

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN ROM: METODE GENGAM BOLA PADA
Ny.W DENGAN STROKE NON HEMORAGIK**

Studi Dilakukan di Ruang Jumpai RSUD Klungkung



Oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI

NIM. P07120324050

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN ROM: METODE GENGAM BOLA PADA
Ny.W DENGAN STROKE NON HEMORAGIK**

Studi Dilakukan di Ruang Jumpai RSUD Klungkung

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI

NIM. P07120324050

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
ROM: METODE GENGAM BOLA PADA Ny.W DENGAN
STROKE NON HEMORAGIK

Studi Dilakukan di Ruang Jumpai RSUD Klungkung

Diajukan oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI

NIM. P07120324050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

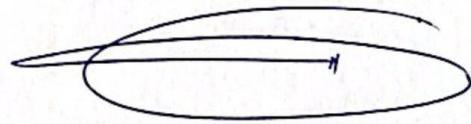
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.

NIP. 196709281990031001



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.,

Sp.MB.

NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Suvarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN ROM: METODE GENGAM BOLA PADA
Ny.W DENGAN STROKE NON HEMORAGIK

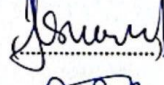
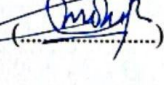
Studi Dilakukan di Ruang Jumpai RSUD Klungkung

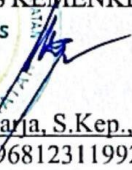
Diajukan oleh :

NI PUTU AYU ARI SETYAWATI
NIM. P07120324050

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|-------------------|---|
| 1. <u>I Wayan Surasta, SKp.M.Fis</u>
NIP. 196512311987031015 | (Ketua Penguji) | () |
| 2. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota Penguji) | () |
| 3. <u>Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes.</u>
NIP. 196106241987032002 | (Anggota Penguji) | () |

**MENGETAHUI :**
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
Kemenkes

I Made Sukaarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Ari Setyawati
NIM : P07120324050
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jln.Raya Batutabih,Taakmung,Kec.Banjarangkan,
Kab.Klungkung

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir *Ners* dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Rom: Metode Genggam Bola Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (Snh) Di Ruang Jumpai Rsud Klungkung Tahun 2025 “ adalah **benar karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir *Ners* ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Ari Setyawati

NIM. P07120324050

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DENGAN ROM: METODE GENGAM BOLA PADA
Ny.W DENGAN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUANG JUMPAI RSUD KLUNGKUNG**

Ni Putu Ayu Ari Setyawati

Program Studi Profesi/Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ayuarisetyawati334@gmail.com

ABSTRAK

Stroke non hemoragik merupakan stroke yang terjadi akibat adanya penyumbatan atau bekuan pada pembuluh darah di otak, yang menghambat aliran darah ke jaringan otak. Kondisi ini menyebabkan kerusakan atau kematian jaringan otak karena aliran darah yang terganggu, dan berbeda dengan stroke hemoragik karena tidak disebabkan oleh perdarahan di otak. Pasien yang mengalami stroke non hemoragik dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya tidak bisa menggerakkan tubuh atau lumpuh sebelah dalam istilah keperawatan sering disebut dengan gangguan mobilitas fisik. Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif pendekatan studi kasus yang dilakukan pada tanggal 1-3 Mei 2025. Hasil pengkajian didapatkan data pasien mengeluh sulit menggerakkan ekstremitas tangan dan kaki kiri, kekuatan otot tangan dan kaki kiri pasien menurun 55/111, pasien mengatakan nyeri pada tangan dan kaki kiri saat bergerak, pasien mengatakan enggan melakukan pergerakan, pasien mengatakan merasa cemas saat bergerak, fisik pasien lemas. Masalah diatasi dengan dukungan ambulansi, dukungan mobilisasi, dukungan kepatuhan program pengobatan, dan terapi kombinasi genggam bola. Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam, mobilitas fisik meningkat dengan kriteria hasil pergerakan ekstremitas meningkat, kekuatan otot meningkat, nyeri menurun, kecemasan menurun, kelemahan fisik menurun. Simpulan dari penelitian ini, pemberian terapi genggam bola efektif meningkatkan kekuatan otot pada pasien dengan stroke non hemoragik dan dapat digunakan sebagai alternatif pemecahan gangguan mobilitas fisik oleh perawat sebagai suatu tindakan mandiri perawat.

Kata Kunci : Genggam Bola, Gangguan Mobilitas Fisik, Stroke Npn Hemoragik

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
WITH ROM: BALL GRAPING METHOD IN Mrs. W WITH
NON-HEMORRAGIC STROKE IN THE
JUMPAI ROOM OF KLUNGKUNG
REGIONAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a stroke that occurs due to a blockage or clot in a blood vessel in the brain, which blocks blood flow to brain tissue. This condition causes damage or death of brain tissue due to disrupted blood flow, and is different from hemorrhagic stroke because it is not caused by bleeding in the brain. Patients who experience non-hemorrhagic stroke can experience various health problems, one of which is not being able to move the body or paralysis on one side in nursing terms is often referred to as impaired physical mobility. This study uses a descriptive case study approach design conducted on May 1-3, 2025. The results of the assessment obtained patient data complaining of difficulty moving the extremities of the left hand and foot, the strength of the patient's left hand and foot muscles decreased by 555/111, the patient said pain in the left hand and foot when moving, the patient said he was reluctant to move, the patient said he felt anxious when moving, the patient was physically weak. The problem was overcome with ambulance support, mobilization support, support for adherence to the treatment program, and combination ball grip therapy. After intervention for 3x24 hours, physical mobility increased with the criteria for increased extremity movement results, increased muscle strength, decreased pain, decreased anxiety, decreased physical weakness. The conclusion of this study is that the provision of ball grip therapy is effective in increasing muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke and can be used as an alternative solution to physical mobility disorders by nurses as an independent nursing action.

Keywords: Ball Grasp, Physical Mobility Disorders, Non-Hemorrhagic Stroke

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Rom: Metode Genggam Bola Pada Ny.W Dengan Stroke Non Hemoragik Di Ruang Jumpai Rsud Klungkung Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai harapan peneliti.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan oleh peneliti bukanlah semata-mata karena usaha dari peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. I Made Sukarja. S.Kep.,Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang sudah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan selama masa menempuh pendidikan.
3. Nengah Runiari, S,Pd.,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan kepada peneliti selama menyelesaikan skripsi yang telah dibuat peneliti.

4. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ners yang telah dibuat peneliti.
5. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ners yang telah dibuat peneliti.
6. Bapak dan Ibu dosen pengajar di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan selama peneliti menempuh Pendidikan di Poltekkes Denpasar.
7. Dr I Nengah Winata, Sp.B-KBD, selaku direktur RSUD Klungkung di Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
8. Kepada orangtua penulis I Wayan Sukadana dan Ni Nyoman Suwini, kakak dan adik peneliti Ni Kadek Ayu Mita Asari dan I Kadek Eka Perama yang sudah banyak membantu dan selalu ada untuk peneliti, serta sahabat peneliti yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan dan kemajuan dalam menyusun karya tulis ilmiah ners ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBARPERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7

1. Metode penyusunan	7
2. Alur penyusunan	8
3. Tempat dan waktu pengambilan kasus	10
4. Populasi dan sampel.....	10
5. Jenis dan teknik pengumpulan data.....	11
6. Pengolahan dan Analisa data	12
1) <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	14
2) <i>Autonomy</i> /menghormati dan martabat manusia	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Stroke Non Hemoragik (SNH).....	16
1. Definisi.....	16
2. Etiologi.....	17
3. Patofisiologi	18
4. Tanda dan gejala	20
5. Pemeriksaan diagnostik.....	21
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik (SNH)	22
1. Pengertian.....	22
2. Faktor penyebab	22
3. Data mayor dan data minor	24
4. Kondisi klinis terkait	24
5. Penatalaksanaan	25
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH)	25
1. Pengkajian Keperawatan.....	25

2. Diagnosis Keperawatan.....	28
3. Perencanaan Keperawatan	29
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan.....	34
F. Konsep terapi ROM (<i>Range Of Motion</i>) Genggam Bola.....	34
1. Definisi Terapi ROM Genggam Bola	34
2. Tujuan dan Manfaat	35
3. Patofisiologi	36
4. Prosedur	37
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38
A. Pengkajian Keperawatan.....	38
B. Diagnosis Keperawatan.....	38
C. Rencana Keperawatan.....	39
D. Implementasi Keperawatan.....	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
A. Analisis Asuhan Keperawatan	44
1. Pengkajian Keperawatan.....	44
2. Diagnosis Keperawatan.....	46
3. Rencana Keperawatan.....	47
4. Implementasi Keperawatan.....	49
5. Evaluasi Keperawatan.....	50
B. Analisis salah satu intervensi dengan konsep Evidence Based Practice.....	51
BAB V PENUTUP.....	54

A. Simpulan	54
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Gangguan Mobilitas Fisik	24
Tabel 2 Rencana Keperawatan Berdasarkan SIKI	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan alur penyusunan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Dengan Rom: Metode Genggam Bola Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (Snh) Di Ruang Jumpai Rsud Klungkung Tahun 2025	9
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan KIAN	61
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penyusunan KIAN.....	62
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	63
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur	64
Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan	66
Lampiran 6 Dokumentasi Hasil Kegiatan	101
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan	102
Lampiran 8 Balasan Surat Studi Pendahuluan RSUD Klungkung	103
Lampiran 9 Validasi Bimbingan Dengan Dosen Pembimbing 1 dan 2	104
Lampiran 10 Administrasi.....	105
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	106