

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



Oleh :

NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120324025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120324025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

**Diajukan oleh :
NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120324025**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**




I Made Sakarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I**

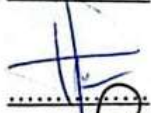
Diajukan oleh ;
NI WAYAN DIAN YULIANTI
NIM. P07120324025

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 06 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>I Gusti Ketut Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196303241983091001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ni Wayan Dian Yulianti

NIM : P07120324025

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Br. Labak Suren II, Ds. Bengkel Sari, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Dian Yulianti

NIM.P07120324025

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN
PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I
Ni Wayan Dian Yulianti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : yuliantidian7@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara adalah jenis kanker yang berkembang di kelenjar, saluran kelenjar, jaringan penunjang payudara. Tujuan penulisan adalah mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan ansietas pada pasien 1 dan 2 yang menderita kanker payudara dengan pemberian aromaterapi lavender di UPTD Puskesmas Mengwi I. Penulisan menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret – April 2025. Subjek penulisan adalah pasien 1 dan 2 dengan diagnosa kanker payudara. Hasil studi kasus didapatkan kedua pasien dengan keluhan merasa bingung pada dirinya, khawatir dengan kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, gelisah, tegang, sulit tidur, pusing. Diagnosis keperawatan dirumuskan yaitu ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap kematian. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu pemberian aromaterapi lavender. Implementasi dilakukan selamat 2 kali dalam 1 hari selama 3 hari berturut – turut selama 20 menit. Evaluasi yang didapatkan pasien mengatakan tingkat ansietas pada kedua pasien menurun dari skor kecemasan 26 dan 27 turun menjadi 18 dan 20. Terjadi penurunan ansietas karena aromaterapi bekerja melalui stimulasi indera penciuman yang memengaruhi sistem otak, sehingga membantu menciptakan efek relaksasi, menenangkan pikiran. Kesimpulan aromaterapi lavender dapat menurunkan ansietas pada pasien kanker payudara. Saran bagi Puskesmas Mengwi I aromaterapi lavender dapat dijadikan referensi dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk menurunkan ansietas pasien kanker payudara.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Ansietas, Aromaterapi lavender

**NURSING CARE FOR ANXIETY BY GIVING LAVENDER
AROMATHERAPY IN BREAST CANCER PATIENTS
IN THE UPTD PUSKESMAS MENGWI I
Ni Wayan Dian Yulianti**

*Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : yuliantidian7@gmail.com*

ABSTRACT

Breast cancer is a type of cancer that develops in the glands, glandular ducts, and supporting tissues of the breast. The purpose of the study was to describe and analyze nursing care for anxiety in patients 1 and 2 who had breast cancer with lavender aromatherapy at UPTD Puskesmas Mengwi I. The study used a descriptive analysis method with case study collection techniques carried out in March - April 2025. The research subjects were patients 1 and 2 with a diagnosis of breast cancer. The results of the case study were obtained by both patients with complaints of feeling confused about themselves, worried about the conditions faced, difficulty concentrating, anxiety, tension, difficulty sleeping, dizziness. The nursing diagnosis formulated is anxiety related to the fear of failure. The innovative intervention used is the provision of lavender aromatherapy. Implementation is carried out safely 2 times in 1 day for 3 consecutive days for 20 minutes. The evaluation obtained by the patient said that the level of anxiety in both patients decreased from anxiety scores of 26 and 27 down to 18 and 20. There is a decrease in anxiety because aromatherapy works through stimulation of the sense of smell that affects the brain system, thus helping to create a relaxing effect, calming the mind. Conclusion Lavender aromatherapy can reduce anxiety in breast cancer patients. Suggestions for Puskesmas Mengwi I lavender aromatherapy can be used as a reference in providing nonpharmacological therapy to reduce the anxiety of breast cancer patients.

Keywords: Nursing care, Anxiety, Lavender aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas Mengwi I”** tepat waktu sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan karya ilmiah ners ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, sudah memberikan banyak kesempatan serta bimbingan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah ners ini
3. Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep,SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan banyak bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

4. Ketut Sudiantara,A.Per.Pen,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik , serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ners ini.
5. Dr. Drs I Wayan Mustika,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak pengetahuan, bimbingan dengan baik , serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah ners ini.
6. Orang tua serta keluarga yang selalu mendukung penulis dengan segala kemampuannya dengan memberikan dukungan berupa materi, moral, serta doa dari awal perkuliahan sampai terelesainya karya ilmiah akhir ners ini.
7. Semua sahabat penulis yang sudah selalu memberikan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Semua pihak yang sudah berpartisipasi pada saat penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak hal yang harus diperbaiki dari karya ilmiah akhir ners ini. Kemajuan selalu menyertai segala sasin kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat diharapkan oleh penulis dan semoga usulan yang diberikan dalam karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 30 April 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kanker Payudara.....	12
1. Definisi Kanker Payudara.....	12
2. Tanda dan Gejala	12
3. Pemeriksaan Penunjang.....	14
4. Pengobatan kanker payudara	15
B. Masalah Ansietas Pada Pasien Dengan Kanker Payudara.....	20
1. Definisi Ansietas.....	20
2. Penyebab.....	20
3. Tanda Mayor Dan Minor Ansietas	20
4. Kondisi klinis terkait	22
C. Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Penderita Kanker Payudara.....	22
1. Pengkajian Keperawatan	22
2. Diagnosis keperawatan	23

3. Rencana keperawatan	24
4. Implementasi keperawatan	27
5. Evaluasi keperawatan	28
D. Konsep Intervensi Aromaterapi Lavender Untuk Ansietas Pasien Kanker Payudara.....	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	31
A. Pengkajian Keperawatan	34
1. Data biografi	34
2. Riwayat keluarga	35
3. Riwayat pekerjaan	36
4. Riwayat lingkungan hidup.....	36
5. Riwayat rekreasi	37
6. Sistem pendukung.....	38
7. Sistem kesehatan.....	38
8. Pola fungsional kesehatan	39
9. Tinjauan sistem.....	41
10. Data penunjang	43
B. Diagnosis Keperawatan	43
1. Analisis data	43
2. Rumusan diagnosis masalah.....	45
C. Intervensi Keperawatan	46
D. Implementasi Keperawatan	48
E. Evaluasi Keperawatan	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	62
1. Pengkajian	62
2. Diagnosis keperawatan	63
3. Intervensi keperawatan	64
4. Implementasi keperawatan	65
5. Evaluasi keperawatan	67
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penulisan Terkait	70
BAB V PENUTUP.....	74
A. Simpulan.....	74

B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	25
Tabel 2	Jurnal Intervensi Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Berdasarkan Analisis PICOT Pada Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	31
Tabel 3	Data Biografi Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	34
Tabel 4	Riwayat Keluarga Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskemas Mengwi I.....	35
Tabel 5	Riwayat Pekerjaan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	36
Tabel 6	Riwayat Lingkungan Hidup Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	36
Tabel 7	Riwayat Rekreasi Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	37
Tabel 8	Sistem Pendukung Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	38
Tabel 9	Sistem Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	38
Tabel 10	Pola Fungsional Kesehatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	39
Tabel 11	Tinjauan Sistem Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	41

Tabel 12	Data Penunjang Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	43
Tabel 13	Analisa Data Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	44
Tabel 14	Intervensi Keperawatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	46
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	48
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Kesehatan Pada Pasien 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	54
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	60
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	61
Tabel 19	Pengkajian Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien 1 Dan 2 Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	79
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	80
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	81
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	82
Lampiran 5	Kuesioner Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	86
Lampiran 6	Skor Tingkat Kecemasan Dengan Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) Pada Pasien 1 dan Pasien 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tanggal 9 – 11 Maret 2025.....	89
Lampiran 7	SOP Pemberian Aromaterapi Lavender Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	90
Lampiran 8	Dokumentasi Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	92
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	94
Lampiran 10	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	95
Lampiran 11	Surat Izin Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	96
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Penulisan Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada	

	Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	97
Lampiran 13	Surat Bukti Penyelesaian Administrasi Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	99
Lampiran 14	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	100
Lampiran 15	Bukti Bimbingan KIAN Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	101
Lampiran 16	Hasil Turnitin Asuhan Keperawatan Ansietas Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Kanker Payudara Di UPTD Puskesmas Mengwi I.....	102