

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**



Oleh :

A.A. ISTRI NGURAH BINTANG DEBIANTI
P07120324020

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**A.A. ISTRI NGURAH BINTANG DEBIANTI
P07120324020**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**

Diajukan Oleh :

**A.A. ISTRI NGURAH BINTANG DEBIANTI
NIM. P07120324020**

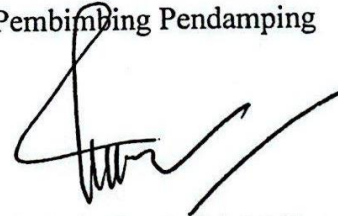
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping



Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI



**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**

Made Sukaria, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**

Diajukan Oleh:

**A.A. ISTRI NGURAH BINTANG DEBIANTI
NIM. P07120324020**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 14 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua)
NIP. 196211081982122001
2. Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota)
NIP. 197112281994022001
3. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners, M.Kes (Anggota)
NIP. 197602262001122003

.....
.....
.....

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**I Made Sukarna, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : A.A.Istri Ngurah Bintang Debianti
NIM : P07120324020
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Puri Satria Kanganin Desa Pakseballi, Kecamatan Dawan
Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan *Herbal Therapy Compress Ball* Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Kuta Utara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



A.A. Istri Ngurah Bintang Debianti

NIM. P07120324020

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN *HERBAL THERAPY COMPRESS BALL*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD
PUSKESMAS KUTA UTARA**

A.A. Istri Ngurah Bintang Debianti
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : bintang.debianti@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan merupakan proses fisiologis dimulai dari ovulasi, konsepsi, hingga persalinan, dan sering kali disertai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu keluhan umum yang dialami ibu hamil khususnya trimester III adalah nyeri punggung bawah dengan prevalensi global mencapai 50–80%. Nyeri dipicu oleh perubahan postur dan pergeseran pusat gravitasi akibat penambahan usia kehamilan. Penelitian ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah dengan *herbal therapy compress ball* di Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Hasil pengkajian keperawatan pada kedua kasus kelolaan memiliki kesamaan yaitu ketidaknyamanan karena nyeri punggung bawah dengan diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Rencana keperawatan difokuskan pada manajemen nyeri dan perawatan kehamilan trimester II dan III, dengan luaran yang diharapkan yaitu status kenyamanan meningkat. Implementasi dilakukan sesuai intervensi yang sudah direncanakan dengan hasil evaluasi selama tiga kali pertemuan dalam waktu 30 menit menunjukkan pemberian *herbal therapy compress ball* selama 15 menit membantu meningkatkan kenyamanan dan mengurangi nyeri. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam penggunaan *herbal therapy compress ball* sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif untuk meningkatkan kenyamanan ibu hamil karena nyeri punggung bawah.

Kata kunci : Kehamilan trimester III, gangguan rasa nyaman, *herbal therapy compress ball*

**NURSING CARE FOR DISCOMFORT MANAGEMENT USING HERBAL
THERAPY COMPRESS BALL IN THIRD TRIMESTER PREGNANT
WOMEN AT UPTD KUTA UTARA PUBLIC HEALTH CENTER**

A.A. Istri Ngurah Bintang Debianti
Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : bintang.debianti@gmail.com

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that begins with ovulation, conception, and continues through to childbirth, often accompanied by physical and psychological changes. One of the most common complaints experienced by pregnant women, particularly in the third trimester, is lower back pain, with a global prevalence of 50–80%. This pain is triggered by postural changes and a shift in the center of gravity due to the progression of pregnancy. This study aims to examine nursing care for discomfort in third trimester pregnant women experiencing lower back pain using a herbal therapy compress ball at Kuta Utara Public Health Center. The research uses a descriptive method with a case study design. The nursing assessment results in both cases showed similarities, namely discomfort due to lower back pain, with the nursing diagnosis established as discomfort related to pregnancy adaptation issues. The nursing care plan focused on pain management and prenatal care for the second and third trimesters, with the expected outcome of improved comfort status. Implementation was carried out according to the planned interventions, and the evaluation after three sessions, each lasting 30 minutes, showed that applying a herbal therapy compress ball for 15 minutes helped improve comfort and reduce pain. This study is expected to serve as a basis for healthcare providers in using the herbal therapy compress ball as an effective non-pharmacological intervention to enhance comfort in pregnant women experiencing lower back pain.

Keywords: *Third trimester pregnancy, discomfort, herbal therapy compress ball.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan *Herbal Therapy Compress Ball* Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Kuta Utara” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan saya untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr,Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Dr. I Putu Milantika, M. P. H selaku Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara yang telah berkenan memberikan izin dalam pengambilan data dan penelitian dalam karya ilmiah akhir ners ini.
3. I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan motivasi selama menjalani masa perkuliahan.
4. Nengah Runiari, S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua, keluarga, sahabat, pasangan yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat serta diri sendiri yang selalu berusaha, memberikan semangat, dan berusaha dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari karya ilmiah akhir ners ini masih belum sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati penelitian mengharapkan saran dan kritik membangun untuk penelitian ini agar dapat memberikan manfaat bagi peneliti serta penelitian selanjutnya.

Denpasar, 18 April 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	11
1. Definisi kehamilan trimester III	11
2. Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III.....	12
3. Perubahan psikologis pada kehamilan trimester III	15
4. Masalah pada kehamilan trimester III	16
5. Tanda-tanda bahaya kehamilan trimester III	20
B. Konsep Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester III.....	23

1. Pengertian nyeri punggung bawah pada trimester III	23
2. Faktor penyebab nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	26
4. Fisiologis nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	27
5. Pathway nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	29
6. Komplikasi nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	30
7. Dampak nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	30
8. Manajemen nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III	30
9. Pengukuran skala nyeri	33
C. Masalah Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III	36
1. Pengertian gangguan rasa nyaman	36
2. Tanda dan gejala	37
3. Penyebab	37
4. Kondisi klinis	38
D. Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III	38
1. Pengkajian keperawatan	38
2. Diagnosis keperawatan	43
3. Rencana keperawatan	45
4. Implementasi keperawatan	53
5. Evaluasi keperawatan	54
E. Konsep Inovasi <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	55
1. Pengertian <i>herbal therapy compress ball</i>	55
2. Manfaat <i>herbal therapy compress ball</i>	56
3. Mekanisme kerja <i>herbal therapy compress ball</i> dalam menurunkan nyeri punggung bawah	58
4. Indikasi dan kontra indikasi <i>herbal therapy compress ball</i>	59
5. Kandungan <i>herbal therapy compress ball</i>	60
6. Prosedur <i>herbal therapy compress ball</i>	61
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA	65
A. Pengkajian Keperawatan	65

B. Diagnosis Keperawatan.....	74
C. Rencana Keperawatan.....	77
D. Implementasi Keperawatan.....	85
E. Evaluasi Keperawatan.....	100
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	103
1. Pengkajian keperawatan.....	103
2. Diagnosis keperawatan.....	108
3. Rencana keperawatan.....	111
4. Implementasi keperawatan.....	114
5. Evaluasi keperawatan.....	118
B. Analisis Intervensi <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	120
A. Simpulan	125
B. Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Berdasarkan SDKI.....	37
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan dengan <i>herbal therapy compress ball</i> pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	46
Tabel 3	Pengkajian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny. S dan Ny. T di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	64
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny. S dan Ny. T di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	74
Tabel 5	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny. S dan Ny. T di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	77
Tabel 6	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny. S di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	85
Tabel 7	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny. T di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	92
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i> pada Ny.S dan Ny.T di UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Punggung Bawah.....	24
Gambar 2	Pathway nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III.....	29
Gambar 3	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	34
Gambar 4	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	35
Gambar 5	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	35
Gambar 6	<i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	135
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	136
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pelaksanaan <i>Herbal Therapy Compress Ball</i>	137
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	140
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>	141
Lampiran 6	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	144
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	145
Lampiran 8	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Kepala Badan Kesatuan Bangsa Politik Kabupaten Badung.....	146
Lampiran 9	Surat Ijin Melakukan Penelitian Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung.....	147
Lampiran 10	Surat Ijin Balasan Melakukan Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung.....	148
Lampiran 11	Surat Ijin Melakukan Penelitian Kepada UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	149
Lampiran 12	Surat Ijin Balasan Melakukan Penelitian UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	150
Lampiran 13	Validasi Bimbingan.....	151
Lampiran 14	Hasil Turnitin.....	152
Lampiran 15	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	155
Lampiran 16	Dokumentasi Kegiatan.....	156