

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, DDT., M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Mauyah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii. In *PT Mahakarya Citra Utama Group* (Vol. 8, Nomor 2).
- Alvionita, V., Erviany, N., Palin, N., Sri, A., Handayani, H., Jl, A., Lama, A., Amal, K. P., Timur, K. T., & Tarakan, K. (2025). *Faktor Penyebab Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimister II dan III di Puskesmas Sumarorong Kabupaten Mamasa Tahun 2024 Fakultas Ilmu Kesehatan , Universitas Borneo Tarakan , Indonesia Fakultas Kesehatan , Universitas Mega Buana Palopo , Indonesia.*
- Amir, A. Y. (2023). Efektivitas Kombinasi Massase Petrissage (Kneading) Dan Musa Paradisiaca Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Praktik Bidan Mandiri Kota Padang. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(9), 7. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i09.p02>
- Anggita, E. D., & Fitriahadi, E. (2024). *Penatalaksanaan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III melalui Pendidikan dan KIE penanganan nyeri Management of back pain in pregnant women in the third trimester through education and KIE pain management.* 2(September), 1102–1106.
- Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan.*
- Aprilia, W. (2020). Perkembangan pada masa pranatal dan kelahiran. *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 40–55. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/YaaBunayya/article/download/6684/4246>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Cholilalah, Rois Arifin, A. I. H. (2021). The Effect Of Petrissage Back Massage Combination Of Lavender Essential Oil On The Scale Of Labor Pain In Active Phase I. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 11(2), 82–95.
- Dayani, T. R., Herliana, H., Adriati, F., & Ramadhanie, D. D. (2024). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bidan Praktik Mandiri Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(1), 088–093. <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i1.12924>
- Dhea, P. A., Istiqamah, & Budi, S. (2023). Evaluasi Pelaksanaan Prenatal Yoga Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2.
- Gita Ayu Indria, M. R. (2022). *Efektifitas Effleurage Massage dan Petrissage*

Massage pada Ibu Hamil Trimester III dengan Low Back Pain. 4, 51–59.

- Janah, S. A. N., Kesumadewi, T., & Dewi, N. R. (2023). Penerapan gym ball terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester iii di wilayah kerja puskesmas ganjar agung kota metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), 584–593.
- Munir, M., Utami, A. P., Purnama Sari, D. K., & Sholikhatin, I. (2022). Endorphin Massage Effect on Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 163–171. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i2.2022.163-171>
- Ningsih, S. W., Nilawati, I., & Maharani, P. Y. (2020). Midwifery Care In Pregnancy, Birthday, Public, Neonatus, And Post-Partum, KB With Comfortable Back Pain Disorders. *Kebidanan Besurek*, 5(2), 78. <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jkb/article/view/180/160>
- Omoke, N. I., Amaraegbulam, P. I., Umeora, O. U. J., & Okafor, L. C. (2021). Prevalence and risk factors for low back pain during pregnancy among women in Abakaliki, Nigeria. *Pan African Medical Journal*, 39. <https://doi.org/10.11604/pamj.2021.39.70.24367>
- Pangesti, C. B., Puji Astuti, H., & Eka cahyaningtyas, M. (2022). Pengaruh Pregnancy Massage Punggung Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Tm Iii. *Jurnal Kebidanan*, XIV(01), 01–12. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v14i01.512>
- Prabowo, T. (2017). *Dokumentasi Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Pujiana, D., & Murbiah, M. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Masker Medika*, 11(1), 33–41. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.515>
- Rahmayanti, R., & Oktafia, R. (2022). Penyuluhan Manajemen Nyeri Persalinan Menggunakan Petrissage Massage Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Abdimas Madani dan Lestari (JAMALI)*, 04(September), 106–110. <https://doi.org/10.20885/jamali.vol4.iss2.art7>
- Ratih Prananingrum. (2022). *Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Iii Pada Nyeri Punggung Di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar*. 9(2), 356–363.
- Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Prevalensi nyeri punggung bawah di Indonesia*.
- Sari, K. E., Renny Andhikatis, Y., & Eka Widyastutik, D. (2022). Hubungan Ketidaknyamanan Dalam Kehamilan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Pmb Nila Resti Anindya Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen. *Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–11. [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3551/1/PUBLIKASI elvi.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3551/1/PUBLIKASI%20elvi.pdf)
- Sulastri, M., Nurakilah, H., Marlina, L., & Nurfikah, I. (2022). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Metode Kinesio

- Tapping Berdasarkan Standar Profesi Bidan. *Media Informasi*, 18(2), 145–161. <https://doi.org/10.37160/bmi.v18i2.81>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- To, W. W. K., & Wong, M. W. N. (2023). Factors associated with back pain symptoms in pregnancy and the persistence of pain 2 years after pregnancy. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 82(12), 1086–1091. <https://doi.org/10.1046/j.1600-0412.2003.00235.x>
- World Health Organization. (2023). *WHO releases guidelines on chronic low back pain*. <https://www.who.int/news/item/07-12-2023-who-releases-guidelines-on-chronic-low-back-pain>
- Wulandari, D. A., Zubaedah, W. I., & Rochkmana. (2024). *Petrissage massage and lavender aromatherapy to reduce low back pain in third trimester pregnant women*. 1, 111–117.
- Yuliana, W. (2024). *Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester 1 Di Ponkeskel Kedemangan Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kecamatan Bondowoso*. 76–81.