

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Violentina, Y. D. S., Sari, S. I. P., Yanti, N., Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Media Sains Indonesia.
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Ariningtyas, N., Husna, F., Kurly, A., Kebidanan, A., Madani, M., Abstrak, Y., Amir, A. Y., Hayu, R., Meysetri, F. R., Almanika, D., Ludiana, Dewi, T. K., Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., Puspita, H., Fitriani, D., Silviani, Y. E., Faradilla, N., ... Sari, A. P. (2023). Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), 2043–2047. <http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/218%0Ahttps://madaniya.biz.id/journals/contents/article/view/635>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2018). Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Primigravida Trimester Iii Di Klinik Bidan Mandiri Domingas Surabaya. *Jurnal Midpro*, 10(1), 67. <https://doi.org/10.30736/midpro.v10i1.63>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil (I)*. CV.Jakad Publishing Surabaya.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kehamilan*. Umsida Press.
- Dyah, wulandari ayu. (2022). 試験は2月5日(火)3限8号館3F大講義室11. 1–16.
- Febriada, E. F., Putri, A. R. S., Oktafia, D., Tanti, D. D., Delvira, F., Indriyani, F., & Putri, N. A. (2024). Penerapan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Masalah Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester Iii. *Bhakti Nagori (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 67–75.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A., & Siti, R. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Gustiani, D., Gunawan, M. R., & Keswara, U. R. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah melalui Metode Pelvic Rocking di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(12), 5318–5330.

- Indria, G. A., & Retnowati, M. (2022). Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Low Back Pain. *Bidan Prada*, 13(2), 50–59.
- Kasmiati, K., Dian, P., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., & Kartika, S. M. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemenkes. (2024). *No Title*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3265/nyeri-punggung-bawah-pada-ibu-hamil-yang-harus-ditangani
- Muawanah, S. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health*, 14(2), 15–20.
- Ningsih, S. W., Nilawati, I., & Maharani, P. Y. (2020). Midwifery Care In Pregnancy, Birthday, Public, Neonatus, And Post-Partum, KB With Comfortable Back Pain Disorders. *Kebidanan Besurek*, 5(2), 78. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/180/160>
- Noviyanti, N. T., & Farlihatun, L. (2024). Perbandingan Pemberian Pijat Oksitosin dan Pijat Effluerage Terhadap Kelancaran Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Krawatwatu, Kota Serang, Kabupaten Banten. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 407–421.
- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm Iii. *Jurnal Kebidanan*, XIV(01), 01–12. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>
- Pawestru, N. (2024). *Modul Praktikum Asuhan Kehamilan*. Universitas Ipwija.
- Pebriana, R., Astuti, R. P., & Wulandari, R. (2024). Efektivitas Massage Effleurage dan Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil TMT III di TPMB R Kec. Haurwangi Kab. Cianjur Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4110–4119.
- Purwanti, R. A., Wati, S. E., & Aizah, S. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Dengan Media Waterbag Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri*. 420–424.
- Puteri, W. A., & Handayani, I. (2023). Laporan Kasus Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi* , 4, 761–765. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>
- Qurnia, M., & Anjani, A. D. (2023). Penerapan massage effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester iii di puskesmas tanjung balai karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(1).
- Rahmadayanti, A. M., Apriyani, T., & Permadi, Y. (2024). The Effect of Effleurage Massage on the Level of Back Pain Scale in Trimester III Pregnant Women. *Lentera Perawat*, 5(2), 243–249.
- Ridhatullah, R. Y., & Alfiah. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester

- III Ny. H G2P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat*, 1(4), 17–23.
- Siti Muawanah. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 15–20. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.188>
- Wati elvia dkk. (2023). 3 1,2,3. 3. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/463/298>
- Wati, M. F., Susilawati, E., Yansartika, Y., & Yunizar, A. (2022). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 25–29.
- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Violentina, Y. D. S., Sari, S. I. P., Yanti, N., Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. CV. Media Sains Indonesia.
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Ariningtyas, N., Husna, F., Kurly, A., Kebidanan, A., Madani, M., Abstrak, Y., Amir, A. Y., Hayu, R., Meysetri, F. R., Almanika, D., Ludiana, Dewi, T. K., Komariah, N., Wahyuni, S., Salsabilah, F., Puspita, H., Fitriani, D., Silviani, Y. E., Faradilla, N., ... Sari, A. P. (2023). Upaya Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil dengan Massage Effleurage. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(1), 2043–2047. <http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/Home/article/view/218%0Ahttps://madaniya.biz.id/journals/contents/article/view/635>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2018). Pengaruh Pemberian Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil Primigrvida Trimester Iii Di Klinik Bidan Mandiri Domingas Surabaya. *Jurnal Midpro*, 10(1), 67. <https://doi.org/10.30736/midpro.v10i1.63>
- Badrus, A. R., & Khairoh, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil (I)*. CV.Jakad Publishing Surabaya.
- Cholifah, S., & Rinata, E. (2022). *Buku Ajar Kehamilan*. Umsida Press.
- Dyah, wulandari ayu. (2022). 試験は2月5日(火)3限8号館3F大講義室11. 1–16.

- Febrida, E. F., Putri, A. R. S., Oktafia, D., Tanti, D. D., Delvira, F., Indriyani, F., & Putri, N. A. (2024). Penerapan Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Masalah Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Kehamilan Trimester Iii. *Bhakti Nagori (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 67–75.
- Fitriani, A., Ngestiningrum, A., & Siti, R. A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Gustiani, D., Gunawan, M. R., & Keswara, U. R. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah melalui Metode Pelvic Rocking di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM*, 7(12), 5318–5330.
- Indria, G. A., & Retnowati, M. (2022). Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Low Back Pain. *Bidan Prada*, 13(2), 50–59.
- Kasmianti, K., Dian, P., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., & Kartika, S. M. (2023). *Asuhan Kehamilan*. PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemkes. (2024). *No Title*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3265/nyeri-punggung-bawah-pada-ibu-hamil-yang-harus-ditangani
- Muawanah, S. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health*, 14(2), 15–20.
- Ningsih, S. W., Nilawati, I., & Maharani, P. Y. (2020). Midwifery Care In Pregnancy, Birthday, Public, Neonatus, And Post-Partum, KB With Comfortable Back Pain Disorders. *Kebidanan Besurek*, 5(2), 78. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/180/160>
- Noviyanti, N. T., & Farlihatun, L. (2024). Perbandingan Pemberian Pijat Oksitosin dan Pijat Effluerage Terhadap Kelancaran Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Krawatwatu, Kota Serang, Kabupaten Banten. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 407–421.
- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm Iii. *Jurnal Kebidanan*, XIV(01), 01–12. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>
- Pawestru, N. (2024). *Modul Praktikum Asuhan Kehamilan*. Universitas Ipwija.
- Pebriana, R., Astuti, R. P., & Wulandari, R. (2024). Efektivitas Massage Effleurage dan Kompres Hangat dalam Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil TMT III di TPMB R Kec. Haurwangi Kab. Cianjur Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 4110–4119.
- Purwanti, R. A., Wati, S. E., & Aizah, S. (2024). *Penerapan Kompres Hangat Dengan Media Waterbag Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di RS Muhammadiyah Ahmad Dahlan Kota Kediri*.

420–424.

- Puteri, W. A., & Handayani, I. (2023). Laporan Kasus Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan Siliwangi* , 4, 761–765. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i2.1794>
- Qurnia, M., & Anjani, A. D. (2023). Penerapan massage effleurage terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester iii di puskesmas tanjung balai karimun. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 14(1).
- Rahmadayanti, A. M., Apriyani, T., & Permadi, Y. (2024). The Effect of Effleurage Massage on the Level of Back Pain Scale in Trimester III Pregnant Women. *Lentera Perawat*, 5(2), 243–249.
- Ridhatullah, R. Y., & Alfiah. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Ny. H G2P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat*, 1(4), 17–23.
- Siti Muawanah. (2023). Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Anggia Widiari Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 15–20. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.188>
- Wati elvia dkk. (2023). 3 1,2,3. 3. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/463/298>
- Wati, M. F., Susilawati, E., Yansartika, Y., & Yunizar, A. (2022). Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 1(2), 25–29.