

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA) DENGAN
TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN
SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2025



Oleh :
NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120324053

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA) DENGAN
TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN
SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120324053

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA) DENGAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN SENAM KAKI DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2025

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120324053

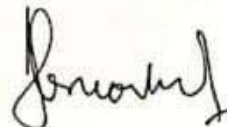
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Suardana,SKp.,M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria. S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH (HIPERGLIKEMIA) DENGAN TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DAN SENAM KAKI DIABETIK PADA
PASIENT DIABETES MELITUS**

Studi Dilakukan di RSUD Klungkung Tahun 2025

Diajukan Oleh :

NI LUH PUTU INDAH ANGE LENADEWI
NIM. P07120324053

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI :RABU
TANGGAL : 21 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

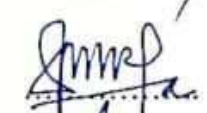
1. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196106241987032002

(Ketua Penguji)



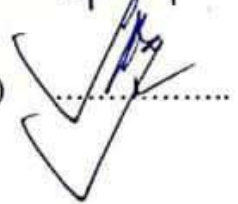
2. I Made Mertha,SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Anggota Penguji)



3. I Made Sukarja.S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

(Anggota Penguji)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi
NIM : P07120324053
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Br. Peken Baleran, Ds. Kapal, Kec. Mengwi,
Kab. Badung

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir *Ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Jumpai Rsud Klungkung Tahun 2025” adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir *Ners* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 04 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi
NIM.P07120324053

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH (HIPERGLIKEMIA) DENGAN TERAPI RELAKSASI
GENGGAM JARI DAN SENAM KAKI DIABETIK PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG JUMPAI
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**

Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : indahangelina6@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus atau disebut dengan *The Sillent Killer* karena hampir sepertiga orang tidak menyadari mereka menderita diabetes melitus sampai penyakit tersebut berkembang menjadi lebih serius dan berdampak pada organ atau sistem tubuh lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) menggunakan intervensi relaksasi genggam jari dan senam kaki diabetik. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien dengan diagnosis ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dirawat di Ruang Jemput RSUD Kabupaten Klungkung. Asuhan keperawatan dilakukan selama tiga hari. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami lemas, wajah tampak lesu, mulut tampak kering, lebih cepat merasa haus, kadar glukosa dalam darah tinggi yaitu glukosa darah 2 jam PP 186 mg/dL. Intervensi yang diberikan berupa relaksasi genggam jari dan senam kaki diabetik. Evaluasi menunjukkan ketidakstabilan kadar glukosa darah meningkat dibuktikan dengan pasien mengatakan sudah tidak merasakan lemas/lelah, rasa haus sudah berkurang, tampak mulut kering sudah menurun, wajah sudah tidak tampak lesu dan kadar glukosa darah 2 jam PP 137 mg/dL. Terapi non farmakologi ini efektif diberikan untuk membantu masyarakat yang mengalami diabetes mellitus. Diharapkan masyarakat memilih terapi ini sebagai alternatif untuk menstabilkan kadar glukosa darah dan melatih aktivitas fisik.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Relaksasi Genggam Jari, Senam Kaki Diabetik

**NURSING CARE FOR INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS
WITH FINGER GRIP RELAXATION THERAPY AND DIABETIC
FOOT EXERCISES IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN THE JUMPAI ROOM OF KLUNGKUNG REGIONAL
HOSPITAL IN 2025**

Ni Luh Putu Indah Ange Lenadewi

Ners Professional Study Program of Poltekkes Kemenkes Denpasar

E-mail : indahangelina6@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes mellitus or called The Silent Killer because almost one third of people do not realize they have diabetes mellitus until the disease develops into something more serious and affects other organs or body systems. This study aims to describe nursing care for patients with diabetes mellitus with problems of unstable blood glucose levels (hyperglycemia) using finger grip relaxation interventions and diabetic foot exercises. The method used is a descriptive case study of one patient with a diagnosis of unstable blood glucose levels who was treated in the Meeting Room of Klungkung District Hospital. Nursing care was carried out for three days. The results of the assessment showed that the patient experienced weakness, a tired face, a dry mouth, felt thirsty more quickly, high blood glucose levels, namely 2-hour PP blood glucose 186 mg/dL. The interventions given were finger grip relaxation and diabetic foot exercises. The evaluation showed that the instability of blood glucose levels increased as evidenced by the patient saying that he no longer felt weak/tired, thirst had decreased, dry mouth had decreased, the face no longer looked tired and 2-hour PP blood glucose 137 mg/dL. This non-pharmacological therapy is effectively given to help people who have diabetes mellitus. It is hoped that people will choose this therapy as an alternative to stabilize blood glucose levels and train physical activity.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Blood Glucose Level Instability, Finger Grip Relaxation, Diabetic Foot Gymnastics*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul **“Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia) Dengan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Senam Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Jumpai Rsud Klungkung Tahun 2025”** tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Karya ilmiah ini bukanlah semata-mata hanya dibuat dengan dukungan diri sendiri, melainkan atas dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menumpuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., SP.Mat, Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB, selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingannya selama menyelesaikan karya ilmiah ini.

5. Bapak, I Ketut Suardana,SKp.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingannya selama menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Direktur RSUD Klungkung dan kepala ruangan Ruang Rawat Inap Jumpai RSUD Klungkung yang telah memberikan izin mengelola pasien.
7. Keluarga dan kerabat yang telah memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah terlibat dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah ini.

Denpasar, 04 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penulisan	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Diabetes Melitus.....	11
1. Definisi.....	11
2. Tanda dan gejala	11
3. Patofisiologi	12
4. Pathway	13
5. Pemeriksaan penunjang.....	14

6. Penatalaksanaan medis.....	15
7. Pengobatan	17
B. Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus.....	19
1. Definisi	19
2. Penyebab	20
3. Penatalaksanaan	20
C. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus.....	22
1. Pengkajian Keperawatan.....	22
2. Diagnosis keperawatan.....	26
3. Perencanaan Keperawatan	27
4. Implementasi Keperawatan.....	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
D. Konsep Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari dan Senam Kaki Diabetik	31
1. Pengertian.....	31
2. Efektivitas terapi relaksasi genggam jari dan senam kaki diabetik.....	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	33
A. Pengkajian keperawatan	33
B. Diagnosis keperawatan.....	33
C. Rencana keperawatan	36
D. Implementasi keperawatan	37
E. Evaluasi keperawatan	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Analisis Asuhan Keperawatan	37
1. Pengkajian keperawatan.....	37
2. Diagnosis keperawatan.....	41
3. Rencana keperawatan.....	42
4. Implementasi keperawatan.....	43
5. Evaluasi keperawatan.....	45
B. Analisis salah satu intervensi dengan konsep Evidence Based Practice ...	46

BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DAFTAR LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perencanaan Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Senam Kaki Diabetik.....	27
Tabel 2. Implementasi Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Senma Kaki Diabteik.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pathway Penyakit Diabetes Melitus	13
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	55
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	56
Lampiran 3. SOP Terapi Relaksasi Genggam Jari.....	57
Lampiran 4. SOP Senam Kaki Diabetik	59
Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan	61
Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 7. Informed Consent	78
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan Data	83
Lampiran 10. Bukti Administrasi.....	84
Lampiran 11. Bukti Validasi Bimbingan SIAK.....	85
Lampiran 12. Hasil Turnitin.....	86