

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *PETRISSAGE MASSAGE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2025



Oleh:

NI KETUT PARNI JAYANTI
NIM. P07120324061

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *PETRISSAGE MASSAGE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :
NI KETUT PARNI JAYANTI
NIM. P07120324061

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

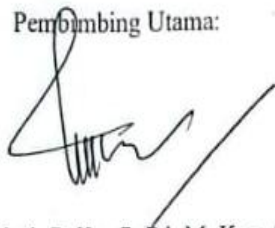
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *PETRISSAGE MASSAGE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NI KETUT PARNI JAYANTI
NIM. P07120324061

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Nengah Runiari, S. Kp. S. Pd. M. Kep. Sp. Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping:



Dra. I D.A. Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes.
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *PETRISSAGE MASSAGE*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NI KETUT PARNI JAYANTI
NIM. P07120324061

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Ketua) | () |
| 2. <u>Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) | () |
| 3. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep, Ners, M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan *Petrissage Massage* pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025” dapat saya selesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan motivasi selama menjalani masa perkuliahan.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan juga menjadi pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan dukungan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
4. Dra. I D.A.Ketut Surinati., S.Kep.,Ns M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, dan masukan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.
5. Bidan Pudji Rahajuningtyas, A.Md.Keb yang sudah membantu dalam memberikan data dan telah memberikan izin penelitian.

6. Orang tua, pacar, sahabat, dan diri sendiri yang selalu berusaha, memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, oleh karena itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik membangun untuk penelitian ini agar dapat memberikan manfaat bagi peneliti serta penelitian selanjutnya.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Parni Jayanti

NIM : P07120324061

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jl. Buana raya / Buana Mekar II A/4, BR/ Link. Buana Santi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi *Petrissage Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Parni Jayanti

P07120324061

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
PETRISSAGE MESSAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
TAHUN 2025**

Ni Ketut Parni Jayanti

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : niketutparnijayanti@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil dapat mengalami perubahan yang mengakibatkan berbagai keluhan atau ketidaknyamanan salah satunya nyeri punggung. Nyeri punggung pada ibu hamil trimester III disebabkan karena perubahan hormonal yang mengakibatkan perubahan dan perlunakan jaringan ikat lumbal sehingga membuat punggung menjadi lordosis. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada Ibu Hamil Trimester III yang mengalami nyeri punggung di Praktik Mandiri Bidan. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan studi kasus, menggunakan dua responden ibu hamil trimester III. Hasil pengkajian diperoleh bahwa ibu hamil mengeluh tidak nyaman karena nyeri punggung, tampak gelisah dan postur tubuh tampak lordosis. Perencanaan keperawatan meliputi intervensi terapi pemijatan (*petrissage massage*) dan intervensi pendukung berupa perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga, dengan luaran yang diharapkan adalah status kenyamanan meningkat. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai intervensi keperawatan yang sudah direncanakan selama tiga kali pertemuan selama 30 menit dalam seminggu. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya seluruh luaran yang sudah ditetapkan. Kesimpulan pemberian *petrissage massage* sebagai intervensi yang dapat meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan rasa nyaman.

Kata kunci : Ibu hamil, rasa nyaman, *petrissage massage*.

**NURSING CARE FOR DISTURBANCES IN SENSE OF
COMFORT WITH *PETRISSAGE* MASSAGE INTERVENTION IN
PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AT
INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN 2025**

ABSTRACT

*Pregnant women can experience changes that result in various complaints or discomfort, one of which is back pain. Back pain in pregnant women in the third trimester is caused by hormonal changes that cause changes and softening of the lumbar connective tissue, causing the back to become lordotic. The purpose of writing this final scientific paper for nursing is to determine nursing care for discomfort disorders in pregnant women in the third trimester who experience back pain at the Independent Midwife Practice. The writing of this scientific paper uses a case study, using two respondents in the third trimester. The results of the assessment showed that pregnant women complained of discomfort due to back pain, appeared restless, increased elimination patterns and body posture appeared lordotic. Nursing planning includes massage therapy interventions (*petrissage* massage) and supporting interventions in the form of second and third trimester pregnancy care, with the expected outcome being increased comfort status. The implementation of nursing is carried out according to the planned nursing interventions for three meetings for 30 minutes a week. Nursing evaluation shows that the goal has been achieved, namely increased comfort status as evidenced by the achievement of all predetermined outcomes. The conclusion is that *petrissage* massage is an intervention that can increase comfort in pregnant women in the third trimester who experience discomfort disorders.*

Keywords: *Pregnant women, comfort, petrissage massage.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kehamilan Trimester III	9
1. Definisi	9
2. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III	9
3. Perubahan psikologis kehamilan trimester III.....	12
4. Masalah kehamilan trimester III	12
5. Tanda Bahaya Trimester III	14

B.	Konsep Dasar Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III.....	16
1.	Definisi	16
2.	Faktor-faktor penyebab nyeri punggung	16
3.	Fisiologis nyeri punggung kehamilan trimester III	18
4.	Faktor-faktor yang berpengaruh nyeri punggung.....	19
5.	Pengukuran skala nyeri.....	21
6.	Manajemen Nyeri Punggung.....	24
C.	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III	25
1.	Pengkajian keperawatan.....	25
2.	Diagnosis keperawatan.....	32
3.	Perencanaan keperawatan.....	34
4.	Implementasi keperawatan	37
5.	Evaluasi keperawatan.....	38
D.	Konsep intervensi <i>petrissage massage</i>	39
1.	Definisi.....	39
3.	Manfaat <i>petrissage massage</i>	40
4.	Indikasi dan kontraindikasi <i>petrissage massage</i>	41
5.	Cara melakukan <i>petrissage massage</i>	41
	BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
A.	Pengkajian Keperawatan	43
B.	Diagnosis Keperawatan.....	51
1.	Analisis data	51
2.	Rumusan Diagnosis keperawatan	52
C.	Perencanaan Keperawatan	53
D.	Implementasi Keperawatan	57
E.	Evaluasi Keperawatan	66
	BAB IV PEMBAHASAN.....	70
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Petrissage Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III	70
1.	Pengkajian keperawatan	70
2.	Diagnosis keperawatan.....	73
3.	Perencanaan keperawatan.....	75

4. Implementasi keperawatan	76
5. Evaluasi keperawatan.....	77
B. Analisis Intervensi <i>Petrissage Massage</i> pada Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Petrissage Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	78
BAB V PENUTUP.....	79
A. Simpulan	79
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
DAFTAR LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Gangguan Rasa Nyaman.....	33
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	35
Tabel 3	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan Intervensi Petrissage Massage di Praktik Mandiri Bidan	43
Tabel 4	Analisis Data Ny. S dan Ny. KS Asuhan Keperawatan Gangguan RasaNyaman pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025	51
Tabel 5	Perencanaan Keperawatan Ny. S dan Ny. KS dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan PetrissageMassage pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025	54
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Ny. S dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025	57
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Ny. KS dalam Asuhan KeperawatanGangguan Rasa Nyaman dengan Petrissage Massage pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025	62
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Ny. S dan Ny. KS dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan PetrissageMassage pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	22
Gambar 2. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 3. <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	23
Gambar 4. <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	23
Gambar 5. <i>Petrissage Massage</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	86
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 4. Informed Consent	88
Lampiran 5. SOP Pemberian Petrissage Massage.....	92
Lampiran 6. Surat Studi Kasus.....	94
Lampiran 7. Surat Izin penelitian.....	95
Lampiran 8. Bukti Penyelesaian administrasi.....	96
Lampiran 9. Bimbingan Siak	97
Lampiran 10. Dokumentasi Implementasi Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	102
Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin	103