

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *self empowerment* dengan kualitas hidup penderita diabetes tipe 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Self empowerment* pada penderita diabetes mellitus type 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2025 dari 100 responden diperoleh sebagian besar tingkat *self empowerment* tinggi yaitu sebanyak 59 orang (59%)
2. Tingkat kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus type 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2025 dari 100 responden diperoleh bahwa mayoritas responden memiliki tingkat kualitas hidup baik yaitu sebanyak 51 orang (51%)
3. Ada hubungan *self empowerment* dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus type 2 di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2025 yaitu dengan nilai sig 0.000 ($p < 0,05$). Nilai koefisien korelasi (r) yaitu 0,620 maka dikatakan terdapat hubungan yang kuat dengan arah positif, yang artinya jika tingkat *self empowerment* tinggi maka kualitas hidup penderita diabetes juga tinggi.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan
Diharapkan tenaga kesehatan tetap mengimplementasikan prinsip *self empowerment* dengan memberikan informasi dalam praktik sehari-hari agar

pasien lebih mandiri, percaya diri, dan mampu mengambil keputusan yang berdampak positif terhadap kualitas hidup mereka.

2. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan ajar bagi peneliti selanjutnya