

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
SENAM REMATIK KOMBINASI DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA LANSIA YANG MENGALAMI
*RHEUMATOID ARTHRITIS***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Pada Tahun 2025**



Oleh :

**NI WAYAN EVI DHARMA KERTI
P07120324070**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
SENAM REMATIK KOMBINASI DENGAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA LANSIA YANG MENGALAMI
*RHEUMATOID ARTHRITIS***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Pada Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI WAYAN EVI DHARMA KERTI
P07120324070**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI SENAM REMATIK KOMBINASI DENGAN AROMATERAPI LAVENDER PADA LANSIA YANG MENGALAMI *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Pada Tahun 2025

Diajukan Oleh :

NI WAYAN EVI DHARMA KERTI

NIM.P07120324070

TELAH MENDAPATKAN PESETUJUAN

Pembimbing Utama



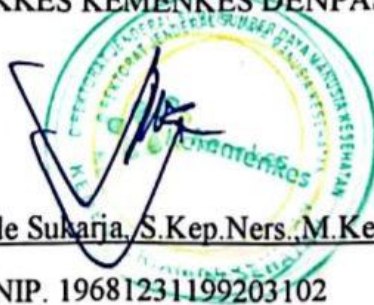
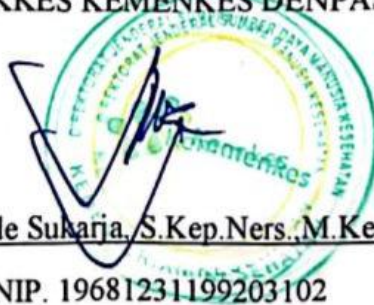
Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197201091996031001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI SENAM
REMATIK KOMBINASI DENGAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
LANZIA YANG MENGALAMI *RHEUMATOID ARTHRITIS*

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Pada Tahun 2025

Diajukan Oleh :

NI WAYAN EVI DHARMA KERTI

NIM.P07120324070

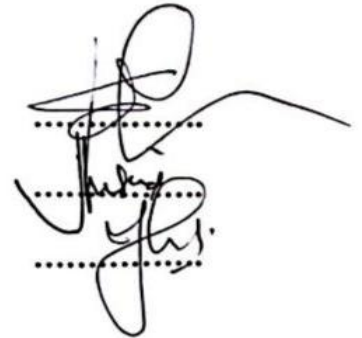
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 5 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Ketua)
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.Ns,M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Anggota)
NIP. 196408131985032002



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Evi Dharma kerti
NIM : P07120324070
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/ 2025
Alamat : Br. Dinas Margasari, Pujungan, Pupuan, Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi Dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Yang Mengalami *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kerja UPTD Peskesmas 1 Denpasar Selatan 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Evi Dharma Kerti

NIM. P07120324070

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI SENAM
REMATIK KOMBINASI DENGAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
LANSIA YANG MENGALAMI *RHEUMATOID ARTHRITIS***

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Pada Tahun 2025**

Ni Wayan Evi Dharma Kerti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: kertievidharma@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan berlangsung kurang dari 3 bulan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *rheumatoid arthritis* dengan pemberian terapi senam rematik kombinasi dengan aromaterapi lavender yang sudah dalam bentuk lilin di Wilayah UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Penulisan ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data dengan studi kasus yang dilaksanakan pada 18-21 Februari 2025. Subjek penelitian ini adalah pasien *rheumatoid arthritis* yang mengalami nyeri akut berjumlah 2 orang. Hasil pengkajian didapatkan kedua pasien dengan keluhan nyeri, skala nyeri 5 dan 6, mengeluh nyeri, tampak gelisah, tampak meringis, bersikap protektif dan frekuensi nadi meningkat. Diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi inovasi yang digunakan adalah terapi senam rematik kombinasi dengan aromaterapi lavender yang sudah dalam bentuk lilin. Implementasi dilakukan 1 kali sehari selama 4 hari berturut-turut dengan durasi 15 menit. Evaluasi dilakukan pada 21 Februari didapatkan hasil tingkat nyeri kedua pasien menurun dari skala 5 dan 6 menjadi skala 3 dan 4. Kesimpulannya yaitu terapi senam rematik kombinasi dengan aromaterapi lavender dapat menurunkan nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*. Saran bagi puskesmas I Denpasar Selatan terapi ini dapat dijadikan referensi dalam memberikan terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri akut pasien *rheumatoid arthritis*.

Kata kunci: Nyeri akut, Senam rematik, *Rheumatoid Arthritis*

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN WITH RHEUMATIC EXERCISE THERAPY IN COMBINATION WITH LAVENDER AROMATHERAPY IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

**Study Conducted in the Working Area of UPTD Puskesmas I Denpasar
Selatan in 2025**

Ni Wayan Evi Dharma Kerti

Nursing Profession Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: kertievidharma@gmail.com

ABSTRACT

Acute pain is a sensory or emotional experience associated with tissue damage lasting less than 3 months. The purpose of this study was to determine nursing care for acute pain in rheumatoid arthritis patients by providing rheumatic exercise therapy combined with lavender aromatherapy in the form of candles in the UPTD Puskesmas I South Denpasar Area. This writing uses a descriptive analysis method with a data collection technique with a case study carried out on February 18-21, 2025. The subjects of this study were 2 rheumatoid arthritis patients experiencing acute pain. The results of the assessment obtained both patients with complaints of pain, pain scale 5 and 6, complained of pain, looked restless, looked grimacing, acted protectively and increased pulse rate. The nursing diagnosis is acute pain related to physiological injury agents. The innovation intervention used is rheumatic exercise therapy combined with lavender aromatherapy in the form of candles. Implementation is carried out for 4 consecutive days for 15 minutes. The evaluation was conducted on February 21, the results showed that the pain levels of both patients decreased from a scale of 5 and 6 to a scale of 3 and 4. The conclusion is that rheumatic exercise therapy combined with lavender aromatherapy can reduce pain in rheumatoid arthritis patients. Suggestions for the Denpasar Selatan I Health Center, this therapy can be used as a reference in providing non-pharmacological therapy to reduce acute pain in rheumatoid arthritis patients.

Keywords: *Acute pain, Rheumatic gymnastics, Rheumatoid Arthritis*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi Dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia Yang Mengalami *Rheumatoid Arthritis* di Wilayah Kerja UPTD Peskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2025.” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

KIAN ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
4. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam penyelesaian KIAN ini.
6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga KIAN ini dapat terselesaikan.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
9. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga KIAN ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 30 April 2025



Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Penyakit <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
1. Definisi.....	9
2. Klasifikasi	10
3. Penyebab.....	11
4. Patofisiologis	13
5. Web of Causation (WOC).....	14
6. Manifestasi Klinis	15
7. Komplikasi.....	17

8. Penatalaksanaan	18
9. Pemeriksaan Penunjang	20
B. Konsep Dasar Nyeri Akut.....	21
1. Definisi.....	21
2. Faktor Penyebab	22
3. Data Mayor dan Minor	22
4. Kondisi Klinis Terkait	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Lansia Yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i>	23
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Diagnosis Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan	30
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	34
D. Konsep Terapi Senam Rematik Kombinasi Dengan Aromaterapi Lavender	35
1. Definisi.....	35
2. Tujuan	39
3. Penatalaksanaan	39
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	48
A. Pengkajian Keperawatan	48
B. Diagnosis Keperawatan	65
C. Intervensi Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan	69
E. Evaluasi Keperawatan.....	83
BAB IV PEMBAHASAN.....	86
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	86
1. Pengkajian Keperawatan.....	86
2. Diagnosis Keperawatan	88
3. Intervensi Keperawatan	90
4. Implementasi Keperawatan.....	92
5. Evaluasi Keperawatan.....	93
B. Analisis Terapi Senam Rematik Kombinasi Dengan Aromaterapi Lavender pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i> . 95	

BAB V PENUTUP.....	98
A. Simpulan.....	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Rheumatoid Arthritis</i>	31
Tabel 2	Jurnal Intervensi Inovasi Senam Rematik Kombinasi Dengan Aromaterapi Lavender Berdasarkan Analisis PICOT.....	41
Tabel 3	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	48
Tabel 4	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. S dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	65
Tabel 5	Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. P dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	66
Tabel 6	Intervensi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Lansia yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	68
Tabel 7	Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Ny. S yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	70
Tabel 8	Implementasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Ny. P yang Mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025.....	77
Tabel 9	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Ny. P yang mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025	83
Tabel 10	Evaluasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Senam Rematik Kombinasi dengan Aromaterapi Lavender Pada Ny. S yang mengalami <i>Rheumatoid Arthritis</i> Di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2025	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 WOC <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
Gambar 2 Genogram Keluarga Ny. S	51
Gambar 3 Genogram Keluarga Ny. P	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Kian.....	7
Lampiran 2 Realisasi Anggaran	108
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	109
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	110
Lampiran 5 Lembar Pengkajian Lansia 1 (Ny. S).....	114
Lampiran 6 Lembar Pengkajian Lansia 2 (Ny. P).....	125
Lampiran 7 Dokumentasi.....	137
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan	138
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data Dinkes	139
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	140
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Dinkes.....	141
Lampiran 12 Surat Tugas Mengikuti Posyandu.....	142
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	143
Lampiran 14 Validasi Bimbingan.....	143
Lampiran 15 Surat Ijin Repository.....	144
Lampiran 16 Surat Administrasi Persyaratan Ujian.....	145