

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PROSES PIKIR :
WAHAM DENGAN PEMBERIAN *SAGYOU RYOUHOU*
(TERAPI OKUPASI) PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Disabilitas Intelektual
Takaedaen Osaka Jepang Tahun 2024**



**Oleh :
TARITA SARASWATI DEWI
NIM. P07120324046**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PROSES PIKIR :
WAHAM DENGAN *SAGYOU RYOUHOU* (TERAPI
OKUPASI) PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

**Studi dilakukan di Rumah Dukungan Disabilitas Intelektual
Takaedaen Osaka Jepang Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
TARITA SARASWATI DEWI
NIM. P07120324046**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PROSES PIKIR : WAHAM
DENGAN PEMBERIAN *SAGYOU RYOUHOU* (TERAPI OKUPASI)
PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Studi dilakukan di Rumah Dukungan Disabilitas Intelektual
Takaedaen Osaka Jepang Tahun 2024

Diajukan oleh :

TARITA SARASWATI DEWI

NIM. P07120324046

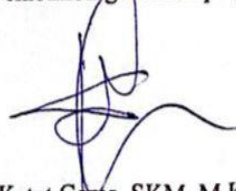
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PROSES PIKIR : WAHAM
DENGAN PEMBERIAN *SAGYOU RYOUHOU* (TERAPI OKUPASI)
PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Studi dilakukan di Rumah Dukungan Disabilitas Intelektual
Takaedaen Osaka Jepang Tahun 2024

Diajukan oleh :
TARITA SARASWATI DEWI
NIM. P07120324046

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SABTU
TANGGAL : 11 JANUARI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs.I Wayan Mustika, S Kep, Ns, M.Kes (Ketua)
NIP. 196508111988031002
2. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S Kep, Ns, M.Erg (Anggota)
NIP. 196408131985032002
3. Dr. I Wayan Suardana, S Kep, Ns, M.Kep (Anggota)
NIP. 197201091996031001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PROSES PIKIR : WAHAM DENGAN PEMBERIAN *SAGYOU RYOUHOU* (TERAPI OKUPASI) PADA PASIEN SKIZOFRENIA

Tarita Saraswati Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : tarita0609@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan psikis yang ditandai dengan pemisahan antara pikiran, emosi, dan perilaku, dengan waham sebagai salah satu gejalanya, yaitu keyakinan yang salah atau tidak sesuai realitas. Terapi okupasi *sagyou ryouhou* melibatkan aktivitas ringan, seperti membungkus barang bernilai jual, untuk membantu mengatasi waham pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi *sagyou ryouhou* terhadap waham pada pasien skizofrenia dengan metode studi kasus. Hasil pengkajian waham kebesaran pada pasien 1 mengungkapkan isi waham tentang perjalanan ke Amerika Serikat dan bertemu *Mariah Carey*, sedangkan waham somatic pada pasien 2 merasa ada serangga di tangan dan kakinya. Diagnosis waham berhubungan dengan kelainan neurologis dibuktikan dengan mengungkapkan isi waham. Intervensi meliputi manajemen waham, orientasi realita, dan terapi inovasi *sagyou ryouhou*. Setelah 8 kali pertemuan selama 1 bulan, hasil evaluasi menunjukkan pengurangan intensitas waham meskipun masih sesekali muncul. Kesimpulan: Terapi *sagyou ryouhou* efektif mengurangi intensitas waham pada pasien skizofrenia. Saran: Terapi ini dapat dijadikan alternatif untuk mengurangi waham pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Terapi Okupasi, Waham, Skizofrenia

***NURSING CARE FOR THOUGHT PROCESS DISTURBANCES :
DELUSIONS THROUGH SAGYOU RYOUHOU (OCCUPATIONAL
THERAPY) IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS***

Tarita Saraswati Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : tarita0609@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder characterized by a separation between thoughts, emotions, and behavior, with delusions as one of its symptoms, which is a false belief or a belief not aligned with reality. The occupational therapy of sagyou ryouhou involves light activities, such as wrapping items with market value, to help address delusions in patients. This study aims to examine the impact of sagyou ryouhou occupational therapy on delusions in schizophrenia patients using a case study method. The assessment results of the grandiose delusion in Patient 1 revealed a delusion about traveling to the United States and meeting Mariah Carey, while the somatic delusion in Patient 2 involved feeling as though there were insects on his hands and feet. The diagnosis of delusions related to neurological disorders was confirmed by revealing the content of the delusions. Interventions included delusion management, reality orientation, and sagyou ryouhou therapy innovation. After 8 sessions over 1 month, the evaluation results showed a reduction in the intensity of the delusions, although they still occasionally occurred. Conclusion: Sagyou ryouhou therapy is effective in reducing the intensity of delusions in schizophrenia patients. Recommendation: This therapy can be considered as an alternative to reduce delusions in schizophrenia patients.

Keywords : Occupational Therapy, Delusions, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Proses Pikir : Waham Dengan Pemberian *Sagyou Ryouhou* (Terapi Okupasi) Pada Pasien Skizofrenia” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,SP.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Dr. Drs.I Wayan Mustika, S Kep, Ns, M.Kes selaku ketua penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dr. Agus Sri Lestari, S.ST, S Kep, Ns, M.Erg selaku anggota penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Dr. I Wayan Suardana, S Kep, Ns, M.Kep selaku anggota penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Bapak I Made Sukadana, selaku Direktur Bali Japanic, yang telah menyediakan wadah pembelajaran bahasa Jepang serta menjembatani hubungan dengan pihak Jepang.
10. *Yukio Yamagami-sama*, selaku Direktur, dan *Tomohiro Seki-sama* selaku Manajer serta seluruh staf *caregiver* Rumah Dukungan Disabilitas Intelektual Takaedaen, atas izin dan dukungan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi meningkatkan kesempurnaan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.

Osaka, Oktober 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tarita Saraswati Dewi
NIM : P07120324046
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : JL. Sidakarya Gg. Kerang No. 1 Br/Link Pegok

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Proses Pikir : Waham Dengan Pemberian *Sagyou Ryouhou* (Terapi Okupasi) Pada Pasien Skizofrenia” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Osaka, Januari 2025
Yang membuat pernyataan



Tarita Saraswati Dewi
NIM. P07120324046

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Skizofrenia	18
B. Gangguan Proses Pikir : Waham	30
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Proses Pikir : Waham	37
D. Konsep Terapi Okupasi	45
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	55
A. Pengkajian Keperawatan	55
B. Analisis Data	77
C. Diagnosis Keperawatan/ Prioritas	79
D. Perencanaan Keperawatan	79
E. Implementasi Keperawatan	82
F. Evaluasi Keperawatan	129
BAB IV PEMBAHASAN	132

A. Analisis Asuhan Keperawatan	132
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> ...	140
BAB V PENUTUP.....	147
A. Kesimpulan	147
B. Saran.....	150
DAFTAR PUSTAKA	152
DAFTAR LAMPIRAN	156

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan	41
Tabel 2 Jurnal Intervensi Inovasi Berdasarkan Analisis PICOT.....	53
Tabel 3 Pengkajian Status Mental pada Pasien 1	67
Tabel 4 Pengkajian Status Mental pada Pasien 2	67
Tabel 5 Pengkajian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental pada Pasien 1	68
Tabel 6 Pengkajian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental pada Pasien 2	69
Tabel 7 Pengkajian Inventaris Depresi dari Fungsi Mental pada Pasien 1	70
Tabel 8 Pengkajian Inventaris Depresi dari Fungsi Mental pada Pasien 2	71
Tabel 9 Kuisioner Skala Risiko Jatuh pada Pasien 1	72
Tabel 10 Kuisioner Skala Risiko Jatuh pada Pasien 2	72
Tabel 11 Analisis Waham pada Pasien 1	73
Tabel 12 Analisis Waham pada Pasien 2	75
Tabel 13 Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Pasien 1	77
Tabel 14 Analisis Data Asuhan Keperawatan pada Pasien 2	78
Tabel 15 Intervensi Keperawatan pada Pasien 1 dan Pasien 2	80
Tabel 16 Implementasi Keperawatan pada Pasien 1	82
Tabel 17 Implementasi Keperawatan pada Pasien 2	104
Tabel 18 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1	129
Tabel 19 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 2	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Alur Penyusunan	9
---------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Studi Kasus.....	156
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	157
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	158
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	159
Lampiran 5 Standar Prosedur Operasional (SPO)	163
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan Studi Kasus	166
Lampiran 7 Surat Penyelesaian Administrasi	167
Lampiran 8 Validasi Daftar Bimbingan SIAK	168
Lampiran 9 Surat Pernyataan Publikasi Repository	169
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	170