

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION*
PADA BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS*
SYNDROME DI RSU BANGLI TAHUN 2025**



Oleh :
ERIN AULIA MAHARANI
NIM. P07120324034

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION*
PADA BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS*
SYNDROME DI RSU BANGLI TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
ERIN AULIA MAHARANI
NIM. P07120324034**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

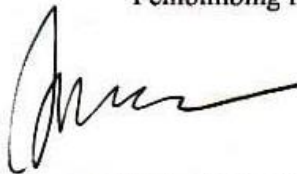
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
PEMBERIAN QUARTER PRONE POSITION PADA BAYI
DENGAN RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME
DI RSU BANGLI TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

ERIN AULIA MAHARANI
NIM. P07120324034

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing I



Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd
NIP. 196106061988031002

Pembimbing II



N. L. P. Yunianti S. C., S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

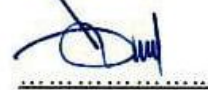
**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN
PEMBERIAN QUARTER PRONE POSITION PADA BAYI
DENGAN RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME
DI RSU BANGLI TAHUN 2025**

Diajukan oleh:
ERIN AULIA MAHARANI
NIM. P07120324034

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 8 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep.</u>
NIP. 196712261990032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erin Aulia Maharani
NIM : P07120324034
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jl. Tk. Pancoran Gg. II-D, Panjer, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian *Quarter Prone Position* Pada Bayi Dengan *Respiratory Distress Syndrome* di RSUD Bangli Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat ini pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025
Yang membuat pernyataan



Erin Aulia Maharani
NIM. P07120324034

**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN PEMBERIAN *QUARTER PRONE POSITION*
PADA BAYI DENGAN *RESPIRATORY DISTRESS
SYNDROME* DI RSUD BANGLI TAHUN 2025**

Erin Aulia Maharani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: erin.aulia@gmail.com

ABSTRAK

Respiratory Distress Syndrome merupakan sindrom gawat napas pada neonatus yang disebabkan oleh defisiensi surfaktan dengan gejala takipnea, retraksi dada, sianosis, rintihan saat ekspirasi dan penggunaan otot bantu pernapasan. Pola napas tidak efektif merupakan inspirasi dan atau ekspirasi yang tidak memberikan ventilasi adekuat. Tujuan dari penyusunan ini adalah mengetahui gambaran asuhan keperawatan pola napas tidak efektif dengan *quarter prone position* pada bayi dengan *respiratory distress syndrome* di RSUD Bangli. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan pada By. Ny. K dengan keluhan utama sesak. Diagnosis keperawatan yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan penurunan energi dibuktikan dengan dispnea, terdapat penggunaan otot bantu pernapasan (retraksi dada), suara napas tambahan *grunting*, pola napas abnormal (takipnea), RR: 75x/menit, SpO₂ 94%. Intervensi yang diberikan adalah manajemen jalan napas dan pemberian *quarter prone position*. Implementasi dilakukan selama 3 hari dengan melakukan pemberian *quarter prone position* dan memonitor pola napas. Hasil evaluasi menunjukkan pola napas membaik. Kesimpulan yang diperoleh yaitu intervensi pemberian *quarter prone position* menjadi salah satu intervensi inovasi yang efektif untuk mengatasi pola napas tidak efektif pada bayi dengan *respiratory distress syndrome*.

Kata kunci : *quarter prone*; pola napas; RDS

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS BY
PROVIDING QUARTER PRONE POSITION IN INFANTS WITH
RESPIRATORY DISTRESS SYNDROME AT BANGLI
REGIONAL HOSPITAL IN 2025**

Erin Aulia Maharani

Study Program of Nursing Profession Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: erin.aulia@gmail.com

ABSTRACT

Respiratory Distress Syndrome is a neonatal respiratory disorder caused by surfactant deficiency, characterized by symptoms such as tachypnea, chest retraction, cyanosis, expiratory grunting, and the use of accessory respiratory muscles. Ineffective breathing pattern is defined as inspiration and/or expiration that does not provide adequate ventilation. The purpose of this study is to describe the nursing care for ineffective breathing patterns using the quarter prone position in infants with RDS at Bangli General Hospital. This report uses a case study design. The assessment was conducted on Baby of Mrs. K, who presented with the main complaint of shortness of breath. The nursing diagnosis was ineffective breathing pattern related to decreased energy, evidenced by dyspnea, use of accessory respiratory muscles (chest retraction), presence of grunting sounds, abnormal respiratory pattern (tachypnea), respiratory rate of 75 breaths per minute, and SpO₂ of 94%. The interventions provided included airway management and the application of the quarter prone position. The implementation was carried out over three days, involving the application of the quarter prone position and monitoring of the breathing pattern. The evaluation results indicated improvement in the breathing pattern. It is concluded that the quarter prone position is an effective and innovative approach to managing ineffective breathing patterns in infants with respiratory distress syndrome.

Keywords: quarter prone; breathing pattern; RDS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian *Quarter Prone Position* Pada Bayi Dengan *Respiratory Distress Syndrome* di RSUD Bangli Tahun 2025” dengan baik. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir Prodi Ners Jurusan Keperawatan. Penulis menyadari bahwa KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati, Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam penyelesaian KIAN ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb, S.Kep., Ners, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan program studi profesi ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Pd, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga KIAN ini bisa diselesaikan dengan baik.

5. Ibu N. L. P. Yuniarti S. C., S.Kep.,Ns.,M.Pd, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga KIAN ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Ns. Ni Wayan Dili K, S.Kep, selaku Kepala Ruangan Perinatologi RSUD Bangli yang telah bersedia memberikan dukungan serta pengarahan kepada penulis selama proses penyusunan KIAN ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
8. Keluarga yang selalu membantu dan mendukung penulis dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral, serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya KIAN ini.
9. Semua sahabat terdekat penulis yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
10. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran penulis dalam proses penyelesaian KIAN ini yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap KIAN yang telah disusun bermanfaat bagi pembaca serta pihak-pihak yang membutuhkan

Denpasar, 30 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Respiratory Distress Syndrome</i>	11
1. Definisi.....	11
2. Tanda dan gejala	12
3. Pemeriksaan penunjang.....	13
4. Pengobatan.....	14
B. Masalah Pola Napas Tidak Efektif pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i>	16
1. Definisi.....	16

2. Faktor penyebab.....	16
3. Data mayor dan minor.....	17
4. Kondisi klinis terkait pola napas tidak efektif.....	18
5. Penatalaksanaan pola napas tidak efektif.....	18
C. Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i>	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis keperawatan.....	23
3. Perencanaan keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan.....	28
5. Evaluasi keperawatan.....	29
D. Konsep <i>Quarter Prone Position</i>	31
1. Definisi.....	31
2. Manfaat	32
3. Tujuan	32
4. Prosedur pemberian <i>quarter prone position</i>	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian keperawatan.....	34
B. Analisis data.....	35
C. Diagnosis keperawatan.....	36
D. Perencanaan keperawatan	36
E. Implementasi keperawatan.....	37
F. Evaluasi keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif dengan Pemberian <i>Quarter Prone Position</i> Pada Bayi dengan <i>Respiratory</i> <i>Distress Syndrome</i>	39
1. Pengkajian keperawatan.....	39
2. Diagnosis keperawatan.....	40
3. Rencana keperawatan.....	41
4. Implementasi keperawatan.....	42
5. Evaluasi keperawatan.....	43

B. Analisis Pemberian <i>Quarter Prone Position</i> Pada Bayi dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i> dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	44
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> Dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli	26
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> Dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli	29
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Bayi <i>Respiratory Distress Syndrome</i> Dengan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Bangli	30
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian <i>Quarter Prone Position</i> Pada Bayi Dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i> Di RSUD Bangli Tahun 2025	35
Tabel 5	Perencanaan Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Pemberian <i>Quarter Prone Position</i> Pada Bayi Dengan <i>Respiratory Distress Syndrome</i> Di RSUD Bangli Tahun 2025	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	50
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	51
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Inform Consent</i>).....	53
Lampiran 5 SOP Pemberian <i>Quarter Prone Position</i>	58
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan.....	59
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	74
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 9 Surat Persetujuan Penelitian	76
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	79
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan KIAN	80
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	81
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiasi Turnitin.....	82