

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN**  
**DENGAN IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE***  
**PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI PRATIK MANDIRI BIDAN**  
**TAHUN 2025**



**Oleh :**

**NI LUH PUTU PUTRI YULIA NINGSIH**  
**NIM. P07120324056**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN**  
**DENGAN IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE***  
**PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI PRATIK MANDIRI BIDAN**  
**TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi**  
**Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan**  
**Profesi Ners Jurusan**  
**Keperawatan**

**Oleh :**

**NI LUH PUTU PUTRI YULIA NINGSIH**  
**NIM. P07120324056**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DENGAN IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PRATIK MANDIRI BIDAN  
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

**NI LUH PUTU PUTRI YULIA NINGSIH**

**NIM. P07120324056**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:



**Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.**

**NIP. 196412311985032010**

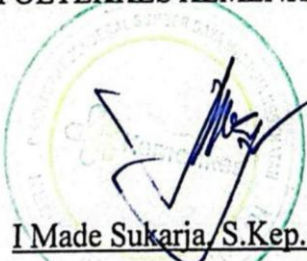
Pembimbing Pendamping:



**Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns, M.Biomed.**

**NIP. 196211081982122001**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NIP. 196812311992031020**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN**  
**DENGAN IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE***  
**PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI PRATIK MANDIRI BIDAN**  
**TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

**NI LUH PUTU PUTRI YULIA NINGSIH**

**NIM. P07120324056**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Kamis**  
**TANGGAL : 15 Mei 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. <u>Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed</u><br>NIP. 197112281994022001               | (Ketua)   |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes</u><br>NIP. 197602262001122003     | (Anggota) |
| 3. <u>Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat</u><br>NIP. 197202191994012001 | (Anggota) |

()  
()  
()

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Implementasi *Massage Effleurage* pada Ibu Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., S.Tr Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ida Ayu Diah Jayadi, S.S.T.Keb selaku pemilik praktik mandiri bidan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan studi kasus di Praktik Mandiri Bidan Ida Ayu Diah Jayadi, S.S.T.Keb di Kabupaten Badung.
3. I Made Sukarja, S. Kep.,Ners .,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S.Tr Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan izin dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.

5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,M.kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah terlibat dan memberikan ilmu yang bermanfaat, sehingga penulis dapat Menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Cinta pertama penulis I Made Martana, ibu tersayang Ni Wayan Samiasih, nenek tercinta Ni Wayan Wartini, saudara kandung I Kadek Nuada Pastika beserta kedua bibi tercinta saya Ni Made Ariantini dan Ni Komang Ayu Itasari. Terimakasih selalu memberikan dukungan, doa, dan materi selama penulis menempuh pendidikan.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bripda.I Made Rai Sila Harta beserta keluarga. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama 5 tahun. Memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah, menghibur selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan sehingga saran dan kritik sangat diharapkan dari semua pihak.

Denpasar, 01 Mei 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Putri Yulia Ningsih

NIM : P07120324056

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl.Dewarawati No.3, Mengiwitani, Kec.Mengwi, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi *Massage Effleurage* pada Ibu Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Putri Yulia Ningsih

P07120324056

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN  
DENGAN IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PRATIK MANDIRI BIDAN  
TAHUN 2025**

**Ni Luh Putu Putri Yulia Ningsih**  
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar  
Email : [gekputriyl6@gmail.com](mailto:gekputriyl6@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kehamilan adalah suatu proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil trimester III seperti nyeri punggung, susah bernafas, gangguan tidur, sering BAK, kontraksi perut, pergelangan kaki membengkak, kram pada kaki, dan rasa cemas. dalam upaya untuk beradaptasi dengan nyeri punggung diberikan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian hingga evaluasi dengan implementasi *massage effleurage*. Penulis karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan implementasi *massage effleurage* pada ibu trimester III di praktik mandiri bidan tahun 2025. Metode yang digunakan adalah studi literatur terhadap dua ibu trimester III. Hasil pengkajian diperoleh meliputi ibu mengeluh tidak nyaman, gelisah, mengeluh sulit tidur, pola eliminasi berubah, melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan adaptasi kehamilan. Rencana keperawatan meliputi intervensi utama yaitu terapi pijatan dan intervensi pendukung perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga dengan luaran yang diharapkan adalah status kenyamanan meningkat. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah *massage effleurage*. Evaluasi yang di dapatkan setelah pelaksanaan keperawatan selama 3 kali kunjungan selama 30 menit didapatkan hasil yaitu gangguan rasa nyaman teratasi. Kesimpulan dari pemberian *massage effleurage* dapat meningkatkan status kenyamanan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung.

Kata kunci : Ibu hamil, rasa nyaman, *massage effleurage*



**NURSING CARE FOR DISORDERS OF COMFORT  
WITH EFFLEURAGE MASSAGE IMPLEMENTATION  
IN PREGNANT WOMEN IN THE TRIMESTER III  
IN INDEPENDENT MIDWIFE  
PRACTICE IN 2025**

**ABSTRACT**

*Pregnancy is a physiological process that causes changes in the mother and her environment. Discomfort felt by pregnant women in the third trimester such as back pain, difficulty breathing, sleep disturbances, frequent urination, abdominal contractions, swollen ankles, leg cramps, and anxiety. In an effort to adapt to back pain, nursing care is provided which includes assessment to evaluation with the implementation of effleurage massage. The author of this scientific paper aims to determine the description of nursing care for discomfort disorders with the implementation of effleurage massage in mothers in the third trimester in independent midwife practice in 2025. The method used is a literature study of two mothers in the third trimester. The results of the assessment obtained include mothers complaining of discomfort, anxiety, complaining of difficulty sleeping, changed elimination patterns, through the assessment data the nursing diagnosis that was established was a disturbance in comfort related to pregnancy adaptation. The nursing plan includes the main intervention, namely massage therapy and supporting interventions for second and third trimester pregnancy care with the expected outcome being increased comfort status. The implementation of nursing provided is effleurage massage. The evaluation obtained after the implementation of nursing for 3 visits for 30 minutes obtained the results that the discomfort disorder was resolved. The conclusion of the provision of effleurage massage can improve the comfort status of pregnant women in the third trimester who experience back pain.*

*Keywords: Pregnancy, Disturbance of comfort, effleurage massage*

## DAFTAR ISI

|                                                                           |                              |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL</b> .....                                               | i                            |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                                | ii                           |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                           | iii                          |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                            | iv                           |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                               | v                            |
| <b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....                               | Error! Bookmark not defined. |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                                      | viii                         |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                                     | ix                           |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                   | x                            |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                                 | xiii                         |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                                | xiv                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                              | xv                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                            | xvi                          |
| <b>A. Latar Belakang</b> .....                                            | 1                            |
| <b>B. Rumusan Masalah</b> .....                                           | 4                            |
| <b>C. Tujuan Penulisan</b> .....                                          | 4                            |
| 1. Tujuan umum .....                                                      | 4                            |
| 2. Tujuan Khusus .....                                                    | 5                            |
| <b>D. Manfaat</b> .....                                                   | 5                            |
| 1. Manfaat teoritis .....                                                 | 5                            |
| 2. Manfaat praktis .....                                                  | 6                            |
| <b>E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah</b> .....                            | 6                            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                      | 7                            |
| <b>A. Kehamilan Trimester III</b> .....                                   | 7                            |
| 1. Definisi kehamilan .....                                               | 7                            |
| 2. Perubahan pada kehamilan trimester III .....                           | 7                            |
| 3. Gangguan ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III.....             | 13                           |
| <b>B. Masalah Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester III</b> ..... | 15                           |
| 1. Definisi nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III.....        | 15                           |

|                |                                                                                                              |           |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.             | Penyebab nyeri punggung bawah pada kehamilan trimester III .....                                             | 15        |
| 3.             | Jenis-jenis nyeri punggung bawah .....                                                                       | 16        |
| 4.             | Pathway .....                                                                                                | 17        |
| 5.             | Patofisiologi gangguan rasa nyaman: nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil trimester III .....           | 18        |
| <b>C.</b>      | <b>Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III .....</b>                            | <b>19</b> |
| 1.             | Pengkajian Keperawatan .....                                                                                 | 19        |
| 2.             | Pemeriksaan Fisik .....                                                                                      | 22        |
| 3.             | Diagnosis Keperawatan .....                                                                                  | 25        |
| 4.             | Rencana Keperawatan .....                                                                                    | 27        |
| 5.             | Implementasi keperawatan .....                                                                               | 29        |
| 6.             | Evaluasi Keperawatan .....                                                                                   | 29        |
| <b>D.</b>      | <b>Konsep Dasar Intervensi <i>Massage Effleurage</i> .....</b>                                               | <b>30</b> |
| 1.             | Definisi pijat <i>effleurege</i> .....                                                                       | 30        |
| 2.             | Manfaat pijat <i>effleurege</i> .....                                                                        | 31        |
| 3.             | Mekanisme <i>massage effleurege</i> dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III ..... | 31        |
| 4.             | Posisi pelaksanaan pijat <i>effleurege</i> .....                                                             | 32        |
| 5.             | Indikasi dan kontraindikasi pijat .....                                                                      | 33        |
| 6.             | Instruksi kerja pijat <i>effleurage</i> .....                                                                | 33        |
| 7.             | Faktor yang diperhatikan dalam pelaksanaan pijat <i>effleurage</i> .....                                     | 36        |
| <b>BAB III</b> | <b>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>                                                                    | <b>38</b> |
| <b>A.</b>      | <b>Pengkajian Keperawatan .....</b>                                                                          | <b>38</b> |
| <b>B.</b>      | <b>Diagnosis Keperawatan .....</b>                                                                           | <b>45</b> |
| 1.             | Analisis data .....                                                                                          | 45        |
| 2.             | Rumusan Diagnosis Keperawatan .....                                                                          | 46        |
| <b>C.</b>      | <b>Rencana Keperawatan .....</b>                                                                             | <b>46</b> |
| <b>D.</b>      | <b>Implementasi Keperawatan .....</b>                                                                        | <b>49</b> |
| <b>E.</b>      | <b>Evaluasi Keperawatan .....</b>                                                                            | <b>56</b> |

|                                                                                                                                                    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                      | <b>57</b> |
| <b>A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Implementasi Massage Effleurage Pada Ibu Hamil Trimester III .....</b>               | <b>57</b> |
| 1. Pengkajian keperawatan.....                                                                                                                     | 57        |
| 2. Diagnosis keperawatan .....                                                                                                                     | 60        |
| 3. Perencanaan keperawatan .....                                                                                                                   | 61        |
| 4. Implementasi keperawatan.....                                                                                                                   | 63        |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                                                                                                       | 63        |
| <b>B. Analisis Implementasi <i>Massage Effleurage</i> Pada Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Konsep Evidance Based Practice.....</b> | <b>64</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                                                                         | <b>67</b> |
| <b>A. Simpulan .....</b>                                                                                                                           | <b>67</b> |
| <b>B. Saran .....</b>                                                                                                                              | <b>69</b> |
| 1. Bagi praktik mandiri bidan .....                                                                                                                | 69        |
| 2. Bagi peneliti selanjutnya.....                                                                                                                  | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                                        | <b>70</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                                                                       | <b>75</b> |

## DAFTAR TABEL

|         |                                                                                                                                                                                          |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Gejala dan Tanda Gangguan Rasa Nyaman .....                                                                                                                                              | 26 |
| Tabel 2 | Rencana Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman .....                                                                                                                                           | 28 |
| Tabel 3 | Analisis data 1 dan subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman<br>Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Implementasi Massage Effleurage di<br>Praktik Mandiri Bidan 2025 .....       | 38 |
| Tabel 4 | Data Pengkajian Ny. P dan Ny. I Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa<br>Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun<br>2025 .....                                     | 45 |
| Tabel 5 | Rencana Keperawatan Ny. P dan Ny. I dalam Asuhan Keperawatan<br>Gangguan Rasa Nyaman dengan Massage Effleurage pada Ibu Hamil<br>Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....  | 47 |
| Tabel 6 | Implementasi Keperawatan Ny. S dalam Asuhan Keperawatan Gangguan<br>Rasa Nyaman dengan Massage effleurage pada Ibu Hamil Trimester III                                                   | 50 |
| Tabel 7 | Implementasi Keperawatan Ny. I dalam Asuhan Keperawatan Gangguan<br>Rasa Nyaman dengan Massage effleurage pada Ibu Hamil Trimester III                                                   | 53 |
| Tabel 8 | Evaluasi Keperawatan Ny. S dan Ny. KS dalam AsuhanKeperawatan<br>Gangguan Rasa Nyaman dengan Massage effleurage pada Ibu Hamil<br>Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Pathway Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III..... | 17 |
| Gambar 2. Pijat Dari Daerah Bahu Menuju Sacrum.....                      | 34 |
| Gambar 4. Usap Melingkar Dengan Ibu Jari .....                           | 35 |
| Gambar 3. Usap Bergelombang Daerah Lumbal .....                          | 35 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....              | 75 |
| Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....      | 76 |
| Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....     | 77 |
| Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> .....                 | 78 |
| Lampiran 5. SOP Pemberian <i>Massage Effleurage</i> ..... | 82 |
| Lampiran 6. Surat Izin Penelitian .....                   | 86 |
| Lampiran 7. Bukti Penyelesaian Administrasi .....         | 87 |
| Lampiran 8. Bukti Bimbingan Siak .....                    | 88 |
| Lampiran 9. Surat Pernyataan .....                        | 89 |
| Lampiran 10. Dokumentasi.....                             | 90 |
| Lampiran 11. Hasil Turnitin .....                         | 91 |