

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan

No	Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan judul KIAN																				
2	Pengurusan izin pengambilan data																				
3	Pengurusan izin penelitian																				
4	Pengumpulan data																				
5	Pelaksanaan asuhan keperawatan																				
6	Pengolahan data																				
7	Analisis data																				
8	Penyusunan laporan																				
9	Sidang hasil karya ilmiah akhir ners																				
10	Revisi laporan																				
11	Pengumpulan KIAN																				

Keterangan : warna hitam (proses kegiatan)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan

No	Kegiatan	Frekuensi x satuan	Biaya
1	Tahap Persiapan		
	a. Pengurusan surat izin studi pendahuluan	2 lembar x Rp 1000,00	Rp 2.000,00
	b. Pengurusan surat izin penelitian	2 lembar x Rp 1000,00	Rp 2.000,00
	c. Persiapan <i>informed consent</i>	6 lembar x Rp 250,00	Rp 1.500,00
	d. Persiapan lembar pengkajian data	10 lembar x Rp 250,00	Rp 2.500,00
2	Tahap Pelaksanaan		
	a. Pembelian baskom lipat rendam kaki	4 baskom x Rp 30.000,00	Rp 120.000,00
	b. Jahe	500 gram x 20.000,00	Rp 20.000,00
	c. Handuk	2 buah x Rp 15.000,00	Rp 30.000,00
	d. Termometer air	2 buah x Rp 10.000,00	Rp 20.000,00
	e. Transportasi	2 x Rp 50.000,00	Rp 100.000,00
3	Tahap Akhir		
	a. Penyusunan laporan KIAN (print hitam putih)	1 x Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
	b. Penggandaan laporan	4 x Rp 30.000,00	Rp 120.000,00
	c. Revisi laporan	100 lembar x Rp 250,00	Rp 25.000,00
	d. Materai	2 x Rp 10.000,00	Rp 20.000,00
Total			Rp 513.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Ibu/Saudari Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa program studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar semester II bermaksud akan melaksanakan studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Profesi Ners. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu/saudari untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Ibu/Saudari berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Klungkung, 2025
Peneliti

Ni Kadek Setyawati
NIM. P07120324018

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu/Saudari, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penulisan ini. Keikutsertaan dari penulisan ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan
Peneliti Utama	Ni Kadek Setyawati
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Praktek Mandiri Bidan
Sumber Pendanaan	Swadana

Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan intervensi kombinasi *contrast footbath* dan jahe pada ibu hamil trimester II di Praktek Mandiri Bidan. Jumlah peserta sebanyak 2 ibu hamil dengan keluhan gangguan rasa nyaman akibat edema kaki fisiologis. Peserta akan diberikan perlakuan berupa *contrast footbath* yang dilakukan dengan cara merendam kaki dalam air hangat bersuhu 38°C - 42°C yang telah diberi jahe geprek sebanyak tiga ruas hingga setinggi 10–15 cm di atas mata kaki selama 10 menit. Setelah itu, kaki direndam dalam air dingin bersuhu 18°C – 28°C selama 5 menit, kemudian angkat kaki dari air dingin, lalu keringkan dengan handuk

Keikutsertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat, tetapi memberikan informasi perkembangan aplikasi yang dapat membantu memberikan informasi seputar persiapan persalinan dan pengenalan tanda dan gejala bahaya pada kehamilan. Informasi yang diberikan selama penelitian ini diharapkan mampu membantu ibu hamil trimester III yang mengalami

keluhan gangguan rasa nyaman mengatasi masalahnya. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa pemeriksaan kesehatan yaitu pengukuran tekanan darah dan satu paket alat yang digunakan dalam intervensi kombinasi *contrast footbath* dan jahe sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Ibu/Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu/Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan serta menolak untuk diperiksa pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Ibu/Saudari benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Saudari akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu/Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu/Saudari. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP Ni Kadek Setyawati (081558175275).

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,

.....
Tanggal : / /

.....
Tanggal : / /

**Hubungan dengan Peserta/Subyek
Penelitian :**

.....
*(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita,
pasien dengan kesadaran kurang-koma)*

Peneliti

.....
Tanggal : / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

.....

Nama dan tanda tangan saksi

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI <i>CONTRAST FOOTBATH</i> DAN JAHE	
Pengertian	Terapi non farmakologis yang memberikan efek fisiologis terhadap beberapa bagian tubuh manusia. <i>Contrast footbath</i> dengan campuran jahe dapat membantu proses vasodilatasi yang terjadi akibat air jahe hangat dan vasokonstriksi akibat air dingin, yang secara bergantian membantu mengoptimalkan aliran darah dan mengurangi akumulasi cairan di jaringan
Tujuan	1. Untuk mengurangi edema dan nyeri pada daerah ekstremitas bawah 2. Untuk meningkatkan sirkulasi darah 3. Untuk meningkatkan relaksasi otot 4. Untuk meningkatkan kualitas tidur 5. Menurunkan rasa tidak nyaman
Indikasi	Dilakukan pada ibu hamil trimester III dengan gangguan rasa nyaman akibat edema kaki fisiologis, kelelahan, stress, sirkulasi darah yang buruk pada kaki atau tungkai, ketegangan otot, nyeri otot, nyeri setelah berolahraga atau melakukan aktivitas fisik yang berat
Kontraindikasi	Penyakit pembuluh darah perifer, diabetes, kehilangan sensorik atau gangguan sensasi kulit, kecenderungan perdarahan, keganasan lokal, pasien yang terdapat luka di bagian kaki
Alat dan Bahan	1. 2 baskom 2. Air hangat suhu 38-42°C 3. Air dingin suhu 18-28°C 4. Jahe merah 9 cm dan di geprek 5. Termometer air 6. Handuk
Preinteraksi	1. Memberikan salam 2. Persiapkan alat-alat yang diperlukan

	3. Cuci tangan
Tahap Kerja	1. Pertemuan pertama, ucapkan salam dan perkenalkan diri 2. Menanyakan keluhan atau keadaan ibu 3. Jelaskan tujuan, langkah-langkah, dan lama waktu yang diperlukan dalam proses pemberian terapi <i>contrast footbath</i> dan jahe 4. Mengatur posisi duduk ibu agar kaki mudah dijangkau 5. Masukkan air hangat suhu 38-42°C ke dalam baskom pertama dan tambahkan jahe merah 9 cm yang sudah di geprek, kemudian masukkan air dingin suhu 18-28°C ke dalam baskom kedua 6. Masukkan kedua kaki ke dalam air jahe hangat, rendam kaki hingga air dalam batas 10-15 cm diatas mata kaki selama 10 menit 7. Setelah itu, pindahkan kaki ke dalam air dingin selama 5 menit dan pastikan ibu merasa nyaman dengan perbedaan suhu air yang diberikan 8. Kemudian angkat kaki dari air dingin, lalu keringkan dengan handuk
Terminasi	1. Beritahu ibu bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, rapikan klien kembali ke posisi yang nyaman 2. Evaluasi perasaan klien 3. Berikan <i>reinforcement</i> positif kepada ibu 4. Rapikan alat dan cuci tangan 5. Mengevaluasi hasil kegiatan dan respon ibu setelah tindakan 6. Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya
Dokumentasi	Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan
Sumber : Lubis dkk, (2024)	

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ *0439* /2025

21 Januari 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Ni Kadek Dwi Mia Anggarena, A. Md. Keb

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Setyawati
Nim : P07120324018
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Contrast Foot Bath Dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III
Lokasi Penelitian : Praktik Mandiri Bidan
Waktu Penelitian : 27 Januari s/d 21 Februari 2025

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Nomor : PP.06.02/F.XXXII.13/ *0439* /2025

21 Januari 2025

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth. Ni Kadek Dwi Mia Anggarena, A. Md. Keb

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas Karya Ilmiah Akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Kadek Setyawati
Nim : P07120324018
Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Contrast Foot Bath Dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III
Lokasi Penelitian : Praktik Mandiri Bidan
Waktu Penelitian : 27 Januari s/d 21 Februari 2025

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Asuhan Keperawatan





Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120324018

Nama Mahasiswa Ni Kadek Setyawati

Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

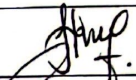
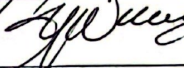
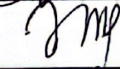
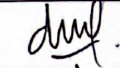
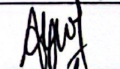
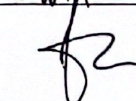
Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan pengajuan judul KIAN dan BAB I	Acc judul, revisi penulisan tata tulis di latar belakang dan penulisan daftar pustaka	4 Feb 2025	✓	
2	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB I dan pengajuan BAB II	Revisi tata tulis dan penomoran, perhatikan juga penulisan kutipan dan jarak atau spasi per sub bab	24 Mar 2025	✓	
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III	Perbaiki penulisan di tabel dan tambahkan sumber literatur di pembuatan intervensi	9 Apr 2025	✓	
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Lihat kembali tata tulis sesuai panduan KIAN, perhatikan spasi dan kutipan yang digunakan	14 Apr 2025	✓	
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan revisi BAB IV dan BAB V	Tambahkan saran kepada masyarakat dan lanjutkan lengkapi lampiran-lampiran di KIAN	25 Apr 2025	✓	
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan lampiran dan laporan KIAN keseluruhan	ACC siap ujian KIAN	29 Apr 2025	✓	
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan pengajuan judul KIAN dan latar belakang	ACC judul, lanjutkan BAB I	20 Jan 2025	✓	
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB I	Perbaiki susunan kalimat, lanjutkan ke bab berikutnya	24 Jan 2025	✓	
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II	BAB I acc, tambahkan pohon masalah di tinjauan pustaka dan mekanisme pemberian intervensi contrast footbath, lanjutkan ke BAB III	10 Mar 2025	✓	
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB III	Tambahkan pemeriksaan TFU, LILA dan leopold dalam implementasi di evaluasi, tambahkan planning anjuran untuk melakukan intervensi jika terjadi keluhan gangguan rasa nyaman, lanjutkan ke BAB berikutnya	17 Mar 2025	✓	
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan revisi BAB III, bimbingan BAB IV dan V	BAB III di ACC, tambahkan saran kepada masyarakat di saran, BAB V pembahasan mencakup teori, penelitian terkait asumsi, lanjutkan melengkapi lampiran, abstrak	28 Apr 2025	✓	
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan lampiran dan laporan KIAN keseluruhan	Laporan KIAN lengkap, persiapkan diri untuk ujian, ACC ujian	29 Apr 2025	✓	

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN
PRODI PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

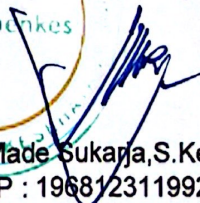
NAMA MAHASISWA : NI KADEK SETYAWATI

NIM : P07120324018

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	30/04/2025		Rai Sukerni
2	PERPUSTAKAAN	30/04/2025		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	30/04/2025		Guardani
4	HMJ	30/04/2025		Ida Ayu Ede Manti
5	KEUANGAN	30/04/2025		I. B. Sudarji, B
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	30/04/2025		Nym. Budhasa

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.


 Denpasar,
 Ketua Jurusan Keperawatan,

Made Sukanja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Setyawati
NIM : P07120324018
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas Belong Ulakan, Kec. Manggis, Kab. Karangasem
Nomor HP/Email : 081558175275 / setyawati1414@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN berupa tugas akhir dengan judul :

Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2025

Yang menyatakan



Ni Kadek Setyawati

NIM. P07120324018

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN INTERVENSI KOMBINASI CONTRAST FOOTBATH DAN JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

5%
INTERNET SOURCES

1%
PUBLICATIONS

23%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	22%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1%
4	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1%
5	media.neliti.com Internet Source	<1%
6	Submitted to National Forensic Sciences University Student Paper	<1%
7	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%
8	es.scribd.com Internet Source	<1%
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
10	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1%

36

Melisa Fitria, Sulastris Sulastris. "Efektivitas Penerapan Foot Massage dan Rendam Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Pondok Gede Kota Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

<1%

Acc. - K. L. P. P. P.
A. R. R. R.

Exclude quotes	On	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	On		