

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, D., Astuti, W. W., Yunola, S., Anggraini, H., Megawati, Setyani, R. A., dkk. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Agustiningrum, R. dan Azizah, N. 2024. Studi Kasus Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil di Puskesmas Gempol. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Volume*, 16(2), pp. 127–136.
- Ahnaiani, M. N., Nasiroh, Aulia, N., Lestari, N. L. M., Ngongo, M., & Hakim, A. R. 2024. Jahe (*Zingiber Officinale*) : Tinjauan Fitokimia, Farmakologi, dan Toksikologi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(1), pp. 98–101.
- Anggraini, R., Asmawati, Dahrizal, & Husni. 2024. Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Efektif menurunkan Edema Kaki Fisiologis Ibu Hamil. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 7(1), 162–170.
- Anggraini, S. N., dan Amelia, R. 2021. Pengaruh Terapi Contrast Bath (Rendam Air Hangat Dan Air Dingin) terhadap Oedema Kaki pada Pasien Congestive Heart Failure. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 268–277.
- Arifin, Z. 2022. *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. 2023. Effect of Acupressure Therapy to Reduce The Intensity of Low Back Pain on The Third Semester Pregnant Women. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 115–122.
- Bekkouch, O., Zengin, G., Harnafi, M., Touiss, I., Khoulati, A., Saalaoui, E., *et al.* 2023. Anti-Inflammatory Study and Phytochemical Characterization of *Zingiber officinale* Roscoe and *Citrus limon* L. Juices and Their Formulation', *ACS Omega*, 8(30), pp. 26715–26724.
- Budiono dan Ristanti, R.S. 2019. Pengaruh Pemberian Contrast Bath Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Health Information Jurnal Penelitian*, 11(2), pp. 91–99.
- Ernawati, Karo, M. B., Isnaini, F., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., dkk. 2022. *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang sering Terjadi Selama Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Febrianti, F. 2024. Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), pp. 565–574.

- Fitriani, A. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Fokmare, P.S. and Phansopkar, P. 2022. A Review on Osteoarthritis Knee Management via Contrast Bath Therapy and Physical Therapy', *Cureus*, 14(7), pp. 1–7.
- Irawan, A., Putri A, P., Mahyuvi T., Prakoso A, B., Mamang A., Musripah, dkk. (2023) *Intervensi Keperawatan Komplementer Alternatif*. Surakarta: Tata Mutiara Hidup Indonesia.
- Juarez, E. 2020. *Hydrotherapy Manual (edisi ke-1)*. Weimar: Weimar Institute.
- Khairoh, M., Rosyariah B, A. dan Ummah, K. 2019. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Kusumawati, W., Jayanti, Y.D. dan Khrisna, F. 2019. *Bugar Dengan Senam Hamil*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Laksmidewi, G.A. dan Mustofa, A. 2023. Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (*zingiber officinale var rubrum rhizoma*) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi', *Ners Muda*, 4(1), pp. 104–111.
- Lubis, B., Wulandari, S. dan Hayati, S.N. 2024. Pengaruh Rebusan Air Jahe Terhadap Edema pada Kaki Ibu Hamil di Klinik Pratama Kasih Ibu Tahun 2024 The Effect of Ginger Water Decoction on Leg Edema in Pregnant Mothers at Kasih Ibu Primary Clinic , 2024. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 7(1), pp. 85–89.
- Manggasa, D.D., Agusrianto, A. dan Djua, M.F. 2021. Kombinasi Contrast Bath dengan Foot Massage Menurunkan Edema Kaki Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), pp. 19–24.
- Mardiyah, M., Hestiyana, N. dan Santoso, B.R. 2022. Literatur Review: Pengaruh Terapi Rendaman Air Jahe Hangat terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 208–212.
- Marina dan Astuti, W. 2024. Efektifitas Pijat Kaki Dan Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Desa Kertasari Kecamatan Rengasdengklok Kabupaten Karawang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4).
- Musfiroh, S., Yulianti, R. T., Nabilah, A., Marnisa, F. B., Enjel L, I. A., Fransiska, O., dkk. 2023. Literature Review: Hubungan Hormon Dan Psikologi Pada Ibu Masa Perinatal. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), pp. 205–219.
- Nurhayati, B., Simanjuntak, F. dan Karo, M.B. 2019. Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal*, 1(3), pp. 167–171.

- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pasambo, Y., Fransiska Radjak, D., Tamunu, E., Tuegeh, J., Karundeng, Y., dan Kesehatan Kementerian Kesehatan Manado, P. 2024. Kombinasi Teknik Contrast Bath Dan Foot Massage Dalam Menurunkan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Dengan Preeklamsia Berat. *JIDAN Jurnal Ilmiah Bidan ISSN*, 11(2), 2024.
- Patola, A. and Tridiyawati, F. 2022. The Effectiveness of Soaking the Feet in Salt Water to Reduce the Degree of Edema in Pregnant Women Trimester III. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 8(2).
- Prastiwi, D., Sholihat, S., Wulan, I. P., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., dkk. 2023. *Metodologi Keperawatan : Teori dan Panduan Komprehensif*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Putra, Y. dan Siregar, E.S. 2019. Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Tungkai Bawah Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), p. 117.
- Putri, D. dan Agustin, M. 2024. Foot Message Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Terhadap Edema Ibu Hamil Trimester Iii Di Rw 008 Kelurahan Jaticepaka Kecamatan Pondok Gede. 10(1), pp. 79–94.
- Saminem, H. 2015. *Kehamilan normal Seri asuhan kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, Yusniarita, dan Mardalena, I. 2024. *Perubahan Psikofisiologi Ibu Hamil Trimester III*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Shadgan, B., Pakravan, A. H., Hoens, A., and Reid, W. D. 2018. Contrast baths, intramuscular hemodynamics, and oxygenation as monitored by near-infrared spectroscopy. *Journal of Athletic Training*, 53(8), pp. 782–787.
- Shagana, J. A., Dhanraj, M., Jain, A. R., & Niroso, T. 2021. Physiological Changes in Pregnancy. *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 25(S3), pp. S189–S192.
- Simamora, M.K. 2024. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Gangguan Tidur Menggunakan Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender. *Journal of Language and Health*, 5(1).
- Situmorang, R. B., Hilinti, Y., Yulianti, S., Iswari, I., Rahmawati, D. T., Sari, L. Y., dkk. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Jawa Timur: CV. Pustaka El Queena.

- Stefanicia dan Indriani. 2024. Studi Kasus Sering Buang Air Kecil pada Ibu Hamil Trimester III dengan Terapy Non Farmakologi di Daerah Aliran Sungai (DAS) Kota Palangka Raya Tahun 2024. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), pp. 300–308.
- Sudarman, Tendean, H.M.M. dan Wagey, F.W. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Preeklampsia. *e-CliniC*, 9(1), pp. 68–80.
- Sukini, T. 2023. *Ketidaknyamanan Masa Kehamilan*. Jawa Tengah: Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Suwandewi, A., Rizani, K., Hiryadi, and Rusmini. 2022. The effect of therapy modality of warm water foot soak on blood pressure in the elderly. *Journal of Nursing and Health Education*, 1(2), pp. 19–25.
- Tan, C.L. and Knight, Z.A. 2018. Regulation of Body Temperature by the Nervous System. *Neuron*, 98(1), pp. 31–48.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Ulya, Y., Ariendha, D.S.R. dan Zulfiana, Y. 2020. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Mataram: STIKES Yarsi Mataram.
- Widiastini, N.L., Armini, N.W. dan Sriasih, N.G.K. 2022. Literature Review: Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), pp. 204–211.
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A., dan Mardiah. 2020. Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), pp. 164–171.
- Yulizwati, Fitria, H. dan Chairani, Y. 2021. *Contuniuty of care*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.