

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Kuta Utara dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan pada ibu hamil trimester III didapatkan pengkajian data mayor dan minor ibu mengeluh tidak nyaman karena nyeri punggung bawah setelah beraktivitas, sulit tidur akibat kesulitan mendapatkan posisi tidur yang nyaman, tidak mampu rileks, sering kencing. Pasien tampak gelisah, postur tubuh berubah (tampak lordosis), pola eliminasi berubah. Hasil ini telah menunjukkan kesesuaian dengan data subjektif dan objektif tanda/gejala mayor dan minor pada buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) yang menjadi acuan teori penulis serta didukung oleh penelitian sebelumnya mengenai pengkajian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III.
2. Diagnosis keperawatan yang diperoleh pada kasus kelolaan pasien 1 dan 2 yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Berdasarkan data subjektif dan objektif yang telah diuraikan dalam diagnosis keperawatan sesuai dengan teori dalam buku Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) yang menjadi acuan penegakan diagnosis keperawatan pada studi kasus ini.
3. Perencanaan keperawatan yang telah ditetapkan pada kedua kasus kelolaan untuk mengatasi masalah gangguan rasa nyaman adalah dengan pemberian

intervensi utama yaitu manajemen nyeri direncanakan bertujuan untuk mengurangi ketidaknyamanan yang dirasakan akibat perubahan fisiologis kehamilan, terutama nyeri punggung bawah yang merupakan keluhan umum yang dirasakan ibu hamil trimester III. dengan kriteria status kenyamanan meningkat meliputi rileks meningkat, keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun. Terdapat juga intervensi pendukung untuk ibu hamil trimester III yaitu dengan pemberian intervensi berupa perawatan kehamilan trimester II dan III.

4. Implementasi keperawatan pada kedua kasus kelolaan diberikan sesuai intervensi keperawatan dan kebutuhan ibu hamil trimester III yang sudah direncanakan selama 3 kali pertemuan dalam waktu 30 menit. Tindakan yang diberikan dapat terlaksana dengan baik, pasien sangat kooperatif dalam setiap tindakan keperawatan yang diberikan, dan implementasi juga dilakukan dengan melibatkan suami dalam mendukung kenyamanan dan proses adaptasi ibu selama kehamilan.
5. Evaluasi keperawatan pada kedua kasus kelolaan dengan gangguan rasa nyaman pada ibu trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah didapatkan bahwa keluhan tidak nyaman menurun dengan semua kriteria hasil tercapai. Hasil yang dicapai antara lain ibu mengatakan setelah diberikan *herbal therapy compress ball* ketidaknyamanan yang dirasakan menurun dan nyeri pada punggung bawah telah berkurang, tampak lebih rileks setelah diberikan terapi, keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, dan kesulitan tidurnya menurun.

6. Intervensi inovasi *herbal therapy compress ball* adalah salah satu intervensi nonfarmakologi yang efektif digunakan untuk menurunkan ketidaknyamanan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah. *Herbal therapy compress ball* diberikan selama 3 kali kunjungan dalam waktu 15 menit menunjukkan terjadinya penurunan nyeri punggung bawah dan status kenyamanan meningkat. Hasil tersebut didukung oleh beberapa penelitian terkait pengaruh *herbal therapy compress ball* pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung.

B. Saran

1. Bagi perawat di UPTD Puskesmas Kuta Utara

Penulis berharap hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan pertimbangan bagi petugas kesehatan khususnya perawat puskesmas dalam memberikan *herbal therapy compress ball* sebagai salah satu terapi alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis dalam menurunkan nyeri punggung serta meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga dapat lebih dikembangkan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III dengan hasil penelitian dan perkembangan ilmu pengetahuan yang terbaru.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini dapat dijadikan pertimbangan bagi masyarakat dalam melakukan *herbal therapy compress ball* sebagai salah satu upaya terapi nonfarmakologis dalam mengatasi serta mengurangi keluhan tidak nyaman akibat nyeri punggung bawah.