

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PIJAT
TANGAN (*HAND MASSAGE*) PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MENGWI I**



Oleh :

KADEK SRI CHANDRA DEWI
NIM. P07120324023

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PIJAT
TANGAN (*HAND MASSAGE*) PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MENGWI I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KADEK SRI CHANDRA DEWI
NIM. P07120324023**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PIJAT
TANGAN (*HAND MASSAGE*) PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS MENGWI I**

**Diajukan oleh :
KADEK SRI CHANDRA DEWI
NIM. P07120324023**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**I Ketut Gama, S.KM., M.Kes
NIP. 196202221983091001**

Pembimbing Pendamping



**Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196603211988032001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

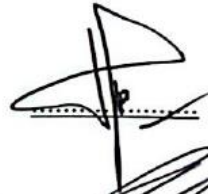
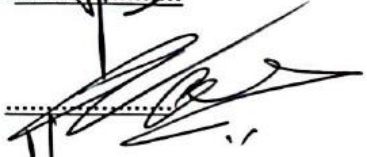
LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN
PIJAT TANGAN (*HAND MASSAGE*) PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS MENGWI I

Diajukan oleh :

KADEK SRI CHANDRA DEWI
NIM. P07120324023

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 15 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.Ns.M.Kep (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota) 
NIP. 196812311992031020
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kadek Sri Chandra Dewi

NIM : P07120324023

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Dinas Buruan Kaja, Ds. Buruan, Kec. Penebel, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Pijat Tangan (*Hand Massage*) Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2025

Yang membuat pernyataan



Kadek Sri Chandra Dewi
NIM.P07120324023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN PIJAT
TANGAN (*HAND MASSAGE*) PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA DI WILAYAH KERJA UPTD**

PUSKESMAS MENGWI I

Kadek Sri Chandra Dewi.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : kadeksrichandradewi@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri kronis adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan berlangsung lebih dari 3 bulan. Tujuan penulisan adalah mengetahui asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien kanker payudara dengan pemberian *hand massage* di Wilayah UPTD Puskesmas Mengwi I. Penulisan menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada 08-10 April 2025. Subjek penelitian adalah pasien kanker payudara yang mengalami nyeri kronis berjumlah 2 orang. Hasil pengkajian didapatkan kedua pasien dengan keluhan nyeri, skala nyeri 6 dan 5, merasa depresi, tampak meringis, gelisah, bersikap protektif dan pola tidur berubah. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Intervensi inovasi yang digunakan *hand massage* pada titik meridian jantung. Implementasi dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 15 menit. Evaluasi dilakukan 10 April 2025 pasien mengatakan nyeri kedua pasien menurun dari skala 6 dan 5 menjadi skala nyeri 3. Terjadi penurunan nyeri karena saat tubuh merasa rileks merangsang sekresi hormon endorfin yang menghambat pengiriman impuls nyeri ke sistem saraf pusat. Kesimpulannya *hand massage* dapat menurunkan nyeri kronis menjadi skala 3 pada kedua pasien kanker payudara. Saran bagi pemegang program kanker Puskesmas Mengwi I *hand massage* dapat dijadikan referensi dalam memberikan terapi untuk menurunkan nyeri kronis pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Nyeri, *Hand Massage*, Kanker Payudara

**CHRONIC PAIN NURSING CARE WITH HAND MASSAGE
(HAND MASSAGE) IN BREAST CANCER PATIENTS
BREAST CANCER PATIENTS IN THE WORK
AREA UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

Kadek Sri Chandra Dewi.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : kadeksrichandradewi@gmail.com

ABSTRACT

Chronic pain is a sensory or emotional experience related to tissue damage lasting more than 3 months. The purpose of writing is to know the nursing care of chronic pain in breast cancer patients by giving hand massage in the UPTD Puskesmas Mengwi I Region. This writing uses descriptive analysis methods with case study data collection techniques carried out on April 08-10, 2025. The research subjects were breast cancer patients who experienced chronic pain totaling 2 people. The results of the assessment were obtained by both patients with complaints of pain, pain scale 6 and 5, feeling depressed, looking grimacing, restless, being protective and changing sleep patterns. The nursing diagnosis is chronic pain associated with tumor infiltration. Innovative interventions used hand massage at the heart meridian point. Implementation is carried out for 3 consecutive days for 15 minutes. The evaluation was carried out on April 10, 2025 the patient said the pain level of the two patients decreased from a scale of 6 and 5 to a pain scale of 3. There is a decrease in pain because when the body feels relaxed it will stimulate the secretion of endorphin hormones which inhibit the process of sending pain impulses to the central nervous system. The conclusion is that hand massage can reduce pain in breast cancer patients. Suggestions for Puskesmas Mengwi I hand massage can be used as a reference in providing therapy to reduce chronic pain of breast cancer patients.

Keywords: Pain, Hand Massage, Breast Cancer

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Pijat Tangan (*Hand Massage*) Pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I”** tepat waktu sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti pendidikan di program studi Profesi Ners Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Gama, S.KM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.M.Kep.Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan kesempatan dan memberikan bantuan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu mendukung penulis dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral, serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ners ini.
8. Semua sahabat penulis yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
9. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menerima kritik dan saran demi perbaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis berharap KIAN yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta seluruh pihak yang membutuhkan.

Denpasar, 27 April 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penulisan	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus	8
D. Manfaat Penulisan	9
1. Manfaat teoritis	9
2. Manfaat praktis	9
E. Metode penyusunan karya ilmiah.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Kanker Payudara	12
1. Definisi kanker payudara	12
2. Tanda dan gejala kanker payudara.....	12
3. Pemeriksaan penunjang	14
4. Pengobatan kanker payudara	16
B. Masalah Nyeri Kronis pada Pasien dengan Kanker Payudara	19
1. Definisi	19
2. Penyebab.....	19

3. Data mayor dan minor nyeri kronis	20
4. Kondisi klinis terkait	20
5. Pengukuran Nyeri	21
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Penderita Kanker Payudara	21
1. Pengkajian keperawatan	21
2. Diagnosis keperawatan	23
3. Intervensi keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan	26
5. Evaluasi keperawatan	26
D. Konsep Intervensi Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>)	28
1. Pengertian <i>hand massage</i>	28
2. Manfaat <i>hand massage</i>	28
3. Teknik dasar <i>massage</i>	29
4. Prosedur <i>hand massage</i>	30
5.	
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	37
A. Pengkajian Keperawatan	37
1. Data biografi	37
2. Riwayat keluarga	38
3. Riwayat pekerjaan	39
4. Riwayat lingkungan hidup	39
5. Riwayat rekreasi	40
6. Sistem pendukung	40
7. Status kesehatan	41
8. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari	42
9. Tinjauan sistem	44
10. Terapi obat	47
B. Diagnosis Keperawatan	47
1. Analisis data	47
2. Diagnosis keperawatan	49
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan	51
E. Evaluasi Keperawatan	66

BAB IV PEMBAHASAN.....	68
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	68
1. Pengkajian	68
2. Diagnosis Keperawatan	70
3. Rencana Keperawatan	71
4. Implementasi Keperawatan	73
5. Evaluasi Keperawatan	75
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	77
BAB V PENUTUP.....	80
A. Simpulan.....	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025.....	24
Tabel 2	Jurnal Intervensi Inovasi <i>Hand Massage</i> Berdasarkan Analisis PICOT.....	34
Tabel 3	Data Biografi pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	34
Tabel 4	Riwayat keluarga pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	35
Tabel 5	Riwayat pekerjaan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	35
Tabel 6	Riwayat Lingkungan Hidup pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	35
Tabel 7	Riwayat Rekreasi pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	36
Tabel 8	Sistem Pendukung pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	36
Tabel 9	Status Kesehatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	37
Tabel 10	Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	38
Tabel 11	Tinjauan Sistem pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	40
Tabel 12	Terapi Obat pada Pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	43
Tabel 13	Analisis Data pada Pasien 1 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	43

Tabel 14	Analisis Data pada Pasien 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	44
Tabel 15	Perencanaan Keperawatan pada Pasien 1 dan 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025.....	45
Tabel 16	Implementasi Keperawatan pada Pasien 1 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	47
Tabel 17	Implementasi Keperawatan pada Pasien 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	54
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	62
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan pada Pasien 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	63
Tabel 20	Analisis Pengkajian Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis dengan Pijat Tangan (<i>Hand Massage</i>) pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2025	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	87
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	88
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 4	Informed Consent	90
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Hand Massage.....	92
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 7	Dokumentasi	97
Lampiran 8	Surat Ijin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 9	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian	101
Lampiran 11	Surat Balasan Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 12	Bukti Penyelesaian Administrasi	104
Lampiran 13	Bimbingan SIAK	105
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	106
Lampiran 15	Hasil Turnitin.....	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Pengukur <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	21
---	----