

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025



Oleh :
NI KADEK PUTRI WIDIASTINI
NIM. P07120324026

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI KADEK PUTRI WIDIASTINI
NIM. P07120324026

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

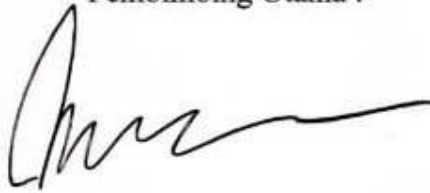
**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

Diajukan oleh :
NI KADEK PUTRI WIDIASTINI
NIM. P07120324026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 196106061988031002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

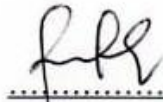
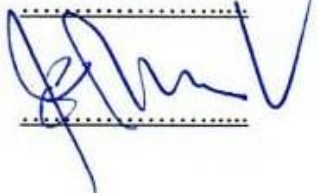
**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN
DENGAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* PADA
BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

Diajukan oleh :
NI KADEK PUTRI WIDIASTINI
NIM. P07120324026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 8 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>N.L.P Yunianti S.C, S.Kep.,Ns.,M.Pd</u>
NIP. 196906211994032002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.An</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Putri Widiastini
NIM : P07120324026
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Sulatri Gang IX No. 3 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi *Oral Motor Exercise* Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Putri Widiastini

NIM. P07120324026

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MENELAN DENGAN TERAPI
ORAL MOTOR EXERCISE PADA BAYI DENGAN BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSUD WANGAYA TAHUN 2025**

Ni Kadek Putri Widiastini

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : putriwidiastini11@gmail.com

ABSTRAK

BBLR rentan mengalami berbagai masalah, seperti hipotermi, sindroma gawat nafas, perdarahan intrakranial, hiperbilirubinemia dan hipoglikemia karena daya hisap lemah. Ketidakmatangan refleks menghisap menyebabkan keterlambatan menyusui, berat badan rendah, dan dehidrasi. Terapi *oral motor exercise* sering digunakan bayi prematur untuk memberikan stimulasi sebelum dimulainya pemberian makan oral untuk pematangan sistem saraf, peningkatan kinerja, dan koordinasi mekanisme menghisap, menelan, dan pernafasan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan menelan dengan terapi *oral motor exercise* pada bayi dengan BBLR. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners mengenai asuhan keperawatan gangguan menelan dengan terapi *oral motor exercise* pada bayi dengan BBLR di RSUD Wangaya tahun 2025. Hasil penelitian menunjukkan data mayor dan data minor pada bayi, yaitu sulit menelan, batuk sebelum dan sesudah minum, tersedak, makanan tertinggal di mulut. Diagnosis keperawatan berdasarkan pada hasil pengkajian, yaitu gangguan menelan, dengan intervensi dibuat dengan luaran status menelan membaik. Tindakan yang dilakukan adalah terapi *oral motor exercise*. Evaluasi yang didapatkan adalah reflek menelan meningkat, kemampuan mengosongkan mulut meningkat, usaha menelan meningkat, frekuensi tersedak menurun. Simpulan dari penelitian ini adalah terapi *oral motor exercise* dapat membantu menimbulkan reflek hisap dan menelan pada bayi.

Kata kunci : BBLR, Oral Motor Exercise

**NURSING CARE FOR SWALLOWING DISORDERS WITH ORAL MOTOR
EXERCISE THERAPY IN INFANTS WITH LOW BIRTH WEIGHT (LBW)
AT RSUD WANGAYA IN 2025**

Ni Kadek Putri Widiastini

Study Program of Nursing Profession Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putriwidiastini11@gmail.com

ABSTRACT

LBW are prone to various problems, such as hypothermia, respiratory distress syndrome, intracranial hemorrhage, hyperbilirubinemia and hypoglycemia due to weak suction. Immaturity of the sucking reflex leads to delayed breastfeeding, low body weight and dehydration. Oral motor exercise therapy is often used by premature infants to provide stimulation before the start of oral feeding for maturation of the nervous system, improved performance, and coordination of sucking, swallowing, and breathing mechanisms. The purpose of this study was to determine nursing care for swallowing disorders with oral motor exercise therapy in infants with LBW. This study uses descriptive research methods with a case study research design in the preparation of the final scientific work of nurses regarding nursing care for swallowing disorders with oral motor exercise therapy in infants with LBW at Wangaya Hospital in 2025. The results showed major data and minor data in infants, namely difficulty swallowing, coughing before and after drinking, choking, food left in the mouth. Nursing diagnosis based on the results of the assessment, namely swallowing disorders, with interventions made with improved swallowing status outcomes. The action taken is oral motor exercise therapy. The evaluation obtained was that the swallowing reflex increased, the ability to empty the mouth increased, the swallowing effort increased, the frequency of choking decreased. The conclusion of this study is that oral motor exercise therapy can help cause suction and swallowing reflexes in infants.

Keywords : LBW, Oral Motor Exercise

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur dihadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi *Oral Motor Exercise* Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana. Penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat dalam penyelesaian Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar untuk memperoleh gelar Ners. Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, kritik, saran serta kerendahan hati. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Bapak Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan waktu, masukan, serta tenaga untuk membimbing hingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan dengan baik.
7. Ibu Ni Luh Raka Rusmini, SST selaku Kepala Ruangan Perinatologi RSUD Wangaya yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Keluarga dan semua sahabat terdekat yang selalu membantu dan mendukung peneliti dengan memberikan dukungan berupa materi, moral serta doa dari awal perkuliahan sampai terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini.
9. Seluruh pihak yang bersedia membantu dan memberi dukungan untuk kelancaran peneliti dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini yang tidak mampu peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi terciptanya kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, 28 April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penulisan.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	13
1. Definisi	13
2. Tanda dan Gejala.....	13
3. Pemeriksaan Penunjang	14
4. Pengobatan	16
B. Masalah Gangguan Menelan Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	18
1. Definisi.....	18

2. Penyebab	18
3. Gejala dan Tanda Mayor dan Minor	19
4. Kondisi Klinis Terkait.....	21
5. Penatalaksanaan Gangguan Menelan Pada Bayi Dengan BBLR.....	21
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	24
1. Pengkajian Keperawatan.....	24
2. Diagnosis Keperawatan.....	30
3. Rencana Keperawatan.....	34
4. Implementasi Keperawatan.....	38
5. Evaluasi Keperawatan.....	40
D. Konsep Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan BBLR.....	41
1. Definisi Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	41
2. Tujuan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	42
3. Prosedur Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	42
4. Keefektifan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i>	45
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	46
A. Pengkajian Keperawatan.....	46
1. Pengumpulan data	46
2. Analisa data.....	48
B. Diagnosis keperawatan.....	48
C. Perencanaan Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	55
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	55
1. Pengkajian Keperawatan.....	55
2. Diagnosis Keperawatan.....	56
3. Rencana Keperawatan.....	57
4. Implementasi Keperawatan.....	58
5. Evaluasi Keperawatan.....	60

B. Analisis Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	61
BAB V PENUTUP.....	64
A. Simpulan	64
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kajian Teori Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	35
Tabel 2	Prosedur Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan <i>Terapi Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	42
Tabel 3	Analisa Data Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	48
Tabel 4	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	49
Tabel 5	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi Oral Motor Exercise Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	70
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	71
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Inform Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	73
Lampiran 5	Dokumentasi Asuhan Keperawatan Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	77
Lampiran 6	Dokumentasi Praktik Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	94
Lampiran 7	Surat Etik Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	96
Lampiran 8	Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	97
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi	

	Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	98
Lampiran 10	Bukti Penyelesaian Admininstrasi Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	99
Lampiran 11	Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	100
Lampiran 12	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	101
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin Asuhan Keperawatan Gangguan Menelan Dengan Terapi <i>Oral Motor Exercise</i> Pada Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di RSUD Wangaya Tahun 2025.....	102