

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, D. (2019). Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. *Sentani Nursing Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.31227/osf.io/dea5u>
- Aditama, M. A., & Muntamah, U. (2024). Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Dengan Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.35473/jkbs.v2i1.2444>
- Agustyaningsih, T., Marta, O. F. D., & Mashfufa, E. W. (2020). Identifikasi Aktivitas Fisik Pada Pasien Pasca Menderita Stroke. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 116–122.
- Akio. (2024). *Medoma Rihabiriteeshon*. <https://akiofamily-cl.com/rehabilitation/index.html>
- Alfianti, A., Probosuseno, P., & Supriyati, S. (2022). Hubungan Spiritualitas dan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Kelompok Usia Lanjut. *Health Promotion and Community Engagement Journal*, 1(1), 33–43. <https://doi.org/10.70041/hpcej.v1i1.5>
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2018). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017. *The Indonesian Journal Public Healt*, 13(2), 169–180. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13il.2018.169-180>
- Arafah, Fadli, & Muhammad, M. (2021). Pengetahuan Perawat Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik Pada Kasus Gastritis. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Gastritis*, 01(1), 1–6. <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JPKK/article/view/223>
- Aslan, K. S. Ü., & Altın, S. (2022). Aromatherapy and foot massage on happiness, sleep quality, and fatigue levels in patients with stroke: A randomized controlled trial. *European Journal of Integrative Medicine*, 54, 102164. <https://doi.org/10.1016/J.EUJIM.2022.102164>
- Astutik, D., Indarwati, R., Misbahatul, E., Has, M., & Keperawatan, F. (2019). *Kesepian Dan Kesejahteraan Psikologis Lansia Yang Tinggal Di Masyarakat (Loneliness and Psychological Well-being of Elderly in Community)*. 34(1).
- Bennet, J. . (2021). Effectiveness of Air Compression Massage Devices in Geriatric Patients: A Systematic Review. *Journal of Physical Therapy*, 25(2), 23–46.
- Bogataj, Š., Pajek, J., Slonjšak, B., & Peršič, V. (2023). Prevalence of Impaired Physical Mobility in Dialysis Patients: A Single-Centre Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical Medicine*, 12(20). <https://doi.org/10.3390/jcm12206634>
- Cardoso, R., Parola, V., Neves, H., Bernardes, R. A., Duque, F. M., Mendes, C. A., Pimentel, M., Caetano, P., Petronilho, F., Albuquerque, C., Sousa, L. B., Malça, C., Durães, R., Xavier, W., Parreira, P., Apóstolo, J., & Cruz, A. (2022).

- Review Physical Rehabilitation Programs for Bedridden Patients with Prolonged Immobility: A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph19116420>
- Davis, H. L., Alabed, S., & Chico, T. J. A. (2020). Effect of sports massage on performance and recovery: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 6(1), e000614. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2019-000614>
- Dinarti, & Mulyanti, Y. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dohanis, P., & Rantesigi, N. (2023). Foot Massage dan Latihan Range of Motion Dapat Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia dengan Stroke. *Madago Nursing Journal*, 4(2), 96–105. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i2.2945>
- Fadhila, D., Didi Kurniawan, & Fathra Annis Nauli. (2022). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kemandirian dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living pada Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 156–164. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23091>
- Fauziyyah, D., Sari, N. P., & Mukhsin, A. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Sukamajukaler Kota Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), 38–42.
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *ASJN (Aisiyiah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>
- Haseba, J., & Ikeda, S. (2011). Eamassāji-ki ni yoru katai shūkei to baitarusain e no eikyō ni tsuite. *Journal Miyazaki*, 7(Md), 386.
- Heimburg, K., Blennow Nordström, E., Dankiewicz, J., Friberg, H., Grejs, A. M., Hänggi, M., Keeble, T. R., Kirkegaard, H., Nielsen, N., Rylander, C., Tornberg, Å. B., Ullén, S., Wise, M. P., Cronberg, T., & Lilja, G. (2024). Low physical activity level in out-of-hospital cardiac arrest survivors with obesity, mobility problems and cognitive impairment: Results from the TTM2 trial. *Resuscitation*, 204(September), 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2024.110407>
- Hidayati, D. L., & Purwandari, E. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kesehatan Mental di Indonesia: Kajian Meta-Analisis. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(1), 270. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i1.6536>
- Hill, M., Triskala, Z., Honcu, P., Krejci, M., Kajzar, J., Bicikova, M., Ondrejikova, L., Jandova, D., & Sterzl, I. (2020). Aging, Hormones and Receptors. *Physiological Research*, 69(Suppl. 2), S255–S272. <https://doi.org/10.33549/physiolres.934523>

- Hou, S., Li, Y., Lu, W., Zhang, X., Luo, H., Qiu, J., & Lu, Z. (2024). Efficacy of intermittent pneumatic compression on breast cancer-related upper limb lymphedema: a systematic review and meta-analysis in clinical studies. *Gland Surgery*, 13(8), 1358–1369. <https://doi.org/10.21037/gs-24-123>
- Kemkes RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. 1–3.
- Kemkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Khaltourina, D., Matveyev, Y., Alekseev, A., Cortese, F., & Iovita, A. (2020). Aging Fits the Disease Criteria of the International Classification of Diseases. *Mechanisms of Ageing and Development*, 189, 111230. <https://doi.org/10.1016/J.MAD.2020.111230>
- Khofifah, S. N., & Widada, W. (2023). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Klien Stroke Hemoragi. *Health & Medical Sciences*, 1(3), 1–7. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i3.44>
- Kholifah, Siti, N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kisch, R., Bergmann, A., Koller, D., Leidl, R., Mansmann, U., Mueller, M., Sanftenberg, L., Schelling, J., Sundmacher, L., Voigt, K., & Grill, E. (2018). Patient trajectories and their impact on mobility, social participation and quality of life in patients with vertigo/dizziness/balance disorders and osteoarthritis (MobileE-TRA): Study protocol of an observational, practice-based cohort study. *BMJ Open*, 8(4), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022970>
- Kuaidenki. (2024). *Eamassajii-ki Medoma*. <https://medomer.biz/medo-1/>
- Kumar, R. (2020). Manual Therapy and Its Alternatives in Elderly Patients with Mobility Issues. *Aging & Health Journal*, 4.
- Kune, N., & Pakaya, N. (2023). Range Of Motion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke : Literature Review. *Jambura Nursing Journal*, 5(1), 51–67. <https://doi.org/10.37311/jnj.v5i1.17896>
- Kusumaningrum, A. L., Wulandari, T. S., & Parmilah. (2023). Upaya Penyelesaian Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke dengan Teknik Latihan Penguatan Otot Menggenggam Bola Karet. *Junal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(2), 1–10.
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. In N. Sulung & R. M. Sahara (Eds.), *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September). PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Imliah Hospitality*

749, 11(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>

- Masturoh, I., & Temesvari, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Matsuzaki, R., Ueda, K., Matsuoka, T., Tomihara, Y., Nagamine, Y., Miyazaki, M., Nakanishi, K., & Harutoshi, S. (2023). 1-Nenkan no Tanjikan Tsūsho Riha ga Undō-ki Shikkan o Yūsuru Chiiki Zaijū Kōki Kōrei-sha no Nitchū no Katsudō Patān ni Oyobosu Eikyō. *Journal Rigaku Ryōhō Kago Shima*, 2, 63–68.
- Maulidhea, P. Q. A., & Syafiq, M. (2022). Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia yang Dititipkan Oleh Keluarga di Panti Sosial. *Penelitian Psikologi*, 9(1), 206–217.
- Megawati, & Sunarno, R. D. (2023). Studi Pemberian Terapi Range Of Motion (ROM) terhadap Lansia pada Pasien dengan Gangguan Mobilitas Fisik “Stroke” di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Awangpone. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 905–913. <https://mail.jptam.org/index.php/jptam/article/view/5371>
- Merits, M., Lubi, K., & Tammes, M. (2023). Experiences of women with impaired physical mobility during pregnancy, childbirth and postpartum: A case study. *European Journal of Midwifery*, 7(October), 1–10. <https://doi.org/10.18332/ejm/170433>
- MIC. (2024). Lansia Jepang Dilihat Dari Statistik. *Ministry of Internal Affairs and Communications*, 142, 1–10.
- Morimoto, S. (2019). Riyōsha Kara Mita Kōrei-sha Deisābisu o Riyō Suru Koto no Imi - A Deisābisu de no Chōsa o Tōshite -. *Journal Miyazaki*, 2, 1–23.
- Mulyani, S. R. (2021). *Metodologi Penelitian* (A. Jejen (ed.); 1st ed.). Penerbit Widana Bhakti Persada.
- Musich, S., Wang, S. S., Ruiz, J., Hawkins, K., & Wicker, E. (2018). The impact of mobility limitations on health outcomes among older adults. *Geriatric Nursing*, 39(2), 162–169. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2017.08.002>
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). In *Program Doktor Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar 2019*.
- Naftali, A. R., Ranimpi, Y. Y., & Anwar, M. A. (2017). Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian. *Buletin Psikologi*, 25(2), 124–135. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.28992>
- Naitou, I., Katou, M., Oku, T., Koyama, R., Sakuma, T., & Hatakeyama, S. (2022). Tōin Jinkō Hizakansetsu Chikan-Jutsu Rihabiritēshonpurotokōru no Saikentō. *Tokyo Academy of Health Science*, 197–200.
- Nasution, S. A. S. (2020). *Metode Pengkajian serta Pengumpulan Data dalam Keperawatan*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/n47hc>
- NHK. (2024). *Jumlah lansia berusia 65 tahun ke atas dan jumlah lansia yang*

- bekerja berada pada angka tertinggi sepanjang masa. *Kementerian Dalam Negeri dan Komunikasi*. 15 September 2024. <https://www3.nhk.or.jp/news/html/20240915/k10014582571000.html>
- Nur'aini, M. W., Haryanto, J., & Ulfiana, E. (2020). Hubungan Self-Compassion engan Kesepian Pada Lansia Yang Kehilangan Pasangan. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 80. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.18734>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan : pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan* (2nd ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Ooshima, S., & Tanabe, T. (2016). Gan jutsugo rinpa fushu kanja no shinshin jōkyō to chiryou ya kea ni taisuru ishiki ni kansuru kenkyuu. *Metadata Core*, 7(2006), 161–177.
- Oshima, S., & Tanabe, T. (2021). *Gan Jutsugo Rinpa Fushu Kanja no Shinshin Jōkyō to Chiryō ya Kea ni Taisuru Ishiki ni Kansuru Kenkyū*. 53(2).
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Rabe, E., Partsch, H., Morrison, N., Meissner, M. H., Mosti, G., Lattimer, C. R., Carpentier, P. H., Gaillard, S., Jünger, M., Urbanek, T., Hafner, J., Patel, M., Wu, S., Caprini, J., Lurie, F., & Hirsch, T. (2020). Risks and contraindications of medical compression treatment – A critical reappraisal. An international consensus statement. *Phlebology*, 35(7), 447–460. <https://doi.org/10.1177/0268355520909066>
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 23–32. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.246>
- Rofi'i, M. (2024). Tingkat Kemandirian Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Berbagai Macam Penyakit. *Holistic Nursing and Health Science*, 7(1), 16–29. <https://doi.org/10.14710/hnhs.7.1.2024.16-29>
- Rohman, U. (2019). Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama. *Journal Sport Area*, 4(2), 367–378. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3533](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3533)

- Rosmiati, A. (2017). Dasar-dasar Penulisan Karya Ilmiah. In N. Aryawati (Ed.), *ISI Press* (1st ed.). Isi Press. <http://repository.isi-ska.ac.id/1395/3/Dasar-Dasar-Penulisan-Ilmiah.pdf>
- Rozanna, R., Febriana, D., & Rahmawati. (2022). Pemberian Range Of Motion (ROM) Pada Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik : Suatu Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3), 37–43.
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). *Keperawatan Gerontik* (N. Duniawati (ed.)). Penerbit Adab.
- Sasongko, D. P., & Khasanah, S. (2023). Penerapan Range Of Motion (ROM) Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pasien Stroke Hemoragik. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP%0APENERAPAN>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Silalahi, H., Fatimah, S., Nurjanah, L. T., & Suwandi, W. Y. (2023). The Effect of Range of Motion (ROM) Application on Muscle Strength in Elderly Stroke Sufferers at the Tresna Werdha Asisi Social Institute Sukabumi City the Year 2022. *International Journal of Scientific Multidisciplinary Research*, 1(3), 195–206. <https://doi.org/10.55927/ijsmr.v1i3.3921>
- Silva, P. F. L. da, & Schumacher, B. (2021). Principles of the Molecular and Cellular Mechanisms of Aging. *Journal of Investigative Dermatology*, 141(4), 951–960. <https://doi.org/10.1016/j.jid.2020.11.018>
- Siregar, R. R. (2023). Edukasi Proses Penuaan dan Perubahan Pada Lansia. *Health Community Service*, 1(1), 18–21. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3137>
- Sukwika, T. (2023). Menentukan Populasi dan Sampling. In E. Novitasari (Ed.), *Metode Penelitian “Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT”* (Issue August). PT. Mifandi Mandiri Digital. <https://www.researchgate.net/publication/373137498>
- Sumandar, S., Fadhli, R., & Mayasari, E. (2021). Sosio-Ekonomi, Sindrom Metabolik terhadap Kekuatan Genggaman Tangan Lansia di Komunitas. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.60813>
- Sumihito, H., Shuhei, N., & Harutoshi, S. (2015). Pengaruh Pijat Udara Pada Edema Ekstremitas Bawah. *Health Sciences Journal*, 25(1), 25–30. <https://doi.org/10.2322/23881>
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Taat, S., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (P. Christian (ed.)). Penerbit CV. Andi.
- Suprpto, S., Mulat, T. C., Asmi, A. S., & Muridah, M. (2023). Application of Range of Motion in Stroke Patients with Impaired Physical Mobility. *Jurnal Edukasi Ilmiah Kesehatan*, 1(2), 43–48.

<https://doi.org/10.61099/junedik.v1i2.13>

- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Tama, W. N., Edyanto, A. S., & Yudiyanta. (2020). Nyeri pada individu lanjut usia: perubahan fisiologis serta pilihan analgesik yang rasional Pain in older adults: physiological changes and rational use of analgesic. *Berkala Neurosains*, 19(2), 53–59.
- Tulak, G. T., Nasus, E., Rahma, H. D., Cristin, K., Nada, K., & Rahmadani, M. A. (2023). Edukasi Pencegahan Luka Tekan pada Anggota Keluarga yang Mengalami Imobilisasi. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 3(02), 69–73. <https://doi.org/10.53690/ipm.v3i02.199>
- Uda, H. D. H., Muflih, M., & Amigo, T. A. E. (2017). Latihan Range of Motion Berpengaruh Terhadap Mobilitas Fisik pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 169. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(3\).169-177](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(3).169-177)
- WHO. (2015). *World Report on Ageing and Health*. Geneva.
- WHO. (2024). *WHO methods and data sources for life tables 2000-2021*. May, 1–9. http://www.who.int/gho/mortality_burden_disease/en/index.html<http://www.who.int/gho>
- Wijaya, N. K., Ulfiana, E., & Wahyuni, S. D. (2020). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 46. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i2.12365>
- Wowor, R., & Wantania, F. (2020). Masalah Kesehatan pada Lansia: Sindroma Frailty. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 83. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29162>
- Yasin, N. A. (2022). *Buku Panduan Lansia*. BKOW Jawa Tengah. [https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/18408/1/Buku Panduan Lansia.pdf](https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/18408/1/Buku_Panduan_Lansia.pdf)
- Zhang, N., & Yang, Q. (2024). Public transport inclusion and active aging: A systematic review on elderly mobility. *Journal of Traffic and Transportation Engineering (English Edition)*, 11(2), 312–347. <https://doi.org/10.1016/j.jtte.2024.04.001>