

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA
PASIENT SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**



OLEH:

NI PUTU SINTHA ANGGRENI
NIM. P07120324084

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI PUTU SINTHA ANGGRENI
NIM. P07120324084**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA
PASIE SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

**NI PUTU SINTHA ANGGRENI
NIM. P07120324084**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, S.KM., M.Kes.
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA
PASIE SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

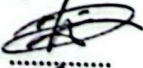
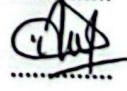
**NI PUTU SINTHA ANGGRENI
NIM. P07120324084**

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Nengah Sumirta, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes.</u>
NIP. 196502251986031002 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi., S.Kep., Ns., M.Kep.</u>
NIP. 198310182006042001 | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Gusti Ayu Harini, S.KM., M.Kes.</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Sintha Anggreni
NIM : P07120324084
Program studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Bugbug Tengah, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sintha Anggreni

NIM. P07120324084

**NURSING CARE FOR CHRONIC LOW SELF-ESTEEM
WITH OCCUPATIONAL DRAWING THERAPY IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN MANAH
SHANTI MAHOTTAMA HOSPITAL
IN 2025**

Ni Putu Sintha Anggreni

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: sinta2473@gmail.com

ABSTRACT

Mental health is one of the problems that is still widely discussed and worldwide. Schizophrenia is one of the mental health problems or mental disorders characterized by various significant symptoms in thoughts, behavior and emotions. Low self-esteem is one of the problems that can arise from schizophrenia. Various therapies are carried out to overcome the problem of low self-esteem, one of which is occupational drawing therapy. The writing of this final scientific paper aims to determine the nursing care of low self-esteem with occupational drawing therapy in schizophrenia patients at Manah Shanti Mahottama Hospital in 2025. This study uses a descriptive design method, with a case study design. The research sample was schizophrenia patients with low self-esteem problems. Data collection techniques through interviews, observation and documentation. The results of the study on the patient assessment said they were useless, felt guilty and ashamed, looked down, had poor eye contact, spoke slowly and softly. Nursing planning uses the main intervention of low self-esteem. Implementation according to planning, collaborated with occupational drawing therapy. Nursing evaluation of the implementation and collaboration of occupational drawing therapy, the objectives of the outcome criteria were overcome. In conclusion, based on the analysis of managed cases, it was found that providing occupational drawing therapy with appropriate time in schizophrenia patients with low self-esteem can help improve the patient's self-esteem.

Keyword : low self-esteem, occupational drawing therapy, schizophrenia

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA
TAHUN 2025**

Ni Putu Sintha Anggreni

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: sinta2473@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan jiwa merupakan salah satu permasalahan yang masih ramai dibicarakan dan mendunia. Skizofrenia merupakan salah satu masalah kesehatan jiwa atau gangguan mental yang ditandai dengan berbagai gejala yang signifikan pada pikiran, perilaku dan emosi. Harga diri rendah merupakan salah satu masalah yang dapat muncul dari penyakit skizofrenia tersebut. Berbagai terapi dilakukan untuk mengatasi masalah harga diri rendah salah satunya adalah terapi okupasi menggambar. Penulisan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan harga diri rendah dengan terapi okupasi menggambar pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif, dengan rancangan studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah harga diri rendah. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian pasien mengatakan tidak berguna, merasa bersalah dan malu, tampak menunduk, kontak mata kurang, berbicara pelan dan lirih. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama harga diri rendah. Implementasi sesuai dengan perencanaan, dikolaborasikan dengan terapi okupasi menggambar. Evaluasi keperawatan dari implementasi dan kolaborasi terapi okupasi menggambar, tujuan kriteria hasil teratasi. Kesimpulannya berdasarkan analisis kasus kelolaan, didapatkan bahwa pemberian terapi okupasi menggambar dengan waktu yang sesuai pada pasien skizofrenia dengan harga diri rendah dapat membantu meningkatkan harga diri pasien.

Kata kunci : harga diri rendah, terapi okupasi menggambar, skizofrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur perawat panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, perawat dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis Dengan Terapi Okupasi Menggambar Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama Tahun 2025” dengan baik dan tepat pada waktunya. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Ners pada program studi Profesi Ners.

Dalam pembuatan KIAN ini, perawat menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S.kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dalam menyelesaikan KIAN ini.
4. Bapak I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, serta seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. Direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama yang telah memberikan ijin dalam pengambilan kasus pasien skizofrenia di Ruang Sahadewa Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama.
6. Orang tua tercinta saya Bapak I Made Suardika dan Ibu Ni Made Kodi, kakak-kakak saya Matsya, Ayu, Mitha, adik-adik saya Panca dan Pudhja, ipar –ipar saya Bli Mangku, Bli Agus, Bli Adi dan semua keponakan saya yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material, menghibur dan menemani penulis dalam melakukan penyusunan KIAN ini.
7. I Kade Arya Budiartawan selaku kakak sekaligus sahabat penulis dalam suka maupun duka yang selalu menemani dalam penyusunan KIAN ini serta memberikan doa, *support*, menghibur dan memberikan semangat setiap hari dan setiap waktu.
8. Sahabat saya Dina, Nadia, Gek Mitha, Diah yang telah membantu penyusunan KIAN ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran sangat perawat harapkan dan semoga KIAN ini bermanfaat bagi pembaca dan perawat selanjutnya.

Denpasar, 20 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Skizofrenia	7
B. Konsep Harga Diri Rendah.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan	22
D. Konsep Terapi Okupasi Menggambar	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	40
A. Pengkajian Keperawatan.....	40
B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Intervensi Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	58

A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Harga Diri Rendah.....	58
B. Analisis Intervensi Terapi Okupasi Menggambar	63
BAB V PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Konsep Rencana Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah.....	32
Tabel 2 Pengkajian Psikososial Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis	43
Tabel 3 Pengkajian Status Mental Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis	44
Tabel 4 Masalah Psikososial dan Lingkungan	46
Tabel 5 Pengkajian Aspek Medik Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis	46
Tabel 6 Daftar Masalah Keperawatan Ny. N Dengan Harga Diri Rendah	47
Tabel 7 Rencana Keperawatan Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis	48
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis .	51
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Ny. N Dengan Harga Diri Rendah Kronis	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram	42
Gambar 2 Pohon Masalah	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	70
Lampiran 2 Realisasi Anggaran.....	71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	72
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 5 SOP Terapi Menggambar	77
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan	79
Lampiran 7 Surat Pengambilan Kasus	81
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	83
Lampiran 9 Lembar Validasi Bimbingan	84
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	85
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	86
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	88