

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AKUPRESUR DAN AIR REBUSAN JAHE PADA
PASIEN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I**



Oleh :

NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
P07120324014

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AKUPRESUR DAN AIR REBUSAN JAHE PADA
PASIEN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
NIM.P07120324014**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AKUPRESUR DAN AIR REBUSAN JAHE PADA
PASIEEN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I

Diajukan Oleh :

NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
NIM.P07120324014

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001



Nengah Runiari., S.Kp.,S.Pd, M.Kep.,Sp.Mat
NIP.197202191994012001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTERKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukanja, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

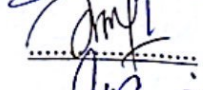
**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI
AKUPRESUR DAN AIR REBUSAN JAHE PADA
PASIEEN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM*
DI UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I**

Diajukan Oleh :
NI KADEK ITA PERTIWI SUASTIARINI
NIM.P07120324014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 14 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes</u>
NIP. 196412311985032010 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ita Pertiwi Sustiarini

NIM : P07120324014

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br. Dinas Wates Tengah, Duda Timur, Selat, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur Dan Air Rebusan Jahe Pada Pasien Dengan *Emesis Gravidarum* Di UPTD Puskesmas Karangasem I" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan. Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini

NIM. P07120324014

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI AKUPRESUR DAN AIR REBUSAN JAHE PADA PASIEN DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I

Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: itapertiwi328@gmail.com

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan keluhan umum pada trimester pertama kehamilan, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat mengganggu keseimbangan cairan, elektrolit, serta aktivitas harian ibu hamil. Penanganan emesis gravidarum penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut pada ibu dan janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nausea dengan terapi akupresur dan air rebusan jahe pada pasien dengan *emesis gravidarum* di UPTD Puskesmas Karangasem I. Hasil penelitian ini menunjukkan pada pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan memiliki kesamaan, mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam dan mengeluh sering menelan. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu nausea berhubungan dengan kehamilan. Perencanaan mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI menggunakan intervensi keperawatan utama yang dipilih, yaitu manajemen mual dengan kriteria tingkat nausea menurun. Salah satu implementasi yang dilakukan, yaitu terapi akupresur pada PC6, ST36 selama 3 kali pertemuan dalam waktu 10 menit dan pemberian air rebusan jahe selama 2 kali dalam sehari diberikan selama 3 hari berturut – turut sebagai intervensi inovasi. Hasil evaluasi keperawatan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan selama 60 menit didapatkan masalah keperawatan nausea teratasi.

Kata kunci: Nausea, akupresur, air rebusan jahe

**NURSING CARE FOR NAUSEA USING ACUPRESSURE THERAPY AND
GINGER DECOCTION IN PATIENTS WITH EMESIS GRAVIDARUM AT
UPTD PUSKESMAS KARANGASEM I**

Ni Kadek Ita Pertiwi Suastiarini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: itapertiwi328@gmail.com

ABSTRACT

Emesis gravidarum is a common complaint in the first trimester of pregnancy, characterized by nausea and vomiting that can disrupt the balance of fluids, electrolytes, and daily activities of pregnant women. Management of emesis gravidarum is important to prevent further complications in the mother and fetus. The purpose of this study was to determine the description of nursing care for nausea with acupressure therapy and boiled ginger water in patients with emesis gravidarum at the UPTD Karangasem I Health Center. The results of this study showed that in the nursing assessment, the two cases managed had similarities, complaining of nausea, feeling like vomiting, not interested in eating, their mouths tasted sour and complained of swallowing frequently. The nursing diagnosis formulated was nausea related to pregnancy. Planning refers to the SDKI, SLKI, and SIKI using the main nursing interventions chosen, namely nausea management with the criteria of decreasing nausea levels. One of the implementations carried out was acupressure therapy on PC6, ST36 for 3 meetings within 10 minutes and giving boiled ginger water twice a day for 3 consecutive days as an innovation intervention. The results of the nursing evaluation after providing nursing care for 3 visits for 60 minutes showed that the nursing problem of nausea was resolved.

Keywords: Nausea, acupressure, ginger decoction

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyusun karya ilmiah yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Nausea dengan Terapi Akupresur dan Air Rebusan Jahe pada Pasien dengan *Emesis Gravidarum* di UPTD Puskesmas Karangasem I**” tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
6. Kepala Ketua UPTD Puskesmas Karangasem I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan mengelola pasien.
7. Keluarga dan kerabat yang memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Emesis Gravidarum</i>	10
B. Masalah Nausea pada Pasien dengan <i>Emesis Gravidarum</i>	19
C. Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien <i>Emesis Gravidarum</i>	21
D. Konsep Intervensi Terapi Akupresur dan Air Rebusan Jahe	34
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	47
A. Pengkajian Keperawatan.....	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	56
C. Perencanaan Keperawatan	58
D. Implementasi keperawatan.....	69
E. Evaluasi keperawatan	97
BAB IV PEMBAHASAN.....	100
A. Analisa Asuhan Keperawatan Nausea pada Pasien dengan Emesis <i>Gravidarum</i>	100
B. Analisa Intervensi Terapi Akupresur Titik PC6 Dan ST36 dan Pemberian Rebusan Air Jahe pada Masalah Keperawatan Nausea sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	111
BAB V PENUTUP.....	114

A. Simpulan	114
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Diagnosis Keperawatan Nausea Berdasarkan SDKI pada Pasien Emesis Gravidarum.....	24
Tabel 2	Rencana Keperawatan Nausea Berdasarkan SIKI pada Pasien Emesis Gravidarum.....	25
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan pada Ny. DW dan Ny. MP Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem 1.....	43
Tabel 4	Analisis Data Pasien Ny. DW dan Ny. MP Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem 1.....	52
Tabel 5	Rencana Keperawatan pada Ny. DW dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem I.....	54
Tabel 6	Rencana Keperawatan pada Ny. MP dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem I.....	58
Tabel 7	Implementasi Keperawatan pada Ny. DW dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem I.....	63
Tabel 8	Implementasi Keperawatan pada Ny. MP dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem I.....	71
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan pada Ny. DW dan Ny. MP dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Akupresur dan Pemberian Air Rebusan Jahe Pada Pasien Emesis Gravidarum di UPTD Puskesmas Karangasem I.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Emesis Gravidarum pada ibu hamil	14
Gambar 2	Titik Akupresur PC6	36
Gambar 3	Titik Akupresur ST36	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah.....	123
Lampiran 2	Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....	124
Lampiran 3	Lembar Permohonan Responden.....	125
Lampiran 4	Informed Consent.....	128
Lampiran 5	Surat Persetujuan Publikasi.....	129
Lampiran 6	SOP Terapi Akupresur dan air rebusan jahe.....	135
Lampiran 7	Lembar Surat Izin Penelitian.....	137
Lampiran 8	Lembar Uji Turnitin.....	138
Lampiran 9	Dokumentasi.....	139
Lampiran 10	Lembar Kelengkapan Administrasi.....	140
Lampiran 11	Lembar Validasi.....	141