

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025



Oleh :
NI KADEK SURYANI
NIM. PO7120324065

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI KADEK SURYANI
NIM. P07120324065**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN JAMBU Biji

Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025

Diajukan oleh :
NI KADEK SURYANI
NIM. P07120324065

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197201091996031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Suharia, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 100812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI**

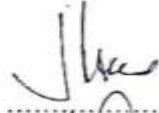
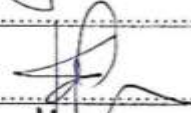
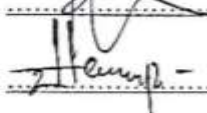
**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025**

**Duajukan oleh :
NI KADEK SURYANI
NIM. P07120324065**

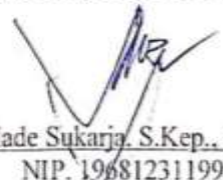
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 19 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.</u> | (Ketua) |  |
| NIP. 196808031989031003 | | |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes.</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196202221983091001 | | |
| 3. <u>Dr. Komang Ayu Henny A. SKM., M.Kep., Sp.Kom.</u> | (Anggota) |  |
| NIP. 196603211988032001 | | |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH: HIPERGLIKEMIA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN
AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI**

**Studi Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025**

Ni Kadek Suryani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: nikadeksuryani11@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakstabilan kadar glukosa darah menjadi permasalahan yang dapat berdampak fatal, pada hiperglikemia dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius. Salah satu terapi nonfarmakologi dalam ketidakstabilan kadar glukosa darah: hiperglikemia pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah pemberian terapi herbal air rebusan daun jambu biji. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025. Penelitian ini telah dilakukan selama 7 kali kunjungan dalam 40 menit dengan intervensi manajemen hiperglikemia, pemberian air rebusan daun jambu biji, dan pemberdayaan pasien kelolaan dengan memberikan tanaman daun jambu biji serta mengajarkan cara pembuatan air rebusan daun jambu biji. Hasil penelitian menunjukkan kestabilan kadar glukosa darah dengan penurunan hasil pemeriksaan kadar glukosa dalam darah hari ke-1 pada pasien 1 dengan kadar glukosa darah 273 mg/dl menjadi 199 mg/dl pada hari ke-7 dan pasien 2 dengan kadar glukosa darah pada hari ke-1 210 mg/dl menjadi 168 mg/dl pada hari ke-7. Kesimpulan yang diperoleh yaitu air rebusan daun jambu biji efektif diberikan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Saran bagi petugas kesehatan untuk meningkatkan pemberian terapi herbal air rebusan daun jambu biji sebagai salah satu terapi alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2.

**Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah,
Daun Jambu Biji**

**NURSING CARE FOR INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE
LEVELS: HYPERGLYCAEMIA IN PATIENTS WITH
TYPE 2 DIABETES MELLITUS BY GIVING
GUAVA LEAF DECOCTION WATER**

***Study Conducted in the Work Area of UPTD Puskesmas Utara
Badung Regency in 2025***

Ni Kadek Suryani

Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: nikadeksuryani11@gmail.com

ABSTRACT

Instability of blood glucose levels is a problem that can have a fatal impact, hyperglycemia can cause various serious complications. One of the non-pharmacological therapies in the instability of blood glucose levels: hyperglycemia in patients with type 2 diabetes mellitus is the provision of herbal therapy guava leaf decoction water. The purpose of the study was to determine the description of Nursing Care for Blood Glucose Level Instability: Hyperglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients by Giving Guava Leaf Decoction Water in the Kuta Utara Health Center Work Area, Badung Regency, 2025. This study has been conducted for 7 visits in 40 minutes with hyperglycemia management interventions, giving guava leaf decoction water, and empowering managed patients by giving guava leaf plants and teaching how to make guava leaf decoction water. The results showed the stability of blood glucose levels with a decrease in blood glucose levels on day 1 in patient 1 with blood glucose levels of 273 mg/dl to 199 mg/dl on day 7 and patient 2 with blood glucose levels on day 1 210 mg/dl to 168 mg/dl on day 7. The conclusion obtained is that guava leaf decoction water is effectively given to patients with type 2 diabetes mellitus with the nursing problem of instability of blood glucose levels. Suggestions for health workers to increase the provision of herbal therapy guava leaf decoction water as an alternative therapy and companion to pharmacological therapy in stabilizing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability, Guava Leaf

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penyusunan KIAN di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN ini.
4. Ners. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis dalam penyelesaian KIAN ini.
7. Kepada orang tua penulis I Kadek Subawa Winarsa dan Ni Putu Rusdiatmini saudari dan saudara penulis Ni Putu Sri Windiastini dan I Komang Jati

Sudiasmawan, sahabat serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis dalam menyusun KIAN ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Senin, 5 Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Suryani

NIM : P07120312065

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Dusun Kaja Kangin, Desa Tegak Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Suryani

NIM. P07120324065

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penulisan.....	8
1. Tujuan umum.....	8
2. Tujuan khusus	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
1. Manfaat teoritis	9
2. Manfaat praktis	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Melitus	11

1. Definisi	11
2. Tanda dan Gejala	12
3. Pemeriksaan Penunjang.....	14
4. Pengobatan Diabetes Melitus	15
B. Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	18
1. Pengertian	18
2. Data Mayor dan Minor	18
3. Faktor Penyebab.....	19
4. Kondisi Klinis Terkait.....	19
5. Penatalaksanaan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia	19
C. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	20
1. Pengkajian	20
2. Diagnosis Keperawatan.....	28
3. Perencanaan/Intervensi Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	38
D. Konsep Air Rebusan Daun Jambu Biji pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia.....	39
1. Pengertian	39
2. Klasifikasi Daun Jambu Biji.....	39
3. Manfaat	40
4. Mekanisme Kerja Tanin Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah.....	40
5. Kandungan Gizi Daun Jambu Biji/1 gram Daun Jambu Biji	41
6. Efek Samping.....	42
7. Prosedur Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji	42

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	45
A. Pengkajian	45
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Perencanaan Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan	59
E. Evaluasi Keperawatan	60
BAB IV PEMBAHASAN	62
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	62
1. Pengkajian Keperawatan	62
2. Diagnosis Keperawatan.....	64
3. Rencana Keperawatan	65
4. Implementasi Keperawatan	67
5. Evaluasi Keperawatan	67
B. Analisis Terapi Herbal Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji pada Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	69
BAB V PENUTUP	72
A. Simpulan	72
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kadar Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring Diagnosis DM.....	14
Tabel 2	Rencana Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.....	29
Tabel 3	Penelitian Terkait dengan Intervensi Inovasi Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji.....	32
Tabel 4	Kandungan Gizi Daun Jambu Biji.....	41
Tabel 5	Data Pengkajian Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.....	45
Tabel 6	Analisa Data Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.....	55
Tabel 7	Rencana Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.....	57
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2025.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daun Jambu Biji	39
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	81
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	83
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemberian Terapi Herbal Air Rebusan Daun Jambu Biji.....	86
Lampiran 6	Lembar Observasi Kadar Glukosa Darah.....	88
Lampiran 7	Pengkajian Aktivitas Hidup Sehari-Hari (Indeks Katz) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	89
Lampiran 8	Pengkajian Fungsi Intelektual <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i> (SPMSQ) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	91
Lampiran 9	Pengkajian Fungsi Kognitif <i>Mini-Mental State Exam</i> (MMSE) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	92
Lampiran 10	Pengkajian Status Mental <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	93
Lampiran 11	Implementasi Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Tn.P dengan Diabetes Melitus	

	Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	95
Lampiran 12	Implementasi Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah: Hiperglikemia pada Tn.S dengan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2025.....	117
Lampiran 13	Surat Studi Pendahuluan.....	139
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian.....	141
Lampiran 15	Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji.....	142
Lampiran 16	Bukti Bimbingan Kian.....	143
Lampiran 17	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	144
Lampiran 18	Hasil Uji Kemiripan.....	145