

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN TERAPI *OFURO*
DI PANTI JOMPO KHUSUS HAKUSHIMASOU
PERFEKTUR OSAKA JEPANG**



Oleh:
NI LUH AYU SINTIA ARISTAWATI
NIM. P07120324031

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN TERAPI *OFURO*
DI PANTI JOMPO KHUSUS HAKUSHIMASOU
PERFEKTUR OSAKA JEPANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI LUH AYU SINTIA ARISTAWATI

NIM. P07120324031

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN TERAPI *OFURO*
DI PANTI JOMPO KHUSUS HAKUSHIMASOU
PERFEKTUR OSAKA JEPANG**

**Diajukan Oleh:
NI LUH AYU SINTIA ARISTAWATI
NIM. P07120324031**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg.
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping:



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

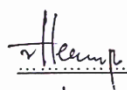
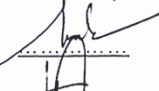
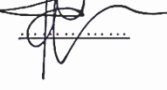
**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN TERAPI *OFURO*
DI PANTI JOMPO KHUSUS HAKUSHIMASOU
PERFEKTUR OSAKA JEPANG**

Diajukan Oleh:
NI LUH AYU SINTIA ARISTAWATI
NIM. P07120324031

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 10 JANUARI 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Dr. Komang Ayu Henny A, S.KM, M.Kep. Sp.Kom</u>
NIP. 196808031989031003 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196508111988031002 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ayu Sintia Aristawati
NIM : P07120324031
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Pendidikan Gg. Permita No.1 Sidakarya

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi Pada Lansia Demensia Dengan Terapi *Ofuro* di Panti Jompo Khusus Hakushimasou Perfektur Osaka Jepang" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Osaka, 8 Desember 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Ayu Sintia Aristawati

NIM. P07120324031

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI : MANDI
PADA LANSIA DEMENSIA DENGAN TERAPI *OFURO*
DI PANTI JOMPO KHUSUS HAKUSHIMASOU
PERFEKTUR OSAKA JEPANG**

Ni Luh Ayu Sintia Aristawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ayusintiaaa5@gmail.com

ABSTRAK

Ketergantungan lanjut usia disebabkan oleh kondisi orang lanjut usia yang banyak mengalami penurunan fisik, kemampuan kognitif, dan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan defisit perawatan diri : mandi dengan terapi *ofuro* pada lansia demensia di Panti Jompo Khusus Hakushimasou Perfektur Osaka Jepang. Metode yang digunakan yaitu studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada 2 pasien lansia dengan demensia sedang dengan keluhan utama yaitu pasien sering menolak untuk melakukan perawatan diri. defisit perawatan diri : mandi. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis defisit perawatan diri: mandi berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal dibuktikan dengan pasien sering menolak melakukan perawatan diri, tidak mampu mandi secara mandiri, dan minat perawatan diri kurang, Implementasi dilakukan selama 3x pertemuan dalam 30 menit. Hasil evaluasi didapatkan pasien sudah tidak menolak melakukan perawatan diri, dalam melakukan aktivitas mandi masih dibantu dengan *caregiver* karena perlu pengawasan khusus saat berendam di dalam *ofuro*. Diharapkan karya ilmiah akhir ners inidapat menjadi data awal dan referensi untuk penelitian selanjutnya khususnya pada pemberian asuhan keperawatan dengan terapi *ofuro*.

Kata kunci : demensia ; defisit perawatan diri ; *ofuro*

**NURSING CARE FOR SELF-CARE DEFICIT: BATHING
IN ELDERLY DEMENTIA WITH OFURO THERAPY
IN HAKUSHIMASOU SPECIAL NURSING HOME
OSAKA PREFECTURE JAPAN**

Nurse Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: ayusintiaaa5@gmail.com

ABSTRACT

Elderly dependency is caused by the condition of the elderly who experience many physical, cognitive, and psychological declines. The purpose of this study was to describe nursing care for self-care deficits: bathing with ofuro therapy in elderly dementia at the Hakushimasou Special Nursing Home in Osaka Prefecture, Japan. The method used was a case study. This study was conducted on 2 elderly patients with moderate dementia with the main complaint that the patient often refused to perform self-care. self-care deficit: bathing. Based on the results of the assessment, a diagnosis of self-care deficit: bathing was obtained related to musculoskeletal disorders as evidenced by the patient often refusing to perform self-care, unable to bathe independently, and lack of interest in self-care. Implementation was carried out for 3 meetings in 30 minutes. The evaluation results showed that the patient no longer refused to perform self-care, in performing bathing activities he was still assisted by a caregiver because special supervision was needed when soaking in ofuro. It is hoped that this final scientific paper can be initial data and a reference for further research, especially in providing nursing care with ofuro therapy.

Keywords : dementia ; ofuro ; self-care deficit

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi Pada Lansia Demensia Dengan Terapi *Ofuro* di Panti Jompo Khusus Hakushimasou Perfektur Osaka Jepang” dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, arahan, kritik, dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang sudah memberikan bimbingan serta semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns I Wayan Suardana, S.Kep.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu NLP Yuniarti S.C, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan arahan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
7. Bapak I Made Sukadana, selaku Direktur Bali Japan Internasional College yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program *internship* di Jepang sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Panti Jompo Khusus Hakushimasou yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti program *internship* di Jepang dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. *Kaede Takabayashi* selaku supervisor magang yang telah meluangkan banyak waktu dan tenaga serta memberikan ilmu, bimbingan, dan dukungan selama peneliti menjalani program *internship* di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Ketua Ruangan dan Wakil Ketua Ruangan *Mariegold* yaitu *Tanaka Shota* dan *Takemura* yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan ilmu dan bimbingan selama peneliti menjalani program *internship* di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

11. Semua staff Ruang *Mariegold* dan *Minto* Pantj Jompo Khusus Hakushimasou yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti menjalani program internship di Jepang dan juga dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Keluarga dan orang tua peneliti yang telah memberikan doa dan dukungan dari awal perkuliahan sampai proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
13. Sahabat dan teman-teman peneliti baik yang berada di Bali maupun teman seperjuangan internship selama di Jepang yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu yang telah membantu peneliti sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis memohon maaf atas kesalahan maupun kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan bersedia menerima kritik yang membangun. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Osaka, 8 Desember 2024



Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
1. Metode Penyusunan.....	8
2. Alur Penyusunan.....	9
3. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	10
4. Populasi dan Sampel.....	10
5. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Konsep Dasar Lansia.....	17
1. Definisi.....	17
2. Batasan umur lansia	17
3. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	18
B. Konsep Dasar Demensia.....	19

1. Definisi.....	19
2. Etiologi.....	19
3. Manifestasi Klinis.....	21
4. Patofisiologi	22
5. Komplikasi	23
6. Penatalaksanaan.....	24
C. Konsep Dasar Defisit Perawatan Diri	25
1. Definisi.....	25
2. Faktor Penyebab	25
3. Data Mayor dan Data Minor	26
4. Kondisi Klinis Terkait.....	26
D. Proses Terjadinya Defisit Perawatan Diri pada Lansia Demensia	27
1. Penurunan Fungsi Kognitif	27
2. Penurunan Kemampuan Motoric	27
3. Gangguan Persepsi Diri dan Pengendalian Diri	28
4. Isolasi Sosial dan Perubahan Lingkungan	28
5. Kehilangan Motivasi dan Depresi	28
E. Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri Pada Penderita Demensia ...	28
1. Pengkajian Keperawatan.....	28
2. Diagnosis Keperawatan.....	33
3. Intervensi Keperawatan.....	34
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan.....	38
F. Konsep Ofuro pada Pasien Demensia dengan Defisit Perawatan Diri.....	39
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosis Keperawatan	59
1. Analisis Data	59
2. Rumusan Diagnosis Keperawatan	61
C. Perencanaan Keperawatan	61
D. Implementasi Keperawatan	64
E. Evaluasi Keperawatan	64
BAB IV PEMBAHASAN	67
A. Analisis Asuhan Keperawatan	67

1. Pengkajian keperawatan.....	67
2. Diagnosis Keperawatan.....	70
3. Intervensi keperawatan	72
4. Implementasi keperawatan.....	74
5. Evaluasi keperawatan.....	77
B. Analisis Intervensi Inovasi <i>Ofuro</i> pada Lansia Demensia dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	77
C. Analisis terkait Alternatif Pemecahan Masalah Pasien lansia dengan Demensia	82
BAB V PENUTUP	84
A. Simpulan.....	84
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Minnor Defisit Perawatan Diri	26
Tabel 2 Rencana Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Ny. I dan Ny.N Yang Menderita Demensia dengan Terapi Ofuro di Panti Jompo Khusus Hakushimasou Perfektur Osaka, Jepang	34
Tabel 3 Jurnal Intervensi Inovasi Ofuro Berdasarkan Analisis PICOT	41
Tabel 4 Pengkajian Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Ny.I dan Ny.N Yang Menderita Demensia dengan Terapi Ofuro di Panti Jompo Khusus...	47
Tabel 5 Analisis Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Ny.I dan Ny.N Yang Menderita Demensia dengan Terapi Ofuro di Panti Jompo Khusus Hakushimasou Perfektur Osaka, Jepang	59
Tabel 6 Rencana Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Ny.I dan Ny.N Yang Menderita Demensia dengan Terapi Ofuro di Panti Jompo Khusus	62
Tabel 7 Evaluasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri : Mandi pada Ny.I dan Ny.N Yang Menderita Demensia dengan Terapi Ofuro di Panti Jompo Khusus	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan alur penyusunan asuhan keperawatan defisit perawatan diri : mandi pada lansia demensia dengan terapi ofuro di Panti Jompo Khusus Hakushimasou, Perfektur Osaka, Jepang.	9
Gambar 2 Gambar ofuro di Panti Jompo Khusus Hakushimasou, Perfektur Osaka, Jepang.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus	93
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah	94
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Studi Kasus	96
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional Ofuro	100
Lampiran 6 Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS Pada Pasien 1 (Ny.I)	104
Lampiran 7 Hasil Pengkajian Indeks Katz, SPMSQ, MMSE, GDS, Dan MFS Pada Pasien 1 (Ny.N).....	116
Lampiran 8 Hasil Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri ..	127
Lampiran 9 Hasil Implementasi Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri ..	140
Lampiran 10 Dokumentasi	153
Lampiran 11 Bukti Bimbingan	154
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	155
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	156
Lampiran 14 Hasil Turnitin	157