

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI KOMBINASI *CONTRAST*
FOOTBATH DAN JAHE PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Klungkung



Oleh :
NI KADEK SETYAWATI
NIM. P07120324018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI KOMBINASI *CONTRAST*
FOOTBATH DAN JAHE PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Klungkung

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI KADEK SETYAWATI
NIM. P07120324018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN INTERVENSI KOMBINASI *CONTRAST FOOTBATH* DAN JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Klungkung

Diajukan oleh:

NI KADEK SETYAWATI

NIM. P07120324018

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
INTERVENSI KOMBINASI *CONTRAST FOOTBATH* DAN JAHE
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktek Mandiri Bidan Kabupaten Klungkung

Diajukan oleh:

NI KADEK SETYAWATI

NIM. P07120324018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 07 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|--|
| 1. <u>Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | (Ketua) | 
..... |
| 2. <u>Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.</u>
NIP. 197202191994012001 | (Anggota) | 
..... |
| 3. <u>Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed</u>
NIP. 197112281994012001 | (Anggota) | 
..... |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Made Sukarya, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Setyawati

NIM : P07120324018

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Br. Dinas Belong Ulakan, Kec. Manggis, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat dari hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Setyawati
NIM. P07120220019

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
INTERVENSI KOMBINASI *CONTRAST FOOTBATH*
DAN JAHE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN**

Ni Kadek Setyawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: setyawati1414@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil trimester III sering mengalami gangguan rasa nyaman berupa edema kaki akibat perubahan fisiologis tubuh, seperti pembesaran uterus, peningkatan berat badan, dan perubahan hormon estrogen. Gangguan ini dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari ibu hamil. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman dengan terapi kombinasi *contrast footbath* dan jahe pada ibu hamil trimester III di Praktek Mandiri Bidan. Hasil studi menunjukkan pada pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan memiliki kesamaan, yaitu mengeluh merasa tidak nyaman akibat bengkak, rasa berat pada kakinya, dan sulit untuk rileks. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Perencanaan mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI, menggunakan intervensi keperawatan terapi relaksasi, perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga, serta inovasi kombinasi *contrast footbath* dan jahe dengan kriteria hasil tingkat kenyamanan meningkat. Salah satu implementasi yang dilakukan yaitu terapi kombinasi *contrast footbath* dan jahe selama tiga kali kunjungan dalam waktu lima belas menit. Hasil evaluasi keperawatan setelah diberikan asuhan keperawatan menunjukkan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman teratasi. Terapi kombinasi ini dapat membantu meningkatkan kenyamanan ibu hamil trimester III. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat menerapkan terapi *contrast footbath* dan jahe sebagai salah satu intervensi dalam meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Edema Kaki, *Contrast Footbath* dan Jahe

**NURSING CARE FOR COMFORT DISORDERS WITH COMBINATION
INTERVENTION OF CONTRAST FOOTBATH AND GINGER
IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN
AT INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE**

Ni Kadek Setyawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: setyawati1414@gmail.com

ABSTRACT

Third-trimester pregnant women often experience discomfort in the form of foot edema due to physiological changes such as uterine enlargement, weight gain, and hormonal changes in estrogen. This condition can affect their daily activities. This case study aims to describe nursing care for discomfort using a combination therapy of contrast footbath and ginger in third-trimester pregnant women at an Independent Midwife Practice. The assessment in both cases showed similar complaints: discomfort due to swelling, heaviness in the legs, and difficulty relaxing. The nursing diagnosis was discomfort related to pregnancy adaptation. The care plan referred to SDKI, SLKI, and SIKI, using interventions such as relaxation therapy, second and third-trimester pregnancy care, and the innovation of contrast footbath combined with ginger, with the expected outcome of increased comfort. One of the interventions provided was the contrast footbath and ginger therapy, performed for fifteen minutes over three visits. The evaluation showed that the discomfort problem was resolved after the nursing care was given. This combination therapy can help improve comfort in third-trimester pregnant women. It is expected that healthcare providers, especially nurses, can apply contrast footbath and ginger therapy as an intervention to enhance comfort in pregnant women.

Keywords: Pregnant Women, Foot Edema, Contrast Footbath and Ginger

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi *Contrast Footbath* dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan” tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan bimbingan secara tidak langsung dalam meraih pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns., M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Dra. I D A. Ketut Surinati, S.Kep., Ners., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan material sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang kritik serta saran untuk perbaikan pada Karya Ilmiah Akhir Ners ini sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 26 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Kehamilan Trimester III	11
B. Masalah Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III	18
C. Konsep Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III.....	22

D. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Edema Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III	27
E. Konsep Intervensi Terapi Relaksasi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe	47
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	57
A. Pengkajian Keperawatan	57
B. Diagnosis Keperawatan	66
C. Perencanaan Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan	80
E. Evaluasi Keperawatan	91
BAB IV PEMBAHASAN	93
A. Analisis Asuhan Keperawatan	93
B. Analisis Intervensi Inovasi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dengan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III	103
BAB V PENUTUP	107
A. Simpulan	107
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	114

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan	39
Tabel 2	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan	57
Tabel 3	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan	66
Tabel 4	Rencana Keperawatan Ny.S dan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan.....	69
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Ny.S dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan.....	80
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan.....	86
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Ny.S dan Ny.D dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Intervensi Kombinasi <i>Contrast Footbath</i> dan Jahe pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway edema kaki fisiologis pada ibu hamil trimester III	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi Contrast Footbath dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan.....	114
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Kombinasi Contrast Footbath dan Jahe Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktek Mandiri Bidan	115
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	116
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	117
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Kombinasi Contrast Footbath dan Jahe.....	121
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	123
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	124
Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Asuhan Keperawatan.....	125
Lampiran 9 Validasi Bimbingan.....	126
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	127
Lampiran 11 Surat Persetujuan Publikasi Repository	128
Lampiran 12 Hasil Turnitin.....	129