

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK MARMET DI RUANG
VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA**



Oleh:

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
NIM. P07120324012

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK MARMET DI RUANG
VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
NIM. P07120324012**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK MARMET DI RUANG
VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
NIM. P07120220013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed
NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.kp.,M.Biomed
NIP.196005151982121001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA DENGAN
PEMBERIAN TEKNIK MARMET DI RUANG
VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

NI KOMANG PUTRI WIDIASTRINI
NIM. P07120220013

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 7 MEI 2025**

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) | (.....) |

(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukana, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Putri Widiastri

NIM : P07120324012

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br.Dinas Kangingan Desa Pesedahan, Manggis, Karangsem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dengan Pemberian Teknik Marmet pada Ibu *Post* Seksio Sesarea di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Putri Widiastri

NIM. P07120324012

ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK MARMET DI RUANG VK TUNJUNG RSUD BALI MANDARA

Ni Komang Putri Widiastri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putriwidiastri26@gmail.com

ABSTRAK

Angka kejadian persalinan dengan seksio sesarea terus meningkat setiap tahun. Ibu post seksio sesarea sering mengalami dampak seperti rendahnya produksi ASI bahkan tidak ada pengeluaran ASI pada awal hingga hari kedua pasca persalinan. Hal ini menyebabkan masalah keperawatan berupa menyusui tidak efektif. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan menyusui tidak efektif pada pasien post seksio sesarea yang mendapatkan terapi pijat teknik Marmet di Ruang VK Tunjung RSUD Bali Mandara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami kelelahan, kurang percaya diri, cemas, payudara tegang, dan produksi ASI rendah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah menyusui tidak efektif. Intervensi yang diberikan berupa edukasi menyusui dan terapi pijat teknik Marmet selama tiga kali sehari selama tiga hari, masing-masing dua puluh hingga tiga puluh menit. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan status menyusui. Terapi pijat teknik Marmet terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI dan membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post seksio sesarea. Dengan adanya studi kasus ini diharapkan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan teknik ini sebagai intervensi untuk meningkatkan suplai ASI yang tidak efektif.

Kata Kunci: Menyusui Tidak Efektif, Teknik Marmet, Seksio sesarea

**NURSING CARE FOR BREASTFEEDING IS NOT INEFFECTIVE
FOR MOTHERS POST CESAREAN SECTION WITH THE
MARMET TECHNIQUE IN THE VK TUNJUNG ROOM,
BALI MANDARA REGIONAL HOSPITAL**

Ni Komang Putri Widiastri

Nursing Profession Study Program, Ministry of Health Polytechnic of Denpasar

Email: putriwidiastri26@gmail.com

ABSTRACT

The incidence of cesarean section delivery continues to increase every year. Post-cesarean section mothers often experience impacts such as low breast milk production or even no breast milk production in the early to second day after delivery. This causes nursing problems in the form of ineffective breastfeeding. The purpose of this case study was to determine ineffective breastfeeding nursing care in post-cesarean section patients who received Marmet massage therapy in the VK Tunjung Room, Bali Mandara Hospital. This study used a descriptive method with a case study approach. The results of the assessment showed that the patient experienced fatigue, lack of confidence, anxiety, tense breasts, and low breast milk production. The nursing diagnosis that was established was ineffective breastfeeding. The interventions given were breastfeeding education and Marmet massage therapy three times a day for three days, twenty to thirty minutes each. The evaluation showed an improvement in breastfeeding status. Marmet massage therapy has been proven effective in increasing breast milk production and helping to overcome the problem of ineffective breastfeeding in post-cesarean section mothers. With this case study, it is hoped that health workers can use this technique as an intervention to increase ineffective breast milk supply.

Keywords: Breast Feeding is Not Effective, Marmet Technique, Cesarean Section

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu *Post* seksio sesarea Dengan Pemberian Teknik Marmet Di Ruang V_k Tunjung Rsud Bali Mandara”.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis mendapat banyak bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga karya ilmiah ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Progam Studi S.Tr Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan izin, dukungan moral, waktu serta ilmunya untuk senantiasa membimbing jalannya karya ilmiah akhir ners ini dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.kp.,M.Biomed selaku Dosen pembimbing II telah memberikan izin, dukungan moral, waktu serta ilmunya untuk senantiasa membimbing dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Pihak RSUD Bali Mandara selaku tempat pengambilan studi kasus dan pihak penanggung jawab Ruang VK Tunjung telah memberikan izin dan membimbing selama pengambilan data dan pemberian suhan keperawatan.
7. Seluruh keluarga terutama Ibu, kakak-kakak dan adik yang telah memberikan dukungan serta dorongan moral dan materiil hingga selesainya karya ilmiah akhir ners ini.
8. Pacar, teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, 29 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Seksio Sesarea	9
1. Pengertian seksio sesarea	9
2. Jenis-jenis seksio sesarea.....	9
3. Patofisiologi seksio sesarea	10
4. Indikasi seksio sesarea.....	11
5. Kontraindikasi seksio sesarea.....	13

6.	Komplikasi seksio sesarea	14
7.	Tahapan masa post partum seksio sesarea	14
8.	Penatalaksanaan.....	15
9.	<i>Pathway</i>	17
B.	Konsep Dasar Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	18
1.	Pengertian menyusui tidak efektif	18
2.	Penyebab menyusui tidak efektif	18
3.	Gejala dan tanda mayor menyusui tidak efektif	19
4.	Gejala dan tanda minor menyusui tidak efektif.....	19
5.	Kondisi klinis menyusui tidak efektif	19
6.	Penatalaksanaan menyusui tidak efektif.....	20
C.	Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Pasien <i>Post</i> Seksio Sesarea	20
1.	Pengkajian keperawatan	20
2.	Diagnosis keperawatan.....	25
3.	Intervensi keperawatan.....	26
4.	Implementasi keperawatan	29
5.	Evaluasi keperawatan	30
D.	Konsep Dasar Teknik Marmet	31
1.	Pengertian teknik marmet.....	31
2.	Manfaat teknik marmet	32
3.	Indikasi	32
4.	Kontraindikasi	32
5.	Lama waktu pemerahan ASI dengan teknik marmet	33
6.	Langkah-langkah melakukan teknik marmet	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		38

A. Pengkajian Keperawatan.....	38
B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Perencanaan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan.....	49
E. Evaluasi Keperawatan.....	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
A. Analisis Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu <i>Post</i> Seksio Sesarea di RSUD Bali Mandara.....	57
B. Analisis Intervensi Inovasi Pemberian Teknik Marmet dengan Konsep <i>Evidence Based</i> dan Konsep Penelitian Terkait	65
BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	68
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu <i>Post Seksio Sesarea</i>	26
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	45
Tabel 3	Analisa Data.....	46
Tabel 4	Rencana Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.R dengan <i>Post Seksio Sesarea</i> di RSUD Bali Mandara.....	49
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.R dengan <i>Post Seksio Sesarea</i> di RSUD Bali Mandara.....	49
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan Menyusui Tidak Efektif pada Ny.R dengan <i>Post Seksio Sesarea</i> di RSUD Bali Mandara.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Menyusui Tidak Efektif pada Pasien Post Seksio Sesarea...	17
Gambar 2. Teknik Kompres Hangat Payudara	33
Gambar 3. Teknik Memijat/Massage Payudara	34
Gambar 4. Teknik Stroke Payudara	34
Gambar 5. Teknik Menggoyangkan/Shake Payudara	35
Gambar 6. Teknik Meletakkan Jari Diatas Gudang ASI.....	35
Gambar 7. Teknik Mendorong Kearah Dada.....	35
Gambar 8. Teknik Mendorong Payudara	36
Gambar 9. Teknik Mengosongkan ASI	36
Gambar 10. Teknik Memerah ASI Secara Bergantian Kedua Payudara	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus	73
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Studi Kasus	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Informed Consent	76
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Marmet	80
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus	84
Lampiran 7 Surat Studi Kasus.....	85
Lampiran 8 Surat Persyaratan Administrasi	89
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan Siak	90
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	91
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	92