi Herbal Compress Ball: Daun Sesewanua (Clerodendron Squamatum Vahl.), Cengkeh (Syzigium Aromaticum) Dan Jahe (Zingiber Officinale Rosc.) Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil*.
- Endang Sihalohe, Selvia Yolanda Dalimunthe, Mery Krista Simamora, R. 2024. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Pinggang*. 1(1), 49–54.
- Ernawati, Marni Br Karo, F. I., Istiadah Fatmawati, Nurul Hidayati, M. U., Dewi, P. D. P. K., Retno Setyo Iswati, Annah Hubaedah, R. S. D., Annisa Fitriana Damalita, T. R. A., Imroatus Sholihah, Zumroh Hasanah, R. S. M., Diana Putri, Annisa, F. M. S., & Hurin'in, N. M. 2022. *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*.
- Fatimah, S., Wachdin Rosyadia, F., & Fitriani Sholicha, I. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 3 Dengan Flour Albous Fisiologis Di Pmb Ny Nurul Hidayah, S.ST, Keb Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 4(1), 112–123. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ%0AHUBUNGAN>.
- Felisitas Fei Vera Anggraini, F. 2023. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung di RS PKU Muhammdiyah Yogyakarta. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(2), 160–169. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i2.129>.

- Finamore, P. da S., Kós, R. S., Corrêa, J. C. F., D, Collange Grecco, L. A., De Freitas, T. B., Satie, J., Bagne, E., Oliveira, C. S. C. S., De Souza, D. R., Rezende, F. L., Duarte, N. de A. C. A. C. D. A. C., Grecco, L. A. C. A. C., Oliveira, C. S. C. S., Batista, K. G., Lopes, P. de O. B., Serradilha, S. M., Souza, G. A. F. de, Bella, G. P., ... Dodson, J. 2021. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal Trimester III. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019>.
- Gusti Ayu Putri Kumala. 2021. *Manfaat Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Praktik Mandiri Bidan*. Diploma thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Handayany, D. A., Mulyani, S. and Nurlinawati. 2020. Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Intensitas Nyeri', *Pengaruh Endorphen Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III, 1 (Edhorphen Massage)*, pp. 12–23. Available at: <https://onlinejournal.unja.ac.id/JINI/article/download/9230/5484>.
- Herawati, A. 2017. Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. *Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 6–7.
- Hiliati, & Hastuti, M. 2023. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Evidance Midwifery Journal*, 2(April), 30–32.
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. 2020. Pengaruh Pelatihan Pengkajian Komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Mengkaji Kebutuhan Klien Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 79–89. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.204>.
- Kasmiati, M. K., Dian Purnamasari, S.ST., M.Keb, Ernawati. S.ST., M.Kes, Juwita, M. K., & Salina, S.ST., M.Keb, Winda Dwi Puspita, S.ST, M. Keb, Ernawati S.ST., M.Keb, Tri Rikhaniarti, S.ST., M.Keb, Syahriana, S.ST., M.Keb, Asmirati, S.ST., M.Keb, Irmayanti A. Oka, S.ST, M. Keb, Kartika Sari Makmun, S.ST., M. K. 2023. *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Tanda Bahaya Kehamilan yang Harus Diketahui Oleh Ibu Hamil*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/tanda-bahaya-kehamilan-yang-harus-diketahui-oleh-ibu-hamil>.
- Marveni, N. L., Adhiestiani, N. M. E., & Martiningsih, P. 2022. Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Dr. Putu Mastiningsih, S. ST.,SH., M. BIOMED. *Stikes Binas Usadha Bali*, 0231, 86–92.

- Megasari, K. 2021. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Konstipasi Di Pmb Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2020. *Prosiding Hang Tuah Pekanbaru*, 93–100. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.65>.
- Miharja Bihalia, S., Nuryanti Zulala, N., & Khusnul Dwihestie, L. 2024. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester Ii Dan Iii Di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142. <https://doi.org/10.36419/jki.v15i1.997>.
- Musrifin, D. R. A., Lidia, B., & Saidah, S. 2023. Efektivitas Kombinasi Terapi Komplementer Herbal Kompres Ball dengan Aromaterapi Jasmine Untuk Mengurangi Afterpain Pada Masa Nifas. *Jurnal Media Informatika [JUMIN]*, 5(1), 89–95.
- Mustikawati, Ambika Kurnia, A., & Ulfa, R. F. 2021. Health Education Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Terapi Sitz Bath Di Wilayah Kerja Puskesmas Balong Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 8.
- Nst, K., Misrawati, & Jumaini. 2022. Gambaran Gejala Depresi pada Ibu Hamil di Kota Pekanbaru. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 425–434.
- Nur Sofi, Zeny Fatmawati, W. A. S. 2024. Efektifitas Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil trimester III Di Poli KIA Puskesmas Prigen Pasuruan. *Jurnal Amerta Kebidanan*, 2(1), 56–62. <http://36.91.220.51/ojs/index.php/JAMKEB/article/view/393>.
- Purnamasari, K. D. 2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>.
- Puteri, W. A., & Handayani, I. 2023. Laporan Kasus Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4, 761–765. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>.
- Rahmayanti, C. R., Mahdarsari, M., Maurissa, A., Yuswardi, & Yusuf, M. (2024). Pendokumentasian Asuhan Keperawatan: Studi Observasi Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 1767–1778. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/inde.php/jppp>
- Rahmi, J., Hanifa, A. A., Listiana, I., Setyaningsih, P. H., Widya, S., Husada, D., Pajajaran, J., Pamulang, N., & Selatan, K. T. 2024. Pengaruh Herbal Therapy Compress Ball Terhadap Nyeri. *MAP Midwifery and Public Health Journal*, 4(1), 36–46.

- Retni, A., A. Lihu, F., Harismayanti, H., & Mantu, R. A. 2024. Pengaruh Senam Ibu Hamil terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Paguyaman. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(4), 1796–1804. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i4.13981>.
- Richa Noprianty, Yanyan Mulyani, Lia Novita, Yosef Pandai Lolan, Amida Sriwianti Sarbini, Fitriani, D. A. (2024). *Terapi Minyak Cengkih Kelapa (Nyaih Padi) sebagai Analgesik Alami untuk Mengatasi Nyeri Sistem Muskuloskeletal*. 9(10), 1971–1980.
- Rinata, C. &. 2022. Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Rizky Yulia Efendi, N., Selvi Yanti, J., Suci Hakameri, C., & artikel Abstrak, H. 2022. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester Iii Di PmbErnita Kota Pekanbaru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 275 *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2, 279. <https://jom.http.ac.id/index.php/jkt>.
- Rofiqoh, L. A., Primadefi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449>.
- Ronalen Br. Situmorang, SST., M. K., & Vitrilina Hutabarat, SST., M. K. 2020. Kehamilan & Prenatal Yoga. In *Penerbit Elmarkazi*.
- Rosdiani, S. U., & Umamah, F. 2018. Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Poli Kia Rs Rahman Rahim Desa Saimbang Sukodono Sidoarjo. *Journal of Health Sciences*, 7(2), 80–87. <https://doi.org/10.33086/jhs.v7i2.495>.
- Safitri, R. 2019. *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*.
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. 2023. The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>.
- Salsabila, D. S., Kebidanan, J., & Kemenkes, P. 2023. Perubahan fisik dan psikologis pada masa kehamilan. *Alah Satu Manfaat Senam Hamil Adalah Untuk Mengurangi Ketidaknyamanan Yang Terjadi Pada Trimester III. Permasalahan Ketidaknyamanan Ini Bisa Mengakibatkan Perasaan Tegang Saat Kehamilan Atau Bahkan Persalinan. Pada Kondisi Itu Sistem Tubuh Akan Terhalang*, 1–7.

- Sari, A. F., Nurjanah, S., & P, R. 2020. Pengaruh Pregnancy Back Massage Dengan Penggunaan Minyak Atsiri Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Pkd Kwarasan Grogol Sukoharjo. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43.
- Sarlina, S., Hadriani, H., & Ismawati, S. 2022. Pregnancy Massage and Deep Breathing Relaxation Reducing Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Napande: Jurnal Bidan*, 1(1), 49–57. <https://doi.org/10.33860/njb.v1i1.1050>.
- Suryani, L., Riski, M., Sari, R. G., & Listiono, H. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 311. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1117>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.