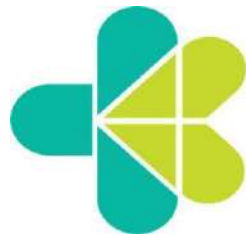


**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *TRIPOD POSITION*
DAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI
RUANG PIKAT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI KADEK AYU HERLIANA PRATIWI

NIM. P07120324051

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *TRIPOD POSITION*
DAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI
RUANG PIKAT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI KADEK AYU HERLIANA PRATIWI

NIM. P07120324051

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *TRIPOD POSITION*
DAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI
RUANG PIKAT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG

Diajukan oleh:

NI KADEK AYU HERLIANA PRATIWI

NIM. P07120324051

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DENGAN *TRIPOD POSITION*
DAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* DI
RUANG PIKAT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Diajukan oleh:

NI KADEK AYU HERLIANA PRATIWI

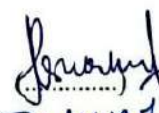
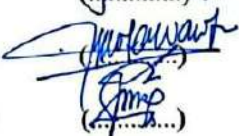
NIM. P07120324051

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI: SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------------|---|
| 1. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | .(Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>I Made Mertha, SKp. M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196912311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ayu Herliana Pratiwi
NIM : P07120324051
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Serongga Kemenuh, Ds. Pangkung Karung, Kec
Kerambitan, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Tidak Efektif pada Pasien PPOK dengan *Tripod Position dan Active Cycle Of Breathing Technique* Di RSUD Klungkung” adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ayu Herliana Pratiwi

NIM. P07120324051

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DENGAN TRIPOD POSITION DAN
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE DI
RUANG PIKAT RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG**

Ni Kadek Ayu Herliana Pratiwi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar

Email : ayuherliana11@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronik progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang tidak sepenuhnya reversibel. Salah satu masalah keperawatan yang umum ditemukan pada pasien PPOK adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif menggunakan intervensi *tripod position* dan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien dengan diagnosis PPOK yang dirawat di Ruang PIKAT RSUD Kabupaten Klungkung. Intervensi keperawatan dilakukan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 30 menit. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami batuk tidak efektif, sputum berlebih, napas tidak teratur, dan gelisah. Intervensi yang diberikan berupa *tripod position* dan teknik ACBT, yang terdiri dari kontrol pernapasan, ekspansi toraks, dan ekspirasi paksa (*huffing*). Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan status pernapasan pasien, dengan peningkatan efektivitas batuk dan penurunan jumlah sputum serta sesak napas. Kesimpulannya, pemberian *tripod position* dan ACBT efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, *Tripod Position*, *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
IN COPD PATIENTS WITH TRIPOD POSITION AND
ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE AT
PIKAT ROOM KLUNGKUNG REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive chronic lung disease characterized by irreversible airflow limitation. One of the common nursing problems in COPD patients is ineffective airway clearance due to excessive secretion buildup. This study aims to describe nursing care for COPD patients with ineffective airway clearance using the tripod position and Active Cycle of Breathing Technique (ACBT). A descriptive case study method was used involving one COPD patient treated in the PIKAT Room of Klungkung District Hospital. Nursing interventions were carried out for three consecutive days, each for 30 minutes. The assessment revealed ineffective coughing, excessive sputum, irregular breathing patterns, and restlessness. Interventions included the tripod positioning and ACBT, consisting of breathing control, thoracic expansion exercises, and forced expiration (huffing). Evaluation showed improvement in the patient's respiratory status, indicated by more effective coughing and reduced sputum and dyspnea. In conclusion, the tripod position and ACBT are effective in improving airway clearance in COPD patients.

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Tripod Position, Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha- Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK dengan *Tripod Position* dan *Active Cycle Of Breathing Technique* Di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung” dengan tepat waktu sesuai dengan harapan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak, Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

- 1 Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Akhir Ners ini.
- 2 Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar sekaligus selaku pembimbing pendamping yang dengan tulus dan sabar serta bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran dan petunjuk selama penyusunan dan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 3 Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd.,M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- 4 Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan banyak

pengetahuan, bimbingan dengan baik, serta saran dan petunjuk selama penyusunan dan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

- 5 Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 6 Kepala dan Staf di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
- 7 Bapak I Nyoman Astrawan dan Ibu Ni Made Suratmi selaku orang tua penulis yang sangat penulis cintai. Terima kasih atas segala doa, pengorbanan dan dukungan serta kasih sayang tiada henti yang kalian berikan kepada penulis. Terima kasih sudah menemani berproses dan selalu membuat penulis bangkit agar menjadi orang yang lebih kuat kedepannya dan pada akhirnya penulis sampai pada titik ini.
- 8 Ni Putu Uli Suryantari selaku kakak penulis yang selalu memberi kasih sayang, nasihat, dukungan serta doa yang tiada henti untuk penulis. Terima kasih telah mendengar keluh kesah dan pemberi solusi yang baik. Terima kasih telah memberikan semangat pantang menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian penulis.
- 9 Seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, semangat dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
- 10 Seluruh sahabat dan teman-teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners serta pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan untuk membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membangun dalam proses penyusunan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk mencapai kesempurnaan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 2 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
1. Metode Penyusunan.....	7
2. Alur Penelitian	8
3. Tempat dan waktu pengambilan kasus	8
4. Populasi dan sampel	8
5. Jenis dan teknik pengumpulan data	10
6. Pengolahan data dan analisis data	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. PPOK	16
1. Definisi	16
2. Tanda dan gejala	17
3. Pemeriksaan penunjang	17
4. Pengobatan PPOK	19
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan PPOK	23
1. Pengertian	23
2. Faktor penyebab	23
3. Data mayor dan data minor	24
4. Kondisi klinis terkait	25
5. Penatalaksanaan	25
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Penderita PPOK	26
1. Pengkajian keperawatan	26
2. Diagnosis keperawatan	29
3. Perencanaan keperawatan	30
4. Implementasi keperawatan	36
5. Evaluasi keperawatan	36
D. Konsep <i>Tripod Position</i> dan <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT)	37
1. Tripod Position	37
2. <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> (ACBT)	39
BAB III	42
A. Pengkajian Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif....	42
B. Diagnosa Keperawatan Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	44
1. Analisa data	44
2. Identifikasi masalah	44
3. Perumusan diagnosis	45
C. Perencanaan Keperawatan Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	46

1. Prioritas Keperawatan	46
2. Rencana Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	48
E. Evaluasi Keperawatan Pasien PPOK dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	50
BAB IV PEMBAHASAN	52
A. Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	52
1. Pengkajian Keperawatan	52
2. Diagnosis Keperawatan	53
3. Intervensi Keperawatan.....	53
4. Implementasi Keperawatan	54
5. Evaluasi Keperawatan	55
B. Analisis Tripod Position dan Active Cycle of Breathing Technique pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	56
BAB V PENUTUP	58
A. Simpulan.....	58
B. Saran	59
1. Bagi praktisi keperawatan	59
2. Bagi peneliti selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
DAFTAR LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Pemberian Tripod Position dan Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT).....	31
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung	42
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien PPOK dengan Tripod Position dan Active Cycle of Breathing Technique di Ruang Pikat RSUD Klungkung.....	8
--	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	64
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	65
Lampiran 3. SOP <i>Tripod Position</i>	66
Lampiran 4. SOP <i>Active Cycle of Breathing Technique</i>	68
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK dengan <i>Tripod Position</i> dan <i>Active Cycle of Breathing Technique</i> Di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung	70
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data	103
Lampiran 9. Surat Balasan Perijinan Pengambilan Data	104
Lampiran 10. Bukti Administrasi.....	105
Lampiran 11. Bukti Validasi Bimbingan.....	106
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	107
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	109